



최첨단 암치료기 업그레이드, 암치료 중심에 우뚝!!

경기 서남부 최초 래피드아크(RapidArc) 도입 가동
토모보다 앞선 시스템 도입, 경기 서남부 암치료 메카



고려대 안산병원이 최첨단 암치료기를 도입한지 2년만에 대대적인 업그레이드를 실시, 기존 암치료기보다 정확하고 효과적인 래피드 아크를 본격적으로 가동한다. 래피드 아크(RapidArc)란 첨단 방사선 치료로 알려진 토모테라피와 사이버나이프, 감마 나이프 등의 모든 기능을 갖춘 4차원 세기조절 방사선 치료가 가능한 첨단 암치료 장비다.

이번에 업그레이드되는 래피드 아크는 꿈의 암치료기로 불렸던 토모테라피와 비교해 진일보한 방사선 암치료기로서, 기존의 영상유도치료, 회전세기조절치료 뿐만 아니라 호흡까지 고려한 4차원 방사선치료, 정위적 방사선 치료를 실시, 암세포만 정밀 타격이 가능한 장비다. 정위적 방사선 치료란 암세포의 정확한 위치를 파악하고 주변 세포에 방사선 노출을 최소화하여 암세포만 타격하는 시스템으로, 사전 시뮬레이터를 통해 암세포의 모든 정보와 환자의 데이터를 바탕으로 방사선 치료를 실시하는 암치료다.

정위적 방사선 치료로 정교함을 더한 래피드 아크는 치료 시간을 줄여 부작용이 나타날 수 있는 가능성을 최소화했다. 즉 치료시간을 기존 토모테라피보다는 약 10분의 1, 리니아 보다는 절반으로 줄임으로써 환자의 방사선 노출량을 최소화, 방사선 치료 시 일어날 수 있는 부작용을 줄인 것이다. 이런 장점을 바탕으로 래피드 아크는 최소 방사선 노출, 최단 치료시간, 4차원 치료 시스템 도입 등을 실현, 기존 암치료보다 정확성을 높이고 암세포만 집중타격할 수 있으며, 이를 통해 고대 안산병원은 전국 유수의 병원에도 뒤지지 않는 암치료 시스템을 구축했다.

방사선 종양학과 윤원섭 교수는 “암환자의 방사선 치료에 일어날 수 있는 부작용은 줄어들고 있지만, 현재에도 이런 어려움을 호소하는 환자가 다수” 라고 말하고 “래피드 아크는 치료시간을 줄여 이런 부작용을 최소화 할 수 있다” 고 설명했다. 이런 장점들은 모든 부위의 암치료를 적용할 수 있어 많은 환자들에게 치료의 기회가 주어질 것으로 예상된다. 특히 고령자들에게는 부작용 때문에 방사선 암치료가 힘든 경우가 있었지만, 래피드아크의 도입을 통해 이 한계를 극복할 수 있는 것이다.

이 뿐만 아니라 래피드 아크는 일부 암치료를 대해 건강보험이 적용되어 환자들에게 효과적이고 경제적인 치료가 가능하다. 전체 암환자 중 중증도에 따라 다르지만 뇌종양, 두경부암 등의 경우 건강보험의 적용을 받을 수 있으며, 이는 환자의 부담을 완화할 것으로 예상된다. 윤원섭 교수는 “보험이 적용됨으로써 환자들에게 최선의 방사선 암치료를 적극적으로 도입, 치료 효과 측면에서 큰 효과를 거둘 것으로 보인다” 고 설명했다.

기존 리니아에서 래피드 아크로의 업그레이드는 경기 서남부 암치료의 중심으로 우뚝 서고 있는 고려대 안산병원의 위상을 강화하고 지역 암환자들에게 최상의 의료 서비스가 가능해 졌다는 점에서 의의가 있다. 이를 통해 고려대 안산병원은 지역 내에서 편안하고 경제적인 암치료를 실현함으로써, 암치료 전문 종합병원의 위상에 걸맞는 시스템을 구축, 지역 암환자들에게 새로운 희망을 줄 것으로 예상된다. 

Contents

2p 최우수병원선정
급성뇌졸중/영양이관절치환술



2p 병원사용설명서
유방암조직생검



3p 한국인의만성질환
간질환



4p 극한의현장을찾아서
환경관리기사



5p 사진콘테스트
나는예쁘다



6p 헬스가이드2
고혈압



언제 어디서나 Mobile 고대병원

스마트폰으로 QR코드를 스캔하면
고대병원 Mobile 사이트를 이용하실 수 있습니다.

고대병원 Mobile 사이트 - <http://m.kumc.or.kr>



고대 안산병원, 최우수 병원 선정!

급성뇌졸중 · 엉덩이관절치환술 등 중앙일보 주관 평가에서 우수성 입증



고려대 안산병원이 급성뇌졸중과 엉덩이관절치환술 분야의 최우수 병원으로 선정됐다.

안산병원은 지난 10월 24일 중앙일보가 건강보험심사평가원의 자료를 토대로 평가한 'J닥터 병원평가' 에서 급성뇌졸중과 엉덩이관절치환술 등 2개 항목에서 최우수 병원으로 평

가돼 지역 내 최고 수준의 의료서비스를 제공하고 있다는 것을 인정받았다.

신경과 정진만 교수는 “급성뇌졸중은 응급환자로 내원하기 마련이다. 지체하지 않고 빠르고 정확한 진단·치치로 수많은 생명을 구하고 있다”며 “생명을 구하고 후유증을 최소화하기위해 뇌졸중 응급시스템을 구축한 것이 좋은 평가를 받는 계기가 된 것 같다”고 말했다.

정형외과 서동훈 교수는 “엉덩이관절치환술은 젊은 환자의 경우 삶의 질을 개선하고 고령환자의 골절의 경우 환자의 조기 거동을 도모하여 건강상태를 유지할 수 있게 해주는 수술”이라고 소개했고, 정형외과 김성곤 교수는 “인공관절센터는 한국형 인공관절을 개발하는 등 그동안 진료 및 연구에 있어 상당한 성과를 거둔 권위 있는 센터”라고 설명하고 “20년 이상의 탁월한 수술노하우와 연구업적을 바탕으로 엉덩이관절과 무릎관절 치환술을 특화해 갈 것”이라고 밝혔다.

한편, 'J닥터 병원평가' 는 중앙일보에서 주관한 평가로 건강보험심사평가원이 공개한 2005년부터 2010년까지의 자료를 토대로 전국 44개의 대형대학병원과 298개의 종합병원을 대상으로 순위를 매긴 것이다. 

조직 생검 MRI 3.0T 검사 받으러 전국서 찾는다

국내 최초 도입한 장비 통해 유방암 진단 정확성 높여
소수의 대학병원만 장비 갖춰 전국에서 검사 의뢰



영상의학과와 유방 조직 검사 기구가 장착된 최첨단 MRI 3.0T(자기공명영상장치)의 유방 검사를 받기 위해 전국 각지에서 환자들이 찾아오고 있어 화제가 되고 있다. 국내에서는 최초로 고려대 안산병원에 도입된 조직 생검 MRI 3.0T는 조직 생검 기구와 유방암의 위치와 특징을 분석하는 컴퓨터 보조 진단 장치를 장착하고 있다.

