



마음의 아름다움이 피부의 아름다움으로

환자에게 적합한 치료를 위해 진료와 연구를 동시에 잡는다. 안산병원 피부과



고려대 안산병원 피부과(과장 김일환)는 피부와 관련된 모든 질병뿐만 아니라 피부혈관질환, 피부 종양 등과 같이 전문성이 필요한 진료영역을 구축하고 환자를 중심으로 한 진료시스템으로 많은 사람들에게 호응을 얻고 있다. 특유의 리더십과 환자들에 대한 배려로 이름난 김일환 교

수를 비롯해 손상옥 교수, 서수홍 교수 등 전문화된 의료진과 전공의의 진료 및 연구 참여, 환자 케어를 위한 노력을 멈추지 않는 간호팀으로 구성된 안산병원 피부과는 특히 일반 피부과에서는 치료가 어려운 피부암 치료, 액취증 치료 등 환자에게 필요한 진료를 실시할 뿐만 아니

라 피부질환에 관한 지속적인 연구 활동을 수반함으로써 보다 질 높은 의료서비스를 제공하기 위해 더 많은 노력을 펼치고 있다. 이런 안산병원 피부과의 또 다른 자랑은 바로 첨단 레이저를 이용한 치료다. 특히 미용을 위한 레이저 치료를 벗어나 피부혈관질환, 색소질환, 악성흑색종 등 다양한 치료를 실시함으로써 안산지역에서 쉽게 접할 수 없는 치료법을 제공하고 있는 것이다.

레이저치료, 미용을 위해서만은 아니다.

현재 존재하고 있는 레이저는 IPL, I2PL, 브이빔, 프락셀, CO2 레이저, 폴라리스 레이저 등 그 종류가 다양하다. 이런 레이저 치료는 이미 일반인들에게도 익숙할 만큼 다양하고 활용하기 좋으며, 효과도 좋은 치료방법으로 알려져 있다. 특히, 젊어지고 싶고, 예뻐지고 싶어하는 요즘 사람들은 누구나 한번쯤 미용을 위한 레이저 치료를 해 보고 싶은 유혹을 느꼈을 것이다. 하지만 레이저치료는 단지 미용치료를 위해서만 활용하는 것이 아니다.

안산병원 피부과 레이저 클리닉(담당교수: 김일환 피부과장)은 국내 대학병원 레이저 치료 영역에서는 누구도 따라 올 수 없는 최정상급의 연구결과와 독보적인 기술을 보유하고, 혈관질환·색소질환·양성종양(점, 사마귀 등) 치료·미용치료 등 다양한 분야에 대해 진료하고 있다.

피부혈관질환, 색소질환에 효과

레이저는 파장에 따라 피부아래에 도달하여 작용하는 깊이가 다르기 때문에, 레이저를 사용하기 전에 먼저 병변의 크기, 위치, 깊이 등에 따라 전문가에 의한 정확한 진단이 이루어져야 한다. 피부질환은 크게 피부 혈관에 문제가 생기는 혈관질환, 피부에 색소가 적거나 과다해서 문제가 생기는 색소질환으로 나눌 수 있다. 혈관질환은 피하 혈관이 불필요하게 많이 증가하거나, 확장되어 발생 한다. 혈관모반(포도주색 모반: 피부 혈관이 과증식되는 선천성 혈관기형이 지속되어 발생), 주사(홍조질환: 후천적, 민감성 피부에서 자주 발생) 등이 최근 레이저 치료를 통해 좋

(2면에 계속)

내 집 같은 어린이집, 건강을 위한 건강관리실

안산병원 교직원들을 위한 편의시설 확충위해 노력

지난 9월 안산병원 어린이집과 건강관리실의 본격적인 운영 들어가



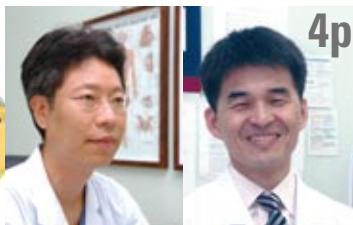
고려대 안산병원(원장 최재현)이 교직원의 복지시설인 어린이 집과 건강관리실의 문을 열어 주목받고 있다. 안산병원은 지난 22일 '고려대 안산병원 어린이집 개원식'을 개최하고

본격적인 운영에 들어갔다. 이번에 개원한 안산병원 어린이 집은 안산병원 교직원 자녀들을 위한 복지시설로, 안산병원과 인접한 건물을 전면적으로 리모델링해 새롭게 문을 열었다. 어린이 집은 총 면적 140여 평에 지상 1층부터 4층까지 총 4개 층으로 구성되어 있으며 아이들의 연령별로 반이 배정되어 운영될 예정이다. 안산병원에 근무하는 교직원의 자녀들을 위한 시설인 안산병원 어린이집은 그 동안 육아 문제로 어려움을 겪었던 많은 교직원들에게 편의를 제공할 것으로 예상된다.



이에 앞서 안산병원은 교직원의 건강을 위한 '건강관리실'을 설치하고 운영에 들어갔다. 병원 내에서 발생할 수 있는 위험과 질병에 대한 예방을 목적으로 문을 연 건강관리실은 각종

상비약품과 처치재료를 구비하여 근무 중 발생하는 간단한 질병이나 외상에 대한 1차 의료를 제공함으로써 교직원의 건강을 보호하고 근무에 지장이 없도록 하는데 큰 역할을 할 것으로 예상된다. 이렇게 안산병원은 교직원들에게 편의를 제공하고 건강한 작업환경을 만들어가기 위해 지속적인 노력을 펼쳐가고 있으며 앞으로도 교직원들의 편의제공을 위해 최선을 다할 예정이다. 



베스트 헬스케어

은 치료효과를 보고 있는 혈관질환이며, 주로 595nm의 브이빔 레이저가 사용된다.

색소질환은 주로 멜라닌 색소의 비정상적인 분포나 과증식으로 발생하며, 우리나라 사람들에게는 기미, 주근깨, 검버섯, 점 등 멜라닌 색소의 과증식으로 발생하는 질환이 많다. 이러한 질환에는 고전적으로 자외선차단, 약물치료를 통한 박피 등의 방법이 사용됐으나, 레이저 치료술의 발달로 현재는 레이저 치료를 선호하고 있다. 멜라닌은 거의 모든 파장의 빛을 흡수하기 때문에 그 질환의 깊이에 따라 다양한 파장의 레이저로 치료할 수 있다. 즉 다양한 색소질환에 다양한 레이저 치료 방법이 사용된다. 그러나 점처럼 보이는 색소질환 중 일부에서는 색소성 기저 세포암, 악성흑색종 등과 같은 피부 악성질환이 있을 수 있으므로, 레이저 치료 전 반드시 전문가와 상담 후 정확한 진단을 받아야 한다.

레이저 치료, 올바르게 받아야

최근에는 질환을 치료하기 위해 레이저를 사용할 뿐 아니라, 미백·주름 개선 등 미용을 위한 레이저 치료도 증가하고 있다. 1064nm의 파장을 이용하는 ND-YAG 레이저는 색소질환 치료 및 피부 톤 개선, 모공수축 등의 효과를 볼 수 있다. 또한, 피부에 작은 열 손상 기둥을 만들어 콜라겐의 재생을 촉진시키는 프락셀 레이저는 피부 재생 및 주름 개선뿐 아니라, 여드름 흉터를 비롯한 각종 흉터치료와 모공수축에도 탁월한 효과를 보이고 있다. 레이저 치료는 다양한 영역에서 좋은 치료효과를 보이고 있지만, 효과가 좋은 만큼 적절하게 사용되어야 한다.

다양한 연구로 명성을 높인다.

현재 레이저클리닉에서는 멜라닌이 색소세포에서 각질세포로 전달되는 과정에 대한 연구, '제브라 피쉬'라는 작은 물고기를 이용한 색소질환에 대한 레이저의 작용기전에 대한 연구 등 다양한 연구를 통해 레이저치료의 치료기전에



관한 연구가 활발히 진행되고 있으며, 내년 초에는 레이저에 관한 가장 권위 있는 학회인 미국피부레이저학회(ASLMS: American Society for Laser Medicine and Surgery)에서 연구 결과를 발표할 예정이다. 또한, 지난해에는 고대 의대 오준서 교수팀과 함께 '폴라리스레이저를 이용한 (비(非)박피)레이저치료 후 콜라겐 및 피부 결합조직 분해효소 억제 단백질 형성에' 관련 된 논문을 영국피부과 학회지(British Journal of Dermatology)에 발표하기도 했다.

