



# 고대안산병원뉴스

## KOREA UNIVERSITY ANSAN HOSPITAL NEWS

NO.26

2011년 01 / 02월

발행인: 최재현 · 발행처: 고려대학교 안산병원 · 주소: 안산시 단원구 고잔1동 516 · 전화: 1577-7516 · Fax: 031)412-5659 · 홈페이지: http://ansan.kumc.or.kr · 발행일: 01월 24일 (격월간)

### 2011년, 서해안 중심병원으로의 도약을 시작하다

본관 증축, 검진센터 리모델링, 다학제진료 등 차별화된 계획 선보여



고려대 안산병원이 2011년 시무식을 통해 새로운 미래에 대한 비전을 제시했다. 전 직원이 참석한 가운데 신묘년(辛卯年) 출발을 알린 이번 시무식에서 최재현 병원장은 2011년의 사업들을 통해 장기적 성장 발전의 원동력을 제시함으로써 당찬 포부를 밝힌 것이다. 특히 그 동안 많은 교직원들과 함께 구상한 본관 증축 사업이 본격적으로 궤도에 오를 것으로 보여 그 변화의 폭은 그 어느 때보다 급속히 진행될 것으로 예상되고 있다.

#### 본관증축 공사 등 대형 사업 이어져

신년사에서 최재현 병원장은 본관증축, 첨단의료장비의 추가 도입 및 교체, 건강검진센터의 리모델링 등 대대적인 사업들이 2011년도에 시작될 것이라고 선언함으로써 변화의 폭을 넓혀갈 것임을 선언했다. 본관증축의 경우 올 상반기를 기점으로 공사가 시작되어 2, 3층의 수평증축과 3개층 수직 증축이 이루어 질 예정이며, 진료 공간의 재배치를 통해 환자를 위한 진료 환경을 제공할 것이다. 또 지역의 선도적 의료기관답게 첨단 장비에 대한 투자도 이어갈 예정이다. 최신 MRI 3.0T의 도입을 통해 검사 장비의 전문성을 끌어 올릴 뿐만 아니라 최첨단 암 치료기 리니악의 업그레이드를 실시함으로써 명실상부 지역 최고의 암 치료 병원으로써의 명성을 이어갈 것으로 보인다.

#### 새로운 시스템 도입으로 도약 발판 마련

이와 더불어 각 진료 과목의 전문성을 높이고, 다학제진료를 통한 맞춤형진료를 실시하기 위해 지원을 아끼지 않을 예정이다. 다학

제진료란 환자를 중심으로 각 진료과목의 의료진이 모여 환자를 진단함으로써 암치료, 심장혈관질환 등 특화된 치료를 제공하는 선진적 진료 시스템이다. 또 전 직원이 함께 나아갈 수 있는 상호 존중 직장문화에 대한 투자도 이루어진다. 최재현 병원장은 “우리는 지난 의료기관 평가를 통해 교직원의 힘을 보았다”고 말하고 “이런 교직원들의 땀방울들이 우리의 미래를 밝혀줄 원동력”이라며 자발적 참여와 상호 존중 문화를 기반으로 하는 발전의 이상을 밝혔다.

#### 진정한 서해안 중심병원 만들 것

한편 이와 같은 고려대 안산병원의 발전 계획은 지난 11월에 선포한 비전 ‘첨단의료 선도하는 서해안시대의 중심 병원’을 이루려는 의지가 돋보여 주목받고 있다. 특히 지난 25년간 경기 서남부 중심병원을 넘어 선도적 의료기관으로써의 남다른 발전 방향의 제시로 해석되고 있다. 이는 국내에서 차별화된 진료를 선보이겠다는 의지일 뿐만 아니라 환자들에게 새로운 의술과 인술을 선보일 수 있는 선언이기 때문에 앞으로의 행보가 더 기대된다.

### Contents

2p 베스트헬스케어  
혈관센터



3p 특집  
인증평가



헬스가이드1

전립선비대증



4p 부서탐방  
내과외래



헬스가이드2

겨울철 발 건강 관리



5p 음식정보  
떡국



클릭! 이사람

원무팀 이민우



6p 단신  
신년음악회 개최



## 복잡해지는 혈관질환, 다학제적 Hybrid Operation으로 잡는다

인터벤션시술과 수술의 철저한 계획 통해 안전하고 전문적인 진료 실시



사회가 점차 고령화되고 성인병이 증가하면서 혈관질환을 가진 환자가 점차로 증가하고 있다. 하지만 혈관질환을 가진 환자들의 치료는 과거와 다르게 다양한 인터벤션 시술과 수술의 발달로 그 치료 영역을 더 넓혀가고 있다. 특히 전문화된 시스템을 갖추고 인터벤션 시술과 수술을 병행실시할 수 있는 One Stop 진료시스템을 선보이고 있는 고려대 안산병원 혈관센터에서는 원칙적이고 근본적인 치료를 실시해 환자의 만족도를 높이고 있어 주목받고 있다.

최근 고혈압, 부정맥, 심근경색뿐만 아니라 2가지 이상의 증상을 가지고 있는 혈관 환자가 증가하고 있다. 이에 따라 입체적인 지원과 치료가 요구되고 있으며 수술과 인터벤션 시술, 그리고 약물치료 및 재활 치료까지 실시할 수 있는 진료 시스템이 필요한 실정이다. 특히 인터벤션 시술과 수술이 동시에 이루어져야하는 환자의 경우 치명적인 위험까지 발생할 수 있어 이에 대한 대비가 그 무엇보다 중요하다. 이런 환자의 위험을 막기 위해서 의료 선진국에서는 수술실 내에 혈관 검사 및 인터벤션 시술을 진행할 수 있는 혈관 조영 장비를 갖추고, 모든 것을 동시에 진행하는 One-Stop 치료를 실시하고 있다.

