



고려대 안산병원, 복지부 지정 의료기관 인증 획득!

의료의 질과 환자 안전 수준 국내외 공증
공공보건의료사업 참여시 가점부여 등 혜택 부여



고려대학교 안산병원(병원장 최재현)이 국내 최고의 의료기관 평가로 인정받고 있는 '보건복지부 의료기관 인증평가'서 인증을 획득, 다시 한번 지역 중심의 의료기관임을 입증했다.

안산병원은 지난 12월 14일부터 17일까지 나흘간 실시된 의료기관인증평가 동안 환자 추적조사를 비롯해 병원 운영 전반에 대한 다면평가를 받았다. 당시 평가단은 안산병원의 곳곳을 누비며 평가기준에 부합하는지 일일이 확인하는 꼼꼼함을 보였다. 안산병원 전 직원은 평가단이 실수를 유도하는 질문을 할 때 당황하지 않고 침착하게 대응하는 등 성실한 자세로 성공적인 평가를 이룬 바 있다.

의료기관 인증을 획득한 안산병원은 인증의 유효기간인 4년 동안 인증마크를 제작·사용함으로써 광고효과를 통한 시장 선

점과 여타 의료기관과의 차별성을 부각할 수 있게 됐다. 또한, 공공보건의료사업 참여 시 가점부여 등으로 인정받은 의료기관을 우대하는 각종 행정적·재정적 지원을 받게 될 예정이다.

의료기관평가인증은 접근성과 적절성, 수용성, 연속성, 효과성, 효율성, 민감성, 안정성, 지속성 등 국제인증기구(ISQua) 평가기준으로 갖춰야할 9가지 원칙이 반영된 총 4개 영역, 13개 장, 4개 범주, 83개 기준, 404개 조사항목의 인증기준을 3개 병원 모두 충족시켰다.

한편, 이번 인증에는 고려대의료원 산하 3개병원(안암, 구로, 안산)이 모두 인증획득에 성공하는 쾌거를 이뤘다. 인증결과는 인증전담기관인 재단법인의 인터넷 홈페이지(www.koiha.or.kr) 등에 공표된다. 

Contents

2p

베스트헬스케어
당뇨병



3p

신규교원소개



4p

부서탐방
약제팀



5p

클릭! 이사람



91병동 김광원 간호사

6p

동호회



크림슨 타이거즈

7p

단신



소통경진대회 성료

『작발극을 통한 소통경진대회』

상호존중캠페인



마음을 듣고 이해하는 것,
상호존중의 시작입니다.

고려대학교안산병원

한국인의 만성질환 - ① 당뇨병

당뇨병

고혈압

뇌혈관질환

소화기질환

간질환

최근 보건복지부 조사에 따르면 우리나라 사망원인 10위중 7가지가 만성질환으로 나타났다. 만성질환은 질환의 특성상 치료가 불가능하거나 어려워 평생 병과 함께 해야 하는 경우가 대부분이다. 만성질환에 대해 예방과 관리가 어떻게 이뤄져야 건강한 삶을 살 수 있을지 알아보기 위해 한국인의 5대 만성질환인 당뇨병, 고혈압, 뇌혈관질환, 소화기질환, 간질환에 대해 5차례에 걸쳐 소개한다.



당뇨병은 인슐린이 부족하거나 인슐린의 작용이 제대로 되지 않을 때 발생한다. 인슐린은 우리 몸에서 혈당의 농도를 조절하는 필수 호르몬인데, 췌장이 인슐린을 생산하지 못하거나 세포가 인슐린에 반응하지 않아 혈액이 고혈당의 상태로 남게 되는 것이 당뇨병이다.

▷ 제 1형 당뇨병 (인슐린 의존형 당뇨병)

제 1형 당뇨병은 인슐린이 절대적으로 부족하여 생기는 질환으로, 주로 20세 이하의 연령에서 발병한다. 유전적 원인, 심신의 스트레스, 바이러스, 자가면역이상 등에 의해 발생할 수 있다고 알려져 있다. 제 1형 당뇨병은 일반적으로 병세의 악화가 빠르다. 보통 당뇨와 비만을 연계해서 생각하지만, 1형 당뇨병은 체격이 마른 어린이에서 많이 나타나는 편이다. 치료를 위해서는 절대적으로 부족한 인슐린을 외부에서 주사로 공급하여 가능한 한 혈당을 정상화하여야 한다. 2형 당뇨병에 비해 혈당의 변동 폭이 커서 대개 하루 수회의 인슐린 주사가 필요하다. 1형 당뇨병 환자가 인슐린 주사를 갑자기 중단하는 경우에는 혈액이 산성화되는 위중한 합병증인 당뇨병성 케톤산혈증이 발생할 수 있으며, 유병기간이 오래되고 혈당 조절 상태가 나쁠수록 눈, 신장, 신경계통에 만성 합병증의 발생이 증가한다.

▷ 제 2형 당뇨병 (인슐린 비의존형 당뇨병)

제 2형 당뇨병은 인슐린이 부족하거나 인슐린 이용능력의 감퇴로 발생된다. 유전적 소인을 가진 사람이 비만, 운동부족, 심신의 스트레스, 임신, 외상, 약물 등으로 인해 체내 당대사가 원활하지 않게 되면 당뇨병에 걸리게 되며 고령으로 인한 신체 각 기관의 노화가 혈당 조절기능을 상실

해 발생하기도 한다. 우리나라 전체 당뇨병 환자의 대부분은 제 2형 당뇨병이다. 제 2형 당뇨병은 병세가 만성이며 일반적으로 먹는 약 만으로도 조절되는 경우가 많으나 유병기간이 오래되어 인슐린 부족이 생기거나 고혈당이 심하면 인슐린 주사가 필요하게 된다. 1형 당뇨병에 비해 혈당의 변동 폭이 크지는 않지만, 관리를 잘 하지 않은 채로 유병기간이 길어지면 역시 만성 합병증의 위험이 높다. 2형 당뇨병 환자는 복부 비만, 높은 인슐린 저항성을 갖고 있는 경우가 많아 고혈압, 이상지혈증 등 대사증후군을 동반하기도 쉬우므로 이를 함께 관리해야만 뇌졸중, 심근경색 등 대혈관 합병증의 발생을 효과적으로 줄일 수 있다.

▷ 진단

당뇨병은 혈당 수치를 통해 진단하게 되는데, 공복혈당과 당부하 후 2시간에 각각 정맥 혈액을 채취하여 혈당을 측정함으로써 진단할 수 있다. 혈당이 당뇨병 진단기준 수치보다는 낮고 정상보다는 높은 내당능장애나 공복혈당장애는 추후 당뇨병으로 진행될 가능성이 높은 상태이므로 지속적인 관심이 필요하다.

〈당뇨병 진단 기준〉

공복혈당	75g 포도당 경구투여 후 2시간 혈당	진단
126mg/dL 이상	200mg/dL 이상	당뇨병
126mg/dL 미만	140~199mg/dL	내당능장애
100~125mg/dL	140mg/dL 미만	공복혈당장애

이 외에도 일정기간의 과거 혈당 정도를 알 수 있는 당화혈색소검사로도 진단할 수 있으며, 인슐린 분비능력을 측정하는 c-펩타이드 검사 등을 실시해 당뇨병의 종류를 판단할 수 있다.