환자를 생각하는 맞춤 탈모치료

안산병원 피부과는 레이저 치료뿐만 아니라 현대인들에게 또 다른 고민인 탈모치료에도 탁월한 실력을 자랑하고 있다. 특히 탈모치료의 환경적, 사회적 요인 때문에 만성적 혹은 일시적 탈모가 증가하고 있는데 원인을 찾아 개인에 맞는 전문적인 치료가 가능한 것이 안산병원 피부과의 자랑이다. 즉 탈모의 진행상황과 환자의 상태를 고려해서 약물치료, 주사치료, 면역치료, 모발 이식수술 등 다양한 치료를 시행해 환자의 만족도는 물론, 치료의 효과도 높이는 결과를 가져오고 있다. 또한 이 분야의 전문가인 손상욱 교수는 환자들에게 최상의 진료를 제공할 뿐만 아니라 국내 탈모치료의 연구를 주도함으로써 명실상부한 최고의 진료과로 거듭나고 있다.

백반증 치료

백반증은 피부의 멜라민 결핍으로 여러 가지 크기 및 형태의 백색반들이 피부에 나타나는 후천성 탈색소 질환 중 하나로 정확한 원인은 알 수 없지만 유전이나 스트레스, 장애 등에 의해 발생할 수 있는 질병이다. 이런 백반증은 망막이상, 당뇨, 빈혈, 갑상선 기능저하증 등 다양한 합병증을 동반할 수 있기 때문에 적절한 치료가 중요하다. 안산병원 피부과는 이런 합병증을 막기 위해 약물치료, 자외선치료, 수술 등 환자의 상태에 맞는 치료를 적용해 환자의 치료를 돕고 있다. 특히 피부과 서수홍 교수가 외과적 수술을 통한 치료를 실시함으로써 환자에게 전문적인 치료를 선보이고 있으며 이를 통해 더 좋은 치료효과를 보여주고 있다.

피부암치료를 위한 피부암 클리닉

안산병원 피부과에서 운영하는 피부암모즈 클리닉은 악성흑색종, 편평세포암, 기저세포암 등 피부암 치료에 있어서 높은 완치율을 보이고 있다. 이 분야의 전문가인 김일환 교수는 지난 99년부터 2000년까지 미국 연구를 통해 그 실력을 인정받고 있으며 많은 환자들에게 피부암모즈 수술을 시행함으로써 높은 성과를 올리고 있다. 또한, 노기용 교수가 김일환 교수에게 모즈 수술을 연수받고 있다. 피부암 모즈 수술이란 국소마

취를 한 후 눈으로 보이는 종양을 제거하고 피부와 피부조직을 냉동절편으로 만들어 현미경을 이용하여 종양과 종양을 둘러싸는 피부조직을 절제하는 미세 수술법이다. 특히 암세포가 발견된 부위만 현미경을 통해 선택적으로 제거하기 때문에 현재 피부암 수술 중 완치율이 높고 미용적으로도 효과적인 수술법으로 알려졌다.

또한 안산병원 피부과는 대표적인 피부암인 악성흑색종에 대한 진단 및 치료를 위한 연구에 박차를 가하고 있는데 그 대표적인 것이 바로 악성흑색종 연구그룹(Korea University Malignant Melanoma Study Group; KU MMSG)을 통한 연구다. 최근 악성흑색종의 수술 후 잔존 미세 암세포에 대한 보조요법으로 면역요법이 혁신적으로 발전되어 왔으며, 면역 활성 사이토카인을 발현시킨 종양 백신 개발이 활발히 진행 중이다. 이런 흐름에 발맞추어 KU MMSG는 악성흑색종의 원인을 규명하기 위한 기초연구와 더불어 이에 대한 최선의 치료법 연구를 통해 환자들에게 더 전문적인 치료를 제공하고 있는 것이다.

사람들에게 아름다움을 주는 피부과

피부는 사람을 돋보이게 할 수도, 주눅 들게 할 수도 있는 가장 큰 거울이다. 그렇기 때문에 많은 사람들이 피부질환이 발생하면 이를 치료하는 것을 중요하게 생각할 뿐만 아니라 어떻게 치료하는 가에도 많은 관심을 두게 된다. 고려대 안산병원 피부과는 모든 질병에 일방적인 치료를 시행하기 보다는 환자의 개개인에게 맞는 치료를 실시함으로써 이런 환자들의 욕구를 해결해 주고 있다. 또한 이런 다양한 치료법이 가능한 것은 수많은 연구와 노력을 통해서 세계적으로 인정받은 전문 의료진이 있기에 가능하며 환자에게 눈높이를 맞추는 피부과 특유의 분위기 역시 안산병원 피부과의 명성을 높이는 또 다른 요인이다. 

글·사진 | 원대기자 송보라(간호부)

인터뷰

김일환 피부과장 인터뷰



피부과 김일환 교수

안산병원 피부과는?

피부과는 사실 많은 사람들에게 도움을 줄 수 있고 전문적인 연구와 진료가 체계적으로 필요한 진료과이다. 특히 안산병원의 피부과는 최신 치료뿐만 아니라 이를 더 뛰어 넘기 위해 부단한 노력을 하고 있는 것이 사실이다. 또한 모든 사람들에게 다른 성격이 있듯이 사람마다 피부가 틀리기 때문에 더더욱 환자에게 맞는 치료가 필요한 것이다. 물론 모든 환자에게 최상의 치료가 이루어질 수는 없지만 그러기 위한 안산병원 피부과의 노력은 계속될 것이다.

레이저 치료에 관심이 많은데

'레이저 치료는 병변이나 불편한 점을 해소하는 수단 일 뿐 모든 것을 치료할 수 있는 만능이 아니므로, 질환에 따라 레이저치료가 적합한지 여부를 전문의에게 명확히 진단받고 치료에 임하는 것이 중요하다. 레이저 치료에 대한 주의 사항을 정확히 파악하는 것도 중요하다. 또한 우리 피부과는 앞으로 지속적인 연구와 진료를 바탕으로 더 많은 장비와 의료진을 보강하여 피부미용 전문센터를 개설해 환자에게 최선의 치료를 제공할 것이다.

발전을 위해서 한마디.

앞으로 치료를 위한 클리닉 강화도 중요하지만 환자 개개인의 특성에 맞는 종합적이고 체계적인 센터가 필요한 것이 사실이다. 안산병원 피부과는 환자들의 요구에 부합하고 최신 피부과학을 선도함으로써 이러한 목표를 이룰 것이다. 물론 많은 것들이 부족한 상태지만 연구에 전념하듯이 센터에도 노력한다면 꼭 이룰 것이라 생각한다. 

비만도 아닌데 웬 고지혈증!??, 방심하다 큰일난다

혈중 콜레스테롤과 중성지방의 수치가 문제, 스스로 예방해야 건강지킨다

고지혈증이란 혈액 중 콜레스테롤이나 중성지방이 일정 이상으로 높아진 상태를 말하며, 이 때문에 혈관에 동맥경화를 유발하고 촉진시킬 수 있다. 그리고 이런 동맥경화가 협심증, 심근경색, 뇌혈관 장애 등 목숨까지도 위협한 질병의 원인이 되기 때문에 미리 예방하는 것이 그 어떤 것보다 중요하다. 고지혈증을 일으키는 가장 큰 원인중 하나가 바로 콜레스테롤과 중성지방이다. 우리의 혈관에는 세 가지 지방질이 존재하는데 우선 고밀도 콜레스테롤, 즉 HDL과 저밀도 콜레스테롤인 LDL, 그리고 중성지방으로 나뉜다. 이 지방질 중에서 기름대를 쌓고 혈관을 막아 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 것은 LDL과 중성지방이다. 특히 중성지방의 수치가 일정 수준이상 높거나 HDL대 LDL, 총 콜레스테롤 대 LDL의 비율 중 LDL의 비율이 일정 수준 이상으로 높으면 고지혈증으로 볼 수 있다. 보통 LDL은 지방질과 동물성 식품, 고콜레스테롤의 음식을 과다하게 섭취하는 경우 증가하게 되며 이런 LDL의 증가는 고지혈증으로 이어질 가능성이 높다.

