Medical Pride KUMC for Global KU · Frontier Spirit

고대안산병원뉴스
KOREA UNIVERSITY ANSAN HOSPITAL NEWS

NO.29
2011년 07 / 08월

발행인: 최재현 · 발행처: 고려대학교 안산병원 · 주소: 안산시 단원구 고잔1동 516 · 전화: 1577-7516 · Fax: 031)412-5659 · 홈페이지: http://ansan.kumc.or.kr · 발행일: 7월 29일 (격월간)

고려대 안산병원 첫 심장이식 수술 성공적으로 마쳐

생명유지장치에 의존하던 12살 소녀에게 심장이식으로 새생명을
장기이식팀, 고난도 심장이식수술 국내 13번째, 경기도 최초로 성공

고려대 안산병원이 경기도 지역에서 최초로 심장이식수술을 성공해 화제가 되고 있다. 그 주인공은 올해 12살을 맞이한 최수연 양으로 지난 6월 15일 고려대 안산병원 장기이식팀의 심장이식수술을 통해 새 삶을 시작한 것이다. 이로써 고려대 안산병원은 국내에서 13번째로, 경기도 내 병원중에서는 처음으로 심장이식수술을 실시한 병원으로 이름을 올렸다.

고려대 안산병원 장기이식팀은 흉부외과 신재승 교수를 중심으로 소아청소년과 장기영 교수, 감염내과 박대원 교수, 신장내과 차대룡교수, 장기이식간호사 등으로 구성되었으며, 최수연 양의 심장이식 수술을 위해 지난 6월 9일부터 수술 성공까지 전 과정동안 철저한 준비와 최선의 노력을 기울였으며, 그에 따라 성공적인 결과를 일궈냈다.

이번 심장이식 수술을 성공적으로 이끈 흉부외과 신재승 교수는 "고려대 안산병원의 첫 심장이식 수술이니 만큼 장기이식팀과 중환자실 간호팀 등 전체 의료진 모두가 철저한 준비 속에 신속하게 수술을 진행했다" 고 설명하고 "심장이식수술을 성공적으로 마쳐 고대병원의 의학적 수준을 유감없이 보여준 것" 이라며 이번 수술의 성공을 평가했다.

한편 이식수술의 주인공인 최수연 양은 지난 3월 확장성 심근병증으로 진단받고 1달간 입원치료를 받았지만 지난 5월 31일 흉통을 호소하며 응급실을 찾았고, 반복적인 부정맥으로 인한 심정지가 발생하는 등, 상태가 극도로 악화되어 6월 9일부터 체외순환 생명유지장치(ECMO)로 생명을 이어가고 있었다. 이에 의료진은 긴급히 심장이식 수술을 결정하고 국립장기이식관리센터(KONOS)에 긴급하게 장기를 요청했으며, 지난 15일 기적적으로 장기기증자가 나타나 이식을 받을 수 있었다.

특히 이번 이식수술은 최수연 양의 경제적 어려움 때문에 사회사업팀이 직접 발 벗고 나서 외부 진료비 지원 단체들의 후원을 이끌어내고, 고려대 안산병원 의료진들의 적극적인 도움으로 수술을 받을 수 있었다. 이에 최수연 양의 부모들은 "병원에서 꺼져가는 우리 수연이를 위해 모든 노력을 다 해 주셨다" 고 말하고 "아이가 심장이식수술을 무사히 마칠 수 있었던 것은 의료진과 모든 병원 직원분들의 도움 덕분" 이라며 고마움을 전했다.

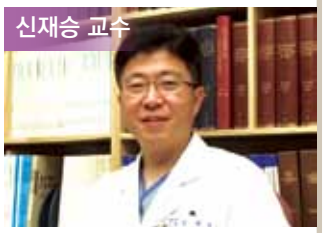
심장이식수술의 과정 또한 극적이었다. 이미 6월 9일부터 체외순환 생명유지장치로 생명을 이어가던 최수연 양은 주위의 도움으로 장기이식 대기1순위에 오를 수 있었지만 지난 10일과 13일에 두 번의 장기 기증이 안타깝게 무산되면서 희망이 꺼져가는 듯 했다. 이에 장기이식팀은 긴급하게 전체 회의를 매일 진행하면서 수연양의 상태를 살폈고, 모든 팀원의 노력으로 인해 15일, 심장이식 수술을 결정한지 일주일만에 기적적으로 장기를 기증받은 것이다. 〈2면에서 계속〉

언제 어디서나
모바일 고대병원

스마트폰으로 QR코드를 스캔하면 를 이용하실 수 있습니다.

고대병원모바일사이트
http://m.kumc.or.kr

Contents

2p 전문의 인터뷰 — 신재승 교수


3p 베스트헬스케어 — 불임센터

3p 이달의 소식 — UFC 김동현 선수

4p 한국인의 만성질환 — 혈관질환

5p 헬스가이드 1 — 패스트푸드

6p 헬스가이드 2 — 해외여행

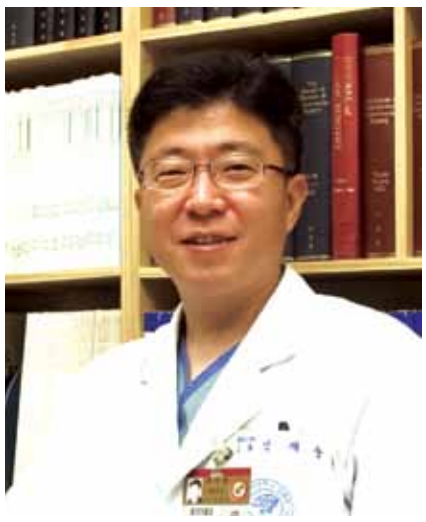
〈1면에서 이어〉

또 긴급하게 심장 기증이 결정된 만큼 장기이식팀은 신속하게 기증자 병원으로 출발했으며, 오후 10시에 고려대 안산병원에 도착 약 1시간 30분간의 이식수술을 완벽하게 마쳤다. 신재승 교수는 "이식수술 전체 과정이 긴급하게 이루어졌던 만큼 장기이식팀은 긴장감을 조금도 늦출 수 없었다"며 상황을 설명했다. 이렇게 성공적으로 심장이식을 실시하고 5시간의 후속 수술을 마친 시간은 16일 새벽 4시, 수술 후 수연이의 상태는 눈에 띄게 좋아졌고 16일 오전에 산소마스크를 제거할 수 있을 정도로 호전됐다.

현재 최수연 양은 성공적인 수술덕분에 빠른 회복을 보여주고 있으며, 장기이식팀 역시 최수연 양의 병원 입원 기간 동안 그 상태를 지속적으로 확인해 나갈 예정이다. 한편 그동안 간이식, 신장이식 등에 이어 국내 13번째, 경기도권 내 첫 심장이식수술을 성공한 고려대 안산병원은 앞으로도 이식수술의 전문성을 높여 지역 내 장기이식의 중심 대학병원으로 입지를 다져갈 예정이다.

전문의 인터뷰

흉부외과 신재승 교수 인터뷰



안산병원에서 장기이식을 준비한 것이 2004년 초 부터인데 단기간 동안 심장이식까지 성공하는 쾌거를 이뤘습니다. 그만큼 안산병원의 역량이 급성장 하고 있다고 볼 수 있습니다. 장기이식은 여러 과가 함께 만드는 작품입니다. 우리 안산병원 장기이식센터에서는 내과와 감염내과, 심장이식마취를 할 수 있는 마취과의 능력, 빈틈없는 무균실 관리능력과 형편이 어려워 치료받지 못하는 환자를 따뜻한 사회의 온정으로 이어주는 사회사업팀 까지 긴밀한 협력구조가 잘 갖춰져 있습니다.