가장 흔한 당뇨병의 증상이 '무증상'이라고 말할 만큼, 상당히 진행되기까지 당뇨병은 증상이 없는 경우가 많다. 증상을 느끼더라도 초기에는 전신쇠약감과 피로, 다음 다뇨 등이 일상생활에서 크게 불편하지 않아 대수롭지 않게 생각하는 경우가 많다. 따라서 40대 부터는 정기적으로 건강검진을 통해 혈당을 측정해 보는 것이 좋다. 특히 당뇨병 가족력이나 임신성 당뇨병의 기왕력이 있거나 복부비만을 동반하고 있는 경우에는 좀 더 일찍 혈당 검사를 시작하기를 권한다. 병세가 급격히 진행되는 1형 당뇨병의 경우에는 전신 피로감, 다음, 다뇨 증상과 함께 체중감소가 급격해 지는 고혈당 증상이 흔하며, 오래 진행된 2형 당뇨병 환자의 경우에는 고혈당 증상과 함께 합병증으로 인해 시력 이상, 부종, 하지 이상감각으로 인한 통증 등이 동반될 수 있다. 사고에 의한 경우를 제외하면 당뇨병은 실명, 만성 신부전, 하지 절단의 가장 흔한 원인이며, 당뇨병 환자 4명 중 3명은 심혈관계 질환으로 사망하는 것으로 알려져 있다.



▷ 치료

당뇨병에 대해서는 치료라는 말보다 관리라는 말을 더 많이 사용한다. 식사요법과 운동요법, 약물요법을 병행하게 되는데, 이 세 가지가 조화를 이뤄야 혈당을 안정적으로 조절해 합병증을 예방할 수 있다. 또한 혈당 관리와 함께 혈압, 지질 수치 관리와 비만 관리, 금연, 금주 등 생활습관 관리를 함께 병행해야 보다 효과적인 합병증 예방 효과를 기대할 수 있다.

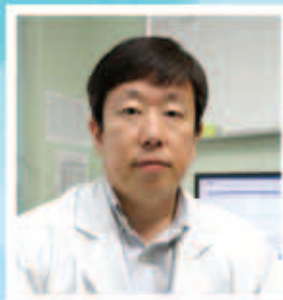
당뇨병 관리는 평생 지속되어야 하기 때문에 의료진과의 꾸준한 상담을 통해 본인의 생활패턴에서 실천 가능한 식사, 운동 요법을 선택하고 사용할 약물의 종류도 결정하여야 한다. 당뇨병 환자의 혈당은 음식 섭취 후 더욱 상승하기 때문에 폭식이나 단식을 삼가고 양질의 제철 음식을 이용하여 적절한 영양소와 열량이 공급될 수 있도록 하는 것이 중요하다. 운동은 준비 없이 무리하게 시작할 경우 합병증이 진행된 사람이나 고령의 환자에선 오히려 건강을 해치게 되는 경우가 생길 수 있으므로 서서히 강도를 증가시켜 몸에 무리가 가지 않고 지속될 수 있도록 하여야 한다. 혈당 강하제로는 여러 가지의 경구 약제와 인슐린을 포함한 주사제들이 있다. 당뇨병의 혈당 조절 목표를 쉽게 말하자면 저혈당이 거의 없으면서 가장 정상혈당에 근접한 것이라고 할 수 있는데, 유병기간이 짧은 환자일수록 정상혈당에 가깝게 조절하면 추후 기대할 수 있는 건강 이익이 높으므로 초기부터 잘 관리하는 것이 중요하다.

고혈당의 정도, 동반 질환의 유무, 약제 부작용 발생 여부 및 비용-효과를 고려하여 적절히 약물을 선택하게 되는데, 최근 부작용이 적으면서 각기 조금씩 다른 장점을 가지는 약제들이 다수 개발되어 당뇨병 치료약제 선택도 개개인에 맞춤 치료가 필요한 시대가 되었다. 약제에 따라서 저혈당, 소화불량, 오심, 설사, 식욕저하, 체중증가 또는 감소 등을 일으키는 경우도 있고, 심장·신장·간기능 저하가 있을 때 주의해야 할 경우도 있는 등, 여러 종류의 약물을 빈번히 사용하게 되는 당뇨병 환자에서는 소위 궁합이 잘 맞는 약제의 조합을 이용하여 본인에게 가장 적절한 치료로 꾸준히 관리하는 것이 중요하다. 🍷

도움말 | 내분비내과 서지아 교수

신규교원소개

고려대 안산병원의 New Power! 새로운 의료진(교수)을 소개합니다.



조한준 교수 (응급의학과)
-경희대 의학박사, 전문의
-고려대 구로병원 임상교수
-전문분야: 외상, 소상외과



정국선 교수 (소화기내과)
-고려대 의학박사, 전문의
-미국 메이요클리닉 임상교수
-전문분야: 소화관운동, 기능성장애



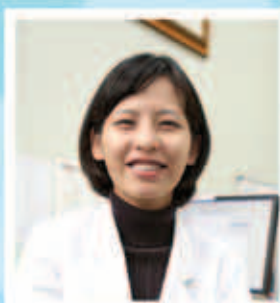
박재영 교수 (비뇨기과)
-서울대 의학박사, 전문의
-서울대학교병원 임상교수
-고려대구로병원 교수
-전문분야: 중양, 남성학, 목강경수술, 전립선



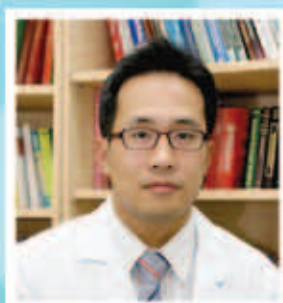
양재원 교수 (정신과)
-고려대 의학박사, 전문의
-고려대 구로병원 임상교수
-전문분야: 소아청소년, 기분장애, 여성정신의학



송창규 교수 (치과)
-연세대 치의학 박사, 전문의
-원광대 치과병원 임상교수
-원광대 대전치과병원 임상교수
-전문분야: 신경치료, 중치치료



이세련 교수 (혈액종양내과)
-전남대 의학박사, 전문의
-고려대 안암병원 임상교수
-전문분야: 혈액암, 형질치료



김재현 교수 (비뇨기과)
-비뇨기과 전문의
-순천향대 부천병원
임상교수
-전문분야: 소아비뇨기, 결석, 전립선, 중양



김양수 교수 (이비인후과)
-이비인후-두경부외과
전문의
-고려대 안산병원 임상교수
-전문분야: 알레르기비염, 부비동염, 두경부암



정진만 교수 (신경과)
-신경과 전문의
-서울 아산병원 임상교수
-전문분야: 간질, 뇌졸중, 두통, 어지럼증



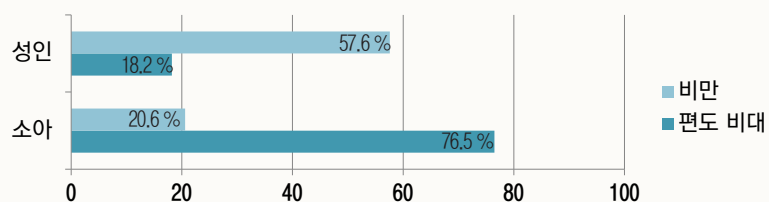
홍기선 교수 (신경외과)
-신경외과 전문의
-삼성서울병원 임상교수
-고려대 안암병원 임상교수
-전문분야: 척추, 두부외상

헬스가이드 1

소아 수면무호흡, 편도비대가 가장 큰 원인

성인에 비해 편도비대 4배 많고 비만은 절반이하, 수술이 1차 치료
무호흡은 잠든 직후 보다는 새벽에 주로 나타나 부모가 알기 어려워

〈성인, 소아의 수면무호흡증 원인 분석〉



소아의 수면무호흡증이 성인과는 다른 특징들을 나타낸다는 사실이 최근 국내 연구진에 의해 밝혀졌다. 고려대 안산병원 이비인후과 최지호, 이승훈 교수 연구팀이 소아와 성인 수면무호흡증 환자들을 대상으로 그 차이를 확인한 결과 수면무호흡증의 주된 원인 중 하나인 편도비대가 성인환자의 18.2%에서 나타난 반면, 소아환자에서는 이보다 약 4배 많은 76.5%로 조사됐다. 한편, 성인의 주된 수면무호흡증의 원인으로 알려져 있는 비만 역시 성인환자의 57.6%, 소아환자의 20.6%에서 나타나 수면무호흡증에 대한 원인이 서로 다른 것을 확인했다.