마른체형이라고 안심은 금물

하지만 꼭 비만과 고지혈증의 상관관계가 성립되는 것은 아닌데, 그 중 특히 위험한 것이 정상체중이거나 마른 체형의 사람들이 고지혈증과 관계가 없을 것이라는 생각이다. 특히 마른 체형은 콜레스테롤이 낮을 것으로 생각되지만 꼭 고지혈증과 관계가 없는 것은 아니다. 보통 마른 체형인 사람이 근육량이 적고 체지방량이 과도한 경우를 마른 비만형이라고 하며 이런 사람들에게서는 콜레스테롤 수치가 높은 것으로 알려졌다. 이렇게 고지혈증을

일으킬 수 있는 콜레스테롤, 즉 LDL의 수치가 높다면 고지혈증이 발생되고 이 때문에 동맥경화, 뇌혈관 장애 등 다양한 질병을 일으킬 수 있다. 보통 이렇게 마른 비만인 경우 체지방의 비율이 정상비율보다 높은 경우가 많으며 과도한 체지방은 대사량의 저하와 콜레스테롤이 축적될 위험을 높일 수 있다. 또한 체형상 마른 비만인 사람들은 보통 자신이 고지혈증의 위험에서 벗어나 있다고 생각하기 때문에 이에 대한 예방이나 진단이 늦어져 위험을 키우는 경우가 많다.

탄수화물의 과도한 섭취, 고지혈증 부른다

이렇게 마른 비만인 경우뿐만 아니라 육류나 동물성 기름의 섭취가 낮은데도 고지혈증이 발생할 수 있는 경우가 있다. 그것은 바로 중성지방과 관련되어 있는데 중성지방은 앞에서 설명한 것과 같이 혈액에 존재하는 지방질로서 중성지방이 높은 경우 역시 고지혈증으로 볼 수 있다. 특히 설탕, 밥, 밀가루 같은 음식들을 과도하게 섭취한 경우는 중성지방의 수치를 높여 고지혈증의 위험을 높게 된다. 이런 식품들을 과도하게 섭취할 경우 탄수화물당을 에너지로 전환하는 인슐린이 과도하게 분비되고 이는 인슐린 불감증을 일으켜 필요 없는 지방을 저장하는 대사가 이루어진다. 지방을 지속적으로 저장하게 되면 혈중의 중성지방이 증가하게 되고 보통 콜레스테롤보다 더 오래 남아있는 중성지방이 쌓이면 고지혈증으로 이어진다. 그렇기 때문에 이런 탄수화물과 당류를 많이 섭취하게 되면 대사이상으로 인한 고지혈증이 발생하게 되는 것이다.

고지혈증의 예방법

고지혈증을 막기 위해서 가장 우선시 되는 것이 바로 올바른 식습관과 규칙적인 운동이다. 특히 식습관은 저밀도 콜레스테롤을 높이는 식품을 자제하고 고밀도 콜레스테롤을 높이는 음식을 섭취하는 것이 좋고, 동물성 식품이나 고지방류의 음식은 피하는 것이 좋다.



고밀도콜레스테롤을 높일 수 있는 식품으로는 피시오일이나 등푸른 생선, 올리브유 등이 있으며 야채를 많이 섭취하는 것도 도움이 된다. 또한 탄수화물과 같은 당류의 섭취 역시 일정하게 유지하는 것이 중요하며 다른 음식과 조화를 이룰 수 있도록 균형 잡힌 식사를 해야 한다. 운동 역시 혈관의 지방축적을 막을 수 있는 지름길이며 일주일에 2~4회, 30분 이상 규칙적으로 해주는 것이 좋다. 고지혈증은 예방이 최선이기 때문에 자신 스스로가 생활습관과 식습관을 철저히 지켜야 하며 만약 그렇지 못한 경우 병원을 찾아 전문가의 도움을 받는 것이 좋다. 🏥

도움말 | 고려대 안산병원 순환기내과 안정천 교수

손저림증, 정확한 검사와 치료를 통해 치료해야

자칫 방치했다가 증세를 악화시킬 수도 있어 주의해야

잠을 자다가 손이 저려 깨거나, 전화를 받거나 집안일을 하면서 손이 저려 무의식적으로 손을 주무르거나 손을 털게 된다면 손저림증을 의심할 수 있다. 특히 이러한 증상들 때문에 잠을 자지 못하거나 일상생활에 영향을 준다면 단순히 참고 견딜 것이 아니라 치료가 필요한 질병으로 인식하는 것이 중요하다. 손저림증은 가정주부를 포함하여 손목을 반복적으로 사용하는 직업을 가진 사람들에서 호발하며 손목에 힘을 주면서 한자세로 오랫동안 일하거나 진동이 심한 일 등을 하는 사람에서 많이 나타난다. 또한 임신 또는 당뇨나 갑상선 질환 같은 내분비 질환 등으로 갑작스럽게 체중이 증가하거나 붓는 경우 신경이 지나가는 손목의 터널 부분이 좁아져 이 터널을 지나는 정중신경이 인대 사이에 압박을 받아 증상을 발생하게 된다. 이런 손저림증을 '손목터널증후군 또는 수근관증후군(Carpal Tunnel Syndrome)'이라고 부른다.

증상이 심해지면 단추 잡기도 어려워

이러한 손저림증은 주부나 근로자 등 전체 인구의 약 2~5%정도에서 발생하며, 남자보다는 여

자에서 많이 발생한다. 증상은 대부분 갑자기 발생하지 않고 서서히 발생하며 엄지손가락으로부터 네 번째 손가락까지 저린 증상이 나타나며 한 손만 저릴 수도 있지만 대부분 양손에서 증상이 나타난다. 운전을 오래 하거나 높은 곳에 있는 손잡이를 잡고 있을 때 손저림 증상이 심해질 수 있다. 손 저림과 같은 감각증상이 나타날 때 적절한 진단과 치료가 이루어지지 않으면 신경손상이 더 진행되어 엄지손가락 밑 부분의 근육이 말라 납작해지고 엄지손가락의 힘이 약해져 단추를 잡거나 젓가락을 사용하거나 작은 물건을 잡는 것과 같은 손으로 작은 동작을 잘 하지 못하게 된다.

주부들이 주의해야할 손저림증

하지만 처음에는 간간히 손이 저린 증상이 나타나거나 일을 많이 하고 운전을 하는 등 손을 많이 사용한 후에 조금씩 저린 증상만 나타나기 때문에 단순히 혈액순환장애로 생각하거나 가볍게 여기고 제대로 치료를 받지 않아 병을 키우는 경우가 많다. 특히 가사노동과 같이 손목을 자주 쓰는 주부들에게 걸레를 쥐어짜거나 빨

래를 짜는 습관은 손목에 대단히 무리를 가하기 때문에 이런 동작을 계속하면 손저림증의 원인이 되고 손저림증을 악화시킬 수 있다. 또한 컴퓨터나 타자기를 지속적으로 사용하는 경우 역시 손목의 수평을 유지하지 않고 사용하면 손목에 필요 이상의 무리를 줄 수 있다.

정확한 검사와 치료가 우선

손 저림을 일으키는 병으로는 손목터널증후군이 가장 많지만, 목에서 추간판탈출증(디스크)으로 신경이 눌리거나 정중신경이 손목터널보다 상부에서 누릴 수 있고, 팔목관절에서 척골신경이 눌려 발생할 수 있기 때문에 환자가 호소하는 증상을 정확하게 분석하고 판단할 수 있는 의사의 진찰이 가장 중요하다. 또한 정확하게 어느 신경이 어디에서 눌렸는지 감별진단하고 손목터널증후군에서 정중신경이 눌린 정도를 알아보기 위해서는 전기진단검사(근전도검사)를 받는 것이 중요하다. 또한 손목터널에서 신경이 눌린 정도와 부은 정도를 확인하고 수근관내 공간점유병변이 있는지 확인하기 위해서 근골격계 초음파 검사를 시행하는 것이 필요하다

다. 안산병원 재활의학과에서는 이러한 손저림증에 대한 정확한 진찰과 전기진단검사, 초음파 검사 등을 통해서 정확한 원인을 찾아내고 환자에게 맞는 치료를 제공함으로써 그 치료효과를 높이고 있다. 수근관 증후군의 치료로는 손목 보조기이나 약물 및 스테로이드 주사치료와 같은 보존적 치료가 있고 손목터널에서 눌린 정중신경을 수술적 치료를 통해서 풀어주는 방법이 있다. 아주 초기나 경미한 경우 보조적 치료를 시행할 수 있지만 대부분의 경우 수술적 치료를 통하여 빠른 증상의 호전과 신경회복을 기대할 수 있다.

결론적으로 손목터널증후군으로 인한 손저림증은 진단하기만 한다면 쉽게 치료할 수 있지만, 병이 진행되어 신경자체가 많이 변성되면 수술적 치료를 해도 예후가 좋지 않아 손저림의 증상이 있는 경우 가능한 빨리 정확한 진단과 진찰할 수 있는 의사를 찾는 것이 중요하다. 🏥

도움말 | 고려대 안산병원 재활의학과 김동휘 교수

고려대 안산병원의 명성을 높힌 민병욱, 장기영 교수

세계적인 병원이 되기 위해 연구는 멈추지 않는다.

