



# 고대안산병원뉴스

## KOREA UNIVERSITY ANSAN HOSPITAL NEWS

NO.28

2011년 05 / 06월

발행인: 최재현 · 발행처: 고려대학교 안산병원 · 주소: 안산시 단원구 고잔1동 516 · 전화: 1577-7516 · Fax: 031)412-5659 · 홈페이지: <http://ansan.kumc.or.kr> · 발행일: 06월 01일 (격월간)

## KUMC가 소통을 시작한다!

고려대학교의료원 소셜미디어, 오픈 한달만에 5천명 돌파!



<http://twitter.com/KUMCNews>

<http://facebook.com/KUMCfriend>

고려대학교의료원이 소셜미디어 서비스를 시작했다.

고려대학교의료원(의무부총장 겸 의료원장 손창성)은 지난 4월 13일에 소셜미디어 서비스를 오픈하고 트위터(@KUMCNews, @withKUMC)와 페이스북([facebook.com/KUMCfriend](http://facebook.com/KUMCfriend))의 운영을 시작했다.

의료원은 트위터와 페이스북 등 소셜네트워크서비스를 통해 환자들에게 유용한 정보를 제공하는 것은 물론, 원내 주요 소식을 발 빠르게 전달하는 등 친근하게 교감하고 있다. 또 오픈 한 달 만에 전체 구독자 수 5,000명을 돌파하는 등 폭발적인 호응을 얻고 있다.

손창성 의무부총장은 "병원이 환자와 소통하고 상호작용을 늘려나가 치료의 효과를 높이는 것은 이 시대 의료기관의 의무이자 사명이라고 볼 수 있다. 트위터나 페이스북 같은 소셜미디어를 국내 내티즌 10명중 7명이 사용하고 있다고 하는데 고려대의

료원이 고객에게 더욱 가까이 다가갈 수 있는 쌍방향 커뮤니케이션을 만들게되어 매우 기쁘게 생각하고 큰 기대를 걸고있다"고 말했다.

정보의 공유와 빠른 유통을 중시하는 트위터는 ▲건강강좌 및 원내 뉴스 실시간 공지 ▲언론매체 게재 의료진 관련기사 링크 ▲뉴스레터 등 기존 콘텐츠 링크 ▲각종이벤트 진행 ▲페이스북과 유기적 연계를 통해 병원의 인지도를 향상시키고 환자가 편안하게 찾을 수 있는 병원의 이미지를 만들 계획이다.

소통과 공감을 중요시하는 페이스북은 의료원 산하 3개병원에서 시행하는 각종 건강강좌와 운동법 등의 다채로운 동영상자료를 업로드하는 등, 각종 미디어를 유기적으로 활용해 페이스북의 고유 기능인 좋아요, 공유하기, 태그달기 등을 통해 정보 공유 효과를 높일 계획이다. 특히 페이스북과 모바일 홈페이지를 연결해 페이스북 상에서 진료예약 등의 서비스를 빠르고 편리하게 이용할 수 있도록 구현했다.

## Contents

2p

한국인의 만성질환



3p

베스트헬스케어



4p

헬스가이드



4p

간호봉사주간



5p

음식정보



6p

전문의 인터뷰



6p

포토뉴스



상하정기 캠페인



## 언제 어디서나 모바일 고대병원



스마트폰으로 QR코드를 스캔하면  
를 이용하실 수 있습니다.

고대병원모바일사이트  
<http://m.kumc.or.kr>

# 당신을 따라다니는 생활습관병, 고혈압

## 고혈압 530만, 합병증이 두렵다

당뇨병

고혈압

뇌혈관질환

소화기질환

간질환

최근 보건복지부 조사에 따르면 우리나라 사망원인 10위중 7가지가 만성질환으로 나타났다. 만성질환은 질환의 특성상 치료가 불가능하거나 어려워 평생 병과 함께 해야 하는 경우가 대부분이다. 만성질환에 대해 예방과 관리가 어떻게 이뤄져야 건강한 삶을 살 수 있을지 알아보기 위해 한국인의 5대 만성질환인 당뇨병, 고혈압, 뇌혈관질환, 소화기질환, 간질환에 대해 5차례에 걸쳐 소개한다.



서구화된 식습관이 늘어나고 운동부족, 스트레스 증가로 인해 현재 고혈압 환자는 급속도로 증가하고 있다. 한 통계에 따르면 2005년 400만명이던 고혈압 환자가 2009년에는 520만까지 늘어났다. 고혈압은 만병을 불러오는 근원이 된다는 점에서 더 큰 문제를 일으킨다. 즉 합병증으로 인해 사망까지 일으킬 뿐만 아니라 직간접적으로 경제적 손실을 초래하고 있다. 고혈압으로 인한 진료비만 1조 6000억원이며, 평균 증가율이 6.6%에 이르고 있다.

### ▷ 고혈압, 악순환을 일으킨다

고혈압을 한마디로 말한다면 정상 혈압보다 높은 혈압을 말한다. 혈압이란 혈액이 흘러가는 동맥 혈관의 내압 즉 동맥 혈관의 내벽이 받는 압력으로 심장이 수축하는 힘과 혈관의 저항에 의해 결정되는데, 이것은 수시로 변해 혈압이 다르게 나타난다. 보통 심장이 수축하여 대동맥 쪽으로 피를 뿜어내는 시기의 혈압을 수축기 혈압이라고 하고, 심장이 확장하여 피를 받아들이는 시기의 혈압을 확장기 혈압이라고 하며, 수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나, 확장기 혈압이 90mmHg 이상일 경우, 혹은 수축기와 확장기 혈압이 모두 140/90mmHg이상인 상태가 바로 고혈압이다.

고혈압은 일정한 증세나 증상이 나타나지 않아 병으로 인식하지 못한다는 점에서 위험하다. 또 고혈압과 당뇨는 서로 악영향을 주며 병을 키우는데, 당뇨가 혈압을 높이고 높아진 혈압이 당뇨의 증상을 심각하게 만드는 악순환이 일어난다. 순환기내과 안정천 교수는 “혈압과 당뇨는 대표적인 만성질환이면서도 증세가 잘 나타나지 않는 특징이 있다”고 설명하고 “이를 방지할 경우 많은 합병증의 위험에 놓이는 것은 물론 죽음의 원인을 제거할 수 있어 그 심각성을 알아야 한다”며 그 위험성을 강조한다.

### ▷ 합병증, 그 무서움을 알아야 한다

한 통계에 따르면 고혈압 환자 중 68%만이 고혈압을 인지하고 있으며, 치료를 받는 환자는 전체의 57%, 정상혈압을



유지하는 환자는 1/4인 27%밖에 되지 않는다. 문제는 관리하지 않은 고혈압은 합병증을 일으키고, 만성적 질환뿐만 아니라 목숨을 빼앗아갈 수 있는 증상도 나타날 수 있다는 것이다. 고혈압은 높은 혈압이 전신에 영향을 주고 싹틔줄 같은 모세혈관의 혈압까지 동반 상승, 이에 따른 합병증이 일어날 수 있다. 만약 급작스럽게 혈압이 상승하는 경우는 더 큰 문제를 몰고 올 수 있다. 뇌혈관에 혈압이 높아지면 뇌출혈, 뇌일혈, 뇌졸중 등을 일으키고 심장의 경우는 협심증, 부정맥 등의 원인이 될 수 있다. 이렇듯 고혈압으로 인한 합병증은 목숨까지도 앗아갈 수 있을 만큼 위험이 높다.