이번 연구는 수면무호흡증후군을 진단 받은 소아환자 34명(4~16세, 평균연령 7.6세)과 성인환자 33명(18~58세, 평균연령 40.1세)을 대상으로 편도비대, 비만도, 임상증상, 수면다원검사 등의 결과들을 비교 분석했다. 최지호 교수는 “성인에 있어서 수면무호흡증의 가장 큰 원인이 비만으로 지목되고 있지만 소아에 있어서는 비만보다 목안의 구조적인 문제, 즉 편도 및 아데노이드 비대로 인해 수면무호흡증이 발생하는 경우가 대부분이어서 이에 대한 치료도 성인

과 차이가 있다”라고 지적하고 “증상이 있는 소아환자는 반드시 이비인후과 전문의를 찾아 정확한 진단과 그에 따른 치료를 고려해야 한다.”고 설명했다.

또한, 수면무호흡증의 가장 흔한 증상으로는 소아, 성인에서 모두 코골이였으며, 그 외에 무호흡, 수면 중 뒤척임, 구강호흡 등으로 조사됐다. 그러나 성인환자의 주된 증상 중 하나인 주간 졸림증은 소아에서는 잘 나타나지 않았다.

이와 함께 연구팀은 성인 환자와 다르게 소아환자에서는 무호흡이 주로 꿈을 꾸는 수면 단계인 렘수면단계(REM Sleep Stage)에서 집중적으로 발생한다고 밝혔다. 이에 대하여 이승훈 교수는 “소아에서의 수면 중 호흡장애는 잠든 직후 보다는 주로 새벽에 많이 나타나는 수면단계인 렘수면단계에서 자주 발생하기 때문에 부모들이 아이의 수면무호흡을 발견하거나 인지하지 못할 가능성이 많다”고 설명하고 “코를 자주 고는 아이들은 수면다원검사를 받아서 실제로 수면무호흡증이 얼마나 심한지 확인해보는 것이 좋다”라고 조언했다. 



도움말 | 이비인후과 최지호 교수

환자의 편의를 최우선으로 생각하는 약제팀



고려대 안산병원에는 응급실과 병동 외에도 24시간 불이 꺼지지 않는 곳이 있다. 바로 환자들의 치료에 필요한 약에 관한 모든 것을 담당하고 있는 약제팀이다.

이곳은 늘 분주하며 조심스럽다. 환자들에게 처방되는 약을 Screening(처방검토)해 안전하고 정확하게 전달해야 하므로 한순간도 긴장을 늦출 수 없기 때문이다. 흔히, 약사가 하는 일은 처방조제와 투약 정도로만 알고 있을 것이다. 하지만, 그 이전에 처방검토가 있으며 이는 약사로서의 전문지식이 요구되는 부분이기도 하다.

최형욱 약제팀장은 '약사의 역할은 처방이 발행되면

함량, 용법의 적절성, 약물간 상호작용의 유무등을 스크리닝하는데, 이 일은 약사가 해야 되는 역할 중에 핵심'이라며 특히 소아외래의 원외처방전에 대해 사전검토를 실시하는데, '소아의 경우는 연령대가 다양함에 따라 용량을 쓰는 것도 다양하기 때문에 그런 것들을 중점적으로 체크를 하고 있다.'라며 전문적인 약제서비스의 중요성을 강조했다. 또한, 병용금지 약물, 연령대별로 제한되는 약물, 임부금기의 약물 등을 OCS(처방전달시스템)에 등록해서 처방자체가 되지 않도록 하고 있으며, 지속적인 업데이트를 통해 정확하고 신속한 약제서비스가 가능하도록 관리 하고 있다.

TPN(고영양수액)조제와 항암제 조제업무도 약제팀의 중요한 일과이다. TPN은 일반적으로 경구 또는 경장섭취가 불가능하거나, 위장관의 흡수 및 기능적인 능력이 완전치 못한 환자나 신생아들에게 영양을 공급하고 관리하는 목적으로 실시한다. 항암제 조제는 환자의 상태나 특성, 암의 진전 등을 고려하여 조제하게 되므로 처방된 분량에 맞춰 조제하는 것이 중요하다. 특히, 항암제 경우는 면역력이 급속하게 감소된 상태인 암 환자에게 투여하는 약물이므로, 무균상태로 특수하게 조제돼

야 한다. 이에 약제팀에는 이러한 약물들이 안전하게 조제될 수 있게 양압, 음압의 기능까지 보유한 무균 조제실을 갖추고 있다.

이렇게 조제된 약들이 환자들에게 잘 전달 되게 하는 것도 약제팀의 중요한 역할이다. 약제팀장은 '약제가 질병을 치료하는데 도움이 되도록 처방되는 약이기 때문에 정확하고 위생적으로 잘 조제해서 적시에 꼭 먹어야 한다'며 '환자 스스로 이러한 마음이 생기도록 상담설명을 잘해서 복약 순응도를 높이는 것도 우리의 역할' 이라고 말했다.

또한, 보다 다양하고 전문적인 복약상담과 자문업무로 그 영역을 더욱 확대하여 환자중심의 약제서비스를 실현하고자 계획하고 있다.이렇듯 약제팀은 약사의 전문적인 지식 및 부서원들의 노력과 화합을 바탕으로 약물 치료효과 증대와 합리적인 약물사용 등 핵심역량강화를 통해 보다 질 높은 약제서비스를 완성해나가고 있으며, 약제팀의 역할과 위상이 더욱 강화될 것으로 기대된다. 

글, 사진 | 원내기자 고재철(산업의학과)

체한 줄 알았는데, 급성심근경색!

어지럼증 호흡곤란 등 동반한다면, 흉통 없이 체한 증상도 의심해 봐야



유난히 길었던 지난 설 연휴 동안 오랜만에 가족들과 즐거운 시간을 보내며 휴식을 즐기던 권 모 씨(남, 52세)는 명절음식을 많이 먹었는지 연휴의 끝 무렵부터 배가 아프고 체한 증상이 지속됐다. 연휴가 끝나자마자 가까운 병원에 가서 소화제를 처방받았다. 그런데 약을 먹어도 증상이 호전되지 않고 더 심해져 응급실을 찾았다.

권 씨의 진단명은 급성심근경색. 심근경색이란 심장의 혈관, 관상 동맥이 막혀서 피가 원활히 공급되지 못해 심장 근육에 손상이 오는 상태를 말하며 사망률이 40~50%에

달하는 치명적인 질병이다. 가슴을 누르거나 조이는 듯한 통증이 생기는데, 당뇨병이나 비만환자, 통증에 둔감한 경우, 또는 심근경색이 심하지 않을 때는 흉통이 나타나지 않거나 제대로 느끼지 못할 수도 있다. 이럴 경우 자칫 체한 것으로 오인해 생명을 위협하는 결과를 초래할 수 있어 각별한 주의가 필요하다.

