



첨단 방사선 암치료기 리니악으로 새로운 희망을 키운다.

안산, 시흥, 반월, 평촌 등 경기 서남권 암환자들에게 최상의 방사선 암치료 제공
환자들에게 전문적이며 복합적인 암치료 통해 완치율 높일 것



고려대 안산병원이 지난 8월에 도입한 최첨단 방사선 암치료기 리니악에 많은 환자들의 관심이 몰리고 있다. 이미 고려대학교 안암병원과 구로병원에서 높은 치료효과로 인정받은 리니악 암치료 시스템은 기존 안산지역에 없었던 방사선치료를 선보이고 있어 지역적 관심을 끌고 있는 것이다. 특히 안산 지역 뿐만 아니라 시흥, 반월 등의 지역과 안양, 산본, 화성 등 경기 서남부 암환자들이 리니악 치료를 받기 위해 안산병원을 찾고 있다. 이와 같은 결과는 암환자, 특히 방사선 암치료가 필요한 환자들이 장거리 이동 보다는 지역적으로 가깝고, 최신의 장비가 갖춰진 안산병원을 찾음으로써 효과적이고 전문적인 치료를 받기 위한 것으로 해석되고 있다.

방사선 암치료 어떤 암이 치료가능한가

고려대 안산병원의 최첨단 방사선 암치료기 리니악은 모든 암에 있어서 효과적인 성과를 보여주고 있다. 특히 뇌종양이나 두경부종양 등과 같이 수술에 기술적 제약이 있거나 완전 절제가 어려운 암에 있어서 더욱 효과적인 치료를 제공한다. 유방암 환자에서는 유방의 부분절제에 방사선치료를 추가함으로써 전절제를 시행하였을 때와 동등한 치료효과를 나타내 환자의 정신적 안정과 비용을 고려한 유방암 치료로 여성들에게 새로운 희망을 전하고 있다. 직장암에서는 수술 전 방사선치료를 시행함으로써 항문과 종양과의 여유를 넓게 하여 항문을 살릴 수 있는 치료 방법을 제시하고 있다. 이 외에도 폐암, 자궁경부암, 전립선암, 간암 등의 다양한 종양에서도 리니악 방사선치료는 효과적인 치료방법으로 인정받고 있다.

또한 암에는 집중적인 방사선량을 조사하며 정상조직에는 방사선량을 분산시키는 최신 치료 기법 '세기조절 방사선치료'는 휴유증을 최소화한 치료를 가능하게 한다. 이와 더불어 영상유도 방사선치료, 호흡조절 방사선치료도 금번에 도입한 리니악을 통해 시행할 수 있게 되어 세계적으로 각광받는 방사선치료 기법을 안산을 비롯한 경기 서남부 환자들에게 제공할 수 있게 되었다. 고려대학교 안산병원은 방사선치료를 비롯한 다양한 진료과들과 함께 부위별 암치료 협진을 실시함으로써 새로운 암치료의 패러다임을 제시할 것으로 기대된다.



리니악 개소식 리셉션

전문적 치료위해 안산병원 찾아와

이와 같은 리니악 암치료의 효과때문에 벌써 환자들이 찾아와 치료를 받고 있는 것으로 나타났다. 암치료의 특성상 안산, 시흥, 반월 지역에서 방사선 암치료를 필요로 한 환자들이 효과적이고 안정적인 치료를 위해 고려대 안산병원 방사선 종양학과를 찾고 있다. 또한 기존에 안산병원에서 암치료나 암수술을 받고 있는 환자들에게도 최상의 방사선 치료가 가능케 되어 큰 효과를 보고 있다. 리니악 치료를 받고 있는 한 환자는 "고려대 안산병원에 첨단 방사선 암치료기가 있다는 소식을 듣고 안산병원을 찾았다"고 밝히고 "암치료기에 대한 믿음도 있었지만 전문의로 진이 세심하게 치료계획을 세우고 다른 교수님들에게도 함께 치료 받을 수 있어 더 많은 믿음이 생겼다"며 치료의 소감을 밝혔다. 현재 리니악 치료를 받기 위한 환자들은 가까이 안산에서부터 멀리는 강원도 춘천에서까지 환자들이 찾고 있는 실정이다.

지역의 암환자들에게 새로운 희망 전해

고려대 안산병원 방사선 종양학과 윤원섭 교수는 "최근의 방사선치료는 정확하게 종양의 범위를 설정하고 이에 따라 환자 개개인에 따라 맞춤 방사선치료 범위를 설정하며 계획대로 오차 없는 치료 전달이 중요하다"고 강조하고 "본원에 도입한 리니악 장비 및 모의치료를 위한 CT, 네트워크 시스템은 영상유도 방사선치료를 통해 이 같은 방사선치료의 목표를 구현하여 많은 환자들에게 도움을 줄 것"이라며 리니악 치료에 대해 설명했다. 특히 경기 서남권을 중심으로 하는 고려대 안산병원은 이 지역의 암환자들에게 새로운 희망을 전해 줄 것으로 예상되고 있다. 암치료 효과가 높은 100억대의 장비를 통해 수준 높은 진료를 제공할 뿐만 아니라 근거리에서 최상의 암치료를 받을 수 있는 의료 인프라를 구축한 것이다. 현재도 리니악 치료를 받기 위해 병원을 찾은 많은 환자들은 리니악 치료를 통해 불치의 병으로만 여겨졌던 암을 이겨가고 있으며, 고려대 안산병원은 환자들에게 건강을 선사하기 위해 최선을 노력을 다하고 있는 것이다.

Contents



2p **베스트 헬스케어**
수술의 달인, 안산병원 흉부외과



3p **헬스가이드**
건강을 위한 겨울철 등산 준비



4p **부서탐방**
사람의 마음을 나누는 인공신장실



6p **여행정보**
봉평 효석문화제



6p **찰칵찰칵! 안산병원**
교직원의 여름휴가

안산병원 흉부외과, 국제적 명성을 이어 나간다!

최고의 실력으로 승부하는 수술의 달인들



“지역내 최초의 흉부외과에서 최고로, 세계적인 실력을 인정받는다.”

98년 9월 안산지역 최초의 흉부외과 진료를 시작한 고려대 안산병원 흉부외과. 지역 최초의 흉부외과답게 현재도 그 명성을 이어가고 있는 고려대 안산병원 흉부외과는 이제 지역을 넘어 국내 최고의 실력을 인정받고 있으며, 국제적 수준의 의료진과 진료 및 수술의 노하우는 그 어느 흉부외과도 따라올 수 없는 경쟁력을 갖고 있다.

급격하게 변화하는 의료계의 현실 속에서도 국제적인 명성과 인술의 가치를 실천하고 있는 안산병원 흉부외과는 변화를 통한 발전을 추구하고 있으며, 이런 노력들은 아직도 현재 진행형이다. 최고이지만 변화를 두려워하지 않는 흉부외과의 모든 것을 해부해 본다.

환자를 위한 열정의 흉부외과

흉부외과는 가슴(흉부)과 관련된 심장, 폐, 식도와 같은 인체 주요 장기와 대동맥, 혈관 등 혈액순환과 관련되는 모든 질환을 전문적으로 수술 치료하는 임상 분야이다. 다루는 장기가 바로 생명과 직결되는 만큼 흉부외과는 최고의 전문성과 실력으로 환자의 생명을 살리는 ‘기적의 인술’을 펼치고 있다.

안산병원 흉부외과는 흉부외과 특유의 사명감과 더불어 타 진료과의 유기적인 협진, 특화된 수술 영역에서의 전문성 확보 등을 통해 그 위상과 명성을 확고히 하고 있다. 하지만 1년 365일 한시도 안심할 수 없는 응급상황에 대처해야 하며, 고도의 집중력과 전문성이 필요한 수술을 성공적으로 마치기 위해서는 뛰어난 의술과 남다른 인내가 필요하다.