### ▷ 철저한 검사와 정확한 진단이 중요

고혈압은 만병의 원인이 될 수 있으므로, 진단과 철저한 관리가 그 무엇보다 중요하다. 특히 고혈압이 발견되면 정밀검사와 관리가 이루어져야 한다. 고려대 안산병원 심장기능 검사실은 고혈압 환자들을 위해 체계적인 검사시스템을 바탕으로 다양한 검사를 실시하고 있다. 고혈압으로 인한 혈관질환의 위험성을 확인하기위한 운동부하검사, 심장초음파 등과 같은 전문 장비뿐만 아니라 동맥경화의 단계를 확인할 수 있는 경동맥초음파까지 체계적 시스템을 갖추고 있다. 또 지역 병원과 연계한 SRS(Simple Refer System)시스템을 도입, 고혈압으로 진단받은 환자가 최신의 장비를 통해 빠르고 정확하게 진단받을 수 있다. 이 시스템은 지역 병원에서 평소 고혈압으로 진단받은 환자가 정밀한 검사가 신속하게 필요할 때 고려대 안산병원 심장기능검사실과 연계해 신속하게 각 종 검사를 받고 결과를 통보받을 수 있는 시스템이다. 순환기내과 안정천 교수는 “이와 같은 시스템은 고혈압 환자들이 평소부터 관리할 수 있는 토대를 마련해주는 것”이라고 설명하고 “이를 통해 자신의 상태를 정확히 알려주고 올바른 생활습관을 길러줘야 한다”고 강조한다. 또 생활 속에서 심전도를 체크할 수 있는 생활심전도 검사(이동식 검사기구를 착용하고 하루동안 심전도 및 혈압을 원격으로 파악할 수 있는 검사), 간헐적 일상생활 심전도 검사, 보행혈압검사 등을 통해 평소의 생활에서의 고혈압을 진단하고 있다.



### ▷ 올바른 식습관과 규칙적인 운동을 해야

고혈압은 초기에 두드러진 증세가 없는 만큼 평소 합병증 예방을 위한 올바른 생활습관, 혈압 관리가 중요하다. 40대 이상이거나 특히 가족력이 있는 경우 정기적으로 혈압과 혈당을 측정해 봐야한다. 고혈압의 원인은 다양하지만 보통 가족력이나 환경적인 요인에서 결정된다. 특히 고혈압을 ‘생활습관병’으로 부르는 이유는 일상생활과 밀접한 관련이 있기 때문이다. 기름진 식사나 흡연, 운동부족 등이 가장 큰 원인으로 지목되며, 이런 생활이 반복되면 나도 모르게 고혈압의 위험을 키우는 것이다. 특히 우리나라는 짜게 먹는 생활이나 과도한 음주에 대한 너그러운 등 잘못된 사회적 관습으로 고혈압과 같은 생활 습관병의 발병률 증가를 초래하고 있다. 그리고 이에 따른 사망률이 해마다 증가하고 있다. 즉 잘못된 식습관, 고칼로리 음식과 운동 부족 등으로 인해 발병 위험이 증가하며 발병 후에도 그 증세가 악화될 수 있다. 그러므로 고혈압의 적극적인 예방을 위해서는, 철저한 생활습관 조절과 운동이 필요할 뿐만 아니라 병이 의심될 경우 병원에서의 조기 진단 및 치료가 그 무엇보다 중요하다. 

도움말 | 고려대 안산병원 순환기내과  
안정천, 임상엽 교수

### ◇ 고혈압 환자의 올바른 생활요법 ◇

- 적정체중 유지 적정체중 = {키(cm)-100}×0.9
- 적절한 운동(1주일에 3~4회, 한번에 30분이상이 적정)
- 염분섭취 제한 1일 6g정도가 적정
- 금연
- 알코올 섭취 제한
- 동맥경화증의 위험인자 조절 : 고지혈증과 당뇨 조절
- 심한 정신적 스트레스를 피할 것
- 과로, 피로정도의 관리 등

## 세분화된 전문클리닉으로 치아건강 지킨다!

### 안산병원 치과



고려대 안산병원 치과는 1985년부터 현재까지 지역주민들의 구강 건강을 지키고 있다. 외래에는 11대의 Unit Chair와 치아 X선 촬영기, 치기공실을 독립적으로 갖추고 있어 쾌적한 진료 환경을 제공한다. 교수 4명과 전공의 1명, 치과기공사1명, 간호사1명, 업무보조원1명, 치위생사 3명으로 구성된 안산병원 치과는 치과 3대 질환인 치아우식증, 치주질환, 부정교합 등의 치료를 위해 구강악안면외과와 보철과, 보존과의 3개의 전문진료분야를 바탕으로 진료를 실시하고 있으며, 기존 치과임상에서의 전문적인 치료에 따른 어려움이나 각 진료실에서의 대기 시간 지연 등을 보완하고 전문적인 치료 및 협동 진료를 통하여 환자들의 편의를 돕고자 구강 악안면 기형 클리닉, 임플란트 클리닉, 심미치과 클리닉, 악관절(턱디스크)클리닉, 코골이 클리닉 등을 운영해 세분화된 의료서비스를 제공하고 있다.

안산병원 치과에서는 선천적 기형이나 외상, 종양 등으로 손상된 악안면부를 치료해 정상적인 사회생활을 가능하도록 돕고 있다. 악안면부의 손상은 대인관계나 사회생활에 많은 영향

을 주고 그에 따라 대인기피증 등의 정신적인 상해도 입을 수 있어 조기에 진단하여 정확히 치료하는 것이 중요하다. 흔히 ‘언청이’라 부르는 구순구개열은 유전적·환경적 요인에 의해 발생하는 구강악안면기형의 대표적인 질환인데, 안산병원 치과에서는 수술, 치과적 치료, 교정치료, 언어치료 등의 전문치료를 제공하고 있다.

잠잘 때 심하게 이를 갈거나 평상시 습관적으로 턱을 움직이면 턱관절 장애(턱 디스크)가 오기 쉽다. 턱관절 장애가 심하면 현기증, 얼굴이 부은 느낌, 귀가 막히고 올리는 증상, 눈과 코의 충혈, 입맛의 변화 등의 증상이 나타나는데, 이 증상이 한동안 지속되다가 곧 사라지는 경우가 많아서 괜찮아진 것으로 오인해 자칫 치료시기를 놓치기 쉽다. 증상이 만성화되면 턱관절 뿐 아니라 인접한 조직이 변형되거나 파괴되어 턱디스크, 턱인대파열, 턱관절염, 턱관절염 등의 질환이 발생 할 수 있다. 안산병원 치과에서는 관절과 근육을 이완시키는 물리치료와 약물치료를 기본으로 턱관절을 치료한다. 기본치료가 효과가 없을 때는 입안에 끼우는 스프린트를 사용할 수 있는데, 80~90%의 치료 효과가 있다. 나머지의 경우는 악관절 수술을 통해 치료한다.

또한, 안산병원에서는 코골이 클리닉을 진행하고 있다. 코골이는 수면 중 기도가 좁아져서 발생하게 되는 수면무호흡증의 가장 큰 원인 중의 하나로 알려져 있다. 수면무호흡증이 있을 경우 저산소증으로 인한 뇌경색, 뇌출혈, 집중력 저하, 기억력 저하 등의 뇌 질환과 고혈압, 당뇨 등의 전신질환 등이 발생할 위험이 높다. 이러한 수면무호흡증의 치료 방법으로는 약물, 운동, 금연 등을 사용한 내과적 치료, 수술을 통한 이비인후과 치료, 구강 내 장치물을 사용한 치과 치료 등이 있으며, 현재 안산병원에서는 호흡기내과, 이비인후과, 치과와의 협진을 통해 치료를 진행하고 있다.

한편, 안산병원 치과는 여러 진료분야의 유기적이고 체계적인 진료시스템과 최첨단 기자재 및 시설을 바탕으로 치과 진료 효과를 극대화 하기위해 노력하고 있으며, 질환의 치료 뿐 아니라 예방 및 관리, 지역주민의 의료복지향상에도 최선의 노력을 다하고 있다. 

글·사진 | 원대기자 박준우(시설팀)

### 칼럼

## 3기 친절리더 ‘인사를 잘하자’



- 인 3-5월 인사를 잘하고
- 의 6-8월 바른 의사소통을 하는
- 예 9-11월 예쁜 고대병원
- 지 12-2월 친절 지킴이

### 인(仁) 인사를 잘하자!

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 전화인사 | ‘정성을 다하는’ ○○팀입니다.              |
| 맞이인사 | 반갑게 맞이하는 표정과 음성으로 일어서서 “안녕하세요” |
| 배웅인사 | 헤어짐의 순간에도 환송의 느낌으로 “안녕히 가세요”   |

3기 친절리더는 인의예지(인사를 잘하고 바른 말씨로 의사소통하는 예쁜 고대병원 친절 지킴이)라는 주제를 가지고 2011년도 활동을 시작했다. 3월부터 5월까지 ‘인사를 잘하자’라는 슬로건을 통해 인사에 대한 중요성을 직원들에게 알리고 바른 전화인사, 맞이인사, 배웅인사를 생활화하기 위해 노력하고 있다.