고려대 안산병원 순환기내과 안정천 교수는 '흉통이 나타나지 않더라도 속이 답답한 증상이 30분 이상 지속되고 동시에 식은땀, 어지럼증, 호흡곤란 등의 증상이 나타난다면 급성심근경색일 가능성이 높다'며 '심근경색일 경우 막힌 혈관을 즉시 열어주어야 심근의 괴사를 막을 수 있는 응급상태이니 의심 증상이 있다면 가볍게 여기지 말고 병원 응급실을 찾아야 한다'고 조언했다.

심근경색 환자의 가장 위험한 시기는 발병 첫 48시간이다. 수 시간에서 수 일 사이에 경색 범위가 증가하여 심실세동과 같은 부정맥이 발생하여 사망을 초래할 수 있다. 치료법으로는 약물요법을 사용하거나, 외과적 시술을 활

용한다. 다리의 정맥이나 내유동맥을 이용해 막힌 심장혈관의 위·아래를 이어 붙여 우회로를 만드는 심장동맥 우회술과 용수철 모양의 스텐트를 삽입해 혈관의 폐쇄부위를 확장시켜 혈액의 순환을 원활하게 유지하는 스텐트삽입술이 있다.

심근경색은 요즘 같은 추운 날씨에 더 많이 발생한다. 급격한 기온 하락에 혈관이 수축해 심근경색을 촉진하기 때문이다. 고령, 고혈압, 콜레스테롤과 지방, 당뇨병, 흡연, 비만, 스트레스 등 다양한 원인으로 발생할 수 있는데 혈액 내의 노폐물이 혈관 내벽에 붙는 동맥 경화증이 심장혈관을 막아 심근경색으로 발전하는 경우가 많고, 혈관 경련으로 혈액순환이 감소된 것이 원인인 경우도 있다.

안정천 교수는 '식생활의 서구화와 패스트푸드와 같이 콜레스테롤을 많이 함유한 음식의 섭취를 즐기는 등 혈관 건강에 악영향을 줄 수 있는 요인들이 많아져 협심증, 심근경색 등의 순환기 질환의 발생 연령이 낮아졌기 때문에 나이가 젊다고 방심해서는 안된다'고 경고했다. 

도움말 | 순환기내과 안정천 교수

클릭! 이사람

모든 환자를 내 가족과 같이 생각한다!

91병동 김광원 간호사

* 5분 인터뷰는 고려대 안산병원 홈페이지 (<http://ansan.kumc.or.kr>) 에서 동영상으로 감상하실수 있습니다.



안녕하세요, 안산병원 91병동 간호사 김광원입니다. 저는 2006년 1월에 입사해 PRN, 외래를 거쳐 91병동에서 근무하고 있습니다. 병동에서 환자를 직접 케어, 신규간호사 교육 등을 맡고 있습니다.

Q: 병동에서는 3교대 근무를 할 텐데요, 힘든 점은 없나요?

3교대 한지 벌써 5년째가 됐어요, 일이 힘든 건 없는데 생활리듬이 일정하지 않아 겪는 일들이 있긴 하죠. 3교대 근무를 처음 할 때는 집에 가면 잠만 잤는데, 요즘에는 불면증이 생겼는지 몇 시간 수면을 취하지 못하고 바로 출근하는 경우가 잦아요.

Q: 다른 병동에 비해 다른 점

91병동은 이비인후과, 신경과 안과, 비뇨기과, 치과, 피부과 등 다양한 진료과의 환자들이 모여 있어요. 수술환자도 많아서 월요일 오전에는 한 번에 환자 6명이 수술실에 내려갈 때도 있는데, 엘리베이터 타기도 쉽지 않아요.

Q: 간호사가 된 이유가 있나요?

'해바라기'라는 드라마를 보고 간호사에 관심을 갖게 됐어요. 극중에서 환자를 마음으로 대하는 간호사의 모습이 저를 사로잡았죠. 그 후 간호학과에 진학했고, 졸업할 때쯤 고대에서 증축으로 인해 대규모 채용한 적이 있는데, 제 생각엔 그때 운 좋게 입사하게 된 것 같아요.

Q: 쉬는 날은 주로 뭐하세요?

TV를 보거나 빨래와 청소 같은 밀린 집안일들을 하면서 휴식을 취해요. 시간이 맞지 않아서 친구들을 잘 만나지 못하는 대신, 강아지 두마리를 키우고 있어요.

Q: 병동에서는 보호자를 대할 기회가 많을 것 같은데요

우리병동이 입·퇴원이 잦아요, 어디나 그렇듯이 5인실을 원하는 분들은 많은데 바로 다인실로 배정해 드리기가 어렵잖아요. 그럴 때 마다 요구하는 보호자와 그 마음알지만 못해드리는 우리도 안타깝죠. 간혹 의사선생님들 회진하실 때 보호자가 자리를 비워 설명을 못들을 수도 있잖아요, 본인이 못 들었더라며 회진을 다시 오라는 분들이 있어 당혹스러울 때도 있었어요.

Q: 근무하면서 특별히 기억나는 환자가 있나요?

모든 환자가 가족이라는 생각으로 대하면 한 분, 한 분 모두가 소중하고 기억에 남아요. 91병동이 2010년 외부고객만족도 조사에서 1등을 한 적이 있어요. 환자들이 간호사에게 직접 칭찬을 하는 경우도 있죠. 환자가 퇴원하고 나면 전화방문을 하는데요, 퇴원 후에도 감사하다고 말을 전하는 분들도 계시고, 직접 화분을 보내주시는 분들도 계세요. 그럴 때마다 더 힘이 납니다.

글·사진 | 원내기자 김준엽(재활의학과)

음식정보

꽃향기나는 봄철, 영양넘치고 입맛 돋우는 새싹비빔밥



건강에 대한 관심이 높아지면서 건강한 먹거리에 대한 관심이 높아진 것은 어제 오늘의 일이 아니다. 만물이 소생하는 계절 새봄을 맞이하여 영양과 맛이 풍부하고, 농약 걱정이 없는 새싹 채소에 대해 알아보자.

새싹채소는 셀레늄, 단백질, 카로틴, 엽산, 식이섬유, 각종 비타민과 미네랄 성분이 다 자란 채소보다 최고 4배 이상 많은 영양의 보고다. 또한, 항암·항산화 효과를 지닌 각종 파이토케미컬도 많이 들어 있다. 이들 새싹채소들은 재배기간이 짧고 병충해 피해가 오기 전에 수확하기 때문에 농약에 대한 걱정을 할 필요가 없다. 하지만 새싹채소는 싹이 나오는 시기에 높은 온도와 습도를 유지해 줘야 잘 자라기 때문에 세균이 번식하기 좋은 조건에서 재배가 된다. 따라서 새싹채소에 세균이 침투하면 급속히 번식할 가능성이 높으므로, 잘 씻어 먹는 것이 가장 중요하다.