안산병원 흉부외과는 지난 20년의 역사를 바탕으로 최고의 수술 실력을 자랑하고 있으며, 환자에게 최상의 진료를 베풀기 위해 밤낮으로 노력하고 있다. 또한 전문성을 높이기 위한 연구를 늦추지 않고 끊임없이 새로운 의술을 도입, 최상의 수술 실력을 보여주고 있다.

폐, 심장에서부터 대동맥 질환까지

안산병원 흉부외과에서 가장 먼저 주목할만한 점은 의료진이 맡은 바 영역에서 최고의 실력을 가지고 있다는 점이다. 현재 안산병원 흉부외과 의료진은 고려대학교 흉부외과 원조 멤버인 이인성 교수를 비롯해 과장인 박형주 교수, 신재승 교수, 조원민 교수 그리고 정진용 임상교수가 팀을 이루어 심혈관, 흉부 질환 전문분야에 걸쳐 최고 수준의 진료를 제공하는 막강 진용을 자랑하고 있다.

이인성 교수는 안산병원 흉부외과의 기틀을 닦고 오늘에 이르게 한 장본인이다. 의료원에서 처음으로 선천성 심장병 수술을 본격적으로 시행했고 안산병원 부임 후 선천성 심장기형 진료와 수술을 개시하는 데 중추적 역할을 했다. 박형주 교수는 폐암, 식도암 수술 등 흉부 종양외과와 선천성 심장 수술팀으로 신생아 개심수술의 기반을 닦았다. 특히 오목가슴 수술은 세계 최다 수술 경험을 가진 독보적인 존재로 이름이 나 있다. 신재승 교수는 대동맥 수술, 관상동맥 수술 등 성인심장 수술에 정통하여 훌륭한 성적으로 안산병원 흉부외과를 본 궤도에 올려 놓는데 큰 기여를 했다. 미국 텍사스 심장센터에서 갖고 닦은 실력으로 인공 심장, 기계적 보조순환 등의 첨단 의학을 안산지역 환자들에게 베풀고 있다. 조원민 교수는 성인 심장수술, 특히 고난도의 최소 침습수술 전문가다. 얼마 전 세계 최고 병원인 미국 클리블랜드 클리닉에서 연수를 마치고 귀국하여 미국의 최첨단 의료를 본원에 접목하기 위해 불철주야 뛰고 있는 흉부외과의 ‘젊은 피’다. 정진용 임상교수는 올해 팀에 합류하여 일반 흉부수술에 맘을 흘리고 있다. 미국 하버드 대학 병원 연수를 거친 노련한 임상외과의로 다한증, 정맥류 수술에 새로운 수술 기법들을 환자들에게 적용하고 있다.

안산병원 흉부외과는 해를 거듭할수록 발전하고 있다. 처음 이인성 교수와 신재승 교수가 불모지에 씨를 뿌리고 물을 주듯

각고의 노력으로 과를 정립한 후, 처음 개심술을 성공하고 흉부외과 시대를 열었다. 그 후 조원민 교수가 합류하여 신재승 교수와 함께 젊은 역량을 마음껏 발휘하여 안산병원 발전에 선도 역할을 하게 되었다. 그리고 2006년 박형주 교수가 부임하고 신재승 교수가 미국 연수를 마치고 귀국하면서 수술 건수가 폭발적으로 증가하여 안산병원의 중추적 임상과로서의 위상을 확립했다. 현재 매일 4-5건의 수술을 쉴 새 없이 소화하고 있고, 각과의 중환자나 문제 환자들을 돌보는 해결사로서 그 소임이 막중하다. 특히 오목가슴 수술은 본원만의 독창적 수술법으로 서울을 비롯한 전국 각지에서 환자들이 몰려오고 있어, 현재 수술환자 대기 기간이 2년에 이르고 있다.

안산병원 흉부외과를 이끌고 있는 박형주 과장은 “이미 안산병원은 수백 건의 심장 수술과 혈관질환 수술을 성공적으로 이끌었으며, 폐암 등 암수술도 금번 리니악 도입과 맞물려 새로운 암치료 센터로 발돋움할 것이다” 며 고려대 안산병원 흉부외과의 전문성을 강조했다. 또한 “오목가슴 수술은 이미 세계 최고의 실력을 갖추고 있어 우리병원이 오목가슴수술의 메카이고, 의료선진국에서도 이를 배우러 우리 병원을 찾고 있다” 고 덧붙였다. 이와 같이 흉부외과는 응급환자에서부터 심장, 암 환자들에게 까지 역량을 집중, 지역의 의료서비스를 이끌고 있으며, 특히 관상동맥 수술 클리닉, 심장판막질환 클리닉, 오목가슴 클리닉, 혈관질환 클리닉 등 다양한 전문 클리닉을 통해 수준 높은 진료를 선보이고 있다.

국제적인 명성을 쌓아오다

이 뿐만 아니라 수술을 바탕으로 한 다양한 연구를 통해 SCI급 논문을 다수 배출, 국제적인 감각과 명성을 쌓아가고 있는 것 역시 주목할 만한 점이다. 오목가슴 클리닉은 국내 대학은 물론 외국 의사들도 안산병원 흉부외과를 방문해 의술을 배우



씨 국제적으로 실력을 인정받고 있다. 또 박교수의 수술 이론은 2편의 미국 교과서에 등재되어 학문적 검증 받았다.

신재승 교수는 심인성 쇼크환자 2명을 소생시켜 임상 의학의 새 지평을 열었다. 신 교수는 응급실로 내원해 심폐소생술이 불가능한 사망 직전의 환자를 체외박동형 생명구조 장치와 수술을 통해 심장을 되살리는 획기적 술기를 보여줬다. 이 결과를 국제학회에서 발표하여 선진국들과 어깨를 나란히 하는 쾌거를 이루었다. 이는 학문적인 성과에 앞서, 응급실에서 촌각을 다투는 생명을 구하기 위한 자기 희생과 열정이 없이는 불가능하다. 또한 선진의료로 배우고 이를 실천하기 위해 그 간 수많은 동물실험을 통해 자신을 수련한 결과이기도 하다. 이를 바탕으로 현재에도 혈관수술, 심장수술에 있어서는 국내외적으로 최고 수준의 의료 서비스를 환자들에게 제공하고 있다.

조원민 교수는 향후 10년을 내다보고 준비하는 안산병원 흉부외과의 미래상이다. 지금 현재도 심장수술에 매진하며 많은 진료 실적을 올리고 있지만, 조 교수의 관심은 앞으로 우리 병원을 이끌어 갈 첨단 수술법에 있다. 꾸준히 심장 부정맥 수술이나 최소 침습수술법을 연구하고 있고, 머지않은 장래에 미국 클리블랜드 클리닉에서 배운 국제적 감각으로 로봇, 최소침습 심장수술 센터를 본원에 확립할 야심찬 포부를 가지고 연구에 박차를 가하고 있다.

연간 1,000건의 수술이 실력이다

이렇게 고려대 안산병원 흉부외과는 선천성 심장수술, 일반 흉부수술의 이인성 교수, 오목가슴과 선천성심장수술, 흉부 암 수술의 박형주 교수, 관상동맥질환, 대동맥질환, 심부전증의 신재승 교수, 심장판막질환, 부정맥수술, 말초혈관 질환수술, 최소침습수술의 조원민 교수, 폐수술, 다한증, 정맥류 수술의

정진용 임상교수 등 각 분야별 최고의 전문 의료진이 월 80건 이상, 연간 약 1,000례의 수술을 소화해 내고 있다. 이런 성과 뒤에는 밤낮을 가리지 않고 환자를 돌보고 있는 김광자 선생, 김흥기 선생, 이승엽 선생 등 3인의 전문 간호사가 있다. 최고의 술기와 팀워크로 환자 관리와 수술에서 맥을 짚어 주고 굵은 일을 도맡아 해결해 줌으로써 전공의가 없는 흉부외과가 최고의 임상 성적을 낼 수 있는 밑거름이 되고 있다. 외래 진료도 비약적 발전을 거듭하여 월 500명이 넘는 외래 환자를 기록하고 있어 '흉부외과는 수술 중환자만 관리한다' 는 과거의 고정관념을 깨뜨리고 전천후 임상과로 자리매김하고 있다. 흉부외과 외래 이민영 간호사는 혼자서 진료와 매일 수십 건의 전화 상담을 해결해 내는 친절한 간호사다.