고려대 안산병원 혈관센터는 국내에서는 드물게 혈관 인터벤션 시술과 수술을 동시에 진행하는 Hybrid Operation 시스템을 도입해 좋은 성과를 거두고 있다. 특히 지난 9월에는 복부 대동맥류(복부의 대동맥에 발생한 풍선처럼 부풀어오른 동맥류)를 가진 김 모씨(82세, 여성)에게 Hybrid Operation을 적용해 성공적인 결과를 가져왔다. 특히 82세의 고령인 환자에게는 스텐트 삽입이 어렵고 시술의 실패의 위험이 높을 뿐만 아니라, 만성적인 허리통증까지 있어 치료가 쉽지 않았지만 인터벤션 시술과 수술에 대한 사전 대비를 철저히 실시한 혈관센터 Hybrid Operation팀은 2시간 만에 성공적으로 시술을 마친 것이다. 또한 환자의 예후도 좋아 5일만에 퇴원하는 등 좋은 결과를 가져왔다. 혈관센터 조원민 교수는 "Hybrid Operation은 환자의 안전과 치료효과 극대화라는 면에 있어서 좋은 결과를 가져올 수 있는 선진적 진료시스템"이라고 설명하고 "환자에게 인터벤션 시술과 함께 수술에 대한 계획을 다학제적 시스템을 바탕으로 실시함으로써 전문성과 치료성적을 동시에 높일 수 있는 수술"이라고 강조했다.

한편 고려대 안산병원 혈관센터에서는 지난 2009년부터 흉부외과, 영상의학과, 외과, 정형외과, 내과, 신경과, 재활의학과 등의 전문 의료진들이 모여 혈관센터를 주축으로 이론적 세미나 뿐만 아니라 혈관질환에 관한 다각적인 분석을 실시하고 있다. 영상의학과 정환훈 교수는 "다학제 시스템은 환자에게 최적의 진료를 펼치기 위한 최상의 시스템"이라고 강조하고 "심장수술 뿐만 아니라 인터벤션 시술까지 유기적으로 실시해 생명과 직결되는 환자 치료에 큰 도움이 될 것"이라며 혈관센터의 강점을 설명했다. 또한 지역 내에서 심혈관 인터벤션 시술, 소아 심장 인터벤션 시술, 심장수술 등의 독보적인 심혈관 치료성적을 바탕으로 Hybrid Operation을 도입, 실시해 전문 진료의 영역을 강화하고 선진적 진료 시스템을 구축해 나가고 있다. 

도움말 | 고려대 안산병원 혈관센터 조원민 교수 / 영상의학과 정환훈 교수



## 2010 의료기관 인증평가, 기분 좋은 마무리

### 4일만에 걸친 인증평가 마쳐



고려대 안산병원은 12월 17일 오전 11시30분 대강당에서 2010 의료기관인증평가의 총평을 진행했다. 이것으로 지난 14일부터 4일간 진행된 의료기관인증평가가 마무리됐다.

평가단은 4일간의 평가기간동안 안산병원의 곳곳을 누비며 평가기준에 부합하는지 일일이 확인하는 꼼꼼함을 보였다. 안산병원 전 직원은 평가단이 실수를 유도하는 질문을 할 때도 당황하지 않고 침착하게 대응하는 등 침착하고 성실한 자세로 평가에 임했다.

평가를 마치고, 총평에서 평가위원들은 '전 직원이 화합해 평가에 임하는 모습에 감명받았다'고 말하며 '원활한 평가가 진행될 수 있도록 적극적으로 도와준 안산병원 임직원 여러분께 감사하다'고 소감을 밝혔다.

최재현 병원장은 '지난여름부터 전 부서와 교직원들이 밤낮을 가리지 않고 준비했던 만큼 성공적으로 마칠 수 있었다'고 감사를 표했고, '상생과 조화의 노력이 진정 첨단의료로 선도하는 서해안시대의 중심병원으로의 원동력이자 디딤돌이 될 것'이라고 말했다.

### 헬스가이드 1

## 한국 남성, 전립선 비대증 급증!

### 4년 사이 환자 수 2배 증가해, 상병발생순위 무려 18단계 급등



국민건강보험공단의 통계자료에 의하면 2008년 전립선비대증으로 진료를 받은 환자가 603,230명이다. 약 34만 명이던 2004년에 비해 4년 사이 2배 가까운 증가한 것이다. 환자 수도 늘어났지만 상병발생순위도 2004년 56위에서 2008년에는 38위로 급격히 상승했다는 것도 큰 문제다. 그만큼 전립선비대증 발병률이 급격히 치솟고 있는 것이다.

한국 남성에서 전립선비대증이 증가하는 이유는 명확하지 않다. 하지만 한국사회의 고령화와 서구화된 식습관을 주원인으로 추측하고 있다. 전립선비대증은 주로 40세 이상의 남성에서 발생하며, 40대는 3명중 1명, 50대는 2명중 1명이 전립선비대증이라고 볼 수 있을 정도로 많이 발생하고 있다.

전립선은 남성에게만 있는 기관이다. 요도주변에 호두알만한 크기로 자리 잡고 있는데, 정자의 생존을 돕는 전립선액을 만든다. 전립선의 건강이 나빠지면 배뇨와 생식에 문제가 발생해 환자의 삶의 질을 떨어뜨리는 요인이 된다.

일반적으로는 전립선비대증은 고령과 남성호르몬, 식습관에 의해 발생하는 것으로 여겨지고 있다. 전립선이 비대해지면 1차적으로 요도를 압박해 소변이 나오는 길이 좁아진다. 이에 따라 배뇨시간이 오래 걸린다거나, 소변이 가늘어지는 등의 배뇨장애가 나타난다. 보통은 이런 증상이 나타나도 일시적인 것으로 판단해 치료를 미루는 경우가 많은데, 요실금, 요로감염, 급성요폐와 만성방광기능부전으로 까지 악화될 수 있다. 또한 만성신기능부전에 의한 요독증 등 다른 합병증으로 번져 몸 전체의 건강을 해치는 결과를 초래한다.

고려대 안산병원 비뇨기과 배재현 교수는 "빈뇨, 잔뇨감 등의 배뇨장애가 지속되면 악화되어 다른 합병증이 나타나기 전에 신속히 전문의를 찾아야 한다"고 권고하며, "전립선비대증을 조기에 치료하면 고통을 최소화하고 궁극적으로 삶의 질을 향상시킬 수 있다"고 말했다.