친절리더는 지난 3월, 직원들의 친절의식을 고취시키고 식상함을 탈피하여 병원이미지 향상을 위해 장기간 사용했던 기존의 원내 전화인사말을 대신할 새로운 인사말을 공모를 통해 선정했다. 총 170건이 접수 되는 등 직원들의 뜨거운 참여가 이뤄졌고 3기 친절리더 회의 및 부서장 회의를 거쳐 최종 선정되었다. 공모 선정작은 감염관리실 김수현 간호사, 내시경실 김현주 수간호사, 진단검사의학과 박계숙 임상병리사, 약제팀 박종숙 일반업무원 총 4명으로, 이번에 선정된 전화인사말은 지속적인 홍보와 교육을 통해 전 직원이 전화응대 시 사용할 수 있도록 함을 목표로 하고 있다.

3기 친절리더는 ‘인사를 잘하자’에 이어 오는 6월부터 8월까지 ‘바른 말씨로 의사소통 하자’ 슬로건을 가지고 환자호칭, 직원호칭, 구선언어를 정의하여 직원들에게 바른 의사소통을 위한 방향을 제시할 계획이며 친절조화 활성화 및 고대병원의 이미지향상을 위해 지속적으로 노력할 것이다. 

## 헬스가이드

## 한국인 남성 2명중 1명이 발기부전! 정확한 진단으로 대부분 완치 가능!



최근 중년남성 A씨는 지하철 화장실에 붙어있던 불법 광고물을 보고 발기부전치료제를 구입해 복용했다. 약을 먹으면 약효와 더불어 자신감도 생기고 일상생활에서 활력도 생길 줄 알았는데, 얼마 전부터 우울하고 모든 일에 의욕이 없다.

발기부전은 성기능장애 중 가장 흔한 증상이다. 불규칙한 생활, 각종 스트레스, 다양한 질환 등에 의해 유발 되는데, 이를 질환으로 받아들이지 않고 개인적인 일로 여겨 치료가 늦어지거나 이뤄지지 않는 경우가 많다. 또 치료제를 건강보조식품 정도로 가볍게 생각해 전문의의 진료 대신 '자가처방'으로 각종 부작용 등 오히려 병을 키우는 사례도 발생하고 있다.

고려대 안산병원 박재영 교수는 "최근 한 연구에 따르면 한국남자의 50%가 발기에 문제가 있다고 밝혀졌다"며 "하지만 상당수의 남성들이 정작 본인이 발기부전을 인식하지 못하거나 질환이라고 생각하지 않아 충분히 치료가 가능한데도 진단조차 받지 않는 경우가 많다"고 말했다.

발기부전은 성적자극에 의해 음경의 해면체가 팽창되는 현상인 발기가 제대로 이뤄지지 않는 것으로 심리적 요인이나, 심혈관질환, 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 신장병 등의 만성질환에 의해 유발되며, 교통사고, 산업재해 등의 외부손상으로도 야기된다. 진단과 치료에 있어 증상의 유무보다 증상의 지속성이 중요한데, 자가진단해볼 수도 있지만 주관적일 수 있으므로 전문의를 찾는 것이 가장 확실한 방법이다. 박재영 교수는 "발기부전은 성인병의 신호탄"이라며 "증상을 보이는 환자는 당뇨병, 고혈압, 심혈관질환을 가지고 있거나 진행 중일 수 있다"고 말했다.

발기부전의 치료는 주로 약물을 통해 이뤄지는데, 이 약물을 복용할 때도 주의할 점이 있다. 복용 전 음주나 고지방식 섭취를 피하는 것이 효과를 최대화하는 데 도움을 줄 수 있다. 기름기가 많은 음식을 섭취했을 경우, 약물성분의 흡수율이 29% 정도 감소해 약효의 발현시간이 지연될 수 있기 때문이다.

간혹 처방전 없이 약을 살 수 있다는 전단광고를 볼 수 있다. 그러나 대한남성과학회와 식품의약품안전청이 시중에서 유통되고 있는 가짜 발기부전치료제를 분석한 결과 중금속 등 인체에 치명적인 손상을 가할 수 있는 것으로 나타났다. 이에 대해 박 교수는 "중금속에 장기간 노출될 경우 신경계와 근육, 뇌에 손상을 줘 치매를 유발하거나, 행동장애나 우울증의 원인이 될 수 있어 매우 위험하다"며 "가짜 발기부전치료제의 피해는 예측할 수 없을 정도로 크기 때문에 반드시 의사의 처방전으로 약국에서 구매해 정확한 용법에 따라 복용해야한다"고 경고했다.

도움말 | 비뇨기과 박재영 교수

## 간호봉사주간

## 2011 간호봉사주간! 간호부와 함께 사랑을 실천해요

안산병원 간호부(실장 김정숙)는 5월 16일부터 20일까지 5일간 '2011 간호봉사주간'을 진행해 불우이웃돕기 바자회, 외래 봉사활동, 원외 봉사활동, 간호사 총회 및 학술대회 등에 이어 마지막 날 병동 봉사활동을 끝으로 성황리에 마쳤다.

2011 간호봉사주간 첫 번째 행사로, 지난 5월 16일~17일 양일간 2층 대강당에서 진행된 불우이웃돕기 바자회에서는 의류, 속옷, 건강용품, 비타민, 각종 간식 등의 다양한 품목을 판매해 성황을 이뤘다. 특히 이 바자회를 통해 모인 수익금전액은 연말에 지역사회에 불우이웃돕기에 쓰일 예정이라 그 의미가 컸다.

두 번째 행사는 원/내외봉사활동으로 5월 18일 오전 9시30분부터 정오까지 안산병원 1층에서 차와 다과를 나눠주는 것을 시작으로 혈압·혈당·체지방 측정 및 건강 상담, 퇴원환자교육자료 전시 및 배부, 일반인 심폐소생술 교육 등 다채로운 행사를 펼쳤다. 또한 소아환자를 대상으로 막대사탕을 나눠주며 풍선아트, 종이접기 강의 등의 행사도 동반되었다. 또 오후에는 안산역에서 지역주민을 위해 혈압, 혈당, 건강상담을 진행해 큰 호응을 얻었다.

19일에는 간호사 총회 및 학술대회를 개최했다. 200여명이 참석한 이 행사에서는 우수 직원과 부서를 선정해 포상했으며 2010년도 사업시행결과 및 결산을 보고하고, 2011년도 사업계획안과 예산안을 심의했고 학술대회에서는 5개 부서에서 열심히 준비한 연구논문, 개인 학위 논문 발표가 이어졌다.

마지막 날에는 각 병동의 톡톡 튀는 아이디어로 준비한 묘목심기, 아로마테라피, 손마사지,



바디페인팅, 세발식, 오이마사지, 복주머니증정, 다과회 등 다양한 이벤트가 투병생활에 지친 입원환자들에게 희망과 사랑을 전해 큰 호응을 얻었다.

김정숙 간호실장은 "긴 투병생활에 조금이나마 활력소가 되길 바란다"며 환자들을 격려했다. 오이 마사지를 받은 한 환자는 "병원 생활을 하면서 피부가 많이 거칠어 졌는데 간호사선생님들 덕분에 회복되는 것 같다"며 기뻐했고, 또 다른 병동에서는 흐린 날씨에 간호사들이 직접 부쳐온 부추전에 미소지었다.

한편, 안산병원 간호부는 매년 5월 간호봉사주간을 갖고 환자들에게 사랑을 전하는 특별한 한 주를 보낸다.