안산병원 흉부외과는 앞으로 더욱 전문성을 높여 국제평가 기준을 통과하는 것을 목표로 전력을 가다듬고 있다. 또한 순환기 내과, 호흡기 내과와 유기적인 협정으로 진료의 효율성을 배가하여 명실상부한 경기 서남부의 심장-폐 수술의 메카로 거듭날 계획이다.

안산병원 흉부외과의 원로교수인 이인성 교수는 "흉부외과 영역 불모지나 다름없던 안산지역에 고대병원 흉부외과의 존재가치는 오로지 몸이 아파 병원을 찾는 환자들 때문이었다. 어언 20년의 세월이 흘러 이제 지역사회를 넘어 국제적인 명성을 가진 의사들이 환자를 수술하는 전문 센터가 되었다" 고 회고한다. 이 교수의 환자중심의 개척자 정신은 지금의 흉부외과를 있게 한 하나의 밑거름이 되었다. 앞으로도 안산병원 흉부외과는 현실에 안주하지 않고 대학병원으로써의 인프라와 전문 의료진을 바탕으로 끊임없는 행보를 이어갈 것이다.

글·사진 | 원내기자 송보라 (간호부)

가고 있다. 박형주 교수는 지난 1999년 오목가슴의 최소 침습 수술인 Nuss수술법을 국내 최초로 도입했지만, 현재는 이 수술법을 제안한 창안자보다도 더 많은 명성을 얻고 있다. 이미 1,300례 이상의 세계 최다 수술 경험을 미국 및 유럽 학회에 발표함으로

헬스가이드 1

가을철 등산, 단풍보면서 건강잃을라
즐거운 등산이 되려면 올바른 준비와 스트레칭을 꼭 챙겨라



단풍의 계절 가을을 맞이해서 산을 찾는 사람들이 늘고 있다. 아름다운 경치와 맑은 공기의 매력 때문에 더 많은 사람들이 가을 등산을 즐기고 있는 것이다. 하지만 가을 등산의 매력 만큼이나 위험이 도사리고 있는 것도 사실이다. 특히 준비되지 않은 상태에서 등산에 나섰다가는 자칫 사고를 당할 수 있어 주의해야 한다. 또 자신의 체력을 생각하지 않고 무리하게 등산에 나섰다가는 건강을 잃을 수도 있어 철저한 준비를 통해 가을 등산을 준비하는 것이 가을 산의 정취를 제대로 느낄 수 있는 지름길인 것이다.

가을철 등산, 적절한 간식과 물을 준비하라.

등산은 일반운동에 비해 높은 칼로리를 요구한다. 시간당 약 400~800kcal를 사용해 빨리 걷거나 수영의 두 배나 된다. 등산을 3시간이상 하면 일상생활에서 하루 소모하는 열량을 모두 사용

하는 셈이다. 특히 날씨나 환경에 따라서 에너지 소모가 에너지가 더 소모된다. 그렇다고 과식을 하면 위장과 심장에 부담을 주기때문에 식사는 빠르게 에너지로 바뀌는 탄수화물 중심으로 적당량을 섭취한다. 대신 초콜릿, 건과류, 과일 등의 고열량의 비상식량을 준비해 허기지지 않도록 틈틈이 먹는 것이 좋다. 수분보충도 중요하다. 평소 우리 몸의 수분 함유량은 체중의 50% 정도이다. 일상적인 생활을 할 때는 하루 2~3ℓ 정도가 빠져나가고 들어온다. 그러나 오랜 시간 등반하면 1~1.5ℓ 이상의 추가 손실을 생각해야 한다. 체내에서 빠져나간 물과 전해질을 보충해주지 않으면 탈진이 발생하거나 혈액의 흐름이 나빠질 수 있다. 만약 고혈압이나 동맥경화 증세가 있는 사람에게 혈액의 흐름이 나빠지면 치명적인 영향을 미칠 수 있는 것이다. 따라서 목이 마르지 않더라도 수시로 전해질이 포함된 물을 마셔야 한다. 그렇기 때문에 자신에게 고혈압이 있거나 순환기계 질병이 있는 사람이라면 철저한 준비를 해서 위험에 대비해야 한다.

각종 사고가 도사리고 있는 가을 등산

등산을 하다가 가장 많이 겪는 사고가 바로 발목을 삐거나 뼈가 부러지는 근골격계 부상이다. 그 중 사람들이 빼었다고 말하는 발목 염좌는 등산 시 바위나 계단을 오르내릴 때 빈번하게 발생할 수 있는 사고로 다리에 균형을 잃어 발목 관절과 뼈를 지지하는 인대가 손상되어 지속적인 통증이 느껴지는 증상을 말한다. 단순한 발목 염좌는 안정을 취하면 좋아지지만 자칫 발목 염좌라고 생각했던 부위가 골절일수도 있기 때문에 정확한 진단을 받아보는 것이 중요하다. 만약 산에서 다리 골절을 입었다면 빠른 응급조치가 중요하다. 억지로 움직이지 말고 다친 부위가 움직일 수 없도록 주위의 사물을 이용해 고정해 주는 것이 좋다. 또한 출혈이 있다면 출혈이 있는 부위를 심장보다 높은 곳으로 들어 올리고 올바르게 지혈하는 것이 좋다. 이러한 근골격계 질환을 막기 위해서는 준비운동을 철저히 하는 것이 좋다. 준비운동은 스트레칭이 가장 좋으며, 발목을 중심으로 하체를 집중적으로 풀어준다. 또한 발목과 무릎 등과 같은 관절부위에 무리가 가지 않도록 가볍게 풀어주고 산행 후에도 스트레칭으로 몸을 충분히 이완시켜 주는 것이 좋다.

도움말 | 고려대 안산병원 가정의학과 성하나 교수



사람의 마음을 나누는 작은 사랑방 고려대 안산병원 인공신장실



안산병원 2층 연구동을 가는 길에 활짝 문이 열린 곳을 발견하 기란 그리 어렵지 않다. 넓은 문으로 많은 사람들이 오가는 곳 이니 만큼 환자들에게도 활짝 열려있는 곳. 그곳이 바로 인공 신장실이다. 인공신장실은 매일 혈액 투석을 위해 환자들의 발 이 끊이지 않고 있다. 특히 투석 환자의 대부분이 일주일에 적게는 두 번에서 세 번까지 투석을 받아야 하는 만큼 보호자 나 환자들을 위한 시설이 잘 갖춰져 있다. 작게 흘러나오는 음 악에서부터 입을거리 등 자주 보는 환자, 보호자들에 대한 배 려가 세심하게 느껴지는 곳, 그곳이 바로 인공신장실이다.

환자들에게 마음을 여는 곳 인공신장실

인공신장실은 환자가 장시간 누워있어야 하며, 일주일에 몇 번씩 들러야 하는 곳이니 만큼 간호사들과 환자간의 유대가 그 어떤 곳보다도 돈독하다. 환자와 함께 웃고 함께 지내다 보 면 그만큼 정도 많이 들고, 익숙함으로 다가가기 마련일 것이 다. 작은 배려를 통해 환자들의 불편한 점을 고쳐드리고, 환자 분들이 만족을 느끼실 때면 그 어떤 것보다도 보람을 느낀다고 인공신장실 식구들은 전한다. 그리고 눈이 마주치며 서로의 안 부를 물어보는 작은 인사 한 마디는 아픈 환자들에게도 큰 힘 이 되는지 밝은 미소를 건네 주신다고 한다. “제가 인사할 때 는 환자분들이 같이 미소로 맞이해 주시니까 너무 기분이 좋 아요. 매번 보는 환자들이 많다보니 더더욱 정이 드는 것 같구 요” 라며 인공신장실 한현선 간호사는 인공신장실에서의 분 위기를 전한다.