새싹채소에 붙어 있는 세균을 깨끗이 제거하기 위해서 가정용 식초를 이용하는 것이 좋다. 농촌진흥청이 가정용 식초를 이용해 시험한 결과에 의하면, 시중에 판매되고 있는 산도 6~7%인 식초를 물과 섞어 10~16배 희석액으로 만든 다음, 10~15분 정

도 새싹채소를 담가둔 후 다시 흐르는 수돗물로 씻으면 대장균을 비롯한 일반 세균의 수가 최고 1/100까지 줄어든 것으로 나타났다. 세균은 물론 이물질 제거에 냄새까지 잡아줘 싱싱한 채소를 마음껏 먹도록 도와준다.

조금만 관심을 갖고 시간을 낸다면 시장이나 마트에서 살 필요도 없이 집에서 신선한 새싹을 재배하여 먹을 수 있다. 새싹채소는 물만으로 기르는 수경재배이기 때문에 기르기 쉽고, 씨앗을 뿌린 지 일주일 안에 수확하기 때문에 누구나 쉽게 재배할 수 있다. 이번 봄에는 집에서 직접 기른 새싹채소를 이용하여 새싹비빔밥, 새싹샐러드, 새싹냉채, 새싹샌드위치 등 다양한 요리를 즐겨 보는 것은 어떨까?

▷ 주요 새싹채소의 효능

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 브로콜리싹 : 암 예방 | 순무싹 : 간염, 황달 개선 |
| 무싹 : 열 낮추고 부기 가라앉힘 | 적무싹 : 소화를 도움 |
| 알팔파싹 : 배변과 피부 미용을 도움 | 배추싹 : 위에 좋고 변비 개선 |
| 양배추싹 : 노화, 암 예방하는 셀레늄 함유 | 다채싹 : 야맹증 예방 |
| 겨자싹 : 카로틴, 칼슘, 철분 함유 | 크레스싹 : 간에 좋음 |
| 들깨싹 : 어린이 발육과 산후 조리에 유용 | 밀싹 : 혈액 정화 |
| 쌀보리싹 : 혈압 낮추고 빈혈, 당뇨병 개선 | 옥수수싹 : 식욕 높임 |
| 홍화싹 : 뼈의 강화, 혈압 개선 | 완두싹 : 당뇨병 개선, 체력 회복 |
| 메밀싹 : 혈관 질환과 비만 개선 | 부추싹 : 혈행을 돕고 감기에 효과 |

글·사진 | 원내기자 송보라(간호부)

상호존중칼럼

상호존중의 온기로 직종 간 갈등을 해소해요



친절리더와 상호존중의 차이는 무엇입니까? 라는 질문에 당황스러웠다. 왜냐하면 둘의 개념을 명확하게 구분지어 말하는 것은 어려운 일이었기 때문이다. 친절의 사전적 의미를 살펴보면 '대하는 태도가 매우 정겹고 고분고분한 태도'며 상호존중은 '서로 높여 소중하게 여기고 귀하게 대함'을 지칭한다. 사전적 의미의 차이에 따라 살펴보면 서로를 중하게 여기는 마음과, 정겹고 고분고분한 행동양상으로 구분하는 것이 아닐지 생각됐다.

구로병원에서 안산병원으로 와서 적응하는데 다소 어려움이 있었다. 그러던 중 우연히 병원식구들과 함께 지리산 산행을 하면서 많은 체험을 하게 되었다. 아무런 준

비 없이 갔던 무박 산행 속에서 다리가 풀려 관절보호대를 빌려야 했고 가방을 누구에게 부탁을 하면서도 주저앉고 싶어 했지만 친절하고 따뜻하게 기다려주고 '잘한다'며 지지해주고 격려해주면서 무사하게 첫 산행을 마칠 수 있었다.

산행에서 여러 부서의 직원들에게 도움을 받은 것이 고맙게 느껴지는 한편, 스스로 산행이 무모했다는 자책도 있었다. 이후 사람들과 인사를 하면서도 부끄러웠다. 그 기억을 만회하기 위해 다음 산행이었던 설악산을 스스로 완주해 뿌듯하고 대견했던 기억이 난다.

나는 산행을 통해 병원이라는 조직이 이렇게 다양한 부서의 사람들이 연계되어 있고 가까이 있다는 것을 알게 됐다. 임상현장에 돌아와서는 각자의 위치와 일로 돌아가 있지만 환자를 중심으로 연계되어 있다는 것도 새롭게 다가왔다.

산행에 익숙지 않던 직원을 위해 친절하게 도와줬으며 낙오하지 않게 존중해주고, 소중하게 대해주었던 교직원들을 통해 상호존중의 의미를 배우고 임상현장에서 실천하게 되었다고 할 수 있다. 이후 내가 느끼고 배운

것을 전달 해주기 위해, 병동 간호사들에게 교직원들과의 산행을 추천하고 있다.

안산병원에서부터 시작한 상호존중운동본부, 그 회의에 참석해보면 모든 직원에게 어떻게 접목시킬 것인가를 진지하게 고민한다. 그 결과로 선포식, 의료인이 참여한 역할극, 포스터 공모, 호칭캠페인 등 다양한 시도가 이루어졌고, 전 교직원에게 걸쳐 의식의 변화가 작지만 의미있게 이루어지고 있다.

올해 친절리더팀의 목표는 인(仁) 의(義) 예(禮) 지(智)로 고대직원으로서 갖추어야 할 네 가지 덕목을 수행하기 위한 활동이다. 요약하여 정의하면 '인사 잘하고 바른 의사소통하는 예쁜 지킴이'가 될 수 있도록 노력하는 것이다.

움츠리고 있는 거북이의 목을 꺼낼 수 있는 유일한 방법은 따뜻한 화롯가의 온기라고 한다. 강압적인 것이 아니라 친절과 상호존중이 접목된 '따뜻한 인간관계'만이 다양한 임상현장의 직종 간 갈등을 해소 할 수 있다고 생각된다. 

글 | 정춘희 수간호사(101병동)
사진 | 원내기자 김준엽(재활의학과)

동호회 소개

안산병원 야구단 - 크림슨 타이거즈



2010년 4월 안산병원에 야구부가 새롭게 창단되었다. 보는 야구에서 직접 하는 야구로 많은 인원은 아니지만 야구에 열정으로 가득한 팀원들이 모였다. 창단한지 1년이 안됐지만 많은 일이 있었다. 부상과 인원부족으로 인한 몰수패. 특히 초보자들이 모인 야구부의 실력은 기복이 심했다. 구로병원과 안암병원에 비해 부족한 팀원들로 인해 시합 때마다 최소인원 9명이 모이지 않을 것 같은 불안감과 시합 경험이 부족한 팀원들의 경기운영력과 연습부족으로 한 게임 한 게임이 고비였다.

창단 후 경험이 절대적으로 부족한 상황에서 2010년 6

월에 열린 의무부총장배 야구시합을 개최했다. 3개 병원 간의 시합으로는 팀이 부족했기에 의료원 3팀, 교우회 3팀, 학부 2팀, 총 8개 팀이 참가했다. 이날 성적은 1승 1패로 첫 공식 시합치고는 관참다는 평이었다. 이기고 지는 것보다 열정을 갖고 시합에 임했다는 것에 대해 만족했었다.

이후 야구단에 변화가 생겼다. 2010년 7월 빨간색 유니폼에서 흰색 유니폼으로 새로운 변화를 준 것이다. 지난 7월부터 10월까지 3개 병원 원내리기도 성공적으로 마쳤다. 병원별로 8게임을 했고 전적은 2승 2무 4패로 우승은

구로병원이 했지만 팀원끼리 조금씩 손발이 맞춰지는 것 같은 느낌이 들어 가능성을 확인했다.