글, 사진 | 원내기자 한혜영(간호부)



## 클릭! 이사람

## 내 업무도 많은데... 바빠서 상호존중 어렵다? 실천하면 모두가 즐거워집니다!

고려대 안산병원이 직종 간 이해증진과 상호존중을 위해 발족한 상호존중운동본부(본부장 윤을식 교수)가 활동을 시작한지 반년이 지났다. 상호존중운동본부는 굿파트너 선정, 호칭가이드, 동영상캠페인, 포스터공모, 중식배식행사 등 다양한 활동으로 상호존중을 활성화하기 위한 노력을 펼치고 있다. 업무 현장에서 상호존중이 얼마나 실천되고 있는지, 실제로 근무 중에 어떤 일들을 겪게 되는지 한 전공의의 이야기를 들어봤다.



### Q: 상호존중 호칭가이드에 대해 들어본 적이 있나?

상호존중캠페인 중에 호칭에 대한 가이드가 있다는 이야기는 들었지만, 찾아서 확인해보지는 못했다. 그냥 모두 선생님이라고 부르고 있다.

### Q: 근무 중 상호존중이 잘 되지 않았던 적이 있나?

인턴 때 간호사선생님들과 마찰이 좀 있었다. 아무래도 같은 교수님, 전공의에게서 업무가 전달되니 인턴과 간호사의 업무에는 겹치는 부분이 많다. 서로 먼저 대우해주길 바라고 일을 미루다보니 갈등을 피할 수가 없었다.

### Q: 상호존중, 평소에 어떻게 실천하나?

주치의의를 하다 보니 병원의 모든 직종을 다 만나고 있는데, 근무하다보면 힘들어서 진심으로

로 존중하기 보다는 내 기분에 따라 대하는 경우가 더 많았다. 그런데 내가 짜증내고 화내면 상대방의 반응이 오히려 내 기분을 더 상하게 만들었다. 그래서 나는 의식적으로 웃으며 대하는 편이다. 그러면 상대방도 나를 존중해주더라.

### Q: 끝으로 하고 싶은 말은?

병원엔 정말 다양한 직종이 있어 서로의 업무와 역할, 입장에 대한 이해가 어려워 상호존중을 실천하기가 쉽지 않은 곳이다. 상호존중 캠페인이 우리 안산병원에서 진행되는 것이 자랑스럽게 생각한다. 🍷

## 음식정보

## 과일로 더위도 잊고 건강도 챙기고 여름철 과일 맛있고 건강하게 먹는 법



여름이 다가 오고, 날씨가 더워지면 냉장고 속 시원한 과일을 찾게 된다. 미국 암학회에서 발표한 암 예방 십계명의 첫 번째가 '하루 5번 과일을 먹어라.' 일 정도로 과일은 몸에 좋은 음식이지만, 과일을 너무 먹다보면 오히려 비만을 증가시킬 수도 있으므로 적절한 양의 과일을 먹는 것이 중요하다. 여름 과일의 영양 및 보관법, 주의사항 등에 대해 알아보자.

### ▷ 여름 과일의 영양

과일은 야채와는 달리 비타민, 섬유질뿐만 아니라 당분도 풍부하다. 과일에 많이 들어 있는 당은 과당이며 이는 소화흡수가 잘 되기 때문에 식후에 바로 과일을 먹으면 밥과 거의 동시에 흡수돼 혈액 중 포도당 농도가 높아진다. 보통 맛있다고 느끼는 과일에는 많은 과당이 들어 있기 때문에 칼로리가 높다. 과당이 많이 들어 있는 과일엔 바나나, 감, 포도, 파인애플, 망고, 사과 등이 있고 과당이 비교적 적게 들어 있는 과일은 딸기, 수박, 귤, 오렌지 등이다.

**수박**은 소변을 잘 나오게 하는 이뇨 작용이 있다. 이 때문에 수박은 신장질환이 있는 사람에게 특히 좋다. 90% 이상이 수분이며 알코올 분해를 촉진시켜 과음 후 먹으면 도움이 된다. 이뇨작용으로 신진대사를 촉진시킨다.

**포도**는 이미 적포도주의 심장병 예방효과로 널리 알려져 있다. 껍질에 들어있는 플라보노이드가 동물성 지방섭취로 증가하는 노폐물이 혈관벽에 침착하는 것을 막고 좋은 콜레스테롤 수준을 높여준다. 특히 유해산소에 의한 유전자 손상을 감소시키는 항암 작용도 한

다. 알칼리성 식품으로서 근육과 뼈를 튼튼하게 하고 이뇨작용을 하여 부종을 치료하는 데 도움이 된다.

**참외**는 수분이 많아 이뇨작용이 뛰어나고 당분이 많아서 피로회복에 좋지만, 많이 먹으면 설사를 할 수 있으므로 주의해야 한다.

**토마토**의 붉은색을 결정하는 라이코펜은 뛰어난 항산화력으로 암을 예방하는 탁월한 효능을 보인다.

**복숭아**는 수분과 당분이 주성분인 알칼리성 식품이다. 비타민A와 초산, 펙틴 등이 풍부하고 과육에는 아스파라긴산이 다량 함유되어 있어, 면역력을 키워주고 발육불량과 야맹증에 좋고, 장을 부드럽게 해서 변비를 없애주는 효과도 있다.

**자두**는 여름철 밥맛이 없고, 자주 눕고 싶을 때 먹으면 식욕이 증진되고 피로가 회복되며, 이뇨작용도 있다.

### ▷ 여름과일, 선택방법 및 보관법

과일은 색깔이 진할수록 파이토 케미컬이 듬뿍 들어있기 때문에, 선명한 색깔을 고르는 것이 중요하다. 색깔에 따라 서로 다른 항산화 효과를 얻을 수 있기 때문에 가능하다면 다양한 색깔의 과일을 고루 섭취하는 것이 좋다. 또 밭에서 숙성한 것을 고르고, 사과나 포도와 같이 껍질에 색소가 많은 과일은 통째로 먹는 것이 좋다.

좋은 과일을 선택하는 것도 중요하지만 적절하게 보관하는 것도 중요하다. 수박은 8~10℃, 참외는 5~7℃, 복숭아는 8~13℃에서 보관한 후 먹는 것이 아삭아삭함이나 단 맛, 과즙 등에서 최선이다. 따라서 지나치게 차갑게 하는 것보다는 수박이나 참외, 복숭아 모두 상온보다 조금만 낮게 보관하는 것이 맛을 위한 최선의 방법이다. 🍷

글·사진 | 원네기자 송보라(간호부)

## 전문의 인터뷰

## 급성기부터 만성기 질환까지, 환자와 함께한다 신경과 권도영 교수

전문의 인터뷰 - 권도영 교수가 생생하게 전하는  
신경과의 이야기를 들어본다.



신경과 권도영 교수

신경과는 안산병원에서 가장 젊은 과입니다. 역사도 가장 짧고, 몇 년 전까지만 해도 심지어 의사들 사이에서도 잘 모르는 분야였습니다. 초기에는 중요성의 인식도 적었죠. 신

경과 질환임에도 다른 과를 가거나, 약으로 충분히 치료가 가능한데도 수술을 받는 경우도 있었어요.

신경과는 뇌나 말초신경, 근육과 뇌혈관질환 등에 이상이 있는 부분을 내과적으로 치료하는 과입니다. 뇌졸중과 같은 급성기 질환에서부터 파킨슨병이나 치매 등의 만성 퇴행성 질환까지 상당히 넓은 분야를 다루고 있는데요. 특히 증상은 있는데 질환을 알 수 없는 경우에, 마치 미국의학드라마 '하우스'에서처럼 질환을 판별하는 역할도 합니다. 환자의 과거력, 가족력 등을 총 동원하고 수많은 대화를 통해 퍼즐을 풀어나가듯 진단하는 것이 신경과의 특징입니다.

신경과에서 가장 많이 보는 질환은 뇌졸중입니다. 뇌졸중이 발병했을 때 3시간 안에 병원에 와서 혈전용해술을 통해 혈관을 확보해야 하지만 대부분 시간이 지나서 옵니다. 민간요법이나 한습자고나면 괜찮아질 거라는 막연한 기대가 시간을 지체하는 요인이 되는데요, 외국의 경우 뇌졸중캠페인을 TV광고를 통해 대대적으로 진행하는 등 적극적인 대

국민 홍보를 합니다. 다른 응급질환에 비해 뇌졸중은 발병 시 '조용해지는' 질환이라서 우리나라도 홍보에 앞장서야 할 것 같습니다.