밤낮을 가리지 않는 인공신장실의 천사

인공신장실은 낮뿐만 아니라 밤에도 환자를 위해 마음을 놓을 시간이 없다. 환자가 응급한 상황이 발생되면 항상 투석을 할 수 있도록 만반의 준비를 해 놓고 있다. 병원에서 당직 근무를 하는 것은 아니지만 응급호출이 오면 언제든지 병원으로 나와 야 하기 때문에 항상 마음의 준비를 하고 있다고 한다. 인공신 장실 이경희 수간호사는 “모든 투석환자들은 아니지만 야간 에 위급하게 병원 응급실을 찾고 응급 투석을 받아야하는 환자 들에게도 항상 열려 있는 곳이 인공신장실이기 때문에 모두들 마음의 준비를 하고 퇴근을 한다.” 며 응급상황에 대한 대비를 철저히 한다고 설명했다. 인공신장실의 특성상 많은 환자들이 오랫동안 지속적으로 찾는 경우가 많아 환자들과의 친분도 남 다르다. 인공신장실에서 환자들은 투석을 받으며 누워있지만 간호사들은 쉽사리 환자의 상태를 체크하고 이상이 없는지 확 인해야 한다. 잠깐의 방심은 큰 사고를 부를 수 있기 때문에 환

자를 볼 때는 잠시라도 긴장의 끈을 놓지 않는다고 한다.

간호를 통해 진료의 질 높여

인공신장실에서는 환자들에게 안전한 투석을 위해 최선을 다 하고 있다. 또한 이 뿐만 아니라 환자들의 생활 속에서 지켜야 할 주의사항이나 투약 등과 같은 제반사항들을 철저히 교육하 려고 노력하고 있다. 이는 환자들에게 좀 더 세심한 배려를 통 해 안전하고 건강한 생활을 할 수 있도록 배려하기 위함이다. 특히 투석 환자의 대부분이 장기적으로 약을 먹어야하고 이 약 의 종류들도 다양해 올바른 복용법을 일일이 교육시켜야 한다. 또한 환자 본인뿐만 아니라 보호자와 가족들에게도 환자가 지 켜야할 생활습관에서부터 혈관관리, 식사관리, 운동관리, 복약 관리 등 다양한 사항들을 교육한다는 것은 쉽지 않다고 한다. 그래서 환자의 상태가 나빠지지 않도록 기본적인 간호뿐만 아 니라 모든 것을 챙겨 줘야한다. 물론 이 모든 것이 쉬운 일은 아 니다. 하지만 분명한 것은 투석으로 고통 받는 환자들에게 삶 의 희망을 주어야 하는 사명감이다. “처음 온 환자들 심리 적으로 힘들어 하는 것을 보면 제가 더 마음을 열어야겠다는 생각을 해요. 전 몸은 건강하니까 그 분들을 위해 조금이라도 더 노력해야죠.” 한 간호사의 이 말이 인공신장실을 아름답고 소중한 삶의 공간으로 만드는 것 같아 가슴이 따뜻해진다.

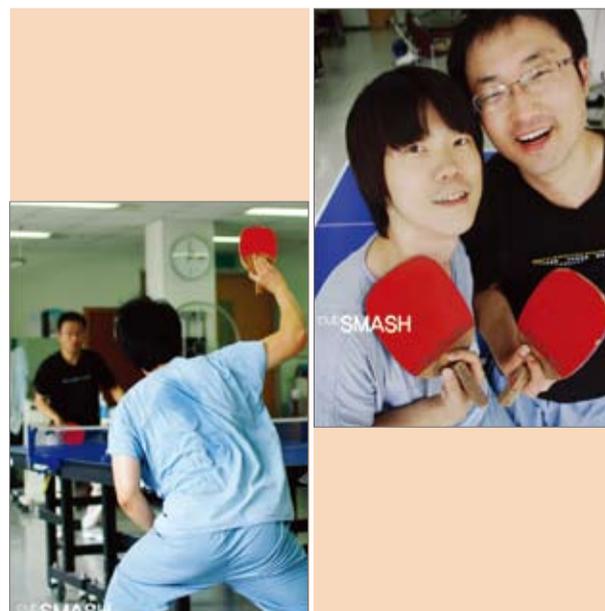


동호회 탐방

스트레스?! 스매시 한방으로 날려버려!! 고대안산병원 탁구 동호회 Club SMASH

실내스포츠로서 가정이나 직장의 좁은 장소에서 간단한 용구를 사용하여 남녀노소(男女老少)누구나 즐길수 있는 레저/스포츠인 동시에 높은 수준의 기능과 체력을 요구하는 스포츠. 바로 탁구 (Table Tennis)이다. 고려대 안산병원에서는 2004년 이인성교수의 동호회 창설이래 현재까지 재활의학과 운동치료실에서 활동을 이어가고 있다. 고려대 안산병원 각 부서 50여명이 회원으로 등록되어 있으며 매일 15명 이상이 경기를 가지며 서로 실력을 쌓 아나가고 있다.

많은 회원수 만큼 탁구 실력도 천차만별인 Club SMASH. 이에 2대의 탁구 테이블을 활용하여 메이저리그와 마이너리그 로 나누어 경기를 진행하고 있으며, 각 리그 사이에 교육도 활발 히 진행되고 있다. 재활의학과 김효성회원은 “처음 서브하나 못받던 제가 이제는 여러 선생님들과 커피네기 경기도 할 수 있 을 만큼 실력이 나아졌다는게 신기하죠. 물론 커피는 아직도 제



가 삽니다.” 라며 애교있는 불만을 토로한다. Club SMASH에서는 2009년 10월부터 전회원이 참가하는 연말 풀 리그(Full League)를 개최하며 포탈 자유게시판을 통해 매주 경기결과와 순위를 공개할 예정이다. 총무를 맡고있는 신경생 리검사실 이종우 회원은 “프로야구 경기결과를 보는 기분일겁 니다. 물론 개개인의 실력을 고려해서 어드밴티지(advantage)를 줄 예정이구요. 모두에게 매순간 경기가 쉽지 않을 거예요. 긴 장감을 잃지 않는 리그가 되리라 예상합니다.” 라고 말했다. Club SMASH는 점심식사후 밀려오는 식곤증을 이기지 못하고 잠을 청하거나, 무의식적으로 컴퓨터 앞에 앉아 인터넷 기사를 클릭하는 고려대 안산병원 식구들에게 좀 더 활기찬 오후를 선 물해 줄 수 있는 다이나믹한 동호회가 아닌가 생각해 본다.

글 · 사진 | 원내기자 김준엽 (재활의학과)

가족같이 따뜻하고 편안한 우성여성병원

여성중심의 전문병원으로 새로운 의료문화를 선도해 나가는 우성여성병원은 안산시 고잔동에 위치한 건강한 여성, 아름다운 여성을 위하여 노력하는 여성전문병원이다. 1999년 6월에 개원한 우성여성병원은 지상7층 지하2층 규모의 30병상과 산부인과, 소아청소년과, 외과, 마취통증의학과, 한방산후조리원을 개설하여 운영하고 있다.