평소 배뇨장애를 느끼고 있는 사람은 복합적인 치료성분이 함유된 감기약이나 추운날씨로 인해 급성요폐가 일어나는 일도 잦다. 배재현 교수는 "계절적, 환경적 요인 외에, 일반 감기약에 의해서도 급성요폐가 일어날 수 있다"며, "감기약 중 코막힘 증상 등에 사용하는 에페드린계 약들은 요도의 괄약근을 조여 전립선비대증 환자에 배뇨장애를 일으키기 쉬우므로 전립선비대증환자들은 감기약을 처방받을 때 반드시 전문의의 조언을 받아야 한다"고 지적했다.

전립선비대증의 증상이 심하지 않을 경우에는 치료 없이 관찰하며 온수좌욕, 절주, 맨손체조 등의 생활요법을 통해 효과를 볼 수도 있다. 그렇지 않은 경우에는 주로 약물로 치료하며 증상이 매우 심할 경우만 수술을 고려하는 추세다. 최근에는 내시경이나 로봇수술, 레이저를 이용하여 출혈이 최소화되고 입원이 필요 없는 최소 침습적 치료방법 등이 각광받고 있다.



도움말 | 비뇨기과 배재현 교수

## 환자의 편의를 최우선으로 생각하는 안산병원 내과 외래



하루 평균 7~800명의 환자들이 방문하는 고려대 안산병원의 내과 외래에는 수간호사 1명을 비롯해 간호사 7명, 간호조무사 3명, 업무원 3명 등 모두 14명이 근무하고 있으며 8개의 세분화된 내과분과의 진료를 돕고 있다.

내과 외래의 핵심 업무는 환자가 어느 과의 진료를 받게 할 것인지를 분과별로 조율하는 것이다. 그러므로 환자들의 다양한 케이스를 상태별 증상별로 구분하여 응급상황 여부와 어떤 교수님의 진료를 받는 것이 좋은지 등을 판단하기 위해 전체적인 상황을 파악할 수 있는 능력이 필수적이다.

내과 외래는 타 부서와는 다르게 응급상황에도 철저히 대비하고 있다. 진료과의 특성상 신체 전반이 약한 환자들이 있기도 해 간혹 진료 대기 중 기절하거나 실신하는 환자도 있다. 내과 외래는 이러한상황을 대비해 응급환자 발생 시 대처할 수 있는 프로세스를 확립, 시행하고 있다. 실제 상황이 발생했을 때 탁월한 대처능력에 환자와 보호자들이 감탄하는 등 업무 표준화의 성과를 나타내고 있다.

정희숙 수간호사는 '여러 진료분과가 함께 있다 보니

소통과 단합이 가장 중요하다고 생각해서 작년 한 해는 그 부분을 가장 신경을 썼다' 며 '통합내과의 이미지를 갖게 하는데 중점을 두었고, 앞으로 좀 더 원활한 의사소통을 위해 지속적으로 노력할 예정'이라며 다짐을 전했다.

내과 외래의 한 간호사는 '업무 프로세스 상, 모든 교수님을 만나게 되는 것은 아니지만, 생일만큼은 내과외래 모두가 정성을 모아 한 분 한 분 챙기는 등 작은 것에서부터 시작해 지금은 한가족처럼 느끼고 있다' 며 각별한 애정을 보였다.

정희숙 수간호사는 '환자들이 좀 더 쾌적한 환경에서 병원을 이용할 수 있도록 공간이 증축되고 센터화 되었으면 좋겠다' 는 소망을 밝히며 '작년에는 직원들과의 화합에 중점을 두었다면, 올해는 환자들이 이용하기 편한 내과를 만드는 것에 총력을 가할 것' 이라고 포부를 밝혔다.  사진 | 원내기자 한혜영(간호부)

## 따뜻한 신발, 발 건강에는 독

부츠신고 업무하면 발 건강 해로워, 증상 완화 후에도 꾸준한 관리 필요



요즘 20대 회사원 A씨는 외출을 할 때, 추운 날씨걱정에 꼭 양털부츠를 신는다. 부츠하나 신었을 뿐인데 온몸이 따뜻해지는 것 같다. 그런데 언제부턴가 발이 가렵기 시작해 무심코 긁다보니 갈라져 피가 나고 냄새까지나 피부과를 찾았다.

몇 년 전부터 겨울철 여성 필수 아이템으로 자리매김하고 있는 양털부츠, 추운날씨에도 발이 시리지않아 인기아 아이템으로 자리 잡았다. 그런데 양털부츠를 잘못 신으면 무좀 등 발 건강에 오히려 해를 입을 수 있어 주의해야한다.

무좀은 여름에만 생기는 질병이 아니다. 무좀은 피부진균증의 일종으로 피부각질층의 케라틴을 영양소로 번식하는 피부사상균이 잘 증식할 수 있는 고온다습한 환경이 제공된다면 겨울에도 각별히 관리해야한다. 특히 신발 속에서 땀이 나고 건조되지 않으면 땀으로 피부의 각질층이 불어나 무좀균이 기생하기 쉽다. 무좀균은 각질을 분해해 영양소를 만드는데 이때 '이소발레릭산'이라는 악취를 동반한 물질을 분비해 발냄새가 나게 된다.

고려대 안산병원 피부과 손상욱 교수는 "신발 속을 따

뜻하고 습하게 방치하는 것은 피부사상균에게는 최적의 조건을 만들어주는 셈'이라며 "특히 부츠나 안전화 등 공기가 잘 통하지 않은 신발을 오래 신는 경우 무좀균 등 각종 세균이 번식하기 쉽다" 고 말했다. 또 손 교수는 "겨울철에도 실내 온도가 높은 환경에 노출되는 경우가 많아 실내에서 부츠를 신고 장기간 업무하는 것은 발 건강에 좋지 않을 수 있다" 고 조언했다.

무좀을 조기에 치료하지 않으면 각화형 무좀으로 발전하는데, 특별한 증상 없이 발바닥이나 발뒤꿈치에 하얀 각질이 일어나고 발바닥이 두꺼워져 치료하기 어려운 상태로 악화된다. 증상이 거의 없는 각화형 무좀의 특성상 본인에게 무좀이 있는 줄 모르는 경우가 많다. 손상욱 교수는 "증상의 완화 후에도 재발하기 쉬우므로 꾸준한 발 관리가 필요하다" 고 조언했다.