고려대 안산병원 민병욱 교수(대장항문외과)와 장기영 교수(소아청소년과)가 미국에서 발간하는 세계적인 인명사전 마르퀴스 후즈후(MARQUIS Who's Who) 2009년도 판에 등재돼 화제가 되고 있다. 민병욱 교수는 왕성한 연구 활동으로 2000년 대한대장항문

학회 학술상을 수상한 바 있으며, 대장암의 수술적 치료 및 항암 치료에도 괄목할만한 성과를 보이고 있다. 또한 장기영 교수 역시 선천성 심장병 중재시술 분야에 있어 주목할 만한 임상 및 연구 성과를 보여줬을 뿐만 아니라 국제학술대회에서 심장병중재

시술에 관한 연구성과를 발표해 세계적인 주목을 받은 바 있다. 고려대 안산병원의 명성을 높힌 두 교수의 연구성과와 계획을 들어본다.



민병욱 교수

그동안의 연구성과는?

지난 2000년 대한대장항문학회 학술상을 비롯해 많은 성과들이 있었다. 하지만 명성을 위해서 하는 연구들이 아니라 대장암이 어떻게 발생하는지, 어떻게 치료되어야 하는지에 대한 연구이며 이는 학문적 발전과 환자들을 위한 것이다. 현재는 대장암의 분자생물학적 분야의 연구를 진행하고 있다. 하지만 중요한 것은 연구를 진행하고 성과도 나와야 하지만 이런 연구가 자신과의 싸움이기엔 끊임없는 노력을 해야 할 것이다.

앞으로의 계획이 있다면?

내년 3월 미국 존스홉킨스 대학으로 연수를 갈 예정이다. 그 연수를 통해서 미국에서 시행되고 있는 NOTES수술에 대해 배우고 연구할 것이다. NOTES수술은 환자에게 최소침습이라는 장점을 가져다 줄 수 있는 수술로 작년 프랑스에서 담낭절제술을 통해 선보인 바 있다. 하지만 첨단 수술인 만큼 아직 한국에서는 시행된 적이 없는 수술법이다. 이를 통해 한국에 NOTES수술을 도입해 선진의료를 선보일 것이다.

의사로서 각오는?

의학은 과학이 발전하듯이 빠르게 변화하고 있다. 그런 변화에 적응하고 맞추는 것이 중요하다고 생각한다. 요새 환자들은 자신이 어떤 수술을 받아야 하는지 물어보는 경우가 많다. 사실 복강경, 개복수술의 장단점을 알고 뛰어난 실력을 갖추었을 때 환자가 요구하는 질문에 정확히 답변할 수 있을 것이다. 그만큼 배움의 자세를 잃지 않고 흐름을 읽을 수 있는 안목과 실력을 길러야 할 것이다. NOTES수술도 그런 과정이며 이를 통해 한국의 의학 수준을 끌어올리길 바란다.



장기영 교수

어떤 분야를 연구하셨는지?

안산병원 뿐만 아니라 구로, 안암병원에서 진료를 보면서 선천성 심장병 환자의 비수술적 치료를 하고 있다. 또한 이에 대한 비수술적 치료 성과 등을 American journal of cardiology, pediatric cardiology, international journal of cardiology 같은 국제저명 학술지에 게재하여 큰 주목을 받았다. 또한 아시아태평양 소아심장학회, 유럽소아심장학회 등에서 발표해 이슈가 되기도 했다.

앞으로의 연구목표는?

심방중격결손, 동맥관 개존의 비수술적 치료 및 좁아진 혈관의 스텐트 삽입술 뿐만 아니라 국내에서 시행되지 않고 있는 심실 중격 결손 비수술적 치료를 계획하고 있다. 또한 흉부외과와 협진을 통해 복잡 심장 기형 환자의 수술 치료의 성적을 올리고 고대의료원의 위상을 높이기 위해 최선을 다할 예정이다.

각오 한마디

사실 선천성 심장병으로 많은 아이들이 아픔을 겪고 있는 것이 우리의 현실이다. 하지만 의학 발전 뿐만 아니라 이런 아이들을 위해서 수술적, 비수술적 치료의 성과를 높이기 위해 노력할 예정이다. 그리고 고대병원이 국내에서 선천성 심장병 치료의 중심지가 되길 바란다. 

안산병원의 든든한 수문장, 안전요원실

병원을 지키는 진정한 프로



2008년 가을이 끝나가는 시점에 고대 안산병원 안전요원실을 방문했다. 수위장(이무용) 1명을 포함해 19명이 고대 안산병원의 안전을 책임지고 있는 안전요원실은 18명이 3개조로 나눠 근무를 하고 있다. 다른 부서에 비해서 50대부터 20대까지 폭 넓은 연령대를 유지하고 있지만 어느 부서 못지않은 단결력을 보여준다. 때로는 아버지 같은 마음으로, 아들 같은 마음으로 서로를 대하며 즐겁게 일을 하고

있다. 직종의 특성상 계속 걸어야 하고 때로는 뛰면서 얼핏 보면 매일 같은 일을 하는 것 같지만 매일 다른 일들에 대비하며 일하는 그들은 얼굴에 미소를 띠우고 일하는 프로다운 모습을 보여준다. 병원직원과 병원에 오는 내원객까지 더하면 병원에 들고 나는 사람이 많기 때문에 발생하는 크고 작은 트러블은 어찌보면 당연한 것이다. CCTV에서 한시도 눈을 떼지 않고 모니터를 주시하며 일이 생길 때마다

나타나 해결해 주는 그들은 만화 속 메간터V처럼 언제 나타났는지도 모르게 그 현장에서 환자와 가장 가까운 곳에 자리 잡고 해결해 준다. 때로는 응급실이나 외래에 만취 상태로 오는 환자들로 인해 다치기도 하지만 본인의 몸보다는 환자가 무사히 진료를 볼 수 있게 도와주고 좋은 인상으로 화가 난 환자를 화유하는 그들의 능력에 탄복할 뿐이다.

병원 속 숨은 보석 안전요원들

안전 요원실은 말 그대로 병원과 병원에 오는 사람들의 안전을 책임지는 부서이다. 하지만 말처럼 쉬운 일은 아니다. 병원에 오는 모든 사람을 보호하는 일은 물론이거니와 때로는 휠체어를 타고 있는 환자를 이송도 하고, 병원을 내원하는 내원객에게 길을 안내하기도 하며, 직원이나 환자가 맡긴 물건을 대신 맡아주거나 전해주기도 하고, 아침에는 교통

정리, 저녁 10시부터 12시까지는 직원들의 퇴근길에 치안까지 걱정하여 운동장이나 병원 남문까지 수시 순찰하는 등 세심한 배려를 느낄 수 있다. 이렇게 많은 일을 소화하면서도 다른 부서에 비해 결코 좋은 소리를 못 듣는 다며 안전요원의 '잘해도 욕 먹는다는' 말은 조금 씩씩한 마음을 들게 했다. 그들의 배려를 받는 사람들이 너무도 당연하게 받아들이기에 그들의 고마움을 모르고 지나치고 있는 것이다. 대가를 바라고 하는 일들이 아니었기에 생색 한 번 내지 않으며 묵묵히 일만 열심히 했지만 이제는 그들의 고마움에 작은 표현을 해도 되지 않을까 싶다. 모든 일에 앞장서서 일하는 그들이야말로 병원의 숨은 보석들인 것 같다. 

글·사진 | 원내기자 이숙현(간호부)

FALL IN FALL

가을! 그 속에 빠지다. 우리들의 가을 나기 풍경들

기획 | 원내기자 이선희(간호부)

Story1. 가을에 대해 드시고 힘내세요!



선선한 바람이 불라치면, 어김없이 입가를 맴도는 한마디! 가을대하!

바쁜 일정 속에서도 놓치면 안 될 그 무엇이 있는 법이지요.

역시 대하는 소금구이이며 선배가 잘 안다는 대부도 전곡항까지 직행하고 말았습니다. 프라이팬에 호일을 깔고 굵은 소금 위에 싱싱한 대하를 얹어놓고는 두런두런 애기와 함께 대하의 바다 얘기를 음미해봅니다. 전어, 대게와 함께 가을을 대표하는 대하! 이 짧은 가을, 추운 겨울이 오기 전에 소중한 사람들과의 대하파티는 어떠신지요? 