산모중심, 여성중심의 우성여성병원은 임신에서 출산, 산후조리까지의 전 과정을 가족을 모시는 정성의 마음으로, 다양한 경험과 의욕을 고루 갖춘 각 분야의 전문가들이 24시간 진료하고 있다. 또한, 최신의료장비를 도입하여 분만의 모든 과정을 남편과 가족이 함께 할 수 있는 가족분만실을 운영하고 있다. 또한 양·한방 협진을 통하여 종합적인 의료서비스 제공으로 여성의 평생건강을 책임지고 있다. '진/강/한/여/성/아/름/다/운/여/성' 을 위하여 산후조리원, 물리치료실, 황토찜질방, 좌훈실을 개설하여 입원에서 퇴원까지 한 차원 높은 의료서비스를 제공하고 있다.

이 병원만이 마련하여 제공하는 한방산후조리원은 다른 병원에서 쉽게 볼 수 없는 차별화된 모습이다. 한방산후조리원은 산모의 산후풍 등의 예방과 빠른 회복을 목적으로 침단 시설

과 위생적인 환경을 갖추고 우성한의원에서 한의사에 의해 전문적인 치료와 회복프로그램을 운영하는 양·한방 협진체제의 모범적인 성공사례를 보여주고 있다.

올 해 개원 10주년을 맞이한 우성여성병원은 그동안 받은 사랑의 보답으로 지역에서 의미있는 다채로운 행사를 가졌다. 이 병원은 소외계층을 위한 '사랑 나눔 운동' 을 실천하고자 사랑의 쌀 전달식을 가졌다. 더불어 개원 10주년 행사로 진행했던 사랑의 알뜰바자회 수익금 전액을 불우이웃돕기 성금으로 기부하기도 했다. 특히, 태교 음악회와 웃음태교 강연 등 지역사회 주민과 함께 펼쳐진 태교페스티벌은 높은 호응을 받았다.

우성여성병원은 가족같이 따뜻하고 가정같이 편안한 여성 전문병원이 되고자 전문가들과 전 직원의 노력이 24시간 쉼새없이 지속된다. 임우성 이사장은 "여성의 전 생애를 케어하는 여성전문병원으로서 수준 높은 양질의 의료서비스를 제공하고 고객에게 믿음과 사랑으로 차별화된 의료서비스를 제공하겠습니다" 라며 여성의 평생건강을 책임지겠다는 다짐을 보였다.

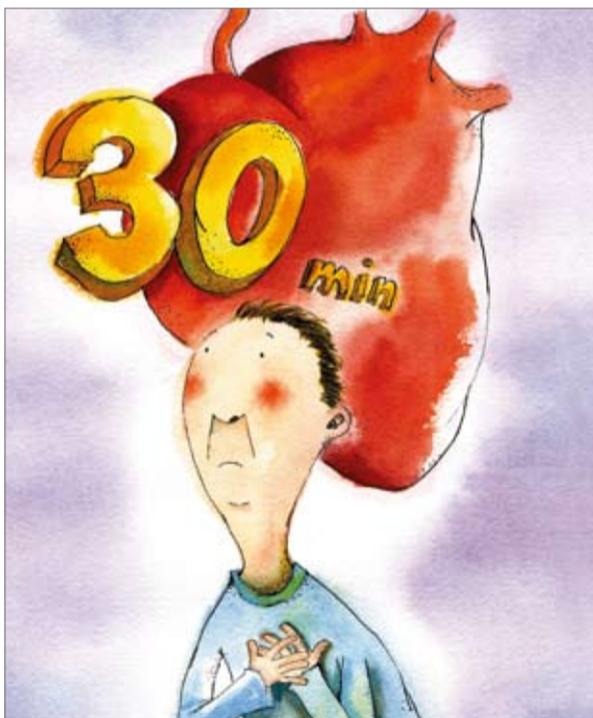
글·사진 | 원내기자 강봉구 (산업의학과)



헬스가이드 2

비만도 아닌데 웬 고지혈증!?

혈중 콜레스테롤과 중성지방의 수치가 문제, 스스로 예방해야 건강지킨다



고지혈증이란 혈액중 콜레스테롤이나 중성지방이 일정 이상으로 높아진 상태를 말하며, 이 때문에 혈관에 동맥경화를 유발하고 촉진시킬 수 있다. 그리고 이런 동맥경화가 협심증, 심근경색, 뇌혈관 장애 등 목숨까지도 위협한 질병의 원인이 되기 때문에 미리 예방하는 것이 그 어떤 것보다 중요하다. 고지혈증을 일으키는 가장 큰 원인중 하나가 바로 콜레스테롤과 중성지방이다. 우리의 혈관에는 세 가지 지방질이 존재하는데 우선 고밀도 콜레스테롤, 즉 HDL과 저밀도 콜레스테롤인 LDL, 그리고 중성지방으로 나뉜다. 이 지방질 중에서 기름대를 쌓고 혈관을 막아 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 것은 LDL과 중성지방이다. 특히 중성지방의 수치가 일정 수준이상 높거나 HDL대 LDL, 총 콜레스테롤 대 LDL의 비율 중 LDL의 비율이 일정 수

준 이상으로 높으면 고지혈증으로 볼 수 있다. 보통 LDL은 지방질과 동물성 식품, 고 콜레스테롤의 음식을 과도하게 섭취하는 경우 증가하게 되며 이런 LDL의 증가는 고지혈증으로 이어질 가능성이 높다. 보통 비만인 사람들에게 고지혈증이 나타날 확률이 높은 것으로 알려졌으며 식습관과 생활습관이 가장 큰 원인을 차지한다.

마른체형이라고 안심은 금물

하지만 꼭 비만과 고지혈증의 상관관계가 성립되는 것은 아닌데, 그 중 특히 위험한 것이 정상체중이거나 마른 체형의 사람들이 고지혈증과 관계가 없을 것이라는 생각이다. 특히 마른 체형은 콜레스테롤이 낮을 것으로 생각되기는 쉽지만 꼭 고지혈증과 관계가 없는 것은 아니다. 보통 마른 체형인 사람이 근육량이 적고 체지방량이 과도한 경우를 마른 비만형이라고 하며 이런 사람들에게서는 콜레스테롤 수치가 높은 것으로 알려졌다. 이렇게 고지혈증을 일으킬 수 있는 콜레스테롤, 즉 LDL의 수치가 높다면 고지혈증이 발생되고 이 때문에 동맥경화, 뇌혈관 장애 등 다양한 질병을 일으킬 수 있다. 보통 이렇게 마른 비만인 경우 체지방의 비율이 정상비율보다 높은 경우가 많으며 과도한 체지방은 대사량의 저하와 콜레스테롤이 축적될 위험을 높일 수 있다. 또한 체형상 마른 비만인 사람들은 보통 자신이 고지혈증의 위험에서 벗어나 있다고 생각하기 때문에 이에 대한 예방이나 진단이 늦어지는 경우가 많아 위험을 키우는 경우가 많다. 특히 다이어트를 하는 중에 요요현상이 반복된다면 마른 비만을 초래하는 경우가 많아 주의가 필요하다.

탄수화물의 과도한 섭취, 고지혈증 부른다.

이렇게 마른 비만인 경우 뿐만 아니라 육류나 동물성 기름의 섭취가 낮은데도 고지혈증이 발생할 수 있는 경우가 있다. 그것은 바로 중성지방과 관련되어 있는데 중성지방은 앞에서 설명한 것과 같이 혈액에 존재하는 지방질로서 중성지방이 높은 경우 역시 고지혈증으로 볼 수 있다. 특히 설탕, 밥, 밀가루 같

은 음식들을 과도하게 섭취한 경우는 중성지방의 수치를 높여 고지혈증의 위험을 높게 된다. 이런 식품들을 과도하게 섭취할 경우 탄수화물 당을 에너지로 전환하는 인슐린이 과도하게 분비되고 이는 인슐린 불감증을 일으켜 필요없는 지방을 저장하는 대사가 이루어진다. 이런 지방을 지속적으로 저장하게 되면 혈중의 중성지방이 증가하게 되고 보통 콜레스테롤보다 더 오래 남아있는 중성지방이 쌓이면 고지혈증으로 이어진다. 그렇기 때문에 이런 탄수화물과 당류를 많이 섭취하게 되면 대사이상으로 인한 고지혈증이 발생하게 되는 것이다.