흔히 민간요법으로 식초를 사용한 치료법 등이 알려져 있는데, 피부특성에 따라 오히려 자극을 받고 심한 화상 증상이 나타날 수 있으므로 바람직한 치료방법은 아니니 주의를 요한다. 무좀의 치료로는 항진균제를 국소도포하거나 경구 항진균제를 같이 병행하는 방법이 추천된다. 

클릭! 이사람

# 입원 환자들에게 친절한 미소를 선사하는 남자 원무팀 입원계 이민우 교직원



\* 5분 인터뷰는 고려대 안산병원 홈페이지(<http://ansan.kumc.or.kr>)에서 동영상으로 감상하실 수 있습니다.

고려대 안산병원 원무팀 입원계를 맡고 있는 이민우입니다. 이제 입사한지 1년 밖에 안돼서 아직도 배울게 많다고 생각하지만, 주위에 많은 선생님들의 도움으로 쉽게 적응한 것 같습니다. 저는 입원계에서 환자분들의 입원을 도와드리고 있고, 병원의 입원에 관련된 모든 행정적 업무를 처리합니다.

**Q: 많은 환자분들을 만날 것 같은데**

입원환자와 보호자는 모두 만난다고 볼 수 있어요. 정말 많은 분들을 만나는 만큼 많은 일들이 있는 곳이 바로 원무팀이라고 생각해요. 간혹 조금 과하게 화를 내는 환자분들도 있지만 항상 웃으려고 노력하고 있어요. 그래도 대부분의 환자분들은 좋은 편이에요. 제가 제일 기억에 남는 환자분 중에 나이 지긋하신 할머니가 계신데, 마치 제가 본인의 손자 같다고 맛있는 것 사먹으며 용돈을 주신 적이 있어요. 물론 사양하며 마음만 고맙게 받았다고 말씀드렸는데, 정말 마음이 따뜻해지더라고요.

**Q: 지난 11월에는 모범직원으로 선정되었다고요?**

한 환자분이 고객의 소리(VOC)를 통해 저를 칭찬해주셨어요. 별것 아닌 일로 칭찬을 받아 과하다

는 생각이 들 정도로 저를 잘 봐주셨어요. 이런 경우가 있고 나서 생각해 보니 환자분들에게 조금이라도 더 친절하고 밝은 모습을 보여야 겠더라고요. 제가 주는 만큼 받을 거라는 생각이 들기도 하고요.

**Q: 그래도 힘든 일이 있을 것 같은데**

환자를 대면하는 것 외에도 입원업무 관련해서 외래, 병동, 응급실, 환자분들 등 하루 종일 전화 통화가 끊이지 않고 그만큼 전화를 많이 받아요. 가끔은 집에서도 전화를 받다가 업무 전화처럼 받는 경우가 있어서 저도 놀라고 주위사람도 놀라는 경우가 있어요. 습관이 무섭더라고요.

**Q: 마지막으로 하고 싶은 말은?**

원무팀에서 일하면서 많은 일이 있었지만, 여러 선생님들이 도움을 주셔서 많은 힘이 됐고, 특히 같이 터놓고 말할 수 있는 동기가 있어서 든든해요. 감사의 말씀을 드리고 싶어요. 그리고 원무팀에서 각 과에 입원 관련된 전화를 드리면 많이 이해해 주셨으면 좋겠어요. 환자분들도 저희가 최선을 다하고 있다는 것을 알려주시면 정말 좋겠어요. 열심히 해서 제 분야에서 최고가 되고 싶어요.

글·사진 | 원내기자 김준엽(재활의학과)

음식정보

## 설날에 먹는 시절(時節) 음식, 떡국



**경건한 의미를 담은 떡국**

동국세기(東國歲時記)에 따르면, "뽕쌀가루를 써서 인반 위에 놓고 떡메로 무수히 짓찧어서 길게 늘여 만든 떡을 흰떡(白餅)이라 한다. 이것을 알뜰하게 똑같이 썰어서 장국에 넣고 쇠고기나 꿩고기를 넣어 끓인 다음 후춧가루를 친 것이 바로 떡국(餠湯)이다. 이것으로 제사도 지내고 손님대접으로 쓰므로 세찬으로 없어서는 안 될 것이다."라고 떡국을 소개하고 있다. 최남선의 조선상식(朝鮮相識, 1945)에는 "흰색의 음식으로 새해를 시작함으로써 천지 만물의 부활 신생을 의미하는 종교적 뜻이 담긴 것이기도 하다. 새해 첫날 1년을 준비하는 깨끗하고 정결한 마음가짐을 갖고자하여 흰 떡국을 끓여 먹는데 떡국은 순수무구한 경건의 의미를 담고 있다." 고 언급하고 있다.

**재화와 나이를 의미하기도**

떡국을 만드는 길게 늘어뜰은 가래떡은 '재산이 쭉쭉 늘어나라'는 축복의 의미를 담고 있으며, 둥근 가래떡 모양은 엽전의 모양과 같아 새해에 풍족하기를 바라는 소망이 담겨 있다. 또한, 이날 먹는 떡국은 첨세병(添歲餅)이라 하여 나이를 한 살씩 더 먹는다는 뜻을 지니고도 있다. 이날 떡국을 몇 그릇 먹었느냐가 곧 나이를 몇 살 더 먹었느냐는 물음을 대신하기도 한다.

**지역마다 특색있는 음식**

떡국은 설날이면 전국적으로 만들어 먹는 음식이지만 끓이는 방법은 지역마다 집집마다 조금씩 차이가 있다. 개성지방에서는 흰떡을 가늘게 빗어 3센티미터 가량으로 끊고 가운데를 잘록하게 만들어 끓인 '조랭이 떡국' 을 먹기도 했다. 충청도에서는 '생떡국' 이라 하여 익반죽한 쌀가루를 도토리 크기로 동글게 빗어서 떡국을 만들었다. 북한 지역에서는 새해 세찬으로 만뚝국을 먹는다. 그러나 제주도과 거제도과 같은 남해안 도서 지역에서는 설날 차례 때 세찬으로 떡국을 올리지 않고 일반 기제사와 마찬가지로 밥을 올리기도 한다.