유방조직 검사란 영상 검사에서 이상 소견이 있는 병소의 유방암 여부를 정확하게 진단하기 위해 피부 절개 없이 바늘로 의심되는 병소 조직을 떼어내서 현미경으로 세포를 관찰하는 검사를 말한다. 이 때 가장 중요한 점은 정확한 병소의 발견과 위치 선정을 통해 한 번에 완벽한 진단을 내리는 것이다. 기존에는 주로 초음파와 맘모그래피(유방촬영기)를 이용해 유방 조직 검사를 시행했으나, 미세한 조직의 경우에는 정밀함과 정확도가 떨어졌다. 하지만 조직 생검 MRI 3.0T는 철이 없는 특수한 생검 기구를 통해 MRI의 정확한 영상과 컴퓨터

위치 추적 시스템의 정밀함을 동시에 구현, 현존하는 영상 진단장치 중 가장 뛰어난 결과를 얻을 수 있다는 것이 전문가들의 설명이다. 특히 암세포의 3차원적 분석을 통해 정확한 위치를 자동으로 파악하고, 검사가 필요한 검체를 컴퓨터 위치 추적 시스템이 자동으로 획득함으로써 오차범위가 없는 검사가 가능하다.

현재 국내에서도 이 조직 생검 MRI 3.0T는 서울대, 연세대, 가톨릭대와 아산병원 등 소수 병원만 갖추고 있다. 초음파를 통한 조직검사는 미세한 크기의 암세포를 찾아내는 것이 쉽지 않지만, MRI 3.0T와 첨단 위치추적 시스템을 이용하여 조직 검사를 실시할 경우 수mm 크기의 암세포까지 추적이 가능하다. 이런 조직 생검 MRI 3.0T 검사의 높은 정확도 때문에 고려대 안산병원 유방암 정밀 조직검사에 대한 의뢰가 급증하고 있는 것이다.

영상의학과 서보경 교수는 “이렇게 검사를 할 수 있는 병원은 국내에 몇 안 되며, MRI 조직 생검은 암의 정확한 진단뿐만 아니라 수술 범위까지 파악할 수 있어 환자의 만족도가 높다”고 설명한다. 유방암 환자들에게 가장 중요한 것은 유방암을 완벽히 치료하는 것과 동시에 여성의 상징인 유방 조직의 제거를 최소화하여 미용적인 만족도를 높이는 것이다. 그러므로 고려대 안산병원의 조직 생검 MRI 3.0T를 통해 아주 작은 암 조직까지 조직검사를 실시하게 되면, 정확한 수술의 범위를 결정한 후 암치료를 할 수 있어 좋은 효과를 기대할 수 있다.

고려대 안산병원은 이미 다국적 제약사가 실시하고 있는 국제 임상 연구에 이 장비를 갖추고 있는 아산, 삼성, 가톨릭대 병원과 함께 참여, 한국의 대표적인 병원들과 어깨를 나란히 하고 있다. 서보경 교수는 “이 임상 시험은 조직 생검 MRI 3.0T 검사가 가능한 병원만 참가하는 국제적 프로젝트”라고 강조하고 “고려대 안산병원의 연구적 역량과 최첨단 장비를 갖추고 있어 가능했던 일”이라고 말했다. 

도움말 | 영상의학과 서보경 교수

침묵의 장기 간, 전문적인 협진체계를 구축해 치료성과 높여

당뇨병

고혈압

혈관질환

위장관 질환

간질환

최근 보건복지부 조사에 따르면 우리나라 사망원인 10위중 7가지가 만성질환으로 나타났다. 만성질환은 질환의 특성상 치료가 불가능하거나 어려워 평생 병과 함께 해야 하는 경우가 대부분이다. 만성질환에 대한 예방과 관리가 어떻게 이뤄져야 건강한 삶을 살 수 있을지 알아보기 위해 한국인의 5대 만성질환인 당뇨병, 고혈압, 혈관질환, 위장관질환, 간질환에 대해 5차례에 걸쳐 소개한다.



일반적으로 몸속 장기들은 외부 충격이나 암세포 등에 의해 손상을 받으면 곧 자각 증상이 나타나 우리 몸의 이상을 감지할 수 있다. 그러나 간은 오랫동안 손상이 진행된 후에야 그 증상이 나타나는데 간에는 통증감각수용체가 발달하지 않기 때문이다.

만성 간질환은 지방간, 만성 간염에서부터 간경변, 간암까지 다양한 질병을 포함한다. 우리나라는 이러한 간질환으로 인한 사망률이 높다. 만성 B형간염 바이러스 보유자가 전 인구의 5%인데 간염바이러스에 감염될 경우 급성/만성간염으로 발전해 오랜 기간 동안 체내에서 증식하며 간경변증 또는 간암으로 발전하기 때문이다. 또 높은 술 소비량도 간질환 관련 사망률에 큰 영향을 주는데, 지속적인 음주는 지방간 등 알코올 간질환을 유발하고 간의 상태를 악화시켜 심각한 결과를 초래한다.

소화기내과 임형준 교수는 “간암은 간염바이러스로 인한 발병이 80%에 이르므로 B형 및 C형간염 환자는 특히 유의해야 한다. 또한, 초기에는 특별한 증상이 없으므로 정기 검진을 하지 않을 경우 발견하기 어렵다. 만일 바이러스 감염이 있는 사람이나 알코올 간질환, 간경변 환자에서 체중이 갑자기 줄고 우측 상복부에 불편감이 느껴지고 덩어리가 만져질 경우 간암을 의심하고 전문의를 찾아야 한다”고 강조했다.

안산병원 간암클리닉에서는 전체 암 발병률 중 상위권을 차지하고 있는 간암의 효과적인 치료를 위한 특화 프로그램을 운영, 전문성을 높이고 있다. 간암이 의심되는 환자가 안산병원을 찾게 되면 간암 클리닉에서 혈액검사와 CT, MRI 등 영상 검사를 받게 된다. 조직검사가 뒤따라야 하는 다른 암과 달리 최근에는 간암은 조직검사 없이도 임상적 기준에 근거하여 확정 진단이 가능하게 되었기 때문이다.

간암으로 확진되어 치료를 계획할 때는 다학제적 접근을 소홀히 하지 않는다. 매주 안산 병원 간암 치료팀은 정기 미팅을 갖고 영상 소견을 분석하고 바로 치료 계획을 세운다. 주로 소화기내과, 간담췌외과, 방사선 종양학과, 인터벤션 영상의학과 전문의들이 각자 분야의 치료 의견을 내놓는다. 임형준 교수는 “간암의 치료는 항상 전문가들의 의견이 다양하게 제시되기 때문에 반드시 다학제간 회의 후 의견을 취합하여 가장 최선의 치료의 방향을 정해야 한다.”고 말하고 있다.