기나긴 겨울이 지나고 이제는 새로운 시작을 준비한다. 2011년에는 안산리그라는 시합에 도전장을 낸 것이다. 병원 간 시합이 아닌 다른 사회인 야구단과의 시합이다. 부족한 실력이지만 할 수 있다는 자신감이 가득하다. 전체 17게임을 하며 현재까지의 전적은 2전 2패지만 점점 나아질 것이다. 새로운 팀원들도 많이 입단했고 이제는 성장할 일만 남은 것이다. 

글, 사진 | 원내기자 박준우(시설팀)

단신

‘역할극을 통한 소통경진대회’ 성료



지난 2월 18일 오후 4시 2층 대강당에서 ‘역할극을 통한 소통경진대회’를 개최했다. 원내 친절도 향상을 위해 마련된 이날 행사에는 최재현 병원장, 차상훈 진료부원장 등을 비롯한 주요 보직자와 300여명의 교직원이 참여해 성황을 이뤘다. 본 행사에 앞서 지난 11일에 진행된 예비심사에서 치열한 예선을 통해 행사에 참가한 5개 팀은 환자 불편사항, 환자-의료진간의 갈등 등을 개선 전-후의 내용으로 재미있게 구성해 큰 박수와 환호를 받았다. 행사에 참석한 차상훈 진료부원장은 “많은 직원들이 참여한 만큼 뜨거운 열정을 엿볼 수 있었다”며 “함께 노력한다면 직원들이 바라는 이상적인 병원 환경으로 얼마든지 개선할 수 있을 것”이라며 격려했다. 한편, 이날 역할극의 최우수상은 원무팀, 고객센터팀, 진단검사의학과, 영상의학과, 안전요원실로 구성된 ‘고대짬뽕팀’이 차지했다. 🏆

2010 안산병원 QI경진대회 성료



안산병원은 지난 1월 31일 오후 3시 30분에 대강당에서 ‘2010 안산병원 QI 경진대회’를 개최했다. 이날 경진대회에는 최재현 병원장, 차상훈 진료부원장, 이종길 관리실장, 김정숙 간호실장을 비롯한 300여 직원들이 참석한 가운데 약 3시간에 걸쳐 진행됐다. 2010 안산병원 QI 경진대회에서는 구연발표와 포스터발표가 진행됐으며, 구연발표에 6부서, 포스터발표에 5부서가 각각 참여해 QI 향상을 위한 뜨거운 열의를 보였다. 최재현 병원장은 축사에서 “적극적인 QI활동을 통해 의료서비스의 질과 고객만족의 향상이 가능할 것”이라며 “QI활동에 대한 여러분의 뜨거운 열기가 안산병원이 지속적인 발전을 이어갈 수 있는 원동력”이라고 말했다. 한편, 이날 경진대회 결과, 구연발표에서 AMI 신속대응팀이, 포스터 부문에서 영상의학과가 각각 대상을 수상했다. 🏆

박종웅 교수, IBC ‘2010 세계선도의학자’에 선정



정형외과 박종웅 교수가 최근 영국 케임브리지 국제인명센터 (IBC; International Biographical Centre)에서 지정하는 2010년 세계선도의학자(leading health professionals of the world-2010)로 선정됐다. 박종웅 교수의 이번 세계선도의학자 선정은 수부외과 및 사지 골, 연부조직 결손의 미세재건분야에서 그동안 펼친 탁월한 연구업적과 논문 등을 세계적으로 인정받는 계기가 됐다. 박종웅 교수는 고려대 안산병원 의과학연구소장, 조직은행장 등을 역임하며 관련 분야의 연구를 진행하고 있으며, 대한 수부외과학회 이사, 대한 미세수술학회 이사, 대한 골절학회 이사, AO faculty, WSRM국제미세재건학회 정회원, SIROT/SICOT Active Member 등으로 왕성한 활동을 펼치고 있다. 🏆

산업의학과 박종태 교수, 안산시 고혈압 당뇨병 등록센터 초대 센터장



박종태 교수가 안산시에서 운영하는 ‘안산시 고혈압·당뇨병 등록 관리센터’의 초대 센터장으로 취임했다. 또한 지난 2월 10일 상록구 보건소에서 개최된 개소식을 통해 고혈압·당뇨병 등록 관리센터의 본격적인 운영을 알리고 동시에 대국민 건강 프로젝트의 새로운 단을 올렸다. 개소식에는 박종태 센터장을 비롯해 김철민 안산시장, 권혁수 상록구청장, 정동규 보건소장 등 지역 각계 인사들이 참가했다. 안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터는 중앙정부와 경기도, 안산시가 시범 실시하는 대국민 건강프로젝트로 지역 내 고혈압 당뇨병 환자들의 지속적인 치료가 이루어질 수 있도록 사업을 이어갈 예정이며, 지역 내 400여 병의원, 약국 등이 참여하여, 안산시에 거주하는 30세 이상의 고혈압, 당뇨병 환자들을 체계적이고 통합적으로 관리할 뿐만 아니라 질병의 예방과 건강한 삶에 대한 질환관리 교육, 지역 사회 교육 및 홍보 등 전 방위적인 사업을 실시할 계획이다. 🏆

병원 간호사회 1004Day 사진전 최고의 영예 차지



간호부(실장 김정숙)가 병원간호사회에서 주최하는 1004Day 사진 및 소감문 공모전에서 천사상과 기쁨상의 영예를 차지했다. 지난 2010년 10월 4일 개최된 ‘1004Day 간호 봉사활동’의 일환으로 간호사 봉사활동 사진 및 소감문공모행사를 진행했으며, 사진 261편(64개 병원)과 소감 87편(39개 병원)이 응모해 참다운 간호의 의미를 되돌아보는 기회를 가졌다. 특히 공정한 심사를 거쳐 우수작을 선정했으며, 수기부에서는 안산병원 101병동 김수연 간호사의 소감문이 기쁨상을, 81병동이 공모한 사진은 1등상인 천사상을 받아 제36회 병원간호사회 정기총회에서 상장을 수여했다. 한편, 정기총회에서는 올해 처음으로 좋은 활동을 펼친 시·도병원간호사회와 분야별간호사회를 선정하는 ‘우수 간호사회상’에는 경기도병원간호사회가 수상했다. 🏆

간호부, 외국인아이들에 사랑의 분유 전달



간호부는 설 명절을 앞둔 지난 1월 31일 외국인노동자 자녀들의 쉼터(Day Care Center) ‘코시안의 집’을 방문해 분유를 전달하고 건강상태를 확인했다. 간호부는 지난 12월 성금 전달을 위해 코시안의 집에 방문한 바 있다. 이때, 어린이들의 분유공급이 원활하지 않은 소식을 듣고, 민족 고유의 명절인 설 연휴를 맞아 다시 한 번 아이들에게 사랑을 전달했다. 이날 전달식에는 소아청소년과 최병민 교수, 김정숙 간호실장, 최영옥 수간호사 등이 참석했으며, 최병민 교수는 현장에서 아이들의 건강을 살펴봤다. 김정숙 간호실장은 “안산병원 간호부가 지속적으로 도움을 줄 수 있도록 노력 하겠다”며 지속적인 사랑의 실천을 약속했다. 한편 코시안의 집과 고려대 안산병원은 지난 2004년 5월부터 현재까지 외국인 노동자 자녀들을 위한 의료봉사활동, 정기적 후원 등 다양한 활동을 통해 교류를 하고 있다. 🏆