설날 아침, 우리는 떡국 한 그릇씩을 비우고 마침내 한 살씩 더 나이를 먹는다. 한복을 곱게 차려입고 부모 형제, 친척들과 함께 차례를 지내고, 떡국을 먹고, 떡담을 함께 한다. 설날 떡국 한 그릇과 함께 행복한 가족의 시간을 보내며 즐거운 시간을 보내는 것 또한 명절의 의미를 느낄 수 있는 좋은 추억일 것이다.

글·사진 | 원내기자 송보라(간호부)

단신

안산병원 친절리더 3기 발대식



고려대 안산병원(원장 최재현)의 친절리더 3기가 탄생했다. 안산병원은 지난 1월 6일과 7일 양일간 소강당에서 '친절리더 3기 교육'을 마치고 발대식을 가졌다. 이번 발대식에는 최재현 원장, 차상훈 진료부원장, 이종길 관리실장을 비롯해 총 30여명이 참가해 친절리더 3기의 출발을 축하했다. 발대식에서 최재현 원장은 "친절리더가 병원의 친절문화를 바꾸는 중요한 역할을 맡고 있는 만큼 모든 분들께 최선을 다해주길 당부 드린다"고 말했고 "2기 친절리더가 친절문화의 발판을 만들어 주었다"며 "3기는 그 발판을 토대로 안산병원이 더욱 친절한 병원으로 거듭 날 수 있는 계기를 만들어주길 바란다"고 소감을 밝혔다. 한편, 안산병원 친절리더팀은 한층 강화된 서비스 마인드를 실천할 예정이다. 

세계 어린이와 함께하는 안산병원의 크리스마스



안산병원 간호부(실장 김정숙)는 크리스마스를 앞둔 12월 23일 외국인노동자 자녀들의 쉼터(Day Care Center) '코시안의 집' 과 고대안산병원 어린이집을 방문해 크리스마스 선물과 사랑의 후원금을 전달했다. '코시안의 집'을 방문한 김정숙 간호실장은 "아이들이 이렇게 건강하고 밝게 자라나는 것을 보니 너무 큰 힘이 된다."고 말하고 "앞으로도 지속적으로 도움을 줄 수 있는 고려대 안산병원 간호부가 되도록 하겠다."고 해 훈훈함을 더했다. 한편, 같은 날 어린이집을 방문한 이종길 관리실장, 김정숙 간호실장, 서성구 총무팀장은 30여명의 아이들에게 직접 선물을 전달했고, 선물을 받은 아이들은 미리 준비한 울동을 선보이며 감사의 마음을 표했다. 이종길 관리실장은 '아이들이 기뻐하는 모습을 보니 뿌듯하다. 아이들의 울동에 마음 따뜻해져 오히려 더 큰 선물을 받고 가는 것 같다'고 말했다. 

행복을 위한 신년음악회 개최



지난 1월 7일 오후 3시에 대강당에서 '행복을 위한 신년음악회'를 개최했다. 이날 행사에는 '콜레가토 앙상블'의 클래식 현악4중주와 안산병원 의료진으로 구성된 '행복을 여는 사람들'의 밴드 공연이 이뤄졌고, 약 300여명의 환자와 보호자, 교직원 등이 참석해 함께 박수를 치고, 노래를 따라 부르는 등 즐거운 시간을 가졌다. 이날 행사에서 끝까지 자리를 지킨 최재현 원장은 "좋은 음악들과 함께 하루빨리 건강해지시기를 기원하겠다"며 환자들의 쾌유를 기원했다. 호흡기내과 신철 교수는 "즐거운 음악과 공연을 통해 모든 환우들이 즐거움과 웃음을 얻길 바란다"며 환자들을 격려했고, 음악회에 참석한 한 환우는 "음악과 함께 잠시나마 즐거운 시간을 가질 수 있었다"며 기뻐했다. 한편, 안산병원은 환자들이 병마와 싸우면서 생긴 마음의 상처까지 치유될 수 있도록 다양한 활동을 펼치고 있다. 

상호존중 운동본부, 20일 언약식 갖고 연중 캠페인 돌입



상호존중운동본부(본부장 윤율식 교육수련위원장)는 1월 20일(목) 오후 4시 30분 병원 2층 대강당에서 "2011 교직원 상호존중의 언약식"을 갖고 호칭가이드 제언, 상호존중 언약, 동영상 캠페인 상영 등 연중 캠페인에 돌입했다. 일반직원이 보직자에게 '잘 하겠다' 선사하는 형태가 아닌 '상호 동등한 교직원이자 파트너로서 새롭게 함께 잘 하자'는 의미로 기존의 딱딱한 틀에서 벗어나 '언약식'이란 이름으로 진행된 이날 행사는 상호정화(相互淨化)의 의미로 손을 씻어주는 '세수축복식(洗手祝福式)'과 최재현 병원장등이 교직원 앞에서 상호존중을 약속하는 '언약식' 등 다채로운 행사로 진행되었다. 윤율식 본부장은 "앞으로 호칭가이드 제도, 동영상 캠페인, 포스터 배너게시, 그리고 매달 이달의 굿파트너를 시상하는 등 재미 속에 메시지를 전달하는 캠페인이 되게 하겠다"고 말했다. 

한창수 교수, 정신과 교과서 "울분장애 Embitterment" 공동 집필해



정신과 한창수 교수가 세계 유수의 석학들과 함께 2010년도 정신의학 교과서 "Embitterment: Societal, psychological, and clinical perspectives" (이하 Embitterment)를 공동 집필해 화제가 되고 있다. Embitterment는 울분, 울화병이라는 심리적 상태를 말하며, 국내에서는 산업재해 환자나 탈북자 등에게서 흔히 나타나는 심리적 장애다. 이번 저서에서 한창수 교수는 "Embitterment in Asia: Losing face, inequality, and alienation under historical and modern perspectives" 부분을 기술하여 계급상실, 불평등 등 다양한 사건이 미치는 정신적, 심리적 영향을 분석해 그 해석에 주목을 받고 있다. Embitterment 분야는 독일 통일 이후에 나타난 울화상태를 베를린대학 Michael Linden교수가 제안하기 시작한 개념이다. 