파킨슨병 환자 중에 증상을 뇌졸중이나 노환으로 오인해서 오랜 기간 동안 한방치료만을 받다가 병이 많이 진행된 상태로 오는 분들도 계시는데, 마음이 아쁩니다. 파킨슨병은 65세 이상에서 1~2%의 유병률을 보이고 있습니다. 5년 전만 해도 치료받는 분들이 약 1만5천명이었는데, 지금은 7만여 명으로 늘었습니다. 발병률이 높아진 게 아니라 병의 인지도와 적극적으로 치료받는 사람들이 늘어난 결과죠.

신경과는 질환의 특성상 환자와 평생 만나고 환자와의 관계를 유지해야합니다. 그만큼 신뢰가 중요하고, 실제로 환자들과의 라포가 형성됩니다. 의학지식보다 중요한 것은 사람과 사람의 사이, 신경과는 바로 이런 것을 중심에 두는 과입니다. 

## 포토뉴스

## 삼림욕으로 건강도 지키고! 화합도 다지고!

안산병원, 상호존중 한마음 단합대회 성료



고려대 안산병원(원장 최재현)은 지난 5월 21일에 '2011년 상호존중 한마음 단합대회'를 개최하고 300여명의 교직원이 참가해 큰 호응을 얻었다. 과천시서울대공원 삼림욕장에서 진행된 이번 단합대회에서는 이날 새벽까지 내린 비 덕분에 더욱 맑은 공기와 함께 삼림욕을 즐길 수 있는 최적의 조건을 갖췄다.

이날 행사에서 최재현 병원장은 "안산병원 교직원들이 오늘 이 자리를 통해 상호간의 친목 도모와 심신단련을 통해 밝고 활기찬 직장문화를 만들어 나가기를 기대한다"고 말했고 단합대회 후에는 중식을 함께하며 직원들과의 화합을 다지는 자리를 가졌다. 

글, 사진 | 원내기자 고재철(산업의학과)

## 단신

## 어버이 은혜에 감사드립니다!



간호부(실장 김정숙)는 어버이날을 맞이해 환자들에게 카네이션과 감사카드를 전달했다. 어버이날을 이틀 앞둔 5월 6일에 진행된 이날에는 김정숙 간호실장, 이종길 경영관리실장 등이 83병동 간호사들과 함께, 치료 때문에 병원에 머물러야 하는 환자들에게 사랑과 감사를 표현한 카네이션과 감사카드를 전달했다. 김정숙 간호실장은 “병원 생활 때문에 가족과 함께 보내지 못하는 환자들을 위해 마련한 행사”라며 “자식과 같은 마음으로 감사의 말을 전하고 싶다”고 말했다. 카네이션을 받은 한 환자는 “평소 가족처럼 정성껏 간호해주는 간호사 선생님들의 마음이 전해져 큰 감동을 받았다”며 기뻐했다. 📖

## 행복한 찾집으로의 초대



지난 4월 23일 오전11시부터 오후8시까지 지하철4호선 한대앞역 ‘THE SHOP-티샵’에서 진행된 안산시 간호사회의 일일찾집 행사에 교직원들의 힘으로 모은 끝전성금을 기부했다. 안산시 간호사회가 저소득 다문화가정과 독거노인에 대한 간호사업 및 지원사업의 일환으로 진행한 이날 행사에서는 건강검진 및 상담과 교육을 통해 다문화가정 가족구성원들과 독거노인에게 정신적, 사회적으로 건강한 생활을 할 수 있도록 도움을 줬다. 한편, ‘끝전성금’이란 안산병원 교직원들의 월 급여 중 1,000원 미만의 액수를 기부하는 새로운 나눔 문화로 교직원들의 자발적인 참여로 이루어지고 있다. 안산병원은 앞으로도 끝전성금, 지역의료봉사활동 등 지역사회를 밝히기 위한 사회사업을 지속적으로 펼칠 예정이다. 📖

## 춘계안과학회에서 포스터, 비디오 부문 학술상 수상



안과 백세현, 이화 교수, 이태은 전공의가 지난 4월 9일부터 이틀간 부산BEXCO에서 개최된 ‘105회 대한안과학회 춘계학술대회’에서 대한안과학회에서 제정한 학술상(포스터상, 비디오상)을 수상했다. 백세현, 이화 교수는 ‘가토의 안와 하벽 골절 재건 시 삽입물에 따른 초기 섬유혈관화 양상 비교 (비흡수성 다공성 폴리에틸렌 삽입물 (Medpor(r)) vs 흡수성 코폴리머 삽입물 (Macropore(r)))’라는 주제의 포스터로 총 350개의 포스터 중에서 우수 포스터로 선정됐고, 백세현 교수, 이태은 전공의는 ‘Surgical technique of blepharotomy in upper lid retraction associated with thyroid eye disease’라는 주제의 비디오로 총 30개의 비디오 중에서 우수 비디오로 선정됐다. 한편, 백세현, 이화 교수는 지난 2010년 춘계학술대회에서도 최우수 구연상을 수상한 바 있으며 이번에는 포스터와 비디오 부문까지 수상해 진료 뿐만 아니라 연구 및 학술 분야에서도 안산병원 안과의 우수성을 널리 알렸다. 📖

안과 백세현, 이화 교수, 이태은 전공의가 지난 4월 9일부터 이틀간 부산BEXCO에서 개최된 ‘105회 대한안과학회 춘계학술대회’에서 대한안과학회에서 제정한 학술상(포스터상, 비디오상)을 수상했다. 백세현, 이화 교수는 ‘가토의 안와 하벽 골절 재건 시 삽입물에 따른 초기 섬유혈관화 양상 비교 (비흡수성 다공성 폴리에틸렌 삽입물 (Medpor(r)) vs 흡수성 코폴리머 삽입물 (Macropore(r)))’라는 주제의 포스터로 총 350개의 포스터 중에서 우수 포스터로 선정됐고, 백세현 교수, 이태은 전공의는 ‘Surgical technique of blepharotomy in upper lid retraction associated with thyroid eye disease’라는 주제의 비디오로 총 30개의 비디오 중에서 우수 비디오로 선정됐다. 한편, 백세현, 이화 교수는 지난 2010년 춘계학술대회에서도 최우수 구연상을 수상한 바 있으며 이번에는 포스터와 비디오 부문까지 수상해 진료 뿐만 아니라 연구 및 학술 분야에서도 안산병원 안과의 우수성을 널리 알렸다. 📖

## 상호존중운동본부 중식배식행사 - 직원들의 큰 호응 얻어



상호존중운동본부는 4월 22일 정오에 직원식당에서 중식배식 행사를 가졌다. 이날 행사에서는 최재현 병원장, 차상훈 진료부원장, 소아청소년과 최병민 교수, 이종길 경영관리실장, 김정숙 간호실장, 서성구 총무팀장, 이경희 병동간호팀장 등이 점심식사시간에 직원식당을 찾은 직원들에게 직접 배식을 해 큰 호응을 얻었다. 상호존중운동본부는 역할극을 통한 소통경진대회, 상호존중 호칭사용 캠페인 전화인사말 캠페인 등을 지속적으로 펼쳐 고려대 안산병원 교직원들의 새로운 직장문화를 만들어가기 위한 캠페인을 진행하고 있다. 📖

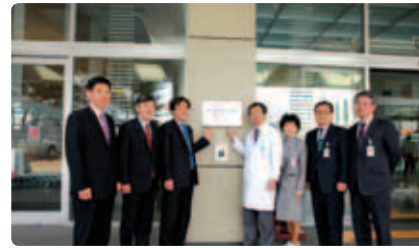
상호존중운동본부는 역할극을 통한 소통경진대회, 상호존중 호칭사용 캠페인 전화인사말 캠페인 등을 지속적으로 펼쳐 고려대 안산병원 교직원들의 새로운 직장문화를 만들어가기 위한 캠페인을 진행하고 있다. 📖