김일환 교수 논문, 세계적 권위지 표지에 소개



피부과 김일환 교수팀(김재환, 정세영, 김일환)과 고려대 생명과학대학 한성식 교수팀(문지영, 한성식)의 논문이 세계적인 권위지 ‘Journal of Electron Microscopy’ 2월호 표지를 장식해 화제가 되고 있다. 그동안 피부과학 연구의 남다른 행보를 보여준 김일환 교수는 이미 기미의 레이저 치료에 관한 새로운 논문들을 발표한 바 있으며, 이번 연구 발표를 통해 레이저 치료의 결과를 주사전자현미경을 이용하여 3D 입체화면으로 보여줌으로써 그 치료기전을 밝혔다라는 평가를 받고 있다. 이번 연구팀의 논문은 기미 치료에 있어 인체 피부 멜라닌 세포의 변화를 최첨단 장비와 연구기법을 통해 규명한 것이다. 🏆

끝전성금, 사랑의 기부



지난 1월 27일 안산 지역 내 도움이 필요한 노인 및 아동 시설에 1년 동안 모아온 ‘끝전성금’으로 마련된 물품들을 전달했다. ‘끝전성금’이란 안산병원 교직원들의 월 급여 중 1,000원 미만의 액수를 기부하는 새로운 나눔 문화로 교직원들의 자발적인 참여로 이루어지고 있다. 특히 이번 성금은 안산시 주민생활지원과의 도움을 받아 도움이 절실한 시설에 꼭 필요한 물품을 전달해 나눔의 기쁨이 더 컸다. 이번에 기부한 시설은 어려운 노인 분들을 돕고 있는 ‘사랑의 집’과 아픔이 있는 아이들이 함께 생활하고 있는 ‘기쁨의 집’이었으며, 쌀과 LCD TV를 각 기관에 전달했다. 특히 아이들이 있는 ‘기쁨의 집’에는 학습을 위한 컴퓨터까지 기부해 아이들에게 기쁨을 선사했다. 🏆