Q. 최근 성공한 심장이식수술에서 특별한 점은

장기이식을 위해서는 이식된 장기의 거부반응을 최소화 하기위해 면역억제를 실시합니다. 그 때문에 감염이 일어나기 쉽고 감염에 의해 환자가 위험해 질 수도 있는데요, 수술전후 모든 기간에 감염을 완벽하게 차단하는 등 수술실과 무균실의 철저한 관리로 이번환자가 합병증 없이 조기 회복할 수 있도록 이끌어 냈습니다. 수술하기 직전까지는 부작용 등으로 무한정 사용할 수 없는 체외순환기에 의지한 채 언제 나타날지 모르는 기증자를 기다려야 하는 막막하고 피가 마르는 시간을 보내야 했습니다. 단기간에 적합한 기증자를 만나기는 쉽지 않은데 운이 좋았는지 1주일 만에 기증자가 나타났고 성공적으로 수술할 수 있었습니다.

Q. 현재 진행 중인 이식수술이 있다고 들었는데요

최근 성공한 수술은 심장이식수술이었습니다. 말 그대로 심장만 이식하는 수술이었는데요, 현재 안산병원 장기이식센터는 심폐이식수술을 앞두고 있습니다. 이미 1차 수술을 했고 기증자를 기다리는 중입니다. 이번에는 심장과 폐를 모두 이식받아야 하기 때문에 직전보다는 힘든 수술이 될 수도 있습니다. 아무쪼록 머지않아 있을 심폐이식수술에도 장기이식센터와 관련 모든 과가 적극 협력해 성공적으로 마쳤으면 좋겠습니다.

Q. 장기이식에서 어려운 점은 없나요?

보통 장기이식이라고 하면 특별한 수술이라고 생각하는 사람들이 많습니다. 저는 장기이식이 자연스러운 수술의 일종이라고 생각되기를 바랍니다. 유교문화에 뿌리를 두고 있는 우리나라에서 장기기증은 쉽지 않은 결정일 수 있습니다. 그래도 최근에는 기증자가 늘어난 편이지만 아직도 이식을 기다리는 환자들의 수에는 턱없이 부족한 것이 현실입니다. 많은 환자들이 끝이 보이지 않는 기다림에 고통 받고 있어요. 장기기증운동이 활발하게 전개되어 더 많은 환자들이 새 생명을 얻을 수 있기를 바랍니다.

클릭! 이사람

장기이식코디네이터 노윤희 간호사 인터뷰

Q. 장기이식코디네이터가 병원에서 하는 역할은 무엇인가요?

이식과 관련된 전반적인 일을 합니다. 생체이식의 경우 기증자와 수혜자의 입원, 검사, 원무, 각종 서류 업무부터 시작해서 수술 후 관리까지 하고, 뇌사자 이식의 경우 이식 대기자의 수술 전 관리 즉, 각종 검사를 의뢰하고 검체를 관리하며, 이식받을 사람이 이식수술을 성공적으로 받을 수 있는 지 몸 상태를 점검합니다. 그리고 이식과 관련된 내,외과, 수술실에 연락하고 스케줄 조정을 하는 것도 장기이식코디네이터의 역할입니다. 외래와 입원의 구분이 없고, 원무팀, 진단검사의학과 심지어 엠블런스 기사님과도 긴밀한 협력을 유지하고 있습니다.

Q. 장기이식 코디네이터가 되신 계기

내과(인공신장실)에서만 오랜 시간 근무를 하다가 내,외과의 협조, 장기이식을 통해 환자가 다이나믹하게 좋아지는 것을 보고 온 몸에 전율을 느꼈습니다. 그들이 장기이식을 통해서 새로운 삶은 얻는 것을 보고 그 길의 멘토가 되어주고 동반자가 되어주고 싶어서 장기이식코디네이터의 길을 선택하게 되었습니다.

Q.전문성을 갖기 위해 특별히 노력한 것이 있나요? 앞으로의 계획은?

장기이식 학회에 꾸준히 참석을 하고 있고, 장기이식이 많은 병원에 자문을 구하고 있습니다. 그리고 이식 케이스가 발생할 때마다 참여하고, 환자 면담을 하면서 환자분들에게 배우는 것도 많은 것 같습니다. 장기이식의 종류가 늘고 있고, 장기이식 건수 또한 증가하고 있는 추세인데, 이식분야가 활발해 지면서 더 많이 배우고 환자분들과 함께 성장해 나갈 수 있도록 열심히 공부할 것입니다.

글·사진 | 원내기자 한혜영(간호부)

[베스트헬스케어]

고려대 안산병원, 불임센터(시험관아기시술센터) 개소

대학병원 전문 불임센터 개소, 지역 난임부부에 큰 희망 안겨줄 것

고려대 안산병원이 불임센터(시험관아기시술센터)를 개소하고 본격적인 운영에 들어갔다. 이번에 새롭게 센터로 개소하는 불임센터는 첨단 장비를 바탕으로 한 전문적인 시스템 하에서 시험관 아기시술을 실시함으로써 지역에서 체계적이고 효율적인 불임 시술을 선보일 예정이다.

특히 고려대학교 산부인과는 서울대에 이어 국내에서는 두 번째로 시험관 아기를 성공시킨 실력을 자랑하고 있으며, 20여년 동안 불임에 관한 임상뿐만 아니라 연구에 있어서도 괄목할 만한 성과를 거둬 자타가 공인하는 국내 불임연구의 산실이다.

불임센터 이경욱 센터장은 "경기서남부에는 그동안 아기가 생기지 않는 여성 및 부부들이 치료를 받을 수 있는 의료기관이 제한적이었다" 고 설명하고 "불임센터에서는 임신이 되지 않는 원인을 첨단 장비를 통해 정확하게 진단하고 이에 맞는 치료법을 선택적으로 적용함으로써 좀 더 높은 임신 성공률을 기대할 수 있다" 며 불임센터의 각오를 밝혔다.

불임이란 피임을 하지 않은 가임기의 부부가 정상적인 성생활을 1년 이상 지속해도 임신이 되지 않을 경우이며, 이전 출산경험이 있어도 재 임신이 잘 이뤄지지 않는 부부들도 많다. 결혼연령이 높아지고 사회, 환경적 스트레스가 많아지는 것도 원인 중 하나로 여겨지고 있다.

최근 조사에 따르면 부부 7쌍 중 1쌍이 불임이며, 2009년 한 해 동안 약 19만 명이 난임으로 진료를 있는 것으로 나타나 사회적 문제가 되고 있다. 정부는 이런 문제를 해결하기 위해 체외수정의 경우 1회 180만원을 최대 3회까지 지원하고 추가로 1회 100만원, 인공수정 시술비도 1회 50만원 이내에서 3회까지 지원하는 '난임부부지원사업' 을 펼치는 등 불임 부부에 대한 사회적 지원을 아끼지 않고 있다.

특히 안산병원이 위치한 경기서남부는 가임기에 있는 젊은 층의 거주가 많은 지역으로 이번 고려대 안산병원의 불임센터 개소가 지역 불임부부들의 치료에 있어 새로운 희망을 줄 것으로 기대되고 있다. 그리고 정부의 '난임부부지원사업' 과 함께 저출산 문제를 해결하기 위한 지역사회의 발걸음 역시 빨라질 것으로 기대된다.

이달의 소식

UFC김동현 선수, 고난위도 안와골절 수술 마치고 퇴원

지난 7월초 시합중 부상으로 인한 복합 안와골절
고려대 안산병원 백세현 교수가 성공적으로 수술

세계적으로 인기를 얻고 있는 이종격투기, UFC에서 큰 활약을 펼치고 있는 김동현 선수가 복합 안와골절로 인한 복원 수술을 고려대 안산병원에서 무사히 마치고 7월 18일 퇴원했다. 지난 7월 3일 'UFC 132'에서 카롤로스 콘딧과의 경기에 부상을 입은 김동현 선수는 긴급히 귀국해 복합 안와골절로 진단받았다. 특히 김동현 선수는 안와의 하벽과 내벽이 모두 골절되는 복합골절로 쉽지 않은 수술이 예상됐었다.