완치를 목표로 외과적인 치료를 적극 우선 고려하는데 이는 간담췌외과 송태진 교수

팀의 미세침습수술 기량이 탁월하기 때문이다. 간담췌외과 팀은 타병원에서는 개복하지 않고는 접근하기 어려운 위치의 종양도 복강경을 이용하여 완전 절제해낸다. 수술 후 장기 무재발 생존율은 가히 전국 최고라 할 수 있다. 또한 복강경 수술은 일반 개복수술에 비해 환자 몸에 남는 흉터가 작고 입원기간 또한 1주일 이내로 줄어드는 장점을 가지고 있다.

안산병원 인터벤션팀에서는 간동맥화학색전술, 경피적 알코올주입술, 고주파열치료 등을 통해 간암을 치료하고 있다. 고주파 열치료란 간암 내로 긴 주사 바늘처럼 생긴 전극을 삽입하고 전류를 통해 이 전극에서 발생하는 고주파 열에 의해 간암 조직을 파괴하는 치료법이다. 이 치료는 주로 암세포의 크기가 4cm 이내로 작고 1~3개인 경우에 효과적이다. 그러나 횡경막 아래 위치, 주변 장기와 연결 등으로 고주파치료가 어려운 경우도 있는데, 인터벤션팀은 이러한 경우에도 생리식염수 등 완충액을 복강 내로 주입하여 주변장기 손상 없이 암세포를 효과적으로 완전 괴사시킬 만큼 많은 임상경험과 노하우를 가지고 있다.

간암클리닉에서는 현재 널리 시행되고 있는 간동맥화학색전술이 간문맥이 막혀 시술이 곤란한 경우에도 간동맥주입식치료를 통해 간암치료를 큰 효과를 얻고 있다. 간동맥주입식치료란 간 동맥으로 통하는 관을 삽입 후 그 관을 통해 항암제를 투여해 간암세포를 공격하는 치료방법이다. 보통은 4주를 주기로 해 3일간 항암제를 투여하게 된다. 임형준 교수는 “간동맥주입식치료는 전신 항암치료에 비해 그 독성이 적고 간암세포만 집중적으로 치료할 수 있는 장점이 있다”며 “다른 시술에 비해 부작용이 적어 많이 이용되고 있다”고 말했다. 그리고 방사선 치료는 다양한 경우에 추가적인 도움을 줄 수 있다.

일반인들의 건강에 대한 관심이 높아지면서 간암 또한 비교적 일찍 발견되는 편이다. 간암도 초기에 발견한다면 치료 확률 또한 높아진다. 바이러스 간염, 간경변 등의 위험인자를 가진 사람들이 6개월에서 1년 이내에 한번은 꼭 정기검진을 받아야 하는 이유다. 또한 일반정기검진과 함께 간염유화검사를 추가하여 보는 것도 간 건강을 체크하는데 도움이 된다. 간염유화검사는 진동자와 초음파를 이용, 간경직도(간이 단단해진 정도)를 측정함으로써 간염유화의 정도를 평가하고 간경변증을 진단하는 방법이다. 일단 바늘을 이용한 간조직 검사 없이 간단하게 할 수 있고 신체에 전혀 무리를 주지 않고 5분 정도의 짧은 시간에 반복검사를 통해 정확한 진단을 할 수 있는 장점이 있다. 간경직도가 높을수록 간암의 발생 위험도가 증가하므로 더욱 간암의 선별 검사를 철저하게 받아야 하며, 초기에 간암을 발견하게 된다면 치료를 위해 선택할 수 있는 방법이 좀 더 많아질 것이다. 

도움말 | 소화기내과 임형준 교수



나 혼자만 겨울?

유난히 추위를 많이 탄다면 갑상선기능저하증 의심해봐야



선선한 가을바람에도 유난히 추위를 많이 타는 사람들이 있다. 회사원 김모씨는 최근 극심한 추위와 식욕저하, 피로감에 시달리고 있었다. 그런데 적은 식사량에도 체중이 늘고 있어 혹시나 하는 마음에 병원을 찾았다가 갑상선기능저하증의 진단을 받았다.

갑상선은 태아의 성장 및 발육에 필수적이고 어른이 된 후에는 산소소모 및 체온을 조절하여 몸의 기초대사를 유지시키는 중요한 기관이다. 또 심장의 수축 및 박동 수와 적혈구의 생성을 증가시키며, 각종 호르몬 및 약물의 전반적인 대사를 도울 뿐만 아니라 골 대사를 자극

하여 골 형성과 골 흡수를 높이는 역할을 한다.

갑상선이 제 기능을 하지 못하면 눈 주위와 손발이 붓고 숨이 차고 거동이 힘들며 맥박이 느려진다. 또한, 식욕이 감퇴하지만 체중은 증가하며 추위를 쉽게 느끼고 손발이 차게 된다. 그 외에도 피부가 건조하고 거칠어지고, 팔다리가 저리는 등의 증상이 나타날 수 있으며 여성의 경우에는 월경양이 많아지기도 한다.

갑상선기능저하증은 갑상선 자체에 문제가 생기거나 드물게 뇌하수체 또는 시상하부에 이상이 생겨서 발생하는 질환이다. 내분비내과 서지아 교수는 “일시적인 염증이나 바이러스 감염에 의해 발생한 증상이라면 몇 개월 안에 정상으로 회복될 수도 있지만, 다른 이유인 경우에는 증상이 장기간 지속되어 꾸준한 관리와 치료가 필요하다”고 설명했다.

갑상선기능저하증을 치료하기 위해서는 부족한 호르몬을 보충해야 한다. 서지아 교수는 “호르몬제 복용 시 체내의 호르몬 농도를 확인하기 위해 주기적인 혈액검사가 필요하다”며 “임산부의 경우 호르몬의 양이 태아에게도 영향을 줄 수 있어 특히 중요하다”고 설명했다.

갑상선은 기초대사와 밀접한 기관이기 때문에 문제가 생겼을 때 합병증이 오기 쉽다. 서지아 교수는 “갑상선기능저하증을 제대로 치료하지 않고 오랜 기간 방치하면 고지혈증, 동맥경화증, 심장질환 등의 합병증이 발생해 치명적일 수 있다”며 “특징적인 증상이 나타나면 반드시 전문의의 상담을 받을 것”을 권했다.

도움말 | 내분비내과 서지아 교수

극한의 현장을 찾아서

악취도 모기도 열정으로 이겨낸다!

환경관리실 환경관리기사



일상에서 발생하는 폐수는 폐수처리장에서 모아 환경에 위해하지 않게 물리, 생화학적 처리를 거쳐 방류하게 된다. 우리 병원에도 이러한 오폐수 및 폐기물 처리를 도맡아 하는 환경관리기사가 있다. 환경관리기사가 있는 환경관리실은 아는 사람만이 찾을 수 있을 정도로 깊숙한 지하3층에 있다. 출입문을 열고 들어서는 순간 제일 먼저 느껴지는 건 하수도 냄새이다. 매캐한 가스나 어우러진 특유의 냄새만으로 이곳이 어떤 곳임을 금방 짐작케 한다.