美 Baylor의대와 끈끈한 우정 확인



지난 12월 6일 미국 신경외과학회의 저명한 한국계 척추 전문의인 Daniel H. Kim 교수 (Baylor College of Medicine, Houston)가 안산병원에 방문했다. 이날 안산병원 최재현 원장과 의 만남 자리에서 향후 정보교류와 상호 협력을 약속하는 등, Baylor의대와 안산병원의 긴밀한 교류체계를 확립했다. 이번에 방문한 Daniel H. Kim 교수는 안산병원 신경외과 김세훈 교수가 美 Stanford 대학병원 연구 교수로 근무하던 기간 중 함께 「Tumors of the Spine(척추 종양)」을 집필한 것을 계기로 인연을 맺어왔다. 한편, 김세훈 교수는 고대의대를 졸업해, 대한신경외과학회 정회원, 대한척추신경외과학회 정회원, 대한뇌종양학회 회원, 미국신경외과학회 정회원, 대한척추인공관절학회 회원, 대한경추연구회 정회원, 대한신경통증학회 상임이사, 2005년 美 Stanford 대학병원 연구 교수 등을 역임했다. 



가족의 건강과 화목을 키워요

최근 안산병원은 선천성 심실 중격 결손증을 앓고있는 환아와 가족에게 아웃백스테이크하우스 가족식사권을 전달했다.

활발한 성격에 친구들과 어울리는 것을 좋아하는 초등학교 3학년 다은이는 생후 5개월에 선천성 심실 중격 결손증 진단을 받았다. 아파도 내색하지 않고 밝은 모습을 보이는 다은이와 선천성 안검하수증으로 최근 수술 받은 동생과 중학생 큰아이를 보면 다은이의 부모님은 절로 힘이 난다.

아버지의 근로소득으로만 생활하고 있는 가족들은 어려운 환경에도 불구하고 다은이에게 따뜻한 사랑과 관심을 아끼지 않았고, 다은이는 그런 가족들의 사랑에 힘입어, 힘든 치료에도 적극적으로 임해 질환을 이겨내고 있다.

교정술을 앞두고 있는 다은이와 가족이 함께 모여 즐거운 시간을 보낼 수 있기를 기원한다. 



"고대 안산병원과 아웃백 스테이크 하우스는 환아의 건강을 응원합니다." 



# K5

## 2010년 가장 빛난 차 2011년 더욱 빛날 차



2011 독일 iF Design Awards (수송디자인분야)



2010 미국 Good Design Awards (수송디자인분야)

\*수출명 옴티마



2010 굿디자인상 국무총리상



2010 대한민국 10대 히트 상품 (기아자동차 K시리즈)

\*삼성경제연구소 선정



인간과 교감하는 인공지능  
웰컴시스템 / HID헤드램프 / 스마트코너링램프

바이오 테크놀로지  
바이오케어 온열시트 / 클러스터 이오나이저

최첨단 안전시스템  
6에어백 시스템 / VSM / 급제동 경보시스템

TO THE WORLD BEST **K5**

■기아자동차는 지점, 대리점의 영업직사원을 통해서만 판매되며, 전국 어느 곳에서나 동일한 가격과 조건으로 제공되고 있습니다 \*상기시양은 차종별로 상이하게 적용됩니다

www.kis.co.kr | 고객센터 및 긴급봉사반  
구입문의 1588-1100 | 080-200-2000

▶ 정부 공인 표준연비 및 등급 > K5 2.0 기술린 수동6단 : 13.8km/ℓ [배기량 1,998cc | 공차중량 1,400kg | CO<sub>2</sub>배출량 170g/km] 2등급 > K5 2.0 기술린 자동6단 : 13.0km/ℓ [배기량 1,998cc | 공차중량 1,415kg | CO<sub>2</sub>배출량 180g/km] 2등급  
> K5 2.4 기술린 자동6단 : 13.0km/ℓ [배기량 2,359cc | 공차중량 1,470kg | CO<sub>2</sub>배출량 180g/km] 2등급 > K5 2.0 LPI 수동5단 : 10.7km/ℓ [배기량 1,998cc | 공차중량 1,430kg | CO<sub>2</sub>배출량 165g/km] 3등급 > K5 2.0 LPI 자동5단 : 10.0km/ℓ [배기량 1,998cc | 공차중량 1,450kg | CO<sub>2</sub>배출량 177g/km] 4등급 ※ 효율적인 사용방법 : 급가속, 급제동을 삼갑니다 \* 위 연비는 표준모드에 의한 연비로서 도로상태, 운전행법, 차량적재 및 정비상태에 따라 실제연비와 차이가 있습니다