처음 김동현 선수를 진단한 전문의는 "김동현 선수의 안와골절수술은 매우 어려운 수술이라고 판단됐으며, 국내에서도 최고의 전문 의료진만이 가능하리라 판단이 되어, 고려대 안산병원 백세현 교수님에게 수술을 의뢰했다" 고 설명했다. 이런 판단에 의해 김동현 선수는 안와골절 수술 명의인 고려대 안산병원 안과 백세현 교수를 찾았고, 복원 수술을 무사히 마쳤다.

이미 백세현 교수는 다년간의 수술과 임상 경험을 통해 국내 안와골절 수술의 명의로 알려졌었으며, 이번 수술을 통해 다시 한 번 최고 실력자임을 유감없이 보여줬다. 백세현 교수는 "현재 수술은 성공적으로 끝났으며, 앞으로 경과를 지켜보며 재활훈련의 일정을 조절해야 한다" 고 말하고 "김동현 선수의 복합 안와골절에 의한 복시(하나의 사물이 두 개로 보이는 현상)는 호전을 위해 최소 3개월 이상의 시간이 소요될 것" 이라고 설명했다.

한편 수술을 마친 김동현 선수는 수술을 받은 것과는 다르게 빠른 회복을 보이고 있어 주위를 안심시키고 있다. 보통 수술 후 1~2주 동안 붓기가 빠지지 않는 복합골절수술을 받았지만 현재 붓기는 거의 없으며, 가벼운 러닝이 가능할 정도로 빠르게 회복됐다. 재활훈련에 돌입하는 김동현 선수는 수술 후 트위터를 통해 백세현 교수에 대한 감사의 마음을 전했으며, 퇴원을 앞둔 진료에서도 다시 한 번 감사의 편지를 전해 이종 격투기 파이터(Fighter)지만 인간다운 모습을 보여줘 주위를 훈훈하게 만들었다.

당신에게 일어날 수 있는 위험! 혈관질환!

한국인의 사망원인 1위, 혈관질환에 대한 충격 보고서

당뇨병 | 고혈압 | **혈관질환** | 소화기질환 | 간질환

최근 보건복지부 조사에 따르면 우리나라 사망원인 10위중 7가지가 만성질환으로 나타났다. 만성질환은 질환의 특성상 치료가 불가능하거나 어려워 평생 병과 함께 해야 하는 경우가 대부분이다. 만성질환에 대해 예방과 관리가 어떻게 이뤄져야 건강한 삶을 살 수 있을지 알아보기 위해 한국인의 5대 만성질환인 당뇨병, 고혈압, 혈관질환, 소화기질환, 간질환에 대해 5차례에 걸쳐 소개한다.

혈관은 우리 몸의 구석구석을 돌아다니며 산소와 영양을 공급하는 순환로다. 만약 이런 도로에 막힘이나 부실이 발생한다면 어떤 결과를 초래할까. 고혈압에서부터 뇌혈관질환에 이르기까지 우리의 생명을 위협하는 혈관질환. 이와 같이 혈관질환은 대표적인 만성질환이자 한국인 사망원인 1위를 차지할 정도로 그 위험성이 높아지고 있다. 최근 통계청이 발표한 사망원인 조사에서 심근경색 등 혈관질환으로 인한 사망률은 10년 전 보다 2배가 급증했으며, 고령화로 인해 그 추세는 계속 이어질 것으로 예상된다. 하지만 죽음에 이르는 혈관질환이라도 조기검진과 빠른 치료를 받는다면 건강한 삶을 이어갈 수 있는 토대가 될 수 있다는 것이 전문가들의 조언이다.

혈관, 머리에서 발끝까지 만병을 일으킨다

혈관은 단순히 혈액을 운반하는 것에 그치지 않고 대동맥을 거쳐 전신 구석구석의 모세혈관까지 영양과 산소를 공급하고 노폐물을 처리하는 역할을 하고 있다. 그 길이만 해도 12만km에 이르는데, 이는 지구를 약 두 바퀴 반을 휘감을 수 있는 길이다. 혈관벽은 3층 구조로 이루어져 있으며, 수축과 이완을 통해 우리 몸의 신진대사를 원활하게 한다. 이렇게 많은 역할을 하는 혈관이기 때문에 만약 어느 한 부분이 제대로 기능을 하지 못하면 생명을 위협하게 된다. 즉 혈관에 혈액의 공급이 원활하지 못하거나 혈관 내 콜레스테롤이나 혈전(피떡)이 쌓여 혈관이 막히거나 혈관이 찢어지면 각종 장기에 피가 부족해 허혈, 괴사가 일어날 수 있으며, 결국 사망까지 이르게 한다. 고려대 안산병원 순환기내과 송우혁 교수는 “국내에서 혈관질환은 심혈관질환과 뇌혈관질환을 포함해 점차 증가하는 추세가 이어지고 있다 "고 설명하고 “특히 한국인의 혈중 콜레스테롤이 증가하고 고혈압 인구가 급증하기 때문에 이를 방치해서는 안된다.” 고 경고했다

심장이 막히면 생명도 막힌다

혈관질환 중 사망을 유발할 수 있는 대표적 질환이 바로 심근경색과 협심증이다. 심근경색은 심장근육에 혈액과 산소를 공급하는 혈관인 관상동맥이 일정 수준 이상으로 막혀 심장기능이 현격히 저하되는 질환이다. 특히 심인성 쇼크로 혈압이 떨어지고 악성부정맥으로 이어지는 경우에는 빠르면 발병 후 10분 안에 사망할 수 있으며, 심근경색의 전 단계 격인 협심증 역시 심근경색과 마찬가지로 돌연사를 유발할 위험이 매우 높은 무서운 질환이다. 그만큼 빠르고 정확한 진단, 치료가 필수적이며, 전문 의료진과의 유기적인 협진을 통한 종합적 치료가 매우 중요하다. 현재 고려대 안산병원에는 이런 급성 심장질환 환자들을 위한 시스템을 갖추고 각 전문의의 유기적인 협진을 통해 치료시간을 단축, 생명연장의 꿈을 실현해가고 있다. 최신 혈관조형기를 이용한 심혈관촬영과 중재시술은 이미 지역 내에서 1만 건 이상 실시하며 최상의 시스템을 구축하고 있고, 혈관센터를 중심으로 입체적인 지원과 통합적이고도 효율적인 치료를 실시하기 위해 혈관중재술과 수술을 동시에 할 수 있는 Hybrid Operation을 실시하고 있다. Hybrid Operation이란 각 분야 전문의의 협진을 통해 수술과 혈관중재술이 동시에 필요한 환자에게 검사와 시술, 수술을 동시에 진행할 수 있는 세계적인 최신의 선진 의료시스템이다. 혈관센터 조원민 교수는 “수술실 내에 혈관 검사 및 혈관중재술을 진행할 수 있는 혈관 조영 장비를 갖추고, 모든 것을 동시에 진행하는 One-Stop 치료는 환자의 치료 위험 및 치료 기간을 크게 줄일 수 있어서 복잡한 다발성의 혈관 질환을 가진 고위험도 환자에게 특히 유용하며, 환자의 만족도 또한 매우 높다” 고 말하고, “혈관센터 내 단일 시스템을 구성한 후로 고령 및 고위험도 환자의 치료 결과가 좋아지고, 환자 문의도 눈에 띄게 늘고 있다."고 설명했다.