폐수처리장 가동 스위치를 켜는 것으로 하루가 시작된다. 그리고 곧바로 현장으로

이동해 제대로 작동이 되는지를 확인한다. 워낙 공간이 넓기 때문에 모니터링 되는 계기판과 폐수처리 탱크를 동시에 파악하기 위한 발걸음이 분주하다. 밤사이의 이상 유무를 파악하고 필요에 따라 소독제등 약품을 주입하거나 실험시료를 채취하기도 한다. 이 과정은 침전탱크위에 올라서 하는 작업으로 특히 주의가 필요하다. 폐수가 가득한 침전탱크는 지름과 깊이가 족히 7~8m는 되어 보인다. 그 위로 좁은 통로가 나있기 때문에 자칫 발을 헛디디기라도 한다면 그 상상만으로도 아찔하다.

작업하는 동안 피할 수 없는 냄새도 극복해야 할 상대이다. 폐수에서 발생하는 유기가스의 매캐한 냄새와 하수관냄새가 항상 코를 자극한다. 정화조 앞에 다다랐을 때는 그 악

취가 숨을 쉬기가 힘들 정도로 지독하다.

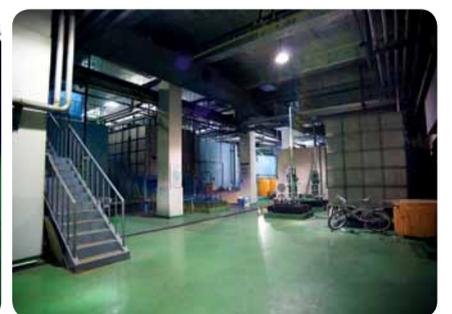
사실 이곳의 불청객은 따로 있다. 바로 월동하는 모기인데, 온도변화가 크지 않으면서 부화에 필수인 영양분과 물이 충분하기 때문에 한겨울에도 극성이라 한다. 취재를 위해 이곳에 머무는 동안 연신 달려드는 모기 때문에 빨리 자리를 피하고 싶었지만, 도영호 환경관리기사는 대수롭지 않은 듯 묵묵히 제 할 일을 해나갔다.

이밖에도 Allbaro(환경부 폐기물관리 시스템) 사이트를 이용한 지정폐기물 배출 관리도 환경관리실에서 이루어진다. 예를 들어 이틀에 한번 영양탕에서 배출되는 잔반 등 병원에서 발생하는 폐기물의 배출량을 웹사이트에 등록하여 관리하는 일이다.

이 모든일은 혼자서 해내야만 하는 일이라 다소 어려움이 있다면서도 환경관리 시스템 구축 및 매뉴얼 작성 등 각종포부를 내놓는 도영호 환경관리기사의 열정에 격려와 박수를 보낸다.

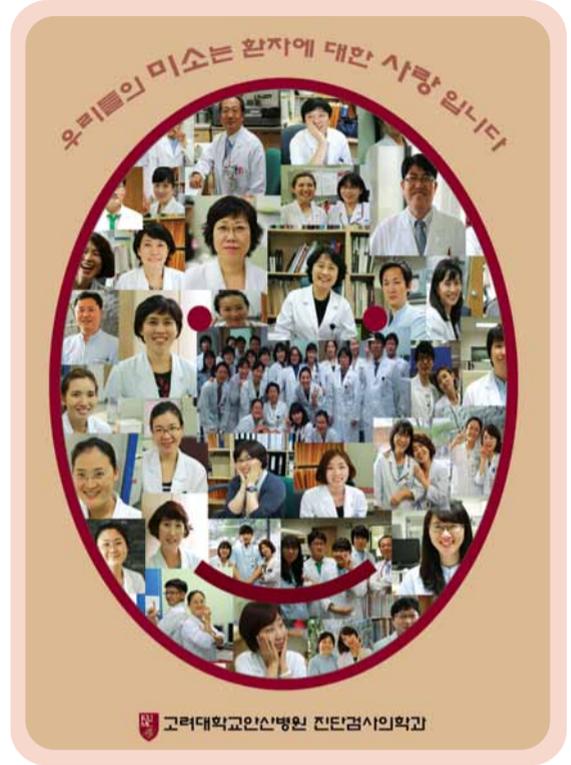
글 | 원내기자 고재철(산업의학과)

사진 | 원내기자 박준우(시설팀)



“나는 예쁘다!” 사진콘테스트

지난 10월 10일 오후 3시 30분에 세미나실에서 ‘예쁜얼굴사진콘테스트’ 시상식을 가졌다. 친절리더팀이 주관한 이번 콘테스트는 9월 1일부터 3주간의 공모기간동안 70여 점의 공모작이 몰려 뜨거운 관심을 모았다. 이날 최우수상은 ‘조화’를 주제로한 진단검사의학과 이미경 주임임상병리사의 작품이 선정됐고, 미소(내시경실 김현주 수간호사), 존중(영상의학과 배원영 주임방사선사), 사랑(내과외래 정희숙 수간호사), 행복(수술실 최리나 간호사) 등 4품이 각각 우수상에 선정됐다. 



여행정보

가족이 있어서 행복했던 시간, 일본 오사카



가깝고도 먼 이웃나라 일본. 이번에 가족들과 함께 3박 4일 자유여행을 했다. 어린아이들과 함께 가는 부담감에 걱정도 많이 했지만 인터넷에서 추천 코스를 확인한 후 일정을 꼼꼼히 챙겨서 일본으로 향했다. 자유여행은 많이 걷고 시간적인 여유가 없는게 당연하지만 아이들과 함께 하는 여행이기 때문에 일정을 느긋하게 잡고 사소한 부분까지도 준비해 여행을 떠났다.

먼저 일본 공항에 도착해서 제일 먼저 주유패스확장판 1일권과 간사이 주유패스 3일권을 구입하고 호텔이 있는 난바역에 도착해 짐을 풀고 계획했던 일정을 시작했다. 3박4일간의 일정으로 첫째 날은 오사카성과 멋진 야경을 볼 수 있는 우메다 공중정원을 들려 공중관람차를 타고, 둘째 날은 교토에 있는 은각사와 철학의 길을 지나 청수사에 갔다가 기온거리를 거닐었다. 셋째 날은 힘들게 걷고 재미없다고 떼쓰는 아이들을 위해 거대수족관 가이유칸을 구경하고 저녁에는 고베거리, 마지막날 오전에 미쳐 시간이 없어 못한 금각사를 보고 오후에 한국에 돌아오는 일정이었다.

오사카를 다녀온 분이나 앞으로 갈 분들이 여행코스가 왜 뒤죽박죽일까하고 의문을 던지신다면 두 아이 때문이라고 말하고 싶다. 5살과 이제 막 돌을 지난 두 아이를 데리고 여행하기란 좀처럼 쉽지 않고 아이들의 의견에 따라 코스가 바뀌기도 한 것이다. 유모차 끌고 아기띠로 안고, 장난감도 없고 재미도 없고 걷기만해서 힘들다고 투정부리는 통에 원래 계획했던 코스를 수정, 가족과 함께할 수 있는 곳으로 변경했다. 만약 어린 아이들이 있다면 많은걸 포기해야 하지만 볼 것 다 보고 일본에 가면 꼭 먹어야 하는 것들도 다 먹어봤으니 후회는 없다. 그리고 가족과 함께 할 수 있는 시간이었던 만큼 우리만의 추억을 만들었고, 지금도 사진 속에 있는 아이들을 보면 두 번 다시 오지 않을 시간을 함께 했다는 생각이 웃음이 떠나질 않는다. 여행이란 혼자여서 좋을 때도 있지만, 함께 일 때 더 좋다는 것을 배운 일본 여행이었다. 