고지혈증의 예방법

고지혈증을 막기 위해서 가장 우선시 되는 것이 바로 올바른 식습관과 규칙적인 운동이다. 특히 식습관은 저밀도 콜레스테롤을 높이는 식품을 자제하고 고밀도 콜레스테롤을 높이는 음식을 섭취하는 것이 좋고, 동물성 식품이나 고지방류의 음식은 피하는 것이 좋다. 고밀도콜레스테롤을 높일 수 있는 식품으로는 피시오일이나 등푸른 생선, 올리브유등이 있으며 야채를 많이 섭취하는 것 역시 도움이 된다. 또한 탄수화물과 같은 당류의 섭취 역시 일정하게 유지하는 것이 중요하며 다른 음식과 조화를 이룰 수 있도록 균형 잡힌 식단을 해야 한다. 운동 역시 혈관의 지방축적을 막을 수 있는 지름길이며 일주일에 2~4회, 30분 이상 규칙적으로 해주는 것이 좋다. 고지혈증은 유전적인 원인을 제외하고는 예방이 최선이기 때문에 자신 스스로가 생활습관과 식습관을 철저히 지켜야 하며 만약 그렇지 못한 경우 병원을 찾아 전문가의 도움을 받는 것이 좋다.



도움말 | 고려대 안산병원 순환기내과 안정천 교수



복합부위통증증후군(CRPS) 태윤이, 아픔은 잠시 잊고 즐거움으로 가득한 저녁식사의 초대

지난 겨울, 갑작스런 통증 때문에 병원 응급실을 찾은 아이가 하나 있었다. 참지 못할 통증 때문에 몸도 제대로 가누지 못하던 그 아이는 수술실에서 빠른 치료를 받고 통증을 덜 수 있었다. 중학생인 태윤이는 복합부위통증증후군, 즉 CRPS로 고통 받는 환자다. 복합부위통증증후군이란 언제 어디서나 작은 충격으로도 참을 수 없을 만큼의 통증이 발생해 큰 고통을 겪고 있다. 태윤이는 지난 2008년 어깨를 포함한 수술을 받은 후 복합부위통증 증후군을 진단받아 고통받아오다 고려대 안산병원 통증의학과 양종윤 교수의 진료를 보기 시작하면서 어느정도 생활이 안정됐다.

태윤이는 부모님과 두 동생과 같이 살고 있지만 치료에 어려움을 겪을뿐더러 경제적으로 넉넉하지 못한 형편이어서 병원을 찾기가 쉽지 않다. 하지만 갑작스럽게 통증이 나타날때면 병원을 찾지 않을 수 없기에 그 어려움은 더했다. 태윤이는 그 동안 병원을 100번 넘게 찾아와 치료를 받을 정도로 병원을 찾는 횟수가 적지않았다. 이런 태윤이와 태윤이 가족들에게 작고 달콤한 저녁식사를 초대했다. 잠시동안의 즐거움이지만 병마와 싸우는 태윤이에게는 가족과 함께 단란하고 즐거운 시간이 될 수 있기를 기원한다.



여행 정보

봉평 효석문화제



9월의 어느날 문득 메밀국수가 먹고 싶어 무작정 봉평으로 달려갔다. 봉평에 도착하니 사방에 많은 메밀꽃이 활짝 피어있는게 눈에 들어왔다. 역시 메밀로 유명한 곳이라는 생각이 들었다. 이곳에 오면 항상 메밀국수 먹는 식당이 있는데 때아닌 인파가 많이 몰려있었다. 길가에 차량까지 통제하고 시끌벅적한 음악소리와 늘어선 재래시장에 너무 의아했다.

봉평은 매년 9월이면 효석문화제가 열린다. 이번에 봉평에 간날도 효석문화제가 열리는 기간이었다. 9월 4일부터 14일까지 축제가 열린다. 많이 들어봤을 가산 이효석선생의 작품 메밀꽃 필 무렵의 실제 무대가 되었던 봉평 메밀밭에서 펼쳐지는 첫사랑을 추억하는 축제이다. 축제기간 동안에는 문학 프로그램, 자연 프로그램, 전통 프로그램, 공연 프로그램, 체험 프로그램등 다양한 행사가 진행된다.

축제 기간동안 이효석생가, 문학비,

문학관, 가산공원과 소설에 나오는 충주집, 물레방앗간을 둘러볼 수 있다. 중간 중간 넓게 펼쳐져 있는 메밀밭을 보면서 이동하는 재미도 있다. 메밀밭마다 사진을 찍기위해 포즈를 취하는 사람과 찍는 사람들로 붐비었다. 파란하늘아래 하얀 메밀꽃의 조화는 너무 아름다웠다. 생각보다 넓은 메밀밭으로 인해 중간 중간 쉬면서 이동을 해야했다.

도시생활을 하다보면서 최근에는 제래 시장을 볼 기회가 없는 게 사실이다. TV에서만 보다가 오랜만에 보는 제래 시장은 구경거리가 많았다. 이곳에서만 파는 물건도 있고, 변장을 하고 노래를 부르며 손님을 모으는 곳도 있고 시장을 한 바퀴 돌면서 먹어보라며 주는 음식도 괜찮았다. 사람의 인심을 느낄 수 있었다. 도시 생활에 지쳐있다면 내년에 한번 와보면 좋은 추억이 될 수 있을 것 같다.

글·사진 | 원대기자 박준우 (시설팀)

찰칵!! 찰칵!! 안산병원의 여름휴가

2009년 여름, 뜨거운 태양이 더위를 불러왔지만, 휴가의 달콤함은 여름을 더욱 빛나게 한다. 친구, 가족과 함께했던 여름휴가 사진으로 추억해 본다.



최재현 안산병원장, IBC 세계 100대 의학자에 선정



고려대 안산병원 최재현 병원장이 세계 3대 인명사전 중 하나인 영국 캠브리지 국제인명센터 IBC에서 선정하는 '세계 100대 의학자'로 선정됐다. 최재현 병원장은 2009년의 의학적 업적과 학문적인 기여도를 인정받아 '세계 100

대 의학자'에 선정됐으며, 2010년에 발간되는 IBC 인명사전에 등재될 예정이다. IBC는 미국 인명정보기관에서 발행하는 ABI 인명사전, 마르퀴즈 후즈후(Marquis Who's Who) 인명사전과 함께 세계적으로 인정받고 있는 세계 3대 인명사전을 발간하는 기관이다. 최재현 병원장은 현재 안산병원을 이끌면서 이전에 볼 수 없었던 과감한 경영을 통해 각종 경영 지표 신기록을 달성했으며, 창조적 섬김 경영을 기본으로 새로운 병원 문화를 만들어 가는 등 괄목할만한 성적을 보여주고 있다.

대 의학자'에 선정됐으며, 2010년에 발간되는 IBC 인명사전에 등재될 예정이다. IBC는 미국 인명정보기관에서 발행하는 ABI 인명사전, 마르퀴즈 후즈후(Marquis Who's Who) 인명사전과 함께 세계적으로 인정받고 있는 세계 3대 인명사전을 발간하는 기관이다. 최재현 병원장은 현재 안산병원을 이끌면서 이전에 볼 수 없었던 과감한 경영을 통해 각종 경영 지표 신기록을 달성했으며, 창조적 섬김 경영을 기본으로 새로운 병원 문화를 만들어 가는 등 괄목할만한 성적을 보여주고 있다.