뇌혈관 치료에도 시스템을 도입하다

대표적 뇌혈관 질병인 뇌졸중은 뇌혈관에 문제가 발생해 뇌경색이나 뇌출혈에 의해 갑자기 사망에 이를 수 있는 질병이다. 또한 사망에 이르지 않더라도 심각한 뇌손상을 입혀 신체적 정신적 장애를 초래한다. 국내에서도 연간 76만 명이 뇌졸중으로 발생하며, 3시간 이내에 병원에 도착, 치료를 받는 비율은 49% 정도이다. 뇌졸중 치료에서 가장 중요한 것은 그 원인을 찾아 가장 빠른 시간 안에 뇌세포에 산소 및 혈액의 공급이 원활하게 될 수 있도록 하는 것이다. 혈액공급이 완전히 중단된 상태에서 뇌세포가 살 수 있는 시간은 2 ~ 3분 정도지만 뇌혈관 일부가 막히면 그 뇌혈관이 담당하는 뇌 부위는 다른 뇌혈관의 도움을 받아 최대 6시간 정도 버틸 수 있다. 그러나 병원에 도착해서도 CT(컴퓨터단층촬영)나 MRI(자기공명영상촬영) 등으로 혈관의 막힌 부위를 찾는 데 걸리는 시간이 1 ~ 2시간 정도이기 때문에 적어도 뇌경색 발생 1-2시간이내에는 병원에 도착해야 한다. 고려대 안산병원은 응급의료센터를 중심으로 지역 내 뇌졸중 환자의 치료에 있어 전문적이고 빠른 치료가 가능한 시스템을 갖추고 있다. 특히 뇌졸중 환자를 위한 응급의료센터 전용 CT를 갖추고 빠른 검사를 시행하고 있으며, 영상의학과와의 협진을 통한 빠른 판독, 신경외과, 영상의학과, 신경과 등 뇌졸중과 관련된 전문의가 단시간 내에 시술 및 수술을 실시함으로써 환자의 생명을 구하고 있다. 신경외과 김상대 교수는 “응급의료센터를 중심으로 한 뇌졸중 응급체계 시스템은 환자를 중심으로 빠르게 진단, 치료를 진행하는 것이 핵심” 이라고 설명하고 “특히 뇌졸중의 원인을 정확하게 파악하고 이를 치료와 연계해 환자의 후유증을 최소화하는 것이 가장 큰 장점” 이라고 설명한다.

헬스가이드 1

점점 커지는 패스트푸드, 위험의 수위가 높아진다

성인 뿐만 아니라 소아에게도 비만위험, 다양한 질병의 원인된다

최근 해외에서 등장한 내장파괴버거, 폭탄버거, 심장마비버거 등 고칼로리를 무기로 한 음식들이 속속 등장해 화제가 되고 있다. 맛의 유혹이라는 평가에서부터 저질 식품의 등장이라는 비판까지 나왔지만, 시선을 끌며 점점 그 강도를 더해가고 있다. 국내에서도 패스트푸드의 경쟁이 시작되면서 '크기의 전쟁' 이 시작됐다.

패스트푸드, 고지혈증을 불러온다

대형 패스트푸드의 경우 한 번에 섭취되는 칼로리가 다른 음식에 비해 높고, 지방과 나트륨이 과도하게 들어가 있는 경우가 많다. 특히 고열량의 지방을 다량으로, 지속적으로 섭취하면 고지혈증을 일으키는 가장 큰 원인이 된다. 우리의 혈액에는 세 가지 지방질이 존재하는데 우선 고밀도 콜레스테롤, 저밀도 콜레스테롤인, 그리고 중성지방으로 나뉜다. 이 지방질 중에서 기름때를 쌓고 혈관을 막아 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 것은 저밀도 콜레스테롤과 중성지방이다. 특히 중성지방의 수치가 일정 수준이상 높거나 고밀도 콜레스테롤 대 저밀도 콜레스테롤 , 총 콜레스테롤 대 저밀도 콜레스테롤의 비율 중 저밀도 콜레스테롤의 비율이 일정 수준 이상으로 높으면 고지혈증 또는 이상지혈증으로 볼 수 있다. 패스트푸드의 경우 저밀도 콜레스테롤과 중성지방의 함유량이 높아 고지혈증의 위험을 높이는 것으로 알려졌다. 이런 고지혈증은 고혈압뿐만 아니라 관상동맥질환, 뇌혈관질환, 동맥경화, 그리고 생명에 위협을 주는 급성심근경색, 뇌출혈까지 이어진다. 또 다량의 나트륨 역시 문제가 될 수 있다. 소금의 과잉 섭취 역시 고혈압, 위암, 뇌졸중, 심혈관질환 등을 유발할 수 있다.

아이들에게는 넘치는 칼로리 자제시켜야

패스트푸드의 과잉섭취는 어른들 뿐만 아니라 소아들에게도 큰 문제를 초래한다. 특히 고칼로리 식으로 인한 소아비만은 소아 비만의 경우 성장기에 있는 아이들에게 각종 문제를 일으키는 원인이 된다. 고혈압, 당뇨의 위험에 노출될 뿐만 아니라 높은 칼로리에 비해 필요한 비타민, 무기질 등은 부족한 경우가 많아 성장에 영향을 줄 수 있다.

뿐만 아니라 비만으로 인해 성조숙증도 불러올 수 있다. 성조숙증이란 사춘기에서 나타나는 2차 성징의 현상이 여자 아이는 8세 이전, 남자 아이는 9세 이전에 나타나는 경우를 말한다. 특히 성조숙증으로 인해 빠른 2차 성징이 나타나 청소년기에 성장판이 닫혀 성장이 멈춰버릴 수 있다는 것이 문제다. 또 같은 또래의 아이들과 다른 모습에 정신적 스트레스를 받거나 놀림거리가 될 수도 있다.

소아비만은 단순히 외형적으로만 문제가 되는 것이 아니다. 건강에 치명적인 영향을 줄 뿐만 아니라 어른이 되어서도 벗어나지 못하는 경우가 대부분이라는 점이 큰 문제다. 보건복지부 통계에 따르면 소아비만의 40%는 청소년 비만으로, 70%는 성인비만으로 이어질 가능성이 높은 것으로 나타났다. 그만큼 소아비만은 성인비만으로 이어져 각종 성인병으로 이어져 고혈압, 당뇨 등과 같은 만성질환에 의해 건강이 위협받을 수 있다.

올바르게 패스트푸드를 즐겨라

건강을 위해서는 패스트푸드 섭취를 줄이는 것이 좋지만, 만약 먹게 되더라도 올바르게 즐겨야 한다. 패스트푸드를 올바로 즐기기 위해서는 횟수와 칼로리를 조절해야 한다. 한 번에 많은 양을 섭취하기보다 일주일에 1번 정도 정해놓고 샐러드와 같은 야채와 함께 먹는 것이 좋다. 또 각 제품의 칼로리를 계산하고 하루 권장 칼로리를 넘지 않도록 해야 한다. 현재는 매장에 칼로리 정보가 있으므로 이를 참고하는 것이 좋다. 또 주 메뉴와 더불어 먹는 탄산음료, 감자튀김 등도 주스나 물, 야채가 포함된 메뉴로 바꿔주는 것도 좋은 방법이다. 이는 패스트푸드만 섭취했을 때 발생할 수 있는 영양 부족을 해결할 뿐만 아니라 먹는 칼로리도 낮출 수 있는 방법이다. 그리고 무엇보다 소아의 경우 자신이 먹어야할 양을 정해서 정해진 만큼만 섭취하도록 해야 한다.

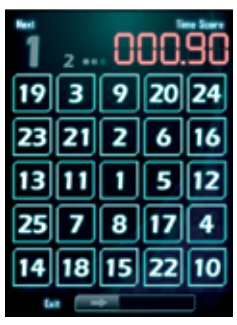
그리고 식사를 하고 나서 일정정도의 운동을 해주는 것도 하나의 방법이다. 가벼운 운동은 소화를 도와줄 뿐만 아니라 초과 공급된 칼로리를 소비할 수 있다. 운동은 심폐기관을 자극하는 활력적인 유산소 운동이 좋은데, 에어로빅댄스, 속보, 조깅, 수중운동, 자전거타기 등을 하며 5분 정도의 정리운동으로 근육의 유연성을 통과시켜 주는 것이 좋다. 특히 소아비만아들은 활력적이고 계속적이며 리듬감 있는 운동을 규칙적으로 하는 것이 좋다.