글: 사진 | 원내기자 박준우 (시설팀)

찬바람으로 추위 시작된 겨울, 고혈압을 다스려라

생활습관에서부터 식습관까지 관리해야 뇌졸중 등 피할 수 있어



기온이 큰 폭으로 내려가고 일부 지역은 영하권으로 떨어지는 등 본격적인 겨울이 다가오고 있다. 겨울로 접어들면서 갑자기 찬바람이 불고 낮은 기온에 노출되면 혈관벽이 수축해 혈압이 상승할 위험이 높고 이로 인해 심근경색 등 돌연사 위험도 높아지기 때문에 고혈압 환자는 주의를 요하는 계절이다. 고혈압 환자들이 안전한 겨울을 보내려면 어떻게 관리해야 하는지 알아보자.

침묵의 살인자 고혈압

고혈압은 침묵의 살인자라고 불릴 정도로 자각증상이 별로 없어 모르고 지내는 경우가 많다. 하지만 치료하지 않고 방치할 경우 서서히 돌이킬 수 없는 합병증에 빠지거나 목숨까지 잃을 수 있는 시간폭탄의 뇌관과도 같아 주의가 필요하다. 고혈압은 수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기 혈압이 90mmHg 이상일 경우를 말하는데 혈압이 이렇게 높게 유지되면 서서히 혈관벽에 손상과 변화가 생겨 합병증이 발병하게 된다. 특히, 요즘과 같이 갑자기 추워진 날씨에는 혈압이 급격히 올라 돌이킬 수 없는 위험에 빠질 수 있으므로 혈압관리에 더욱 각별히 신경을 써야 한다.

날이 쌀쌀해지는 환절기와 초겨울에 뇌졸중 발병률이 높아지는 것은 낮아진 기온으로 피부혈관이 수축하고, 평소보다 운동량이 줄어 혈관이 막히거나 터질 위험이 높아지기 때문이다. 추운날씨에 돌연 악화된 고혈압은 뇌졸중 뿐 아니라 신체 대부분의 기관에 무리를 줄 수 있는데, 문제가 일어난 혈관이 뇌혈관이면 뇌경색이나 뇌출혈, 심장의 관상동맥이면 협심증이나 심근경색증 등을 일으키게 되고 대동맥이 늘어나거나 터질 수 있으며, 심부전으로 숨이 차기도하고 콩팥기능을 손상시킬 수도 있다.

혈압약 꾸준히 복용해야

고혈압으로 진단받은 환자들은 반드시 혈압약을 꾸준히 복용해야 한다. 임의로 약 복용을 중단할 경우에는 뇌졸중 및 심혈관질환의 위험이 높아져 위험할 수 있다. 잘 조절되지 않은 고혈압의 경우와 심부전이나 전립선 비대증으로 약물투여를 하는 경우에는 실내외 기온의 차이가 클 때 혈관의 혈압 조절 능력이 더 많이 감소하므로 더욱 조심하는 것이 필요하다.

추운 날씨에 혈압을 제대로 관리하기 위해서는 기본적으로 외출을 할 때도 체온을 따뜻하게 유지해야 하고, 외출 후 집으로 돌아올 때에도 지나치게 실내온도가 높아 체온이 갑자기 많이 상승하는 것을 피해야 한다. 평소 혈압이 높은 사람은 외출 시 마스크와 장갑을 착용하면 도움이 되며, 추운 곳에서 오래 머물다가 갑자기 따뜻한 실내로 들어오는 경우 서서히 실내온도에 적응할 수 있게끔 여유를 가지고 실내로 들어오는 경우가 필요하다. 외출 뿐 아니라 사우나 등에서 과도하게 땀을 흘리는 것도 좋지 않다. 더운 목욕을 자주 해 혈액순환을 도와주되 냉탕, 온탕을 오가는 냉온욕은 피하는 것이 좋다.

금주는 기본, 식습관도 바꿔야

또한, 고혈압 환자에게 과도한 음주는 금물이다. 음주는 혈압을 높일 뿐만 아니라 혈압약의 효과도 떨어뜨리기 때문에 피해야 하며, 흡연 또한 혈압 상승을 유발하며 각종 심혈관 질환의 발생률을 높일 수 있기 때문에 삼가야 한다. 뿐만 아니라, 살이 찌면 교감신경계가 자극되고 지방세포에서 만들어지는 여러 가지 호르몬이 많아져 혈압이 높아지게 되기 때문에 체중을 줄이는 것이 중요하다.

특히, 짠 음식을 적게 먹고, 칼륨이 많은 과일과 야채를 먹으면 혈압이 낮아지는 효과가 있으므로 김, 해파리, 미역 등의 해산물과 사과, 토마토, 포도 등의 과일, 부추, 오이, 시금치 등의 채소류를 자주 섭취 하는 것이 좋다. 또한, 운동요법은 고혈압을 예방하고 치료하는데 효과적이기 때문에 심폐지구력을 기르는 속보와 가벼운 조깅, 수영 등이 좋으며 하루에 30분정도 1주일에 5일 이상 하는 것이 좋으며 특히 운동 전후에 준비운동과 마무리 운동이 필요하다. 또한 새벽운동 보다는 기온이 올라간 오후에 하는 것이 바람직하다. 

도움말 | 순환기내과 김용현 교수

음식정보

부드럽고 자극이 없는 영양만점 웰빙음식, 두부



고단백 저칼로리 영양식품

두부는 6~8%가 단백질이며 체내의 신진대사와 성장발육에 꼭 필요한 아미노산, 칼슘, 철분 등 무기질이 다량으로 함유되어 있어 맛뿐만 아니라 영양에서 더할 수 없이 훌륭한 식품이다. 콩 단백질인 글리시닌과 알부민 등을 응고시켜 만든 두부의 소화율은 콩의 소화율 65%보다 높은 95%에 달한다. 또한, 두부의 단백질에는 필수아미노산이 고루 포함되어 있는 라이신이 풍부하게 함유되어 있어 필수아미노산이 결핍된 식품과 혼합하여 식용하면 영양가 면에서 효율적이다.

예를 들면 두부 100g과 쌀밥 1공기를 같이 먹게 되면 이 두부와 밥을 따로따로 먹었을 때보다 약 32%의 단백질을 간접적으로 더 많이 섭취할 수 있다.