글·사진 | 송지원(사회사업팀)

Story2. 가을 설악이야기

4시간을 달려 새벽 3시, 버스가 도착한 곳은 내설악과 남설악의 분기점인 해발 1,004m의 한계령이었습니다. 출발지인 한계령에서 랜턴과 등산화 등 장비를 점검하고 어둠 속의 설악산으로 산행을 시작하니 수 시간 후 일출의 장관과 눈앞에 보이는 대청봉 정상기 기쁨은 이루 말할 수 없을 정도였습니다. 대청봉 1,708m를 향한 장장 10시간의 안산산악회 산행의 마침표는 멋진 속초바다가 보이는 횡집에서 서로의 피로를 다독이며 끝을 맺었습니다.



늦더위가 가을의 문턱까지 기승을 부리는 바람에 '가을이 오기는 오는 것일까?' 하는 생각을 했었는데, 이렇게 갑자기 찾아온 가을을 아름다운 설악산에서 보내게 되어서 잊지 못할 가을을 가슴 안에 묻게 되었습니다. 

글·사진 | 김효성(재활의학과)

Story3. 어울림. 가을의 이름.

작년 초 여름 어느 날 평소 그림에 관심이 있던 저는 애들 아빠의 권유로 유화를 그리기 시작했습니다. 수채화는 접해봤어도 유화는 처음인 저였기에 기름 냄새와 색깔은 저를 당황하게 만들었지요. 그러나 그것도 잠시. 유화의 매력은 저를 그림의 세계에 빠져들게 했고, 근무가 끝나면 자연스럽게 발걸음을 화실로 향하게 했습니다. 그렇게 그림은 점점 또 하나의

제가 되었고 인생이 되어갑니다. 올해 가을에도 작년과 같이 화실 회원들과 함께 전시회를 계획하고 있습니다.



／ 어울림/53×41cm/oil on canvas
 ← 어울림/60.6×45.5cm/oil on canvas

아이의 엄마가 아닌, 누구의 아내가 아닌, 나의 존재를 확인시켜주는 그림. 이번 가을엔 예술의 전당에서 가족들과 지인들을 모시고 그림 이야기, 가을 이야기를 늘어놓을 것 같습니다. 그림이라는 작은 취미 하나가 생활의 활력소가 되고 인생의 즐거움이 되는 소중한 기쁨. 여러분들도 한번 느껴보세요.

전시회 일정 : 10월 16일~20일 안산 예술의 전당 

글·사진 | 김미자(피부과)

Story4. Rhapsody of euphonium

이번 가을엔 유피(euphi, 악기 유포니움euphonium의 애칭)과 함께 음악세계에 한번 빠져 보시겠습니까?

| 아마추어 관악부 위튜피 단원 한현선(인공신장실) |



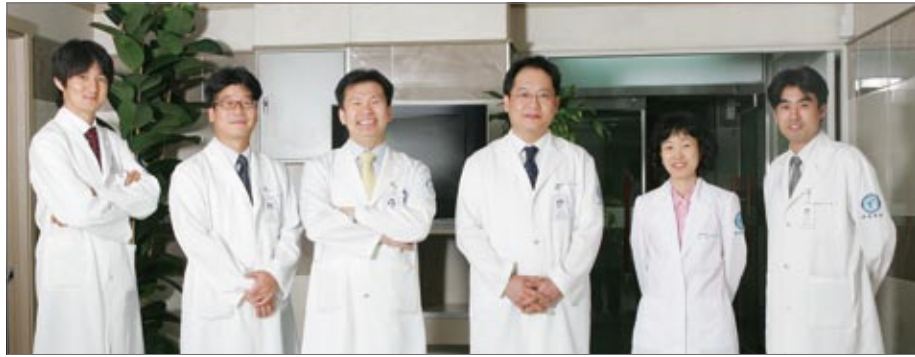
하모니 & 시너지.

서로의 소리에 귀를 기울여야 듣기 좋은 음악이 나오듯이 언제 어디서나 우리의 화합과 조화는 진실로 중요하다. 그 중에서도 폭넓고 부드러운 음색을 내며 저음이 아름다운 유포니움(euphonium)은 '돌맹이 사이사이를 메우는 모래알처럼' 제 목소리에 강한 다른 악기들의 흥분을 잠재워준다. 대학교 때부터 시작한 악기는 어느새 나의 일부가 되었고, 아마추어 동호회에서는 이번 가을에도 어김없이 정기연주회를 계획하고 있다. 농부가 봄에 씨를 뿌려 열매를 맺듯 더운 여름 내내 연습실에서 불어대던 '오페라의 유령(The Phantom of Opera)'는 그렇게 가을 속에서 잔잔하게 울릴 것이다. 음악에 대한 사랑으로 올 가을에도 난, 'affettuoso(감정을 담아 부드럽게라는 악상기호)'가 된다. 

글·사진 | 한현선 (인공신장실)

척추디스크, 무릎관절 전문병원 튼튼병원

척추와 관절이 튼튼해야 인생이 행복하죠



안산시 상록구 이동에 위치한 튼튼병원(원장 안성범·박진수)이 첨단의료장비와 최고의 의료진으로 전문적인 척추관절 치료에 나서 편안하고 믿음직한 척추관절 전문병원으로써 환자와 시민들의 든든한 신뢰를 얻고 있다.

튼튼병원은 올해 2월에 개원한 척추관절 전문병원으로 최첨단 의료장비와 다양한 전산화 시스템을 갖추고 있어 보다 빠르면서도 정밀한 진

료서비스를 제공하고 있다. 자기공명영상(MRI)은 GE1.5T 장비로 최신행 장비를 갖추고 있으며, 척추·관절 체외충격파치료기(ESWT), 전신 컴퓨터 촬영기(CT), 적외선 체열 검사기(DIT), 골밀도 측정기(BMD), 심장·복부 초음파 검사기 등 최첨단 기기를 고루 갖추고 있어 환자의 상태에 맞는 검사와 치료에 정밀도를 높이고 있다. 특히 수술을 하지 않고도 손상된 디스크의 통증치료에

95%의 높은 성공률을 자랑하는 무중력 감압치료기(IDD) 역시 환자들에게 큰 호응을 얻고 있다.

믿음직한 전문 의료진

튼튼병원은 척추관절 분야에서 오랜 경험과 시술능력을 인정받은 전문 의료진이 환자중심의 진료를 펼치고 있다. 이 병원 안성범 원장은 척추디스크와 미세현미경 척추수술이 전문이고, 박진수 원장은 척추디스크와 최소침습미세수술 분야에서 김형식 부원장은 관절 전문으로 권위를 인정받고 있다. 또한 정형외과 조재운 과장과 내과 이용하 과장, 장경아 과장 등 의료진도 전문분야에서 탄탄한 실력과 다년간의 진료경험을 자랑한다. 이러한 전문가들이 포진해 있는 튼튼병원은 비수술 척추치료센터, 미세침습최소절개수술, 최소한의 상처만 내어 정상조직을 최대한 보존하는 미세현미경레이저 디스크수술, 상처가 거

의 없는 내시경 디스크 제거 수술법 등으로 그 명성을 쌓고 있다. 또한 관절센터에서는 퇴행성 관절염으로 인한 인공관절치환술, 관절경수술 외에도 최신 관절염치료법인 연골판이식술, 자가 연골배양이식술까지 가능하다.

행복한 세상을 위한 병원으로

이 병원 안성범·박진수 원장은 “척추와 관절이 튼튼해야 행복한 삶을 살 수 있다”며 “환자를 내 가족처럼 생각하는 ‘환자중심 진료’의 신념을 바탕으로 신뢰받는 척추관절 치료 전문병원으로서 최선을 다하고 있다”고 말했다. 또 “척추와 관절이 좋지 않은 환자들이 허리를 펴고 통증 없이 살아갈 수 있는 ‘행복한 세상’을 튼튼병원 6인의 전문의가 만들어 가겠다”는 게 박진수·안성범 원장의 다짐이다. 

글 | 원내기자 강봉구(산업의학센터)

두진이에게 화려한 만찬

아웃백과 안산병원이 초대 한 퇴원기념 저녁식사

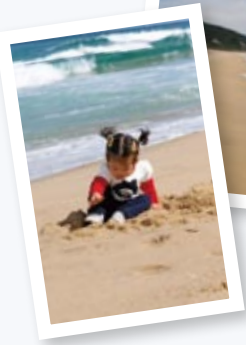
올해 초등학교에 입학한 두진이(7세). 두진이는 어릴 때부터 안검하수라는 병으로 눈을 제대로 뜨지 못한 아이였다. 하지만 그동안 많은 아픔과 어려움 속에서도 밝은 미소만은 잃지 않았던 두진이에게 세상은 따뜻함으로 다시 다가왔다. 두진이의 미소에 보답이라도 하듯 사회의 따뜻함과 고려대 안산병원의 도움으로 눈을 뜨게 된 두진이는 이제 세상에 그 무엇도 부러울 것이 없다. 지난 3월, 초등학교 입학 후 눈을 제대로 뜨지 못해

안산병원 안과를 방문했을 때만해도 어려운 집안형편으로 두진이에게 수술은 먼 길처럼 보였다. 하지만 안산병원 사회사업팀과 안과 의료진의 도움으로 지난 10월 1일 수술을 받고 건강한 모습으로 퇴원을 한 것이다. 그리고 아웃백에서 두진이의 퇴원을 축하하는 자리까지 마련해 두진이는 세상의 따뜻함을 더 깊이 느낀다. 세상에 밝은 아이 두진이. 그 밝은 모습만큼 건강한 삶이 이어지길 빌어본다. 