도움말 | 소아청소년과 이영준교수

스마트폰 애플리케이션

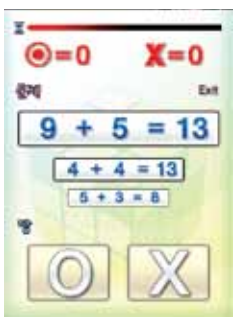
머리가 좋아지는 APP

현재 우리나라 전체 인구의 1/3인 1500만명이 스마트폰을 사용하고 있다. 애플 아이폰과 삼성전자 갤럭시 시리즈가 스마트폰 시장을 주도하면서 스마트폰 보급률이 국내에만 1500만대 이상의 스마트폰이 보급된 가운데 스마트폰에서 시간 때우기 가장 좋은 앱으로 간단한 게임도 상당히 많다. 그중에서 WESTRIVER에서 만든, 순발력과 머리를 써야하는 게임 3가지를 소개하고자 한다. 3가지 게임이 어렵지도 복잡하지도 않은 간단한 게임이지만 하면 할수록 오기가 생기고 시간 가는 줄 모르고 계속 하게 되는 중독성 있는 게임들이다. 전 세계 사람들의 기록을 볼 수도 있어 세계최고기록에 도전해 보는 재미도 느낄 수 있다.



첫 번째로 '1 TO 50' 이라는 게임이다. 1부터 50까지 차례대로 누르면 되는 게임인데 자신의 기록을 초단위로 보여준다. 쉬워 보이지만 눈에 잘 안 들어와서 시간 단축하는데 어려움을 겪을 수 있다.

두 번째로 '도전 구구단!' 이라는 게임이다. 구구단 문제를 풀고 아래 보기에 답을 누르는 게임인데 아래 보기에 정답을 찾는데 시간이 걸릴 때가 있어 문제를 푸는 것보다 답을 찾는 것이 어려울 수도 있다.



세 번째로 도전 '채점왕!' 이라는 게임이다. 간단한 산수문제를 계산하고 정답과 오답을 누르는 게임이다. 처음에는 간단한 문제가 나오지만 진행할 수록 난이도가 높아진다.

글·사진 | 원내기자 박준우(시설팀)

헬스가이드 2

해외여행 전, 꼭 준비하세요!

동남아-말라리아, 유럽-홍역 주의 예방약 준비와 백신접종이 필수

올 여름 휴가를 동남아에서 보낼 계획을 세우고, 혹시 모를 사고를 대비한 여행자보험가입까지 만반의 준비를 마친 직장인 A씨는 달콤한 휴가날짜만 손꼽아 기다리고 있다. 그런데 문득 평소에 모기에 잘 물리는 탓에 여행기간 중 말라리아와 같은 병에 걸리지는 않을까 하는 걱정이 들기 시작했다.

여름 휴가철을 앞두고 해외여행을 준비하는 사람들이 증가하고 있다. 그러나 해외여행지에서 발생할 수 있는 풍토병의 대부분은 우리나라에 없는 것이어서 대다수의 여행객들은 이에 대한 면역력이 없으며, 감염이 발생할 경우 적절한 진료나 치료를 받지 못하면 치명적인 결과를 가져올 수 있다. 따라서 즐거운 여행이 슬픈 비극이 되지 않기 위해서는 여행지에서 발생할 수 있는 질병에 대해 잘 알고 철저히 대비하는 것이 중요하다.

여행지에서 조심해야 하는 풍토병에는 벌레에 의해 전염되는 말라리아, 뎅기열, 황열 등과 음식물에 의해 발생하는 여행지설사, 콜레라, 장티푸스, A형간염 등이 있고 홍역, 인플루엔자, 에이즈 등과 같이 사람에게서 전염되는 질환도 있다. 질환에 따라서는 그저 조심만 해야 하는 것도 있지만 말라리아, 황열, A형간염, 홍역과 같이 약이나 백신으로 예방 가능한 것도 있다.

말라리아는 여행지의 말라리아 감염 위험도와 내성 말라리아 발생 여부에 따라 예방약의 종류와 복용기간이 달라진다. 예방약은 종류에 따라 여행 1~2주 전에 복용을 시작하여 말라리아 위험지역을 벗어난 후에도 1~4주까지 복용을 지속해야 한다. 이에 대해 고려대 안산병원 감염내과 최원석 교수는 "말라리아 위험지역으로 여행을 계획 중인 여행객들은 사전에 충분한 기간을 두고 전문가와 상의하여 적절한 복용 시기에 예방약을 복용할 수 있도록 해야 한다." 고 당부했다.

아프리카와 아메리카에서 적도를 중심으로 남북 15도 내외 지역으로 여행을 계획하고 있다면 황열 예방접종이 필수적이다. 황열 백신은 해외여행 출발 10일 이전에 접종지정센터에서 접종받아야 하며 여행지에 따라 황열 예방접종 증명서 없이는 입국이 불가능한 경우가 있으므로 주의해야 한다.

A형간염은 대개 오염된 물이나 음식을 통해 전파되는데 2회의 백신 접종을 통해 예방이 가능하다. A형간염의 경우 국내 발병 사례도 지속되고 있으므로 특히 30대 이하의 면역력이 없는 사람은 이 기회에 백신을 접종받는 것이 좋다.

세계보건기구에 따르면, 현재 유럽지역(38개국)에서 홍역이 유행하고 있다. 홍역은 전염력이 매우 높은 질환이기 때문에 유럽 여행을 계획하고 있는 아동 및 청소년이 홍역 백신을 접종하지 않았다면 출국 전에 MMR백신을 2회 접종해 감염을 예방하는 것이 좋다. 최원석 교수는 "과거에 홍역백신을 접종했는지 불확실한 경우에도 백신을 접종받는 것이 좋다" 고 권하며 "귀국 후 1~2주 이내에 발열이나 발진이 발생하는 경우에는 즉시 가까운 의료기관을 찾아야한다" 고 말했다.

해외여행을 준비하고 있다면 가까운 보건소나 해외여행클리닉이 개설된 병원을 찾아 여행지에 따른 질병정보를 얻고 필요한 예방약이나 예방접종을 받도록 하자. 질병관리본부 해외여행질병정보센터(http://travelinfo.cdc.go.kr)에서도 여행지와 관련된 유용한 정보를 얻을 수 있다.

도움말 | 감염내과 최원석 교수

음식정보

여름철 보양식

매일 계속되는 불볕더위에 지치는 요즘, 보양식을 찾는 사람이 늘어나고 있다. 더운 여름, 지친 몸과 마음에 활력을 찾고, 입맛도 찾아 줄 보양식에 대해 알아보자.

장어구이

여름철 보양식 중 빠질 수 없는 것 중 하나가 장어이다. 바다에서 부화된 장어는 하천이나 호수 등 민물에서 살다가 가을이 되면 산란하기 위해 바다로 나가게 된다. 장어는 양질의 단백질과 지방질이 풍부해 체력 보강에 좋고, 어린이들의 성장과 노화방지에 좋은 콘드레이틴도 함유되어 있다. 특히, 여름부터 초가을까지 산란기 전의 장어는 온갖 영양분이 축적된 상태로 보양식으로 최고다.