두부는 고단백 식품이면서도 칼로리와 포화지방 함유량이 낮고 콜레스테롤이 함유되어 있지 않은 단백질 식품이다. 두부 속에는 칼슘이 풍부하게 들어있어 치아와 뼈를 건강하게 유지시켜 주는 역할을 한다. 두부제조과정에서 칼슘제제를 응고제로 사용할 경우 우유보다 칼슘

의 양이 약 23% 더 들어 있게 된다. 그러므로 두부 200g을 섭취할 경우 하루 칼슘 요구량의 약 38%를 충족할 수 있다. 또한 두부에는 칼슘 이외에 철분, 인, 칼륨, 필수 비타민B와 Choline, 비타민E가 상당량 함유되어 있고, 레시틴, 이소플라본 등 악성 콜레스테롤을 낮추는 생리활성 물질이 많이 들어 있어 성인병을 예방하는 데 효과적이다.

지방 흡수 막아 다이어트에 효과

두부는 흔히 살이 찌지 않는 치즈라고 부를 정도로 다이어트에 좋은 단백질 성분이 다량 함유된 식품이다. 특히 두부에 함유된 사포닌은 지방의 합성과 흡수를 막아주는 역할을 하며, 지방의 분해를 촉진시켜 준다. 또한 필수아미노산은 근육량을 유지시켜 주어 요요현상을 방지하는데 도움을 받을 수 있다. 두부에 풍부하게 함유되어 있는 리놀산 및 올레산 등은 콜레스테롤을 낮추어주어 고지혈증을 예방하는데 효과가 있으며, 식이섬유가 풍부하여 변비 개선에도 효능이 있는 것으로 알려져 있다. 이뿐만 아니라 성장기 어린이의 두뇌발달과 치매예방에도 효과적이며, 뼈와 근육의 성장에도 큰 도움을 주는 대표적인 영양식품이 바로 두부다.

영양 만점 두부, 이렇게 몸에 좋은 두부를 먹을 때에도 주의할 점이 있다. 한 끼로 적당한 두부의 양은 반 모(200g, 160kcal)에서 한 모 정도가 적당하며 일반 두부와 연두부, 부드러운 순두부 등 여러 가지 종류의 두부를 바꿔가면서 먹으면 쉽게 질리지 않고 먹을 수 있다. 

글·사진 | 원내기자 송보라(간호부)

제3차 환자안전 및 감염관리 주간행사 개최



안산병원은 지난 9월 27일 '제3회 환자안전 및 감염관리 주간행사'를 개최했다. 이날 행사는 직원들에게 환자안전 및 감염관리에 대한 필요성을 재인식시키고, 환자안전관리 및 감염관리에 대한 전 부서 직원의 참여를 높이기 위해 진행되었으며, 약 200여명의 교직원들이 참석해 성황을 이뤘다. 1부에서는 '2011년 환자안전 설문조사 결과발표'와 '의료기관의 환자안전 및 감염관리활동'이 발표돼 참석한 교직원들이 큰 관심을 보였다. 2부에서는 각 부서에서 사전에 제작한 9편의 참신한 UCC가 상영돼 환자안전과 감염관리에 대한 전 직원의 높은 열의를 확인할 수 있었다. 안산병원은 이날 진행된 환자안전 및 감염관리 주간행사에서 손위생 우수직원과 환자안전 및 감염관리 포스터와 UCC 공모전에서 우수한 작품을 선보인 교직원 및 부서를 선정해 시상했다. 또 설문 참여에 적극성을 보인 우수부서를 선정해 시상했다. 📌

지역주민을 위한 간질환 공개강좌 성료



지역주민을 위한 간질환 건강강좌 및 무료검진이 10월 17일 오후 3시에 안산병원 대강당에서 개최됐다. 이번 행사는 간의날을 맞아 개최됐으며, '아무 증상도 없는 만성 간염, 꼭 치료해야하나?(소화기내과 임형준 교수)', '간강변은 회복될 수 없는 병인가?(소화기내과 윤아일린 교수)', '간암의 치료, 최선의 치료는 무엇인가?(소화기내과 이순재 교수)', '만성 간질환 환자에서의 이상적인 식단은?(영양팀 정수강 주임 영양사)' 등의 강좌가 진행됐다. 임형준 교수는 "간질환에 대한 정보가 부족해 가볍게 생각하는 분들이 많은데, 이번 간질환 공개강좌를 통해 정확한 정보를 얻어 간질환을 예방·치료할길 바란다"고 말했다. 한 참가자는 "간질환의 위험과 예방, 치료에 대해 평소에 잘 몰랐던 부분들을 알게 됐고, 무료검진까지 받아 건강을 얻어 가는 기분"이라고 말했다. 📌

노란리본달기캠페인 성료



안산병원은 안산시아동보호전문기관과 함께 11월 17일 안산병원 1층 로비에서 아동인권을 위한 '노란리본달기캠페인'을 진행했다. 2011년 세계아동학대예방의날(11월19일)과 UN아동권리주간에 아동학대문제에 대한 인식을 높여 아동학대 예방 및 신고의식을 고취시키기 위해 진행된 이날 캠페인에는 200여명의 교직원 및 환자들이 참여하는 등 뜨거운 관심을 모았다. 한편, 세계아동학대예방의날은 UN이 지정한 아동권리주간 중의 일환으로 학대로부터 아동을 보호하고 지역사회 속에서 아동이 행복하게 자랄 수 있도록 하기 위한 날이다. 고려대 안산병원은 안산시아동보호전문기관과 2009년부터 협약을 맺어 매년 노란리본달기캠페인을 진행하고 있으며 직원들의 아동학대예방의식을 고취시키기 위해 정기적으로 '아동학대신고의무자교육'을 시행하는 등 지역 아동인권 보호에 적극적으로 앞장서고 있다. 📌

휘장달기캠페인 선포식 개최



간호부가 대한간호협회의 '간호사 휘장 달기 캠페인'에 동참했다. 간호부는 지난 10월 4일 오전 9시에 소강당에서 '간호사 휘장선포식'을 개최했다. 김정숙 간호실장을 비롯해 이날 선포식에 참석한 30여명의 간호사들은 서로의 가슴에 휘장을 달아주고 간호사 윤리선언문을 낭독했다. 김정숙 간호실장은 "간호사의 전문성과 자긍심을 드높이고 사회적 위상과 이미지를 향상시켜 나가기 위한 것"이라며 "고대안산병원 간호사들 모두 더욱 자부심을 가지기 바란다"고 말했다. 간호사의 비전·위상·전통을 나타내는 휘장은 디자이너 앙드레 김이 직접 디자인 한 것으로, 날개를 펴고 있는 비둘기는 살아있는 생명과 건강을 상징하며 비둘기를 둘러싼 하트 모양은 사랑을, 식물의 줄기와 잎, 꽃봉오리는 강인하고 끈질긴 생명력과 빠른 치유와 회복을 의미한다. 📌