2009 사랑의 징검다리, 새로운 만남을 선사하다



고려대 안산병원(원장 최재현)의 미혼 남녀 33명이 지난 8월 29일(토) 한양대 게스트 하우스에서 안산시 직장인들을 위한 만남

의 자리인 '2009 사랑의 징검다리' 행사에 참가해 좋은 만남의 시간을 가졌다. 이날 행사는 안산시청, 고려대 안산병원, 안산 상록경찰서, 안산세무소 등의 주최로 열렸으며, 안산에서 근무하는 직장인을 대상으로 70여명의 미혼 남녀들이 참가했다. 또한 마지막 커플 선정에는 총 12쌍의 커플이 탄생해 참가자뿐만 아니라 주위의 많은 사람들로부터 축복을 받았다.

안산병원 피부과, 인턴 수련환경 만족도 조사 1위



고려대 안산병원 피부과(과장 김일환)는 2009년 상반기 인턴 수련환경 만족도 조사 결과 가장 높은 점수를 받아 화제가 되고 있다. 이번 인턴 수련환경 만족도 조사는 2009

년 3월부터 7월까지 조사된 설문조사를 토대로 했으며, 인턴 수련의 환경과 교육 계획안, 임상교육, 업무 만족도 당직계획 등의 항목을 조사했다. 특히 안산병원 피부과는 교육 만족도, 임상지식과 술기, 인턴교육 열기 등의 항목에서 만점을 받아 인턴 수련과정의 운영에 있어서 좋은 점수를 받았다. 피부과 김일환 과장은 "이번 조사는 인턴 선생님들에게 좋은 수련 환경이 어떤 것인지 알려주는 것"이라고 설명했다.

택시기사님들을 위한 또 하나의 Smile Again



친절리더팀(팀장 이정진)은 지난 9월 8일(화) 안산병원을 찾는 택시기사들을 대상으로 음료수를 나누어 주며 친절 캠페인을 펼쳐 큰 호응을 얻었다. 연중 지속적으로 실시

되는 이번 친절 캠페인은 안산지역의 택시기사를 대상으로 안산병원의 친절한 이미지를 고취시키고 작은 음료수를 통해 서로의 미소를 나누고 고객 만족을 높이기 위해 준비된 행사다. 또한 이번 캠페인에서는 많은 손님 상대하는 택시기사들에게 안산병원에 대한 설문조사를 통해 불편사항을 파악했으며, 안산병원의 이미지뿐만 아니라 친절도, 만족도, 청결상태 등 다양한 항목을 조사했다.

소아청소년과 장기영 교수, 라오스의 아이들에게 인술을 꽃피우다



소아청소년과 장기영 교수는 지난 7월 21일부터 25일까지 동남아시아에 위치한 라오스를 방문해 심장병이 의심되는 108명의 환자들에게 무료 진료 활동을 펼쳤다. 매년 동남아 국가를 방문해 심장병 아이들에게 사랑의 의술을

펼치고 있는 장 교수는 고려대 안산병원과 태국 '사랑의 교회'가 주관한 이번 무료 진료를 펼침으로써 한국의 의술을 널리 알린 것으로 평가받고 있다. 특히 방콕에서도 차로 11시간 거리에 있는 라오스 사반나케트는 라오스 중남부 연안에 위치한 도시로 라오스의 수도 비엔티안에서 남동쪽으로 약 290km떨어져 있다. 이번 진료에서는 열악한 환경 속에서도 심장병을 앓고 있는 아이들에게 한국에서 직접 가져간 심장초음파 검사기를 통해 진료활동을 펼쳤으며, 향후 치료가 필요한 아이들은 후원을 통해 한국에서 치료를 진행할 예정이다.

정신과 한창수 교수, 영국 'Psychiatric Bulletin' 편집위원 위촉



정신과 한창수 교수(MD, PhD, MHS)가 정신과학 분야의 저명한 과학 학술지 'Psychiatric Bulletin'의 편집위원으로 위촉됐다. Psychiatric Bulletin은 영국 Royal College of Psychiatry의 공식학술지로서 주로 국제 정신보건과 임상연구 분야의 종설과 연구논문을 게재하는 세계적인

으로 공신력있는 학술지다. 특히 한창수 교수는 현재까지 정신약물학, 우울증 임상시험 및 치매 분야에서 65편 이상의 SCI 논문을 발표해 연구 성과를 인정받았으며, 이번 편집위원 위촉을 통해 세계적인 명성을 높일 것으로 예상되고 있다. 또한 한창수 교수는 미국 NIH와 듀크 Duke 대학교의 임상연구전문가 대학원 과정을 국내 의학자로서 최초로 이수하여 학위를 취득하였기 때문에 연구에 있어서 한층 높은 전문성을 확보한 것으로 평가받고 있다.

적정진료관리팀, 부서별 QI활동 중간보고회 실시



적정진료관리팀(위원장 이낙우 교수)은 지난 7월 16일 목요일 오후 3시부터 본관 2층 대강당에서 2009년 부서별 QI활동 중간보고회를 시행했다. 이번 행사는 병원 각 부서에서 진행 중인 QI활동에 대한 현재 진행 상황을 전 직원이 함께 공유하고 문제점을 파악, 지원하

기 위해 마련됐다. 최재현 병원장의 격려사로 시작된 이번 발표회는 그동안 진행해온 QI 활동내용 및 결과에 대해 발표하며 의료정보팀의 '전공의 의무기록 주마감 정리를 향상 방안' 등 총27개 팀의 발표로 약 3시간여 동안 진행됐다. 한편, 2009년도 QI 활동에 대한 심사는 각 부서에서 3-6월까지 이루어진 활동 내용을 바탕으로 적정진료관리위원 17명에 의해 이루어지며 사업제안서, 이번에 실시된 중간보고뿐만 아니라 앞으로 있을 최종보고 및 경진대회 발표 점수도 종합적으로 심사에 반영될 예정이다.

간호부, 제3차 심혈관계 중환자간호 실무과정 마쳐



간호부(실장 김정숙)는 지난 9월 7일부터 18일까지 '제 3차 심혈관계 중환자간호 실무과정'을 진행해 성공적으로 마쳤다. 총 28명이 참가한 이번 실무과정 교육에서는 안산병원에 소속된 간호사 뿐만 아니라 다

른 병원의 간호사들까지 참가했으며, 총 32시간 동안 교육이 진행됐다. 특히 이번 교육에서는 해부생리에서부터 Shock환자 치료, 중환자의 감염관리, 심장기능 검사 및 간호, 심혈관계 환자 수술 후 간호관리 등 심혈관계 중환자를 간호하는데 필수적인 강좌를 중심으로 내실있는 교육이 이루어졌다는 평가를 받고 있다. 특히 순환기내과 송우혁 교수, 김성환 교수, 흉부외과 신재승 교수, 내과 중환자실 손명희 수간호사, 외과 중환자실 전은경 수간호사 등 전문적인 강의진이 강의를 진행해 큰 호응을 얻었다.