■ 장어구이의 영양

장어는 암 예방효과를 지닌 비타민 A를 비롯하여 비타민 B, 칼슘, 철분 등도 풍부하다. 특히 비타민 A는 일반생선에 비해 150배가 함유되어 있어, 활성산소 제거, 시각 보호 작용, 암 예방 및 성장과 생식기능 유지 효과가 있다. 스테미너 식품 하면 흔히 떠오를 정도로 장어는 정력을 증강시키는 식품 중에서도 단연 으뜸으로 친다. 다만 비타민 C와 섬유질이 함유되어 있지 않으므로 녹황색 채소를 곁들여 먹는 게 좋다. 조리 시에는 센 불에 바싹 구워야 하며 가스보다는 숯불을 사용하는 것이 좋다. 또한, 장어의 기름기는 다른 동물들과 다르게, 고급 불포화지방산과 식물성 지방이 함유돼 입맛을 돋우고 말초 모세혈관 기능을 강화해준다.

추어탕

추어탕 (鰍魚湯) 은 미꾸라지를 넣고 얼근하게 끓인 국이다. 미꾸라지를 푹 고아 걸러낸 것을 배춧잎, 숙주, 고비, 파 등을 넣고 된장과 고추장으로 간을 해서 끓인다. 예로부터 추어탕은 몸의 기를 보충해 주는 좋은 보양식으로 더운 여름 삼계탕 못지않게 인정받아 왔다. 추어탕은 냉방병으로 원기 회복과 술 해독 작용에 좋다.

■ 추어탕의 영양

미꾸라지에는 칼슘과 양질의 단백질이 다량 함유되어 있다. 또한, 미꾸라지는 다른 동물성 식품에서는 보기 드물게 비타민A를 다량으로 함유하고 있어서 피부를 튼튼하게 보호하고, 세균의 저항력을 높여주며 호흡기도의 점막을 튼튼하게 해준다. 미꾸라지의 점액물은 주성분인 뮤신 성분으로 위장관을 보호하고 소화력을 증진시켜 주며, 칼슘도 많이 함유되어 있으며 뼈째 갈아서 만들기 때문에 칼슘 섭취를 높일 수 있는 것이 특징이다.

글 | 원내기자 송보라(간호부)

어려운 환우들 위해 손잡은 노사, 사랑의 한마음

고려대 안산병원(원장 최재현)과 고려대의료원 노동조합(지부장 조순영)이 어려운 이웃과 환자들을 위해 손을 잡았다. 지난 6월 2일 노동조합 조순영 지부장은 바자회 수익금을 안산지역의 저소득층 환우들을 위해 써달라며 희망기금으로 병원 측에 전달한 것이다. 지난 5월 2일(월)부터 6일(금)까지 안산병원 지하 1층에서 실시됐던 바자회는 사랑을 나누려는 많은 교직원, 환우들이 참여, 뜨거운 호응 속에서 마쳤으며, 이번 기부금은 그 수익금을 모아 전달한 것이다. 최채현 병원장은 "사랑을 실천하는 모두의 마음이 이번 기부금에 담겨있다" 고 말하고 "어려운 이웃을 돕겠다는 노사의 한마음이 환자들에게 사랑으로 기억되고 기부 문화를 알리는데 큰 역할을 할 것" 이라며 이번 기부금의 의미를 강조했다.

상호존중 친절 talk! 친절을 말해요

안산병원은 6월 24일 오후 2시30분부터 각 병동을 순회하며 '친절talk' 이벤트를 개최했다. 이번 행사는 친절리더팀이 직원들에게 바른 의사소통의 중요성을 알리기 위해 진행한 것으로 6~8월 친절리더주제인 '바른 말씨로 의사소통하자' 의 전 직원 모두의 실천을 위해 마련됐다. 최재현 병원장은 직접 병동을 방문하며 준비한 치약/칫솔셋트를 전달하며 상호존중의 뜻을 강조했고 "치약과 칫솔로 구강청결을 지키고, 더불어 상호존중의 바른 말씨를 통해 더욱 친절하게 소통하자" 며 직원들을 격려했다. 한편, 안산병원 상호존중운동본부는 역할극을 통한 소통경진대회, 상호존중 호칭사용 캠페인 전화인사말 캠페인 등을 지속적으로 펼치고 있다.

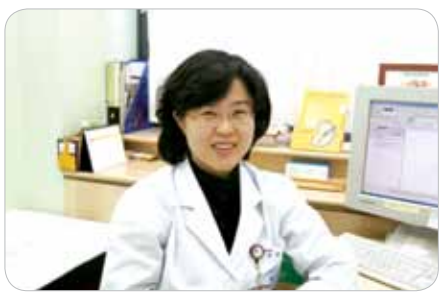
2011 책임간호사 워크샵 성료!

간호부(실장 김정숙)는 지난 7월 13일 의과학연구소 세미나실에서 간호실장, 간호관리팀장, 교육수간호사와 책임간호사 26명이 참석한 가운데, 2011년도 책임간호사 workshop을 개최했다. 오전에는 '소통을 위한 우리의 변신 전략(강사:중앙공급실 정춘희 수간호사)' 이라는 주제로 진행된 특강을 통해 자신을 들여다보고 자신과 소통하는 시간을 가졌고, 오후에 진행된 소통전략 팀별작업에서는 다양한 사례분석과 개선방안 등을 제시하는 등 책임간호사들의 뛰어난 아이디어가 돋보였다.

상호존중의 달인! 이달의 굿파트너 선정!

상호존중운동본부는 지난 7월12일에 이달의 굿파트너 시상식을 진행했다. 이번 굿파트너에는 신경외과 권우근 전공의, 관리팀 손종도 대리, 총무팀 김순주 대리가 선정됐다. 선정된 3명의 수상자는 평소 상대방을 존중하는 태도와 친절한 미소 등 상호존중의 기본을 잘 실천해 굿파트너로 추천을 받았다. 한편 상호존중운동본부는 상호존중문화의 정착을 위해 노력한 교직원 중, 매달 굿파트너를 선정해 표창하고 있으며, 상호존중 호칭사용 캠페인, 전화인사말 캠페인 등을 펼치는 등 고려대 안산병원의 새로운 직장문화를 만들어가고 있다.

신장내과 강영선 교수, 대한신장학회에서 학술상 수상



신장내과 강영선 교수가 '제31차 대한신장학회 춘계학술대회' 에서 학술상을 받았다. 지난 한 해 동안 발표된 학술 논문의 논문 인용지수(Impact Factor)를 합산하여 시상한 이번 학술상 수상은 신장내과학연구을 평가하고 우수한 연구를 통해 학문발전에 기여한 성과를 인정받은 것이다. 특히 지난 2009년 시상을 시작한 학술상은 첫 해 고려대 안산병원 신장내과 차대룡 교수가 수상한 바 있으며, 이번 강영선 교수의 두 번째 수상으로 연구중심 대학병원으로써의 위상을 높였다. 이미 강영선 교수는 2008년 학술대회에서 대한신장학회 FMC연구비상을 수상했으며, 2009년에는 이탈리아 밀라노에서 개최된 WCN(World Congress of Nephrology) 학술대회에서 우수초록상과 Travel Grant를 받은바 있다.

제 5차 투석간호실무과정 수료

간호부는 6월 17일 오전 11시 30분에 소강당에서 '제5차 투석간호실무과정' 수료식을 가졌다. 지난 6월 7일부터 2주 동안 진행된 투석간호실무과정 교육은 투석 간호에 있어서 간호의 전문성을 높이기 위해 이론적 이해와 실무능력 증진을 목표로 이뤄졌다. 이날 수료식은 지난 6월 7일부터 2주 동안 진행된 투석간호실무과정 교육을 마치는 자리로 원내외 교육생 17명이 수료했다. 김정숙 간호실장은 수료증을 모든 대상자에게 직접 전달하며 "이번 교육을 통해 투석환자 간호관리의 전문성을 높일 수 있기를 바란다" 고 말했다. 한편, 수료증 수여식에 이어, 실무과정 중 우수한 성적을 보인 간호사들(2등 ▲최명숙 간호사 ▲권유정 간호사, 1등▲신금옥 간호사 ▲박민희 간호사 등 총 4명)에게 상장과 상금이 수여됐다.