OUTBACK
STEAKHOUSE®

자연에서 느끼는 바다, 망상오토캠핑리조트



여름이 다 가고 하늘은 높고 말이 살이 찐다는 천고마비의 계절 가을이다. 무더운 여름이 언제 끝났는지 도로에는 코스모스가 활날리고 있다. 오후 하늘은 따뜻하다 못해 뜨겁기까지 하지만 아침과 저녁은 초겨울처럼 쌀쌀하다.

모든 사람들이 이번 여름휴가 때 산과 바다, 그리고 계곡으로 모두 다양한 곳에서 즐겼을 것이다. 필자는 이번 글에서 동해에 있는 망상오토캠핑리조트를 소개해 보려한다. 이곳 리조트에는 이름에서도 알 수 있듯이 캠핑카를 대여하여 숙박한다. 그렇다고 캠핑카만 있는 건 아니고 일반 펜션도 있다. 캠핑카와 펜션 두 곳에서 숙박을 해봤는데 어린아이 있다면 펜션을 권하고 싶다. 필자는 캠핑카가 좁고 답답하다는 느낌을 받았다. 하지만 캠핑카에서의 하룻밤도 좋은 추억이었다.

모든 숙소에서는 탁 트인 바다를 볼 수 있다. 이게 너무 좋다. 문을 열고 조금만 걸어가면 넓은 모래사장이 있는 바다다. 조경도 예쁘게 꾸며놓아서 잔디밭에서 가벼운 운동도 할

수 있다. 넓고 하얀 백사장은 깨끗하게 관리가 되어있어 모래놀이를 좋아하는 아이가 있다면 정말 최고의 놀이터가 될 것이다.

오토캠핑장의 특징이라면 숙소를 이용하는 고객들만 이용할 수 있게 차량을 가져간다면 차량번호를 등록해서 가야 한다. 외부인의 출입을 부분적으로 차단하기 때문이다. 그렇기 때문에 깨끗한 백사장 잔디밭을 가지고 있는 것 같다.

이곳 바닷물은 아직까지는 많이 차잡지 않아 물놀이하기에 안성맞춤이었다. 동해바다의 특징답게 강한 바람과 높은 파도, 조금만 들어가도 금방 깊어지지만 깨끗한 물에서 즐길 수 있다는 것이 가장 큰 장점이라고 생각한다. 바다는 계절마다 느낌이 다르다. 여름과 겨울바다가 매력 있지만 가을바다도 아주 특별한 매력이 있다고 이번 여행에서 느꼈다. 이번 주말에 가족과 연인과 함께 가을바다로 떠나보는 것도 아주 좋을 것 같다. 

글·사진 | 원내기자 박준우(시설팀)

1초의 찡그림으로 사랑을 실천해요

고려대 안산병원, 교직원 사랑의 헌혈 행사 개최

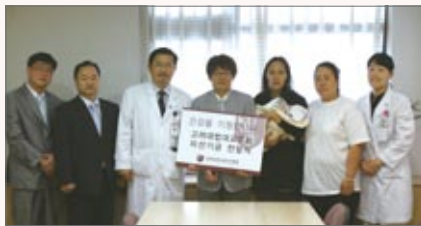


고려대 안산병원(원장 최재현)은 지난 9월 26일 교직원 사랑의 헌혈 행사를 열고 많은 교직원들의 헌혈을 통해 이웃과 사랑을 나누는 자리를 마련했다. 많은 교직원들의 참여 속에 이루어진 이번 행사는 혈액부족으로 어려움을

겪고 있는 환자들을 돕고 모두가 나서 스스로 사랑을 실천하는 자리를 마련함으로써 고려대 안산병원이 추구하는 나눔을 실천하는 자리였다. 특히 최재현 병원장, 박정률 부원장 등 많은 의료진과 교직원이 참여하여 이웃과 사랑을 나누는 자리를 함께 했으며, 뜨거운 관심으로 다른 기관보다 높은 참여율을 보였다. 안산병원 최재현 원장은 “혈액부족이라는 사회적 문제점을 의료기관이 먼저 나서 솔선수범한다는 것은 매우 의미가 깊다”며 이번 행사의 의미를 밝혔다. 

고대 법대 교우회 통해 마련된 기부금, 신생아 중환자실 아이들에게 전달

고려대 법대 교우들의 사랑이 안산병원의 아이들에게 전달돼 새로운 생명을 이어갈 수 있게 됐다. 안산병원은 지난 29일 안산병원에서 법대 교우 기부금 전달식을 개최하고 법대 동문들의 기부금을 전달했다. 이번 기부금은 지난 2월 법대 교우회를 통해 마련된 5000만원을 고려대의료원에 전달된 것으로, 전달식을 통해 안산병원 신생아 중환자실에 있는 세 아이에게 전달됐다. 전달식에는 안산병원 박정률 부원장, 임송근 경영관리실장과 지원받는 아이들의 부모가 참석해 기부금의 의미를 더



했다. 법대 동문들의 사랑은 정셋별(생후 68일) 환아, 전승현(생후 27일) 환아와 아직 이름을 짓지 못한 김소영 환자 아기(생후 90일) 등의 환아들에게 전달됐다. 

친절리더팀, 지역 내 택시기사 대상으로 캠페인 펼쳐



안산병원이 안산 지역 내 병원의 이미지를 업그레이드 하기위해 발 벗고 나서 화제가 되고 있다. 바로 안산병원 친절리더팀(팀장 김경미

수간호사)이 지난 6일부터 10일까지 안산병원을 방문한 택시기사를 대상으로 음료수와 기념품, 홍보책자를 나눠주는 행사를 진행해 큰 호응을 얻은 것이다. 고객감동과 고품격진료를 알리기 위해 진행한 이번 행사는 안산병원의 이미지를 다시 한 번 널리 알린 기회가 됐다. 특히 내원객과 보호자가 많이 이용하는 택시 기사를 대상으로 병원의 적극적인 이미지와 따뜻한 미소를 선사해 큰 호응을 얻었다. 

‘간호봉사주간’ 외래내원객을 위한 하나



‘제가 먼저 인사하겠습니다’에 이어 안산병원 간호부(부장 김정숙)가 펼치는 캠페인은 ‘제가 먼저 도와드리겠습니다’. 기존의 ‘HI FIVE 간호주간’을 1004데이 봉사활동과 연계하여 봉사주간인 ‘가장 아름다운 일주일 간호봉사주

간’을 실시하고 있다. 그 첫날 행사로 10월 6일 본관 1층 로비에서는 무료 혈압/혈당/비만도 측정 및 건강상담, 건강차서비스, 풍선아트, 일반인 심폐소생술 교육을 실시하여 병원을 찾은 외래 내원객들에게 다가가는 친절서비스로 따뜻한 하루를 선물했다. 이뿐만 아니라 7일 입원환자를 위한 병동별 봉사활동, 8·9일 불우이웃을 위한 바자회, 10일 지역사회 주민을 위한 안산역/중앙역 봉사, 마지막 환자노래자랑으로 한 주간의 간호주간행사를 개최해 큰 호응을 얻었다. 

친절한 병원은 친절리더가 만든다!

친절리더 2기 출범, 안산병원의 새로운 문화를 만들어 갈 것



고려대 안산병원은 지난 9월 30일 2008년 ‘친절리더 2기 양성과정’을 마치고 이에 관한 수료식 및 친절리더 2기 출범식을 개최했다. 안산병원은 지난 17일부터 친절리더 2기 교육을 시작해 3주간의 교육을 마치고 친절리더 2기를

출범시켜 병원 서비스의 질을 끌어 올릴 것으로 기대를 모으고 있다. 특히 이번 양성교육에서는 환자 서비스에 관한 내용뿐만 아니라 이미지메이킹, 조직 변화를 위한 리더십 등 병원에서는 쉽게 접할 수 없는 프로그램을 운영해 참가자들의 큰 호응을 이끌어 냈다. 또한 현장에서 발생할 수 있는 상황에 대한 실질적인 교육도 병행되었으며 이를 통해 적극적인 강화를 진행했다. 친절리더 2기는 환자를 직접 대하는 접점부서에서부터 병원의 전 직원을 대상으로 선발, 앞으로 환자와 교직원들을 위한 다양한 행사 및 캠페인을 펼쳐갈 예정이다. 