## 식목일 화분으로, 친절을 꽃 피웁시다



4월 5일 식목일을 맞아 진행된 ‘친절을 심자’ 행사에서 최재현 병원장, 차상훈 진료부원장, 김정숙 간호실장 등을 비롯한 주요 보직자와 친절리더가 점심식사시간에 직원식당을 찾은 직원들에게 화분을 전달했다. 최재현 원장은 “이 화분처럼 우리 마음속에도 친절의 싹이 자라 안산병원에서 친절의 꽃을 피울 수 있길 바란다”고 말했다. 화분을 받은 한 교직원은 “친절의 마음가짐과, 잊고 있던 식목일의 의미를 되새기는 기회가 됐다”며 즐거워했다. 안산병원 친절리더팀은 ‘역할극을 통한 소통경진대회’, ‘사랑의 유자차’ 등 다양한 활동을 통해 원내 친절도 향상에 힘쓰고 있다. 📖

## 환경인증 최고등급취득!



안산병원(원장 최재현)이 환경인증제 서비스 부문에서 의료기관으로서는 최고등급인 그린등급을 취득했다. 평소 에너지절약에 앞장서고 있는 안산병원은 이번 환경인증을 통해 온실가스 감축량이 2010년도 에너지(전기, 용수, 가스)사용량 기준으로 약 1,006tonCO2를 감축한 것으로 나타났다. 이러한 성과는 30년산 소나무 178,000그루 또는 30년산 잣나무 120,000그루를 심은 것과 같은 수준이다. 안산병원은 작은 곳에서부터 에너지 절약을 실천하기 위해서 원내 한등 끄기, 실내적정온도 유지하기, 소모전력 줄이기 등 다양한 활동을 펼친바 있으며, 효율적 에너지 사용을 위한 정책을 주도적으로 실천하고 친환경적인 환경 개선활동을 지속적으로 펼치고 있다. 📖

## 경기서부 근로자건강센터 개소식 개최



안산병원 산업의학센터와 한국산업안전보건공단은 지난 4월 20일 오후 2시 ‘경기서부 근로자건강센터’ 개소식을 개최하고 본격적인 운영에 들어갔다. 한국산업안전보건공단 공모에 국내 최초로 선정된 ‘경기서부 근로자 건강센터’는 근로자 중심의 건강 상담과 직업건강 서비스, 스트레스 직무상담, 근골격계 질환 예방 등 다양한 분야에서 근로자의 건강을 책임질 예정이다. 개소식에서 손창성 의무부총장은 “이번 개소식을 통해 경기 서부의 근로자들에게 좀 더 나은 삶과 건강한 미래를 선물할 수 있는 새로운 길을 열어준 것”이라고 강조하며 축하의 인사를 전했다. 안산병원 산업의학과는 이미 수년간 반월시와 산업단지를 대상으로 산재예방 및 근로자 건강증진 활동을 지속적으로 수행해 왔으며, 이번 경기서부 근로자 건강센터의 실질적인 운영을 통해 산업 재해 뿐만 아니라 근로자 건강과 삶의 질을 높이기 위한 사회적 시스템을 구축해 그 영역을 넓혀가고 있다. 📖

## 안산병원에 백설공주가 왔어요!



안산병원은 5월 4일 오전 11시에 63병동에서 환아들에게 어린이날선물을 전달했다. 이날 행사에는 차상훈 진료부원장, 이종길 경영관리실장, 김정숙 간호실장, 이경진 간호관리팀장 등이 참석했으며 63병동 간호사들이 백설공주와 빼어로 분장해 아이들에게 큰 호응을 얻었다. 안산병원은 소아환자들에게 어린이날 선물을 나눠주며 환아들에 대한 사랑을 전했다. 특히 이날 전달된 선물은 안산병원 간호사들이 환아들의 쾌유를 기원하는 마음을 모아 마련한 것이어서 그 의미가 컸다. 📖