진료예약센터
1577-7516
응급의료센터 : 031-412-5381

고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

* : 선택진료 의사
기준일 : 2011년 04월 01일
http://ansan.kumc.or.kr

과별(전화)					의사명	오전	오후	전 문 진 료 분 야			
내과 ☎5010	소화기	*최재현	월,목		대장, 소장질환, 치료내시경	정신과 ☎5140	*김용구	월,수	화,수	우울,불안증,공황장애,정신분열증,스트레스,알콜중독	
		*이상우	화,금	화	위,식도,소장질환,소화관운동질환,치료내시경		*한창수	화,목	월,화	우울증,스트레스,기억력클리닉,치매	
		*양현준	월,화,목	화,목	간(간염,간암,간경변)		*고영훈	월,수	월,수	정신분열증,여성정신의학,뇌손상후유증,알콜중독,약물	
		*구자철	목	월,목	대장,소장질환,치료내시경(토요일:3주)		양재원	화,목,(금)	목	소아청소년,여성정신의학,기분장애	
		*장성우	월,수	수	위,식도질환,소화기운동질환,치료내시경(토요일:1주)		일반의	화	목,금	정신과질환	
		*한준진	화,금		소화기질환,담도,췌장질환(토요일:2주)		신경과 ☎5150	*박문호	월,수,목	수	뇌졸중,치매(목 오전-치매 재진환자만 진료)
		*장복선	수,금		소화기질환(토요일:4주)			*권도영	화,목	월,목	파킨슨(화 오전-파킨슨 재진환자만),뇌졸중,두통,이상운동장애(토:2주 초진환자만)
		김승영		월	소화기질환			정진민	월,화,금	수	간질,뇌졸중,두통,어지럼증(토:1,3주 초진환자만)
		윤아일민		수,금	간 및 소화기질환			일반의	금	화,금	두통,어지러움,간질
		권보성		금	소화기질환		안과 ☎5160 ():클리닉	*백세현	월	월,목	*안성형(눈물질환(레이저수술),안외과질환,약안,종양,갑상선,안검내반,안검외수),건선안,망막,백내장,녹내장 *미용성형(쌍꺼풀눈썹치형교정,주름제거(레이저,보톡스,필러주입))
	순환기	*송우혁	화,목	월	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍동클리닉)	*김승현		화	금	사시,약시,소아,녹내장,신경안과,(사시,소아,신경,약시,녹내장클리닉)	
		*안정찬		화,목	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍동클리닉)	*김성우		(화),목,금	화	망막(당뇨,고혈압성,미숙아),포도막,백내장,녹내장(화 오전-레이저예약환자)	
		임홍희	수		무정맥	송중식			금	각막이식,백내장,시력교정술(라식,라섹),콘택트렌즈	
		*김성환	월,금	수	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍동클리닉)	이 희		수,금	수	백내장,안성형	
*김용현		수,목	월	고혈압,심장판막질환,심부전증	일반의	화			안과질환(백내장,녹내장,망막질환)		
호흡기 ():클리닉	신 철	수	(월,수)	수면장애(수면무호흡,코골이,기면증 등),폐질환,수면클리닉-월,수,오후	이비인후과 ☎5170 ():클리닉	*권순영	화	화,목	두경부암,갑상선암,인후두질환,음성장애		
	*김재형	화,목	화,목	호흡기질환		*이승호	(해 외 연 수)		코골이,부비동염,코성형,소아수면무호흡증,후각장애		
	김세중	금	월,수	호흡기질환		*최 준	금	월,금	만성중이염,어지럼증,소아난청,안면마비,이명,귀중양		
	*차대룡	월,수,목	수	신장이식,사구체신염,부종,투석		*최지호	화,목	목	부비동염,수면무호흡증,알레르기비염,코성형		
	*강명선	화,금	화,목	고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식		*홍석진	수	월,수	음성장애,갑상선종양,두경부암성종양		
차진주		월,금	부종,투석,혈뇨,당뇨	김양수		수	금	알레르기비염,부비동염,두경부암성종양,두경부암성종양,음성장애(토:2,4주)			
현영윤	월,목		고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식	신한진		월	화	난청,만성중이염,어지럼,이명,소아이비인후과(토:1,3주)			
일반의				일반의		수		이비인후과질환			
신장	*김내희	월,화,수	월	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체	피부과 ☎5180 ():클리닉	*김원환	월,화,목	(목)	여드름,박피,액하중,모발,피부암,백반증,레이저치료(목 오후-레이저클리닉예약환자만)		
	*서지아	화,목,금	화	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체		*손성욱	월,화,목	월,목	아토피,피부미용,알러지성피부질환,구강점막질환(화:1,3주 오전-레이저,보톡스,필러,클리닉예약환자만)		
	은채영	수	수,목	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체		손수빈	수(각주)	수,금	여드름,두드러기,아토피,건선,레이저치료		
	*최인근	금	월,수	종양질환,혈액질환,항암치료		김재환	화	화	건선,알러지성피부질환,광선치료		
	*성화경	월,수,목	화	혈액암,종양,혈액질환,항암치료,빈혈		일반의	수,금	월-금	광선치료,건선,백반증,알레르기		
이세련	화	목	혈액종양내과질환	비뇨기과 ☎5190 ():클리닉	*배재현	월,목	목	배뇨장애,전립선,여성질환,요실금,복강경수술,결석,남성학			
류마티스	*최성재	수,금	월,수		류마티스 질환	*박재영	화,금	화	종양,남성학,복강경수술,전립선결석,배뇨장애		
	일반의	토	월-금		일반진료	*김지현	수	월,수,금	소아,결석,전립선,종양,남성학,복강경수술		
	상부 위장관외과 ☎5030	*김승주	목		월	위암,상부위장관,탈장	일반의	수		일반비뇨기질환	
		*박성훈	금	화	위암,상부위장관,탈장	재활의학과 ☎5330 ():클리닉	*김동희	화,수	목,(금)	뇌졸중,말초신경병증,언어 및 인지재활,통증(금 오후-각주 특부클리닉)	
*김종한		수	금	위암,상부위장관,탈장	*박영규		월,금	수	뇌졸중재활(운동기능),어깨통증,보조기		
*송태진		(해 외 연 수)		간,췌장,담도질환,장기이식,협관	조남순		목	월,화,금	스포츠의학,근골격통증,소아재활		
*한행준	금	수	간,췌장,담도질환,장기이식	일반의	금		수	재활의학과 일반			
간담체외과 ☎5030	김민배	월,목		간,췌장,담도질환	가정의학과 ☎5360	김도훈	월,수,금	월	건강증진,만성질환관리,노인병		
	*임준원	화	목	대장항문학		남가은	화,목	금	금연,비만,여행의학		
	*민병욱	수	월	대장항문학		일반의	화,수,목	화,수,목	건강증진		
	장성엽		금	대장항문학(토:오전 2,4주)	치과 ☎5370 ():클리닉	*류재준	(화),금	월,(화),금	임플란트클리닉,심미보철,턱관절클리닉(화 오전-임플란트클리닉,화 오후-턱관절클리닉)		
유방내분비외과 ☎5030	*손갑수	월	수	유방,갑상선,내분비학		*장현석	월,목	목	구강악안면외과,임플란트외과		
	*류우상	토	화	유방,갑상선,내분비학(토:1,3,5주)		이서영	(월),화,(목)	(월),화,(목)	심미보철,가철성악치,임플란트,틀니		
	김성곤	월	수	인공관절		송창규	(화),수,(금)	수,(금)	보존과(신경치료,충치치료)		
	*박정호	수	월,(금)	어깨팔관절치환술,스포츠의학(금:오전 초음파클리닉)		일반의		월	치과 일반		
*박종웅	화,목	화	수부외과,미세재건외과,족부	응급의학과 ☎5381	문성우	월,수,금	금	응급의학			
정형외과 ☎5040	*서동훈	수,금	화		고관절,외상(토:1주)	한갑수	화,토	수,목	응급의학(토요일:각주)		
	*배지훈	목	월,금		무릎관절,인공관절,무릎인대손상,골다공증,퇴행성관절염(토:2주)	조한진	목,토	월,화	응급의학(토요일:각주)		
	홍재영	월	수,목	척추질환,소아(토:3주)	산업의학과 ☎5390	*박종태	화,목	화	보건관리,직업성질환,환경의학		
	*박정윤	월,(화),목	월,(화)	만성통증질환,척추질환,손발림증 및 간질,두통(화-홍일클리닉)		고재우	수	수,목	건강진단,직업성질환,환경의학		
*임동준	화,금	(월),(목)	뇌혈관질환,뇌종양(월:목)오후-뇌혈관수술(시술)	일반의		월,금	월,금	산업의학과 일반			
신경외과 ☎5050 ():클리닉	*김제훈	수,금	월,(수)	퇴행성 및 외상성 척추질환,척추종양,말초신경질환(수:오후-척추clinic)	영상의학과 ☎5220	*차상훈	월,화,수,금	수	복부,비뇨생식기계		
	*김성대	월,(수)	목	뇌종양,소아뇌질환,중증뇌손상(수:오전-뇌종양클리닉예약환자만)		*김백현	월,수,금	월,수,금	골,관절,척추,사지형관		
	홍기산		화,목,금	퇴행성 및 외상성 척추질환,두부외상		*이기열	(해 외 연 수)		종루		
	흉부외과 ☎5060	*미안성	화,수	일반 흉부수술,선천성 심장수술		*정환호	수,금	수	종루,복부		
*신재승		월,수	관상동맥질환,대동맥질환,심부전증	서보경		화,목	월,수	유방			
*조원민		화,목	심장판막질환,부정맥수술,말초혈관질환수술,다한증,최소침습수술	이영은			월,수	신경두경부,갑상선			
*민병주		금	일반진료,선천성심장병	이송화		목,금	목	종루,복부,심장			
일반의	금	일반진료	성형외과 ☎5070	채보경	(연 수)		신경두경부,갑상선				
*윤율식	월,목	목		유방,체형교정,미용(눈,코,안면주름),선천성기형,수부재건	서형석		화,목	유방			
*동은상	화,금	화		교성형,주름성형,약안면성형(두개기형)	송성근	월,수,금	화	복부,비뇨생식기계			
*김득우	수	월,수		미세수술,지방흡입,안면성형,귀성형	방사선 종양학과 ☎6850	*윤원섭	월,수,금	월,수	두경부암,간담도계암,소화기암,유방암,부인암		
김홍렬	월,금	금		안면부외상,만성상악관리,미용성형		일반의	목	목	폐암,비뇨기암,소아암,림프종,육종,뇌종양,신아암		
*김해중	화,(수),목	(수)	고위험임산,주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)					전이암			
산부인과 ☎5080 ():클리닉	*아내우	(해 외 연 수)		부인과 종양,복강경수술		통증클리닉 ☎6744	*임종윤	월,수,(목),금	월,수	통증치료(요통,경추통클리닉) 목오전-클리닉예약만	
	*김재원	금	(화),수	부인과종양,복강경수술(질학대클리닉-화요일오후)	옥세진		화	목	통증치료(요통클리닉)		
	*이경욱	월,수		불임,폐경기,복강경수술,부인과내분비학(불임클리닉-예약환자만)	핵의학과 ☎5250		일반의	월-금	월-금	핵의학과일반	
	전수경		월,목,금	부인과내분비학,일반부인과							
소아청소년과 ☎5090 ():클리닉	*최병민	화,(금)	금	신생아(신생아클리닉-금 오전)		방사선 종양학과 ☎6850	*윤원섭	월,수,금	월,수	두경부암,간담도계암,소화기암,유방암,부인암	
	*장기영	화,목	(화),(목)	심장(심장클리닉-화 오후)(심장초음파-목 오후)(토:1주)			일반의	목	목	폐암,비뇨기암,소아암,림프종,육종,뇌종양,신아암	
	*김윤경	(해 외 연 수)		감염,예방접종(예방접종클리닉-화 오전)	통증클리닉 ☎6744		*임종윤	월,수,(목),금	월,수	통증치료(요통,경추통클리닉) 목오전-클리닉예약만	
	*은소희	수,금	(월),수	간질,발열,수면,두통(신경클리닉-월 오후)(토:2주)			옥세진	화	목	통증치료(요통클리닉)	
	*이영준	월,수	월,(수)	내분비,성장,비만,유전대사(내분비클리닉-수 오후)(토:3주)		핵의학과 ☎5250	일반의	월-금	월-금	핵의학과일반	
*임형은	금	화,목,(금)	신장,위장관(신장클리닉-금 오후)(토:4주)								
서원희	목	월,수,(목)	호흡기,알레르기(클리닉-목 오후)(토:1주)								
김건하	월	화,금	간질,발열,수면,두통								
박규희	(화)		신생아(클리닉-화 오전)								
일반의	월	목	일반 소아과								