제2차 심혈관계 중환자간호 실무과정 수료식

안산병원 간호부(부장: 김정숙)에서는 원내·외 교육생 24명을 대상으로 지난 9월 1일부터 실시한 ‘제2차 심혈관계 중환자간호 실무과정 수료식’을 12일 오전 11시 별관 소강당에서 개최했다. 김정숙 간호부장은 “아무쪼록 노력이 헛되지 않게 임상으로 돌아가 심혈관계 중환자의 전문적인 간호수행에 힘써주시길 바란다”라고 말했다. 학습평가를 통한 우수자 시상에서는 고대안산병원 권주연 간호사(외과중환자실)가 1등을, 신천연합병원 최보람 간호



사가 2등을 고대안산병원 정혜란 간호사(내과 중환자실)가 3등을 차지하였다. 

안산병원-아웃백, 환자를 위해 손잡다.

어려운 환경의 환자들에게 희망의 가족식사권 제공할 예정



고려대 안산병원은 지난 9월 11일 안산병원에서 아웃백스테이크 하우스 안산점과 상호 협력을 위한 협약을 체결했다. 이번 협약은 안산병원과 아웃백 안산점이 공동으로 형편이 어

려운 환자들에게 퇴원을 기념한 가족 식사권을 제공함으로써 환자의 퇴원을 축하하고 이를 기념할 수 있는 작은 행사를 갖기로 한 내용을 담고 있다. 특히 사회사업팀이 주축이 되어 완쾌한 환자들에게 나눔을 실천할 수 있는 기회를 제공함으로써 안산병원이 추구하는 나눔을 실천할 수 있는 기회가 될 것으로 예상된다. 이번 협약식에는 안산병원 박정률 부원장을 비롯해 임송근 경영관리실장, 김정숙 간호부장 등이 참석했으며 아웃백에서 운영중 지점장이 참가했다. 

지역주민을 위한 간질환 공개강좌 개최



안산병원은 지난 10월 6일 안산병원 대강당에서 지역주민을 위한 간질환 공개강좌 및 무료검진을 개최했다. 이번 무료검진 및 공개강좌

는 오는 10월 20일 간의 날을 맞이하여 지역주민에게 간 건강의 중요성을 알리고 대표적인 간질환인 간경변과 지방간 등에 대한 이해를 돕기 위해 마련됐다. 강의에서는 소화기내과 임형준 교수, 정신과 고영훈 교수, 김정환 교수 등 직접적인 간 질환에 대한 설명뿐만 아니라 간 건강을 위한 금주법도 설명하는 등 다양한 내용으로 진행돼 큰 호응을 얻었다. 