2011 신규간호사 간담회

간호부는 6월 8일 오후 3시 30분 별관 2층 세미나실에서 신규간호사 간담회를 개최했다. 이날 간담회에는 김정숙 간호실장을 비롯한 간호부 주요 인사와 프리셉터 간호사 4명, 2011년 신규간호사 10명이 참석했다. 김정숙 간호실장은 "항상 처음과 같은 자세를 잃지 않는 고대안산병원의 간호사가 되길 바란다" 고 격려하며, "언제나 목표를 세우고 업무에 매진하면 어느새 한단계 발전한 자신을 발견할 수 있을 것"이라고 말했다. 간담회에 참석한 신규 간호사들은 업무를 습득하는 과정에서 겪는 어려움, 인정받으면서 느꼈던 만족감, 프리셉터 간호사들의 배려에 대한 고마움, 부서 배치에 대한 불안감등에 대해 편안하게 이야기를 나누는 등 소통의 장을 펼쳤다. 한편, 안산병원 간호부에서는 정기적으로 신규 간호사 간담회를 열어 신규 직원의 적응도를 높이고, 프리셉터와의 소통을 도모하고 있다.

호스피스 지난 10년간의 발자취

안산병원은 지난 6월 3일 소강당에서 '호스피스 창립 10주년 기념식' 을 개최했다. 이번 행사는 호스피스 10주년 기념식과 자원봉사자 심화교육으로 진행됐다. 지난 10년을 돌아보는 영상 '호스피스 10년간 발자취' 를 시연하고, 창립부터 지금까지 10년간 호스피스 자원봉사를 하고 있는 6명의 봉사자들(양선득, 우선자, 조민숙, 염관희, 이상순, 이용선)에게 감사패를 전하며 호스피스의 뜻을 새겼다. 행사에 이어 진행된 구로병원 완화의료센터장 최윤선 교수의 특강으로 국내 호스피스의 최근현황을 알아보며 앞으로 안산병원 호스피스회가 나아갈 길을 조명하는 시간을 가졌다. 한편, 안산병원 호스피스회는 창립 이래 여러 자원봉사자 및 회원들의 노력과 협조로 지속적으로 발전해 왔으며, 호스피스 자원봉사의 정신을 꾸준히 전파해 왔다. 또 자원봉사자들에 대한 체계적인 교육으로 호스피스의 전문성 증진에 기여했다는 평가를 받고 있다.

진료예약센터
1577-7516
응급의료센터 : 031-412-5381

고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

✻ : 선택진료 의사
기준일 : 2011년 07월 23일
http://ansan.kumc.or.kr

과별(전화)		의사명	오전	오후	전 문 진 료 분 야
내과 5010	소화기	*최재현	월,목		대장.소장질환,내시경치료
		*이상우	화,금	화	위.식도.소장질환,소화관운동질환,치료내시경
		*임형준	월,화,목	화,목	간(간염,간암,간경변), (매월 4주 B형간염 초진클리닉)
		*구자설	목	월,목	대장 · 소장질환, 치료내시경(토요일:3주)
		*정성우	월,수	수	위.식도질환,소화관운동질환,치료내시경(토:1주)
		*현종진	화,금		소화기질환,담도,췌장질환(토요일:2주)
		*정록선	수,금		소화기질환(토:4주)
		김승영		월	소화기질환
		윤아일린		수,금	간 및 소화기질환
		권보성		금	소화기질환
		박은범		화	소화기질환
		이동훈		목	소화기질환
	순환기	*송우혁	화,목	월	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(흉통클리닉)
		*안정천		화,목	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(흉통클리닉)
		임홍의	수		부정맥
		*김성환	월	목,금	심장판막질환,심부전증,고지혈증,고혈압
		*임상엽	월,금	수	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(흉통클리닉)
		*김용현	수,금	월	고혈압,심장판막질환,심부전증
	호흡기 ():클리닉	*신 철	수	(월,수)	수면장애(수면무호흡,코골이,기면증 등),폐질환 수면클리닉-월,수 오후(수면장애센터 진료)
		*김제형	월,목	화,목	호흡기질환
		김세중	금	월,수	호흡기질환
	신장	*차대룡	월,수,목	수	신장이식,사구체신염,부종,투석
		*강영선	화,금	화,목	고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식
		차진주		월,금	부종,투석,혈뇨,당뇨
		현영율	월,목		고혈압,당뇨,신질환,혈뇨,부종,투석,이식
	내분비	*김난희	월,수,목	월	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체
		*서지아	화,목,금	화	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체
		은채령	수	수,목	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체
	감염	*박대원	월,목	수,목	열,열병,염증성질환
		최원석	화,수,금	월	열,열병,염증성질환
	종양혈액	*최인근	금	월,수	종양질환,혈액질환,항암치료
		*성화정	월,수,목	화	혈액암,종양,혈액질환,항암치료,빈혈
		이세련	화	목	혈액종양내과질환
	류마티스	*최성재	수,금	월,수	류마티스 질환
	내과일반	일반의	토	월~금	일반진료
외과 5030	상부 위장관	김승주	목	월	위암,상부위장관,탈장
		*박성흠	금	화	위암,상부위장관,탈장
		*김종한	수	금	위암,상부위장관,탈장
	간담췌	*송태진	월	금	간,췌장,담도질환,장기이식,혈관
		*한형준		수	간,췌장,담도질환,장기이식
		이진석	목		간,췌장,담도질환
	대장항문	*엄준원	화	목	대장항문학
		*민병욱	수	월	대장항문학
		정성엽	토	금	대장항문학(토:2,4주)
	유방 내분비	*손길수	월	수	유방,갑상선,내분비학
		*류우상	토	화	유방,갑상선,내분비학(토:1,3,5주)
정형외과 (5040)		*김성곤	월	수	인공관절,척추
		*박정호	수	월	어깨 · 팔꿈치관절,스포츠의학
		*박종웅	화,목	화	수부외과,미세재건외과,족부
		*서동훈	수,금	화	고관절,외상 (토:교대진료)
		*배지훈	목	월,금	무릎관절,인공관절,무릎인대손상,골다공증,퇴행성관절염(토:교대진료)
		홍재영	월	수,목	척추질환,소아 (토:교대진료)
		김재균	목		슬관절,관절경슬,인대재건술,슬관절 · 인공관절치환술
		이정일		토	어깨팔꿈치관절,수부외과,정형외과일반 (토:교대진료)
신경외과 (5050) ():클리닉		*박정율	월,(화),목	월,(화)	만성통증질환,척추질환,손떨림증 및 간질,두통 (화-종일클리닉)
		*임동준	화,금	(월),(목)	뇌혈관질환,뇌종양((월)(목)오후-뇌혈관조영술(시술))
		*김세훈	수,금	월,(수)	퇴행성및외상성척추질환,척추종양,말초신경질환(수:오후-척추클리닉)
		*김상대	월,(수)	목	뇌종양,소아뇌질환,중증뇌손상(수:오전 뇌종양클리닉예약환자만)
		홍기선		화,목,금	퇴행성 및 외상성척추질환,두부외상
흉부외과 (5060)		이인성		화,수	일반흉부수술,선천성심장수술
		*신재승	월,수	월	관상동맥질환,대동맥질환,심부전증
		*조원민	화,목	목	심장판막질환,부정맥수술,말초혈관질환수술,다한증,최소침습수술
		*민병주	금	금	일반진료,선천성심장병
		일반의		금	일반진료
성형외과 (5070)		*윤을식	월,목	목	유방,체형교정,미용(눈,코,안면주름),선천성기형,수부재건
		*동은상	화,금	화	코성형,주름성형,악안면성형(두개기형)
		*김덕우	수	월,수	미세수술,지방흡입,안면성형,귀성형
		김홍렬	월,금	금	안면부외상,만성창상관리,미용성형
소아청소년과 (5090) ():클리닉		*최병민	화,(금)	금	신생아(신생아클리닉-금 오전)
		*장기영	화,목	(화),(목)	심장(심장클리닉-화오후)(심장초음파-목오후)(토:2주)
		*김윤경			(해외연수)감염,예방접종(예방접종클리닉-화 오전)
		*은소희	수,금	(월),수	간질,발달,수면,두통(신경클리닉-월 오후)(토:5주)
		*임형은	금	화,목,(금)	신장,위장관(신장클리닉-금 오후)(토:4주)
		*이영준	월,수	월,(수)	내분비,성장,비만,유전대사(내분비클리닉-수오후(토3주)
		서원희	목	월,수,(목)	호흡기,알레르기(목요일오후클리닉)(토:1주)
		김건하	월	화,금	간질,발달,수면,두통
		박규희	(화)		신생아(화요일오전클리닉)
		일반의	월	목	일반 소아과
통증클리닉 (6744)		*양종윤	월,수,(목),금	월,수	통증치료(요통,경추통클리닉) 목오전-클리닉예약만
		옥세진	화	목	통증치료(요통클리닉)