**AUTO** 고객과 함께하는 서비스  
SMART 서비스로 여러분의 행복을 돕습니다  
인터넷신청: www.kia.co.kr  
회원 혜택: 정기점검 / 긴급출동 / 포인트 / 간편서비스

진료예약센터  
1577-7516  
응급의료센터 : 031-412-5381

# 고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

\* : 선택진료 의사  
기준일 : 2011년 01월 10일  
<http://ansan.kumc.or.kr>

과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야	과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야		
내과 ☎5010	소화기	*최재현	월, 목		대장, 소장질환, 치료내시경	정신과 ☎5140	*김용구	월, 수	화, 수	우울, 불안증, 공황장애, 정신분열증, 스트레스, 알콜중독	
		*이상우	화, 금	화	위, 식도, 소장질환, 소화관운동질환, 치료내시경		*한창수	화, 목	월, 화	우울증, 스트레스, 기억력클리닉, 치매	
		*임형준	월, 화, 목	화, 목	간(간염, 간암, 간경변)		*고영훈	월, 수	월, 수	정신분열증, 여성정신의학, 뇌손상후유증, 알콜중독, 약물	
		*구자실	목	월, 목	대장, 소장질환, 치료내시경(토요일:3주)		양재원	금		소아청소년, 학습장애	
		*정성우	월, 수	수	위, 식도질환, 소화관운동질환, 치료내시경(토요일:1주)		일반의	화	목, 금	정신과질환	
		*김정현	수, 금	수	간염, 간암, 간경변(토요일:2주)		신경과 ☎5150	이대희	월, 화, 수	월	간질, 파킨슨
		*현종진	화, 금		소화기질환, 담도, 췌장질환(토요일:4주)			*박문호	월, 수, 목	수	뇌졸중, 치매(목 오전-치매 재진환자만 진료)
		*김승영		월	소화기질환(토요일:4주)			*권도영	화, 목	월, 목	파킨슨, 이상운동장애(화 오전-파킨슨 재진환자만)
		*박재연		화	소화기질환			일반의	금	화, 금	두통, 어지러움, 간질
		순환기	*송우혁	화, 목	월		협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	안과 ☎5160 (:클리닉)	*백세현	월	월, 목
	*안정천			화, 목	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	*김승현	화		금	사시, 약시, 소아, 녹내장, 신경안과, (사시, 소아, 신경, 약시, 녹내장클리닉)	
	*임홍의		수	목, 금	부정맥	*김성우	(화), 목, 금		화	망막(당뇨, 고혈압성, 미숙아), 포도막, 백내장, 녹내장(화오전레이저예약환자)	
	*김성환		월	목, 금	심장판막질환, 심부전증, 고지혈증, 고혈압	송중석			금	각막이식, 백내장, 시력교정술(라식, 라섹), 콘택트렌즈	
	호흡기 (:클리닉)	*김상엽	월, 금	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	이화		수	백내장, 안성형		
*김용현		수, 목	월	고혈압, 심장판막질환, 심부전증	이중연	화, 금		녹내장, 백내장			
신장		신 철	수	(월, 수)	수면장애(수면무호흡, 코골이, 기면증 등), 폐질환, 수면클리닉-월, 수오후	신형호	수		백내장, 안성형		
		*김제형	화, 목	화, 목	호흡기질환	이비인후과 ☎5170 (:클리닉)	*권승영	화	화, 목	두경부암, 갑상선암, 인후두질환, 음성장애	
		*김세중	금	월, 수	호흡기질환		*이승훈	(해 외 연 수)	(금)	코골이, 부비동염, 코성형, 소아수면무호흡증, 후각장애	
*차대룡		월, 수, 목	수	신장이식, 사구체신염, 부종, 투석	*최 준		월, 금	(금)	만성중이염, 어지러움, 소아난청, 안면마비, 이명, 귀중양(어지러움클리닉-금오후)		
*강영선		화, 금	화, 목	고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식	*최지호		화, 목, (금)	목	부비동염, 수면무호흡증, 알레르기비염, 코성형(수면클리닉-금오전)		
차진주		월, 금	월, 금	부종, 투석, 혈뇨, 당뇨	*김은중		수	월, 수	알레르기비염, 코성형, 부비동염, 수면무호흡, 후각장애, 소아		
현영울		월, 목		고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식	홍성진		수, 토	월	음성장애, 갑상선종양, 두경부양성종물(토:1,3주)		
내분비		*김난희	월, 화, 수	월	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		전현수	목, 토	화	난청, 만성중이염, 어지러움, 이명, 소아이비인후과(토2,4주)	
	*서지아	화, 목, 금	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	일반의		수	수	이비인후과질환		
감염	*박대원	월, 수, 목	목	열, 열병, 염증성질환	피부과 ☎5180 (:클리닉)		*김일환	월, 화, 목, 금	(목)	여드름, 박피, 액취증, 모발, 피부암, 백반증, 레이저치료(목오후-레이저클리닉예약만)(금요일 1주, 4주, 5주 : 오전진료 가능)(금요일 2주, 3주 : 진료없음)	
	최원석	화, 금		열, 열병, 염증성질환			*손상욱	월, 목	월, 목	아토피, 피부미용, 알러지성피부질환, 구강점막질환	
종양혈액	*최인근	화, 금	월, 수	종양질환, 혈액질환, 항암치료		최재은	화, 금	화, 수, 금	미용피부외과, 알러지성피부질환, 구강점막질환, 배제트(토:5주)		
	*성화정	월, 수, 목	화	혈액암, 종양, 혈액질환, 항암치료, 빈혈		일반의	수, 토	월, 화, 수, 금	광선치료, 간선, 백반증, 알레르기(토요일:1주-4주)		
류마티스	*최성재	수, 금	월, 수	류마티스 질환	비뇨기과 ☎5190 (:클리닉)	*박홍석	월, 목	월	중앙, 전립선		
내과일반	일반의	토	월-금	일반진료		*배재현	화, 금	수	화, 금오전-배뇨장애, 전립선, 내비뇨(복강경), 남성학수 오후-여성비뇨기계질환(요실금, 배뇨장애)		
	상부 위장관외과 ☎5030	*김승주	목	월		위암, 상부위장관, 탈장	강성구		화	남성학, 전립선, 결석	