고려대학교 안산병원 외래진료 시간표

☎ : 선별진료의사 | 대표전화 : 1577-7516 | 인터넷예약 : http://ansan.kumc.or.kr | 응급의료센터 : 031)412-5381 | 기준 : 2009년 9월 21일

과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야	과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야
소화기	*최재현	월,목	화	대장, 소장질환, 내시경치료	정신과 (5140) (:클리닉)	*김용구	수,목	월,화	(해외연수)우울, 불안증, 공황장애, 정신분열병, 스트레스, 알콜중독
	*이상우	화,금	화	위, 식도, 소장질환, 소화관운동질환		*한창수	수,목	월,화	스트레스, 기억력, 클리닉, 우울증, 치매
	*이홍식	화,수,금	화	간, 췌장, 담도질환		*고영훈	월,화,목	목	약물, 알콜중독, 여성정신의학, 뇌손상후유증, 정신분열증
	*임형준	월,목	화,목	간(간염, 간암, 간경변)		*이분희	월,수,(금)	월	소아, 청소년상담, 정신분열, 불면증(소아청소년클리닉-금 오전)
	*정성우	수,토	수,금	위, 식도 질환, 소화관운동질환, 치료내시경(토:4주)		*윤호경	화	화,수,금	기분장애, 적응장애, 수면장애
	*김동일	월,토	월,목	소화기질환(토:2주)		일반의	수,목,금	수,목,금	정신과 질환
	*김정환	화,금,토	수	간염, 간암, 간경변(토:1주)		이대희	월,화,수	월	간질환, 파킨슨
	*윤재훈	목,토	월,목	소화기질환(토:3주)		*박은혜	월,수,목	수	뇌졸중, 치매(목 오전-치매 재진환자만 진료)
	김진영	화	화	소화기질환		*권도영	화,목	월,목	파킨슨, 이상운동장애(화 오전-파킨슨 재진환자만)
	김승영	수	수	소화기질환		일반의	금	월,금	두통, 어지러움, 간질
안재홍	금	금	소화기질환	*백세현	월	월,목	*안성형(눈물질환(레이저수술), 안과질환, 위안, 중앙, 갑상선 안질환, 안검하수), 건성안, 망막, 백내장, 녹내장 *미용성형(쌍꺼풀, 눈썹치킴교정, 주름제거(레이저, 보톡스, 필러)) (안성형(안검, 안와, 누기), 미용성형, 녹내장클리닉-월, 목, 수, 금) 사시, 약시, 소아안과, 녹내장, 신경안과 (소아, 성인사시, 소아, 신경, 약시, 녹내장클리닉-화 오전, 금, 오후) 망막(당뇨, 고혈압성, 미숙아), 포도막, 백내장, 녹내장 (수 오전-예약환자만)		
내과	*송우혁	화,목	월	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, 흉통클리닉	안과 (5160) (:클리닉)	*김승현	화	금	안검하수, 안검상, 안검내안경
	*안정현	수	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, 흉통클리닉		*김성우	(수),목,금	화	안검하수, 안검상, 안검내안경
	임홍의	월	수	부정맥		김수	수	수	안검하수, 안검상, 안검내안경
	*김정환	월,금	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, 흉통클리닉		이중미	수	수	안검하수, 안검상, 안검내안경
	*신철수	(월,수)	(월,수)	수면장애(수면무호흡, 코골이, 기면증 등), 폐질환 수면클리닉-월,수 오후(수면장애센터 진료)		권성욱	금	화	안검하수, 안검상, 안검내안경
	*김재형	월,목	화,목	천식, 중환자치환, 만성폐쇄성폐질환, 폐암, 폐렴, 기관지내시경		이화성	화	수	안검하수, 안검상, 안검내안경
	*정기환	화,금	금	결핵, 폐렴, 기관지내시경, 만성폐쇄성폐질환, 폐암		*권순영	화	화,목	두경부암, 갑상선암, 인후두질환, 음성장애
	*차대홍	월,수,목	수	신장이식, 사구체신염, 부종, 투석		이승훈	월,수	수	코골이, 부비동염, 코성형, 소아수면무호흡증, 후각장애
	*강영선	화,금	화,목	사구체신염, 부종, 투석, 이식		*최준	월,금	금	만성중이염, 어지러움, 소아난청, 안면마비, 이명, 귀종양 (어지러움 클리닉-금 오후)
	임태경	월,금	월,금	부종, 투석, 혈도당뇨		*최지호	화,목	목	부비동염, 수면무호흡증, 알레르기비염, 코성형
내분비	*김남희	월,수,목	월	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	이비인후과 (5170) (:클리닉)	김은중	목,토	화	알레르기비염, 코성형, 부비동염, 수면무호흡, 후각장애
	*서지안	화,목,금	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		장지원	목,토	화	소아이비인후과, 난청, 만성중이염, 어지러움, 이명(토:1,3,5주)
	김혜숙	수	수,목	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		수,토	수,토	음성장애, 갑상선종양, 두경부암(토:2,4주)	
	*박대원	월,수,목	목	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	수	수	이비인후과질환
	*최인근	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*김일환	월,화,목,금	(목)	피부미용외과, 아토피, 피부암, 백반증, 레이저 (목 오후-클리닉예약)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*손성욱	월,수	월,화,금	(해외연수)아토피, 건선, 레이저 치료, 백반증
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*노기중	월,수	월,화,금	진균질환, 피부종양, 여드름, 매독, 모발, 사마귀(토:2주)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		최은희	화,목	(월), 화, 목	미용피부외과, 알러지성피부질환, 구강질환, 베제트(토:4주)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	금,토	월,수,금	광선치료, 건선, 백반증, 알레르기(토:1,3주)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*박재현	화	화,목	중양, 전립선(화 오후-클리닉예약)
감염	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	비뇨기과 (5190) (:클리닉)	*조대연	월,금	수	(해외연수)복강경수술, 요실금, 여성비뇨기에 (요실금클리닉-목 오후 예약)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김재현	금	화	남성성, 결석, 혈뇨, 전립선(금 오전-클리닉 예약)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	수	금	비뇨기 질환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*김동휘	월,수,목	화(금)	뇌졸중, 전기진단, 언어장애, 통증, 인지재활(죽부클리닉-금 격주)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		양승남	화,금	수,목,(금)	(해외연수)소아재활, 척수손상, 전기진단, 통증, 심폐재활
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	월,금	월,금	척추질환, 뇌손상, 통증, 의지/보조기(죽부클리닉-금 오후 격주)
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		재활의학과	월,금	월,금	재활의학과 일반
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		안근외과	월,목	월,목	건강중진, 외국인진료, 금연클리닉
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		성한나	화	금	건강중진, 호스피스, 금연클리닉
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		박종철	수,금	수,금	건강중진, 만성질환관리
중양혈액	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	가정의학과 (5360)	김해중	(수)	(수)	건강중진, 외국인진료, 금연클리닉
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*유재준	화,금	월,금	건강중진, 호스피스, 금연클리닉
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*김현석	월,목	목	건강중진, 만성질환관리
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		강정경	월,화,목	월,화,목	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	수	월,화,수	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김재준	수,금	수,금	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		정현철	토	화,수	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		윤영선	월,금	월,금	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이성우	화,금	화,금	건강중진
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		문성우	월,수	수	건강중진
류마티스 내과/일반	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	치과 (5370)	*박종태	화,목	화	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*김정현	월,화,목	월,화,목	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	수	월,화,수	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김해중	(수)	(수)	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*이낙우	월,목	화	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이경욱	화	(수),목	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김재원	수,금	수,금	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		정현철	토	화,수	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		윤영선	월,금	월,금	구강악안면 외과, 임플란트외과
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이성우	화,금	화,금	구강악안면 외과, 임플란트외과
상부 위장관	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	응급의학과 (5381)	문성우	월,수	수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		윤영선	화,토	화	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		한철	목,토	월,목	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		박종태	화,목	화	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		전현준	화,목	수,목,금	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		일반의	월,수,금	월	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*차상훈	월,화,수,금	수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*김백현	월,수,금	월,목	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*이기열	화,수	화	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*정환준	수,금	수	응급치치, 중환자치환
간담쇄	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	영상의학과 (5220)	서보경	수,목	수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이영훈	목,금	목	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이승화	화	화,금	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김민영	월,수,목	월,화,수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이안	월,화	화,수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		서형성	화,목	화,목	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		이근영	월,화,목	화,수,금	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		윤원섭	월,수,금	월,수	응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
대장항문	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	방사선종양학과 (6850)				응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					응급치치, 중환자치환
정형외과 (5040)	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
신경외과 (5050) (:클리닉)	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
흉부외과 (5060)	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체				응급치치, 중환자치환	
	*최정현	월,수,목	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체					