고려대학교 안산병원 진료시간표

선택진료 의사				이달에 변경된 시간표				전화예약 031)412-5101				인터넷 예약 http://ansan.kumc.or.kr				응급의료센터 031)412-5381				2008년 10월 13일 현재			
과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목	과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목														
소화기내과 (5010)	* 최 재 현	월,목		대장소장질환, 내시경치료	소아청소년과 (5090)	* 이 정 화	월,목	화	면역,천식질환														
	* 이 상 우	화,금	화	위,식도,소장질환, 소화관 운동질환		* 최 병 민	화	월	신생아,심장														
	* 이 흥 식	화,수,금		간, 췌장, 담도질환		* 우 찬 국	해외연수		소아혈액종양														
	* 임 형 준	월,목	화,목	간(간염, 간염, 간경변)		* 장 기 영	화,토	금	소아심장질환(토:3주진료)														
	* 김 동 일	월	월,목	소화기질환		* 김 윤 경	월,목,토	목	감염, 예방접종, 소화기, 호흡기질환(토:2주진료)														
	* 김 정 한	화,금	수	간(간염, 간염, 간경변)		* 은 소 희	수,금,토	수	소아신경, 발달(토:1주진료)														
	* 박 선 민	수	수,금	소화기질환		이 영 준	수,금,토	월,금	소아내분비, 성장, 비만(토:4주진료)														
	김 진 남	화		소화기질환		임 형 은	금		신장질환(금오후: 클리닉예약환자만)														
	김 승 영	토	월	소화기질환(토:격주진료)		한 재 준	목		소화기 질환(목오전: 클리닉 예약환자만 진료)														
	안 재 호	토	금	소화기질환(토:격주진료)		일반 의 월	화,수,목		소아과 일반														
순환기내과 (5010)	* 송 우 혁	화,목	월	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증	정신과 (5140)	* 김 용 구	화,수	월,수	우울, 불안증, 공황장애, 정신분열병, 스트레스, 알코올중독														
	* 안 정 천	화,목	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증		* 한 창 수	해외연수		스트레스, 기억력클리닉, 우울증, 치매														
	* 임 흥 의	수	수	부정맥		* 고 영 훈	월,목	화,목	약물, 알코올중독, 여성정신의학, 뇌손상후유증, 정신분열증														
	* 김 성 환	월	목	심장판막질환, 심부전증		* 이 본 회	월,수,금	월	소아청소년상담, 정신분열증, 불면증(금오전: 소아예약만)														
	* 임 성 업	월	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증		* 윤 오 경	화,목	화,금	일반정신의학, 기분장애, 적응장애														
호흡기내과 (5010)	* 신 철 수	월,수		천식, 수면장애, 기관지질환, 폐질환	신경과 (5150)	* 정 기 영	금		간질(금요일:1,3,5주 진료)														
	* 김 제 형	월,목	화,목	중환자의학, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 폐암, 폐렴, 결핵, 기관지내시경		* 박 문 호	월,수,목	수	뇌졸중, 치매(목오전: 치매 재진환자만 진료)														
	* 정 기 환	화,금	금	결핵, 폐렴, 천식, 만성폐쇄성폐질환		* 권 도 영	화,목	월,목	파킨슨병, 이상운동장애(화오전: 파킨슨 재진환자만)														
신장내과 (5010)	* 차 대 통	월,수,목	수	신장이식, 사구체신염, 부종, 투석		노 지 훈	화,금	금	뇌졸중, 치매, 간질														
	* 강 영 선	화,금	화,목	사구체신염, 부종, 투석, 이식		일반 의 월	화		두통, 어지러움, 간질														
	권 오 성	월,금	월,금	부종, 혈뇨, 당뇨, 투석	안과 (5160)	* 백 세 현	월	월,목	안성형(눈물, 골절, 종양, 안검질환), 망막, 백내장, 녹내장														
내분비내과 (5010)	* 김 난 희	월,수,목	월	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		* 김 승 현	화	금	사시, 약시, 소아안과, 녹내장														
	* 서 지 아	화,목,금	화,목	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		* 김 성 우	목	수	당뇨망막, 고혈압망막, 미숙아망막, 포도막, 백내장														
	* 박 주 리	수	수	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					(수오전: 레이저 클리닉 예약환자만)														
감염내과 (5010)	* 김 해 속			당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	이비인후과 (5170)	김 군 형	금	화	안성형(눈물, 골절, 종양, 안검질환), 백내장, 각막질환														
	* 박 대 원	월,수,목	목	열, 열병, 염증성질환		김 형 석	수		망막, 유리체, 백내장														
	* 최 원 석	화,금	목	열, 열병, 염증성질환	비뇨기과 (5190)	* 권 순 영	화	화,목	두경부암, 갑상선암, 만성종이염														
중앙혈액내과 (5010)	* 최 인 근	화,금	월,수	중앙질환, 혈액질환, 항암치료		* 이 승 훈	월,수	수	비뇨(요관, 방광, 신장, 신장, 방광, 신장, 방광)														
	* 성 화 정	월,수,목	화,목	중앙질환, 혈액질환, 항암치료, 유방암		* 조 승 현	화,목	월,목	두경부암성종양, 갑상선암, 부비동염, 알레르기성비염														
	* 류마티스(5010)	* 최 선 재	화,수,목	월,수					(화오전, 목오후: 클리닉 예약환자만 진료)														
내과 (5010)	* 일 반 의 토	월,금		일반진료	피부과 (5180)	* 최 준	금	수,금	만성종이염, 난창, 이염, 어지러움														
	* 김 승 주	목	월,수	위암, 상부위장관		최 지 호	목	화	축농증, 알레르기비염, 알레르기성 천식														
	* 박 성 종	화	화	위암, 상부위장관		김 은 중	금,토	월	소아비인후과, 축농증, 알레르기비염, 수면무호흡(토: 홀수 날진료)														
상부위장관 외과 (5030)	* 김 승 한	수	금	위암, 상부위장관		일 반 의 토	금		비인후과 질환(토: 짝수날진료)														
	* 송 태 진	금		간, 췌장, 담도질환, 장기이식, 혈관	재활의학과 (5330)	* 김 일 환	월,목	월,목	이비인후과, 갑상선암, 만성종이염														
	* 서 신 도	월	목	간, 췌장, 담도질환		* 손 상 욱	화,금	화	아토피, 건선, 레이저치료, 백반증														
대장항문외과 (5030)	* 엄 준 현	해외연수		대장항문학		* 서 수 흥	수	수,금	일반 피부과학, 피부외과학														
	* 민 병 욱	화	목	대장항문학		노 기 웅	화,금	월,목	일반 피부과학														
	* 김 성 수	수	월	대장항문학		일 반 의 토	화,금	화,금	토요일(선택의 순환진료)														
유방내분비외과 (5030)	* 손 길 수	월,수,금	수,금	유방, 내분비학(금오후: 2,4주진료)	가정의학과 (5360)	* 박 흥 석	화	목	중양, 전립선(화오후: 전립선, 종양)														
	* 김 영 수	목,토	화	유방, 내분비학		* 배 재 현	목	월	배뇨장애, 요실금, 전립선, 북강경술(목오후: 요실금)														
	* 김 성 근	수	수	인공관절, 척추		* 조 대 현	월	수	남성, 요로결석, 전립선(금오전: 전립선, 남성학)														
정형외과 (5040)	* 박 정 호	화,목	월	어깨팔꿈치 관절, 스포츠의학		오 미 미	금	화	배뇨장애, 소아야뇨(수오후: 소아야뇨)														
	* 박 중 용	화,목	목	수부외과, 미세재건외과, 족부		일 반 의 수	금	금	비뇨기 질환														
	* 왕 준 호	해외연수		무릎관절, 족부	치과 (5370)				말초신경질환(클리닉 예약진료)														
대장항문외과 (5030)	* 이 용 석	수	화,금	술관절, 소아		* 이 장 재	월,화,목,금	월,화,목	뇌졸중, 전기진단, 언어장애, 통증, 인지재활														
	* 이 재 욱	금	월,목	척추		* 김 동 휘	월,수,목	화	뇌졸중, 전기진단, 언어장애, 통증, 인지재활														
	* 이 준 욱	토	화	(정형외과)외상		* 황 미 영	화,금	수,목	소아재활, 척추손상, 전기진단, 통증, 심폐재활														
신경외과 (5050)	* 박 정 울	월,수,목	수	정형외과(동통, 운동장애, 간질)뇌종양, 뇌출혈, 뇌리니(예약환자만)Blocking진료		* 양 승 남	화,목	월	척추질환, 뇌손상, 통증, 의지/보조기														
				수오전: 1,3주진료, 오후: 2,4주진료		일 반 의 월	금		재활의학과 일반														
	* 임 동 준	화,목	화	뇌혈관질환, 뇌졸중, 두통, 뇌종양	영상의학과 (5220)	* 장 현 석	월,목	목	구강악안면 외과, 임플란트외과														
흉부외과 (5060)	* 김 세 훈	월,수,금		폐렴성 및 외상성 척추질환, 척추종양		* 류 대 준	화,금	월,금	심미보철, 임플란트, 가철성외치														
	* 김 성 대	화	월,목	소아뇌질환, 뇌혈관질환(화오전: 소아만)		* 안 진 수	월,수,목	화,목	심미보철, 가철성외치, 임플란트보철														
	하 성 곤	수,금	수	두부외상, 척추질환		일 반 의 월	화,수		종합건강검진, 해외여행자 클리닉(해외연수)														
성형외과 (5070)	* 이 상 국	화,목	화,목	두부외상, 척추질환		* 임 재 수	수	수	해외여행자 클리닉														
				선천성 심장수술, 일반 흉부수술	마취통증의학과 (5289)	* 김 수 현	월,금	수	평생건강관리, 호스피스, 여행자클리닉														
	* 박 형 주	월,목	월,목	오목가슴, 폐암, 식도암, 선천성심장수술, 일반흉부수술		성 한 나			금연, 건강검진, 호스피스														
산부인과 (5080)	* 신 재 속	화,목	수	관상동맥질환, 대동맥질환, 심부전증		안 근 경	목,화	월,목	금연, 건강검진, 외국진료														
	* 조 원 민	수	수,금	심장판막질환, 부정맥수술, 말초관질환수술, 다한증, 최소 침습수술		일 반 의 수	화,수	화,금	가정의학과 일반														
				선천성 심장수술, 일반 흉부수술	치과 (5370)	* 차 상 훈	월,화,수,금	수	목부, 비뇨생식기계														
성형외과 (5070)	* 윤 을 식	월,목	목	유방, 체형교정, 미용(눈, 코, 안면주름)선천성기형, 수부재건		* 김 백 현	월,목,금	월,수,목	골, 관절, 척추, 사지혈관														
	* 동 은 상	화,금	화	교성형, 주름성형, 악안면성형		* 이 기 열	화,수	화	흉부														
	산부인과 (5080)	정 성 호	수	월,수		악안면외상, 수부외상, 미용성형	* 정 환 훈	수,금	수	중재, 복부													
일 반 의 월				성형외과 일반		서 보 경	수,목,금	월,금	유방														
* 김 해 중		목	월	고위험임신, 주산기질환	영상의학과 (5220)	이 영 훈	화,목	화,목	신경두경부, 갑상선														
* 이 낙 우	월,금	금	부인과 종양, 자궁암, 난소암, 복강경수술	이 승 화		수,금	수	중재, 복부, 심장															
신협외과 (5390)	* 박 성 훈	화	금	산과, 일반부인과		제 보 경	화	화,금	소아(토: 순환근무)														
	* 설 현 주	수	수	산과, 일반부인과		김 민 영	월,수,목	월,화,수	목부, 비뇨생식기계														
	여 해 인	금,토	수	산과, 일반부인과		이 안	월,화	화,수	유방														
응급의학과 (5381)	김 재 원	월,목	월,목	부인과 종양, 일반산부인과	치과 (5370)	* 박 영 철			중환자관리, 간이식, 심장마취														
				김해중(월:오전,수:중일), 이낙우(화:오후)클리닉시간으로 예약환자만		* 김 재 환			악물약물학, 뇌신경마취														
	산업의학과 (5390)	* 박 종 태	해외연수			건강진단, 직업성근골격질환, 임상예방의학	* 김 운 영			산과마취, 소아마취													
김 병 권		월,목	화	직업성질환, 환경의학, 보건관리		장 문 석			뇌신경마취, 노인마취														
전 형 준		금	월,수,금	건강진단, 직업성근골격질환, 임상예방의학		주 경 화			산과마취, 소아마취														
응급의학과 (5381)	일 반 의 화	수,목	목	산협외과 일반		응급의학과 (5381)	* 이 윤 숙			심장마취													
	문 성 우	월,수,금	월,수,금	응급처치, 독물학	통증클리닉 (6744)		* 고 경 회			심장마취, 소아마취													
	윤 영 훈	화,목,토	화,목	응급처치			* 양 중 윤	월,화,수,금	월,수	통증치료													
				응급처치			허 진 산			심폐마취													
			응급처치						민 두 재			심폐마취											

‘최고를 지향하는 인간중심의 참 병원’

고려대 안산병원이 여러분과 함께 합니다.




평생건강의 동반자 고려대안산병원 종합검진센터

지금!! 별관 1층 종합검진센터를 방문해주세요

종합건강진단 프로그램

- 기본 종합 검진
- 효도검진
- 예비부부 검진
- 암 정밀검진(Pet-CT)
- CEO 종합검진
- 소화기 / 폐 / 심장 / 뇌졸중 / 척추 정밀검진

상담 및 예약

전화예약 031)412-5865, 5866
인터넷예약 health.kumc.or.kr



고려대학교안산병원
KOREA UNIVERSITY ANSAN HOSPITAL





최고를 지향하는 인간중심의 참 병원

세계 속의 한민족을 위한 건강지킴이로
지진해일과 화산폭발의 해외 재해현장에 꽃핀 인술로
21세기 생명과학을 통한 글로벌 고대의 뉴프론티어로
고려대학교 의료원은 체온이 담긴 첨단과학,
인간중심의 참 병원을 실현하기 위해 노력하고 있습니다.

대표전화 031)412-5114 홈페이지 http://ansan.kumc.or.kr

※ 「대한의사협회 의료광고심의위원회 인증필 제070404-중-2호」