진료예약센터  
1577-7516  
응급의료센터 : 031-412-5381

고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

\* : 선택진료 의사  
기준일 : 2011년 05월 26일  
http://ansan.kumc.or.kr

| 과별(전화)                |                           | 의사명  | 오전        | 오후          | 전 문 진 료 분 야                                                                                    |
|-----------------------|---------------------------|------|-----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 내과<br>☎5010           | 소화기                       | *최재현 | 월,목       |             | 대장,소장질환, 치료내시경                                                                                 |
|                       |                           | *이상우 | 화,금       | 화           | 위,식도,소장질환,소화관운동질환,치료내시경                                                                        |
|                       |                           | *임영준 | 월,화,목     | 화,목         | 간(간염,간암,간경변)                                                                                   |
|                       |                           | *구자설 | 목         | 월,목         | 대장,소장질환, 치료내시경(토요일:3주)                                                                         |
|                       |                           | *정성우 | 월,수       | 수           | 위,식도질환,소화기운동질환,치료내시경(토요일:1주)                                                                   |
|                       |                           | *현종진 | 화,금       |             | 소화기질환,담도,췌장질환(토요일:2주)                                                                          |
|                       |                           | *정록선 | 수,금       |             | 소화기질환(토요일:4주)                                                                                  |
|                       |                           | 김승영  |           | 월           | 소화기질환                                                                                          |
|                       |                           | 윤아일린 |           | 수,금         | 간 및 소화기질환                                                                                      |
|                       |                           | 권보성  |           | 금           | 소화기질환                                                                                          |
|                       |                           | 박은범  |           | 화           | 소화기질환                                                                                          |
|                       |                           | 이동훈  |           | 목           | 소화기질환                                                                                          |
|                       | 순환기                       | *송우혁 | 화,목       | 월           | 협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)                                                               |
|                       |                           | *안정천 |           | 화,목         | 협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)                                                               |
|                       |                           | 임홍의  | 수         |             | 부정맥                                                                                            |
|                       |                           | *김성환 | 월         | 목,금         | 심장판막질환,심부전증,고지혈증,고혈압                                                                           |
|                       |                           | *임상엽 | 월,금       | 수           | 협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)                                                               |
|                       | 호흡기<br>(:클리닉)             | *김용현 | 수,목       | 월           | 고혈압,심장판막질환,심부전증                                                                                |
|                       |                           | 신 철  | 수         | (월, 수)      | 수면장애(수면무호흡,코골이,기면증 등),폐질환,수면클리닉-월,수오후                                                          |
|                       |                           | *김제형 | 화,목       | 화,목         | 호흡기질환                                                                                          |
|                       | 신장                        | 김세중  | 금         | 월,수         | 호흡기질환                                                                                          |
|                       |                           | *차대룡 | 월,수,목     | 수           | 신장이식,사구체신염,부종,투석                                                                               |
|                       |                           | *강영선 | 화,금       | 화,목         | 고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식                                                                         |
|                       |                           | 차진주  |           | 월,금         | 부종,투석,혈뇨,당뇨                                                                                    |
| 내과<br>☎5010           | 내분비                       | 현영울  | 월,목       |             | 고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식                                                                         |
|                       |                           | *김난화 | 월,화,수     | 월           | 당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체                                                                            |
|                       |                           | *서지아 | 화,목,금     | 화           | 당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체                                                                            |
|                       |                           | 은재령  | 수         | 수,목         | 당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체                                                                            |
|                       | 감염                        | *박대원 | 월,목       | 수,목         | 열,열병,염증성질환                                                                                     |
|                       |                           | *최원석 | 화,수,금     | 월           | 열,열병,염증성질환                                                                                     |
|                       | 종양혈액                      | *최인근 | 금         | 월,수         | 종양질환,혈액질환,항암치료                                                                                 |
|                       |                           | *성화정 | 월,수,목     | 화           | 혈액암,종양,혈액질환,항암치료,빈혈                                                                            |
|                       |                           | 이세련  | 화         | 목           | 혈액종양내과질환                                                                                       |
|                       | 류마티스                      | *최성재 | 수,금       | 월,수         | 류마티스 질환                                                                                        |
|                       | 내과일반                      | 일반의  | 토         | 월~금         | 일반진료                                                                                           |
|                       | 상부<br>위장관외과<br>☎5030      | *김승주 | 목         | 월           | 위암,상부위장관,탈장                                                                                    |
|                       |                           | *박성흠 | 금         | 화           | 위암,상부위장관,탈장                                                                                    |
|                       |                           | *김중한 | 수         | 금           | 위암,상부위장관,탈장                                                                                    |
|                       | 간담체외과<br>☎5030            | *송태진 |           | (해 외 연 수)   | 간,췌장,담도질환,장기이식,혈관                                                                              |
|                       |                           | *한형준 | 금         | 수           | 간,췌장,담도질환,장기이식                                                                                 |
|                       |                           | 김완배  | 월,목       |             | 간,췌장,담도질환                                                                                      |
| 내과<br>☎5010           | 대장항문외과<br>☎5030           | *염준원 | 화         | 목           | 대장항문학                                                                                          |
|                       |                           | *민병욱 | 수         | 월           | 대장항문학                                                                                          |
|                       |                           | 정성엽  |           | 금           | 대장항문학(토:오전 2,4주)                                                                               |
|                       | 유방내분비외과<br>☎5030          | *손길수 | 월         | 수           | 유방,갑상선,내분비학                                                                                    |
|                       |                           | *류유상 | 토         | 화           | 유방,갑상선,내분비학(토:1,3,5주)                                                                          |
|                       | 정형외과<br>☎5040             | 김성곤  | 월         | 수           | 인공관절                                                                                           |
|                       |                           | *박정호 | 수         | 월           | 어깨팔꿈치관절,스포츠의학                                                                                  |
|                       |                           | *박종웅 | 화,목       | 화           | 수부외과,미세재건외과,족부                                                                                 |
|                       |                           | *서동훈 | 수,금       | 화           | 고관절,외상(토:교대진료)                                                                                 |
|                       |                           | *배지훈 | 목         | 월,금         | 무릎관절,인공관절,무릎인대손상,골다공증,퇴행성관절염(토:교대진료)                                                           |
|                       |                           | 홍재영  | 월         | 수,목         | 척추질환,소아(토:교대진료)                                                                                |
|                       |                           | 김재균  | 목         |             | 슬관절관절경술,인대재건술,슬관절인공관절치환술                                                                       |
|                       | 신경외과<br>☎5050<br>(:클리닉)   | 이정일  |           | 토           | 어깨팔꿈치관절,수부외과,정형외과일반(토:교대진료)                                                                    |
|                       |                           | *박정율 | 월,(화),목   | 월,(화)       | 만성통증질환,척추질환,손떨림증 및 간질,두통 (화-종일클리닉)                                                             |
|                       |                           | *임동준 | 화,금       | (월),(목)     | 뇌혈관질환,뇌종양(월/목)오후-뇌혈관조영술(시술)                                                                    |
|                       |                           | *김세훈 | 수,금       | 월,(수)       | 퇴행성 및 외상성 척추질환,척추종양,말초신경질환 (수:오후-척추clinic)                                                     |
|                       |                           | *김상대 | 월,(수)     | 목           | 뇌종양,소아뇌질환,중증뇌손상 (수:오전-뇌종양클리닉예약환자만)                                                             |
| 내과<br>☎5010           | 흉부외과<br>☎5060             | 홍기선  |           | 화,목,금       | 퇴행성 및외상성 척추질환, 두부외상                                                                            |
|                       |                           | 이인성  |           | 화,수         | 일반 흉부수술,선천성 심장수술                                                                               |
|                       |                           | *신재승 | 월,수       | 월           | 관상동맥질환,대동맥질환,심부전증                                                                              |
|                       |                           | *조원만 | 화,목       | 목           | 심장판막질환,부정맥수술,말초혈관질환수술,다한증,최소침습수술                                                               |
|                       |                           | *민병주 | 금         | 금           | 일반진료,선천성심장병                                                                                    |
|                       | 성형외과<br>☎5070             | 일반의  |           | 금           | 일반진료                                                                                           |
|                       |                           | *윤율식 | 월,목       | 목           | 유방,체형교정,미용(눈,코,안면주름),선천성기형,수부재건                                                                |
|                       |                           | *동은상 | 화,금       | 화           | 코성형,주름성형,악안면성형(두개기형)                                                                           |
|                       |                           | *김덕우 | 수         | 월,수         | 미세수술,지방흡입,안면성형,귀성형                                                                             |
|                       | 산부인과<br>☎5080<br>(:클리닉)   | 김홍렬  | 월,금       | 금           | 안면부외상,만성창상관리,미용성형                                                                              |
|                       |                           | *김해중 | 화,(수),목   | (수)         | 고위험임신,주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)                                                                    |
|                       |                           | *이낙우 |           | (해 외 연 수)   | 부인과 종양,복강경수술                                                                                   |
|                       |                           | *김재원 | 금         | (화),수       | 부인과종양,복강경수술(질확대경클리닉-화요일오후)                                                                     |
|                       |                           | *이경옥 | 월,수       |             | 불임,폐경기,복강경수술,부인과내분비학(불임클리닉-예약환자만)                                                              |
| 내과<br>☎5010           | 소아청소년과<br>☎5090<br>(:클리닉) | 전수경  |           | 월,목         | 부인과내분비학,일반부인과                                                                                  |
|                       |                           | 이종현  |           | 화,금         | 부인과종양,일반부인과                                                                                    |
|                       |                           | *최병민 | 화,(금)     | 금           | 신생아(신생아클리닉-금 오전)                                                                               |
|                       |                           | *장기영 | 화,목       | (화),(목)     | 심장(심장클리닉-화 오후)(심장초음파-목 오후)(토:2주)                                                               |