안산병원 간호부 1004Day 간호봉사활동 성료



고려대 안산병원 간호부(실장 김정숙)는 10월 4일 1004데이를 맞아 '1004Day 간호 봉사활동'을 개최하고 성황리에 마쳤다. 이날 '1004Day 간호 봉사활동'에서는 재원 및 내방환자를 대상으로 혈압·혈당·체지방 측정 및 건강상담, 독거노인을 위한 바자회, 풍선아트, 간호부 사진전, 스트레칭 시연, 차서비스 등을 선보여 큰 호응을 얻었다. 김정숙 간호실장은 "오늘 행사는 환자들과 내원객들에게 간호의 정신을 알리고 따뜻한 마음을 전하는 것"이라고 설명하고 "앞으로도 안산병원을 찾는 모든 사람들에게 천사 같은 미소로 최선을 다해 간호에 임할 것"이라며 행사의 의미를 전했다. 한편, 안산병원 간호부는 안산지역 주민의 건강한 삶을 함께 하기 위해 매년 10월 4일을 1004Day로 정하고 간호사 이미지와 부합하는 다양한 행사를 진행하고 있다. 📌

체계적인 소방훈련으로 안전한 고대병원 병동자위소방대와 안산소방서 공조체제 확립



안산병원은 10월 12일 오후 2시에 8층(83병동)에서 합동소방훈련을 실시했다. 이날 훈련은 주요 보직자를 비롯해 병원 자위소방대 40여명이 참석한 가운데 예기치 못한 화재 발생 시 단계별 대처활동을 숙지하고 교직원들의 화재안전의식을 향상하기 위해 실시됐다. 훈련은 병동자위소방대와 안산소방서의 합동으로, 초기 진화조의 공조체제 및 초기 진압태세를 확립함과 동시에 가상화재발생, 경보전파, 대피훈련, 초기 진화조 활동(소화기 및 소화전 이용), 환자 구조 등으로 진행됐다. 📌

안산병원, 송암동산 의료봉사 펼쳐



지난 11월 12일 토요일에 시흥시 거모동에 위치한 사회복지법인 송암동산에서 의료봉사활동을 펼쳤다. 이날 방문한 송암동산은 18세 미만의 아동 및 청소년 생활시설로 50여명의 아이들이 생활하고 있다. 이비인후과 전영준 교수를 비롯해 소아청소년과, 내시경실, 63병동, 약제팀, 시설팀, 총무팀(안전요원실 포함), 영상의학과, 진단검사의학과 등 다양한 인원으로 구성된 23명의 봉사단은 송암동산에서 생활하는 아이들을 대상으로 이비인후과, 소아청소년과 진료를 포함해 소변, 혈액, 청력, 시력, BMI, X-ray 검사를 하는 등 전반적인 건강을 살폈다. 봉사단은 이날 의료봉사 외에도 송암동산 내 노후시설을 보수하는 등 자발적이고 활발한 활동을 전개해 사랑을 몸소 실천했다. 안산병원은 이날 의료봉사를 비롯해 2010년 동지청소년의 집 무료진료 등 지역사회공헌활동을 펼치고 있다. 📌

소아청소년 당뇨 환아와 가족을 위한 추계 당뇨교육



안산병원은 11월 9일 오후 5시에 소강당에서 '2011년 소아청소년 당뇨 환아와 가족을 위한 추계 당뇨교육'을 진행했다. 환아와 가족을 비롯해 약 60여명이 참석한 이번 추계당뇨교육에는 소아당뇨 환아와 가족들에게 건강정보를 전하고 질병을 잘 이겨낼 수 있도록 돕기 위해 의료, 간호, 영양의 세가지 분야에 대한 교육이 이뤄졌다. 특히 인슐린 주사요법의 종류와 장단점, 저혈당관리, 영양관리 등 환아와 가족들이 일상생활에서 직접적으로 겪는 부분들에 대해 알기 쉽게 소개해 참가자들의 호평을 받았다. 한편, 안산병원은 이날 당뇨교육을 비롯해 매년 정기적으로 당뇨캠프를 진행하고 있다. 전문 의료진의 맞춤교육과 치료 레크리에이션 등을 통해 아이들 스스로 당뇨를 관리할 수 있는 능력과 자신감을 배양하기 위해 마련되는 소아청소년 당뇨캠프는 내년 1월 13일~15일 2박3일 간의 양평 미리내 캠프에서 진행될 예정이다. 📌