*박성홍		금	화	위암, 상부위장관, 탈장		장훈아		목	소아배뇨장애, 야뇨		
간담쇄외과 ☎5030	*김준한	수	금	위암, 상부위장관, 탈장	일반의	수	금	일반비뇨기질환			
	*송대진	(해 외 연 수)		간, 췌장, 담도질환, 장기이식, 혈관	재활의학과 ☎5330 (:클리닉)	*김동휘	화, 수, (목)	목, (금)	뇌졸중, 말초신경병증, 언어 및 인지재활, 통증(목:오전 통증클리닉예약환자-두통, 흉통, 복통)(금:오후 격주 족부클리닉)		
	*한형준	금	수	간, 췌장, 담도질환, 장기이식		*박병규	월, 금	수	뇌졸중재활(운동기능), 어깨통증, 보조기		
김완배	월, 목		간, 췌장, 담도질환	김리나		목	화	스포츠의학, 족부, 족관절통증, 건관절통증, 요통			
대장항문외과 ☎5030	*엄준원	화	목	대장항문학		일반의	수	월, 금	재활의학과 일반		
	*민병욱	(해 외 연 수)	금	대장항문학	가정의학과 ☎5360	김도훈	월, 금	수	건강증진, 만성질환관리, 노인병		
	류제석	수, 토	금	대장항문학(금:1,3,5주)(토:2,4주)		김민지	목	월, 금	금연, 비만, 여행의학		
한기빈	월, 금	월, 금	대장항문학(금:2,4주)	신유나		화, 수	목	금연, 비만, 여행의학			
유방내분비외과 ☎5030	*손길수	월	수	유방, 갑상선, 내분비학		일반의	수	화, 수	건강증진		
	*류우상	토	화	유방, 갑상선, 내분비학(토:1,3,5주)	치과 ☎5370 (:클리닉)	*류재운	(화), 금	월, (화), 금	심미보철, 임플란트, 가철성치(화 오전-임플란트클리닉, 화 오후-턱관절클리닉)		
정형외과 ☎5040	김성곤	월	수	인공관절		*장현석	월, 목	목	구강악안면외과, 임플란트외과		
	*박정호	수	월	어깨팔꿈치관절, 스포츠의학		강경경	월, 화, 목	화, 목, 금	심미보철, 가철성치, 임플란트		
	*박중웅	화, 목	화	수부외과, 미세재건외과, 족부		임영신	월, 수, 금	월, 화, 수, 목	보존과		
	*서동훈	수, 금	화	고관절, 외상(토:1주)	이의석		화	구강악안면외과			
	*배지훈	목	월, 금	무릎관절, 인공관절, 무릎인대손상, 골다공증, 퇴행성관절염(토:2주)	일반의	월, 목	월, 목	치과 일반			
	홍재영	월	수, 목	척추질환, 소아(토:3주)	문성우	월, 수, 금	금	응급의학			
신경외과 ☎5050 (:클리닉)	전우주		화, 금	수부, 미세수술, 외상, 정형외과일반(토:4주)	한갑수	화, 토	수, 목	응급의학(토요일:격주)			
	*박정울	월, (화), 목	월, (화)	만성통증질환, 척추질환, 손떨림증 및 간질, 두통 (화-종일클리닉)	한 철	목, 토	월, 화	응급의학(토요일:격주)			
	*임동준	화, 목	(월), (목), (금)	뇌혈관질환, 뇌종양(월)(목)-뇌혈관조영술(시술)(금)오후-뇌혈관질환클리닉 초진예약환자만	산업의학과 ☎5390	박종태	화, 목	화	보건관리, 직업성질환, 환경의학		
	*김세훈	수, 금	월, (수), (목)	퇴행성 및 외상성 척추질환, 척추종양, 말초신경질환(척추clinic-수요일오후:초진환자만)		고재우	수	수, 목	건강진단, 직업성질환, 환경의학		
*김상대	(화)	화, 목	뇌종양, 소아뇌질환, 중증뇌손상(소아클리닉-화 오전)	일반의		월, 금	월, 금	산업의학과 일반			
일반의	금	금	신경외과 일반	*차상훈		월, 화, 수, 금	수	복부, 비뇨생식기계			
흉부외과 ☎5060	이인성	(해 외 연 수)		선천성 심장수술, 일반 흉부수술	*김백현	월, 수, 금	월, 목	골, 관절, 척추, 사지혈관			
	*박형주	월	월	오목가슴, 폐암, 식도암, 선천성 심장수술, 일반흉부수술	(해 외 연 수)		수	흉부			
	*신재승	화	화	관상동맥질환, 대동맥질환, 심부전증	*정환훈	수, 금	수	중재, 복부			
	*조원민	목, 금	목	심장판막질환, 부정맥수술, 말초혈관질환수술, 다한증, 최소침습수술	서보경	월, 화, 금	수, 금	유방			
	*정진용	수	수, 금	기관, 식도, 다한증, 폐질환, 흉강경수술, 하지정맥	이영훈	월, 수	월, 수	신경두경부, 갑상선			
성형외과 ☎5070	일반의	금	금	일반진료	이승화	목, 금	목	중재, 복부, 심장			
	*윤을식	월, 목	목	유방, 체형교정, 미용(눈, 코, 안면주름), 선천성기형, 수부재건	재보경	화	화, 금	소아			
	*동은상	화, 금	화	코성형, 주름성형, 악안면성형(두개기형)	서형석	화, 목	화, 목	신경두경부, 갑상선			
산부인과 ☎5080 (:클리닉)	*김덕우	수	월, 수	미세수술, 지방흡입, 안면성형, 귀성형	이근영	월, 화, 목	화, 수, 금	골, 관절, 척추			
	일반의	금	금	성형외과 일반	염석규	월, 수, 목	월, 화, 수	복부, 비뇨생식기계			
	*김해중	화, (수), 목	(수)	고위험임신, 주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)	방사선 종양학과 ☎6850	*윤원섭	월, 수, 금	월, 수	두경부암, 간담도계암, 소화기암, 유방암, 부인암		
	*이낙우	(해 외 연 수)		부인과 중앙, 복강경수술		일반의	목	목	폐암, 비뇨기암, 소아암, 림프종, 육종, 뇌종양, 전이암		
	*김재원	금	(화), 수	부인과 중앙, 복강경수술(질확대클리닉-화요일오후)		통증클리닉 ☎6744	*양종윤	월, 수, (목), 금	월, 수	통증치료(요통, 경추통클리닉) 목오전-클리닉예약만	
	이경욱	월, 수		불임, 폐경기, 복강경수술, 부인과내분비학(불임클리닉-예약환자만)			육세진	화	목	통증치료(요통클리닉)	
정현철		월, 목	주산기질환, 일반부인과	핵의학과 ☎5250	일반의	월-금	월-금	핵의학과일반			
윤영선		화, 금	주산기질환, 일반부인과(토요일:11,12,1,2월)								
소아청소년과 ☎5090 (:클리닉)	*최병민	화, (금)	화, 금	신생아(신생아클리닉-금 오전)							
	*우찬욱	월, 수	수	혈액종양							
	*장기영	화, 목	(화), (목)	심장(심장클리닉-화 오후)(심장초음파-목 오후)(토:5주)							
	*김윤경	(해 외 연 수)		감염, 예방접종(예방접종클리닉-화 오전)							
	*은소희	수, 금	(월), 수	간질, 발달, 수면, 두통(신경클리닉-월 오후)(토:2주)							