|                       |                           | *김윤경 |           | (해 외 연 수)   | 감염,예방접종(예방접종클리닉-화 오전)                                                                          |
|                       | 안과<br>☎5140               | *은소희 | 수,금       | (월),수       | 간질,발달,수면,두통(신경클리닉-월 오후)(토:5주)                                                                  |
|                       |                           | *이영준 | 월,수       | 월,(수)       | 내분비,성장,비만,유전대사(내분비클리닉-수 오후)(토:3주)                                                              |
|                       |                           | *임형은 | 금         | 화,목,(금)     | 신장,위장관(신장클리닉-금 오후)(토:4주)                                                                       |
|                       |                           | 서원희  | 목         | 월,수,(목)     | 호흡기,알레르기(클리닉-목 오후)(토:1주)                                                                       |
|                       |                           | 김건하  | 월         | 화,금         | 간질,발달,수면,두통                                                                                    |
|                       |                           | 박규희  | (화)       |             | 신생아(클리닉-화 오전)                                                                                  |
|                       |                           | 일반의  | 월         | 목           | 일반 소아과                                                                                         |
|                       | 신경과<br>☎5150              | *김용구 | 월,수       | 화,수         | 우울,불안증,공황장애,정신분열증,스트레스,알콜중독                                                                    |
|                       |                           | *한창수 | 화,목       | 월,화         | 우울증,스트레스,기억력클리닉,치매                                                                             |
|                       |                           | *고영훈 | 월,수       | 월,수         | 정신분열증,여성정신의학,뇌손상후유증,알콜중독,약물                                                                    |
|                       |                           | 양재원  | 화,목,(금)   | 목           | 소아청소년,여성정신의학,기분장애                                                                              |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 안과<br>☎5160<br>(:클리닉)     | 일반의  | 화         | 목,금         | 정신과질환                                                                                          |
|                       |                           | *박문호 | 월,수,목     | 수           | 뇌졸중,치매(목 오전-치매 재진환자만 진료)                                                                       |
|                       |                           | *권도영 | 화,목       | 월,목         | 파킨스(화 오전-파킨스 재진환자만),뇌졸중,두통,이상운동장애(토:2주 초진환자만)                                                  |
|                       | 이비인후과<br>☎5170<br>(:클리닉)  | 정진만  | 월,화,금     | 수           | 간질,뇌졸중,두통,어지럼증(토:1,3주 초진환자만)                                                                   |
|                       |                           | 일반의  | 금         | 화,금         | 두통,어지러움,간질                                                                                     |
|                       |                           | *백세현 | 월         | 월,목         | *안성형(눈물질환(레이저수술),안와골절,외안,종양,갑상선,안검내반,안검하수),건선안,망막,백내장,녹내장 *미용성형 <쌍꺼풀눈썹치검교정,주름제거(레이저,보톡스,필러주입)> |
|                       |                           | *김승현 | 화         | 금           | 사시,약시,소아,녹내장,신경안과,(사시,소아,신경,약시,녹내장클리닉)                                                         |
|                       | 피부과<br>☎5180<br>(:클리닉)    | *김성우 | (화),목,금   | 화           | 망막(당뇨,고혈압성,미숙아),포도막,백내장,녹내장 (화 오전-레이저예약환자)                                                     |
|                       |                           | 송종석  |           | 금           | 각막이식,백내장,시력교정술(라식,라섹),콘택트렌즈                                                                    |
|                       |                           | 이 화  | 수,금       | 수           | 백내장,안성형                                                                                        |
|                       |                           | 일반의  | 화         | 수           | 안과질환(백내장,녹내장,망막질환)                                                                             |
|                       | 비뇨기과<br>☎5190<br>(:클리닉)   |      |           |             |                                                                                                |
|                       |                           | *권순영 | 화         | 화,목         | 두경부암,갑상선암,인후두질환,음성장애                                                                           |
|                       |                           | *이승훈 |           | (해 외 연 수)   | 코골이,부비동염,코성형,소아수면무호흡증,후각장애                                                                     |
|                       |                           | *최 준 | 금         | 월,금         | 만성중이염,어지럼증,소아난청,안면마비,이명,귀종양                                                                    |
|                       |                           | *최지호 | 화,목       | 목           | 부비동염,수면무호흡증,알레르기비염,코성형                                                                         |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 재활의학과<br>☎5330<br>(:클리닉)  | 김양수  | 수         | 수           | 알레르기비염,부비동염,두경부감염,두경부양성종양,음성장애(토:2,4주)                                                         |
|                       |                           | 전형진  | 수         | 화           | 난청,만성중이염,어지럼,이명,소아이비인후과(토1,3,5주)                                                               |
|                       |                           | 전영준  | 월         | 월,금         | 알레르기비염,부비동염,기타코질환                                                                              |
|                       |                           | 일반의  |           | 수           | 이비인후과질환                                                                                        |
|                       | 가정의학과<br>☎5360            | *김일환 | 월,화,목     | (목)         | 여드름,박피,액취증,모발,피부암,백반증,레이저치료 (목 오후-레이저클리닉예약환자만)                                                 |
|                       |                           | *손상욱 | 월,화,목     | 월,목         | 아토피,피부미용,알러지성피부질환,구강점막질환 (화:1,3주 오전-레이저,보톡스,필러,클리닉예약환자만)                                       |
|                       |                           | 손수빈  | 수(격주)     | 수,금         | 여드름,두드러기,아토피,건선,레이저치료                                                                          |
|                       | 치과<br>☎5370<br>(:클리닉)     | 김재환  | 화         | 화           | 건선,알러지성피부질환,광선치료                                                                               |
|                       |                           | 일반의  | 수,금       | 월~금         | 광선치료,건선,백반증,알레르기                                                                               |
|                       |                           | *배재현 | 월,목       | 목           | 배뇨장애,전립선,여성질환,요실금,복강경수술,결석,남성학                                                                 |
|                       |                           | *박재영 | 화,금       | 화           | 종양,남성학,복강경수술,전립선결석,배뇨장애                                                                        |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 응급의학과<br>☎5381            | *김재현 | 월,수,금     | 월,수,금       | 소아,결석,전립선,종양,남성학,복강경수술                                                                         |
|                       |                           | 일반의  | 수         |             | 일반비뇨기질환                                                                                        |
|                       |                           |      |           |             |                                                                                                |
|                       | 재활의학과<br>☎5330<br>(:클리닉)  | *김동휘 | 화,수       | 목,(금)       | 뇌졸중,말초신경병증,언어및 인지재활,통증 (금:오후-격주 족부클리닉)                                                         |
|                       |                           | *박병규 | 월,금       | 수           | 뇌졸중재활(운동기능),어깨통증,보조기                                                                           |
|                       |                           | 조남순  | 목         | 월,화,금       | 스포츠의학,근골계통증,소아재활                                                                               |
|                       |                           | 일반의  | 금         | 수           | 재활의학과 일반                                                                                       |
|                       | 가정의학과<br>☎5360            | 김도훈  | 월,수,금     | 월           | 건강증진,만성질환관리,노인병                                                                                |
|                       |                           | 남기은  | 화,목       | 금           | 금연,비만,여행의학                                                                                     |
|                       |                           | 일반의  |           | 화,수,목       | 건강증진                                                                                           |
|                       |                           |      |           |             |                                                                                                |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 치과<br>☎5370<br>(:클리닉)     | *류재준 | (화),금     | 월,(화),금     | 임플란트클리닉,심미보철,턱관절클리닉 (화 오전-임플란트클리닉,화 오후-턱관절클리닉)                                                 |
|                       |                           | *장현석 | 월,목       | 목           | 구강악안면외과,임플란트외과                                                                                 |
|                       |                           | 이서영  | (월),화,(목) | (월),화,(목),금 | 심미보철,가철성치치,임플란트,틀니                                                                             |
|                       |                           | 송창규  | (화),수,(금) | 수,(금)       | 보존과(신경치료,충치치료)                                                                                 |
|                       |                           | 일반의  |           | 월           | 치과 일반                                                                                          |
|                       | 응급의학과<br>☎5381            | 문성우  | 월,수,금     | 금           | 응급의학                                                                                           |
|                       |                           | 한갑수  | 토         | 월,화         | 응급의학(토요일:순환근무)                                                                                 |
|                       |                           | 조한진  | 목,토       | 수           | 응급의학(토요일:순환근무)                                                                                 |
|                       |                           | 박종수  | 화,토       | 목           | 응급의학(토요일:순환근무)                                                                                 |
|                       | 산업의학과<br>☎5390            | 박종태  | 화,목       | 화           | 보건관리,직업성질환,환경의학                                                                                |
|                       |                           | 고재우  | 수         | 수,목         | 건강진단,직업성질환,환경의학                                                                                |
|                       |                           | 일반의  | 월,금       | 월,금         | 산업의학과 일반                                                                                       |
|                       |                           | *차상훈 | 월,화,수,금   | 수           | 복부,비뇨생식기계                                                                                      |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 영상의학과<br>☎5220            | *김백현 | 월,수,금     | 월,수,금       | 골,관절,척추,사지혈관                                                                                   |
|                       |                           | *이기열 |           | (해 외 연 수)   | 흉부                                                                                             |
|                       |                           | *정하훈 | 수,금       | 수           | 중재,복부                                                                                          |
|                       |                           | 서보경  | 월,화,수     | 금           | 유방                                                                                             |
|                       | 방사선<br>종양학과<br>☎6850      | 이영흔  |           | 월,수         | 신경두경부,갑상선                                                                                      |
|                       |                           | 이승화  | 목,금       | 목           | 중재,복부,심장                                                                                       |
|                       |                           | 재보경  |           | (연 수)       |                                                                                                |
|                       |                           | 서형석  |           | 화,목         | 신경두경부,갑상선                                                                                      |
| 내과<br>☎5160<br>(:클리닉) | 통증클리닉<br>☎6744            | 송성은  | 목,금       | 월,수         | 유방                                                                                             |
|                       |                           | 염석규  | 월,수,목     | 월,화,수       | 복부,비뇨생식기계                                                                                      |
|                       |                           | *윤원선 | 월,수,금     | 월,수         | 두경부암,간담도계암,소화기암,유방암,부인암                                                                        |
|                       |                           | 일반의  | 목         | 목           | 폐암,비뇨기암,소아암,림프종,육종,뇌종양,전이암                                                                     |
|                       | 혈액학과<br>☎5250             | *양종윤 | 월,수,(목),금 | 월,수         | 통증치료(요통,경추통클리닉) 목오전-클리닉예약만                                                                     |
|                       |                           | 육세진  | 화         | 목           | 통증치료(요통클리닉)                                                                                    |
|                       | 혈액학과<br>☎5250             | 일반의  | 월~금       | 월~금         | 혈액학과일반                                                                                         |
|                       |                           |      |           |             |                                                                                                |