과별(전화)	의사명	오전	오후	전 문 진 료 분 야
정신과 (5140) ():클리닉	*김용구	월,수	화,수	우울,불안증,공황장애,정신분열증,스트레스,알콜중독
	*한창수	화,목	월,화	우울증,스트레스,기억력클리닉,치매
	*고영훈	월,수	월,수	정신분열증,여성정신의학,뇌손상후유증,알콜중독,약물
	양재원	화,목,(금)	목	소아청소년,여성정신의학, 기분장애
	일반의	화	목,금	정신과질환
신경과 (5150)	*박문호	월,수,목	수	뇌졸중,치매(목 오전-치매 재진환자만 진료)
	*권도영	화,목	월,목	파킨슨,뇌졸중,두통,이상운동장애(화오전-파킨슨 재진환자만) 이상운동장애
	정진만	월,화,금	수	간질,뇌졸증,두통,어지럼증 화오전(뇌혈관질환 및 동맥경화 클리닉) 금오전(간질클리닉)
	일반의	금	화,금	두통,어지러움,간질
안과 (5160) ():클리닉	*백세현	월	월,목	*안성형(눈물질환(레이져수술),안와골절,의안,종양,갑상선, 안검내반,안검하수),건성안,망막,백내장,녹내장 *미용성형 (쌍꺼풀?눈썹처짐교정,주름제거(레이져,보톡스,필러주입))
	*김승현	화	금	사시,약시,소아,녹내장,신경안과,(사시,소아,신경,약시,녹내장클리닉)
	*김성우	(화),목,금	화	망막(당뇨,고혈압성,미숙아).포도막,백내장,녹내장(화오전레이져예약환자)
	송종석		금	각막이식,백내장,시력교정술(라식,라섹),콘텍트렌즈
	이 화	수,금	수	백내장,안성형
	일반의	화		안과질환(백내장,녹내장,망막질환)
이비인후과 (5170) ():클리닉	*권순영	화	화,목	두경부암,갑상선암,인후두질환,음성장애
	*이승훈	월,금		코골이,부비동염,코성형,소아수면무호흡증,후각장애
	*최 준	금	월,금	만성중이염,어지럼증,소아난청,안면마비,이명,귀종양
	*최지호	화,목	목	부비동염,수면무호흡증,알레르기비염,코성형
	김양수	수	수	알레르기비염,부비동염,두경부감염,두경부양성종양,음성장애(토요일2,4주)
	전형진	수	화	난청,만성중이염,어지럼,이명,소아 이비인후과(토요일1,3,5주)
	전영준	월	월,금	알레르기비염, 부비동염, 기타코질환
	일반의		수	이비인후과질환
피부과 (5180) ():클리닉	*김일환	월,화,목	(목)	여드름,박피,액취증,모발,피부암,백반증,레이저치료 (목오후-레이저클리닉예약환자만)
	*손상욱	월,화,목	월,목	아토피,피부미용,알러지성피부질환,구강점막질환 (화요일 1,3주 오전 레이저,보톡스,필러 클리닉예약환자만)
	손수빈	수(격주)	수,금	여드름, 두드러기, 아토피, 건선, 레이저치료
	김재환	화	화	건선,알러지성 피부질환, 광선치료
	일반의	수,금,토	월~금	광선치료,건선,백반증,알레르기
비뇨기과 (5190) ():클리닉	*배재현	월,목	목	배뇨장애,전립선,여성질환,요실금,복강경수술,결석,남성학
	*박재영	화,금	화	종양,남성학,복강경수술,전립선결석,배뇨장애
	*김재헌		월,수,금	소아,결석,전립선,종양,남성학,복강경수술
	일반의			일반비뇨기질환
재활의학과 (5330) ():클리닉	*김동휘	화,수	목,(금)	뇌졸중,말초신경병증,언어및 인지재활,통증(,금:오후격주 족부클리닉)
	*박병규	월,금	수	뇌졸중재활(운동기능),어깨통증,보조기
	조남순	목	월,화,금	스포츠의학,근골계통증,소아재활
	일반의	금	수	재활의학과 일반
가정의학과 (5360)	김도훈	월,수,금	월	건강증진,만성질환관리,노인병
	남가은	화,목	금	금연,비만,여행의학
	일반의		화,수,목	건강증진
치과 (5370)	*류재준	(화),금	월,(화),금	임플란트클리닉,심미보철,턱관절클리닉 (화오전-임플란트클리닉, 화오후-턱관절클리닉)
	*장현석	월,목	목	구강악안면외과,임프란트외과
	이서영	(월),화,(목)	(월),화(목),금	심미보철,가철성의치,임플란트,틀니
	송창규	(화),수,(금)	수,(금)	보존과(신경치료,충치치료)
	일반의		월	치과 일반
산부인과 (5080) ():클리닉	*김해중	화,목,(수)	(수)	고위험임신,주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)
	*이낙우			(해외연수)부인과 종양,복강경수술
	*김재원	금	(화),수	부인과종양,복강경수술(질확대경클리닉-화요일오후) (토: 11,12,1월)
	*이경욱	월,수		불임,폐경기,복강경수술,부인과내분비학(불임클리닉-예약환자만)
	전수경		월,목	부인과 내분비학, 일반 부인과(토:5,6월)
	이종현		화,금	부인과 종양, 일반 부인과(토: 7,8,9,10월)
응급의학과 (5381)	문성우	월,수,금	금	응급의학
	한갑수	토	월,화	응급의학 (토요일 순환근무)
	조한진	목,토	수	응급의학 (토요일 순환근무)
	박종수	화,토	목	응급의학 (토요일 순환근무)
산업의학과 (5390)	박종태	화,목	화	보건관리,직업성질환,환경의학
	고태우	수	수,목	보건관리,직업성질환,환경의학
	일반의	월,금	월,금	산업의학과 일반
영상의학과 (5220)	*차상훈	월,화,수,금	수	복부,비뇨생식기계
	*김백현	월,수,금	월,수,금	골,관절,척추,사지혈관
	*정환훈	수,금	수	중재,복부
	이기열	월,수	화,목,금	흉부
	서보경	월,화,수	금	유방
	이영흔		월,수	신경두경부,갑상선
	이승화	목,금	목	중재,복부,심장
	제보경			(해외연수)
	서형석		화,목	신경두경부,갑상선
	송성은	목,금	월,수	유방
	염석규	월,수,목	월,화,수	복부,비뇨생식기계
방사선종양학과 (6850)	*윤원섭	월,수,금	월,수	두경부암,간담도계암,소화기암,유방암,부인암, 폐암,비뇨기암,소아암,림프종,육종,뇌종양,전이암
	일반의	목	목	전이암
핵의학과 (5250)	일반의	월~금	월~금	핵의학과일반