진료예약센터
1577-7516
응급의료센터 : 031-412-5381

고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

* : 선택진료 의사
기준일 : 2011년 11월 28일
http://ansan.kumc.or.kr

과별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료분야	과별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료분야		
내과 5010	소화기	*최재현	월,목		대장·소장질환, 치료내시경	정신 건강의학과 (5140)	*김용구	월,수	화,수	우울,불안증,공황장애,정신분열증,스트레스,알콜중독	
		*이상우	화,금	화	위·식도·소장질환, 소화관운동질환, 치료내시경		*한창수	화,목	월,화	우울증,스트레스,기억력클리닉,치매	
		*임형준	월,화,목	화,목	간(간염,간암,간경변), (매월 4주 B형간염 초진클리닉)		*고영훈	월,수	월,수	정신분열증,여성정신의학,뇌손상후유증,알콜중독,약물	
		*구자설	목	월,목	대장·소장질환, 치료내시경(토요일:3주)		양재원	화,목,(금)	목	소아청소년,여성정신의학, 기본장애	
		*장성우	월,수	수	위·식도질환, 소화관운동질환, 치료내시경(토요일:1주)		일반의	월,화,수	월~금	정신과질환	
		*현종진	화,금		소화기질환, 담도, 췌장질환(토요일:2주)	신경과 (5150)	*박문호	월,수	(월),수	뇌졸중,치매(월 오후-혈관성 치매, 뇌신경 클리닉)	
		*정록선	화,수,금		소화기질환(토요일:4주)		*권도영	(화),목,	화,목	파킨슨, 뇌졸중, 두통, 이상운동장애, 하지불안증후군, 이상통증, 손저림 (화:오전-파킨슨이상운동질환, 이상통증, 손저림 클리닉)	
		김승영		월	소화기질환		정진만	월,(금)	월,(목)	간질, 뇌졸중, 두통, 어지럼증, 손저림, 안면신경마비 (목:오후 뇌졸중 및 동맥경화 클리닉) (금:오전 간질클리닉, 두통클리닉)	
		권보성		금	소화기질환			일반의	화	수, 금	두통, 어지러움, 간질, 안면신경마비(어지럼증, 안면마비클리닉)
		박은범		화	소화기질환			안과 (5160)	*백세현	월	월,목
	이동훈		목	소화기질환	*김승현	화	금		사시, 약시, 소아, 녹내장, 신경안과, (사시, 소아, 신경, 약시, 녹내장클리닉)		
	이순재	수,금		간 및 소화기질환	*김성우	(화),목,금	화		망막(당뇨, 고혈압성, 미숙아), 포도막, 백내장, 녹내장 (화오전레이저예약환자)		
	순환기	*송우혁	화,목	월	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	송종석			금	각막이식, 백내장, 시력교정술(라식, 라섹), 콘택트렌즈	
		*안정천		화,목	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	이 화	수,금		수	백내장, 안성형	
		임홍익	수		부정맥	일반의	화		안과질환(백내장, 녹내장, 망막질환)		
*김성환		월	목,금	심장판막질환, 심부전증, 고지혈증, 고혈압	이비인후과 5170	*권순영	화	화,목	두경부암, 갑상선암, 인후두질환, 음성장애		
*임상엽		월,금	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)		김양수	목	수	두경부암, 두경부양성종양, 음성장애 (토요일 2,4주)		
*김용현	수,목	월	고혈압, 심장판막질환, 심부전증	*이승훈		월,수	수	코골이, 부비동수술, 코성형, 수면무호흡증, 후각장애			
호흡기	신 철	수	(월,수)	수면장애(수면무호흡, 코골이, 기면증등), 폐질환 수면클리닉-월,수오후		*최지호	화,목	목	부비동염, 수면무호흡증, 알레르기비염, 코성형		
	*김재형	화,목	화,목	호흡기질환		전영준	금	월,금	알레르기비염, 코성형, 부비동염, 수면무호흡증, 후각장애		
	김세중	금	월,수	호흡기질환	*최 준	금	월,금	중이염, 어지럼증, 난청(보청기), 안면마비, 이명, 귀종양			
	신장	*차대룡	월,수,목	수	신장이식, 사구체신염, 부종, 투석	전향진	월	화	이명, 난청(보청기), 중이염, 어지럼증, 안면마비(토요일1,3주)		
		*강영선	화,금	화,목	고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식	일반의	수		이비인후과질환		
차진주		월,금		부종, 투석, 혈뇨, 당뇨	성형외과 (5070)	*윤용식	월,목	목	유방, 체형교정, 미용(눈, 코, 안면주름), 선천성기형, 수부재건		
현영울		월,목		고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식		*동은상	화,금	화	코성형, 주름성형, 악안면성형(두개기형)		
내분비		*김난희	월,화,수	월		당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	*김덕우	수	월,수	미세수술, 지방흡입, 안면성형, 귀성형	
	*서지아	화,목,금	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		김종렬	월,금	금	미용성형, 얼굴비교정, 안면부외상		
	은채령	수	수,목	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		피부과 (5180)	*김일환	월,화,목,	(목)	여드름, 박피, 액취증, 모발, 피부암, 백반증, 레이저치료 (목오후-레이저클리닉예약환자만)	
	감염	*박대원	월,목	수,목	열, 열병, 염증성질환		*손상욱	월,화,목	월,목	아토피, 피부미용, 알러지성피부질환, 구강점막질환 (화요일 1,3주 오전 레이저, 보톡스, 필러 클리닉예약환자만)	
		*최원석	화,수,금	월	열, 열병, 염증성질환		손수빈	수(격주)	수,금	여드름, 두드러기, 아토피, 건선, 레이저치료	
중양혈액		*최인근	금	월,수	중양질환, 혈액질환, 항암치료		김재환	화	화	건선, 알러지성 피부질환, 광선치료	
		*성화정	해외연수				일반의	수,금,토	월~금	광선치료, 건선, 백반증, 알레르기	
		이세련	월,수,목	화	혈액암, 종양, 혈액질환, 항암치료, 빈혈	비뇨기과 (5190)	*배재현	월,목	목	배뇨장애, 전립선, 여성질환, 요실금, 복강경수술, 결석, 남성학	
	류마티스	*최성재	수,금	월,수	류마티스 질환		*박재영	화	화,수	종양, 남성학, 복강경수술, 전립선결석, 결석, 배뇨장애	
	내과일반	일반의	화,토	월~금	일반진료		김재현	금	월,금	소아, 결석, 전립선, 종양, 남성학, 복강경수술	
상부위장관외과 (5030)	김승주	월,목	월	위암, 상부위장관, 탈장	일반의		수		일반비뇨기질환		
	*박성흠	금	화	위암, 상부위장관, 탈장	재활의학과 (5330)		*김동휘	화,수	목,(금)	뇌졸중, 말초신경병증, 언어 및 인지재활, 통증(금:오후격주 족부클리닉)	
	*김중환	해외연수				*박병규	월,금	수	뇌졸중재활(운동기능), 어깨통증, 보조기		
	간담체외과 (5030)	*송태진	월,금			간, 췌장, 담도질환, 장기이식, 혈관	조남순	목	월,화,금	스포츠의학, 근골계통증, 소아재활	
		*한형준	해외연수				일반의	금	수	재활의학과 일반	
이진석		수,목	수,목	간, 췌장, 담도질환		가정의학과 (5360)	김도훈	월,수,금	월	건강증진, 만성질환관리, 노인병	
대장항문외과 (5030)		*엄준원	화	목	대장항문학		남가은	화,목	,금	금연, 비만, 여행의학	
		*민병욱	수	월	대장항문학		일반의	화,수,목		건강증진	
	정성엽	화,금,토	화,금	대장항문학	치과 (5370)		*류재준	(화),금	월,(화),금	임플란트클리닉, 심미보철, 턱관절클리닉 (화오전-임플란트클리닉, 화오후-턱관절클리닉)	
	유방내분비외과 (5030)	*손길수	월	수			유방, 갑상선, 내분비학	*장현석	월,목	목	구강악안면외과, 임플란트외과
		*류유상	토	화,금		유방, 갑상선, 내분비학(토:1,3,5주)	이서영	(월),화,(목)	(월),화,(목),금	심미보철, 가철성치, 임플란트, 틀니	
정형외과 (5040)		*김성근	월	수		인공관절, 척추	송창규	(화),수,(금)	수,(금)	보존과(신경치료, 충치치료)	
		*박정호	화,수	월		어깨 팔꿈치관절, 스포츠의학	문성우	월,수,금	금	응급의학	
		*박종웅	화,목	화	수부외과, 미세재건외과, 족부	한갑수	토	월,화	응급의학 (토요일 순환근무)		
	*서동훈	수,금	화	고관절, 외상 (토:교대진료)	조한진	목,토	수	응급의학 (토요일 순환근무)			
	*배지훈	목	월,금	무릎관절, 인공관절, 무릎내대손상, 골다공증, 퇴행성관절염(토:교대진료)	박종학	화,토	목	응급의학 (토요일 순환근무)			
신경외과 (5050)	홍재영	월	수,목	척추질환, 소아(토:교대진료)	박종태	화,목	화	보건관리, 직업성질환, 환경의학			
	이정일		토	어깨팔꿈치관절, 수부외과, 정형외과일반(토:교대진료)	고재우	수	수,목	건강진단, 직업성질환, 환경의학			
	흉부외과 (5060)	*박정을	월,(화),목	월,(화)	만성동맥질환, 척추질환, 손떨림증 및 간질, 두통 (화-종일클리닉)	일반의	월,금	월,금	산업의학과 일반		
		*임동준	화,금	(월),(목)	뇌혈관질환, 뇌종양(월)(목)오후-뇌혈관중재술(시술)	영상의학과 (5220)	*차상훈	월,화,수,금	수	복부, 비뇨생식기계	
		*김세훈	수,금	월,(수)	퇴행성 및 외상성 척추질환, 척추종양, 말초신경질환(수:오후 척추clinic,)		*김백현	월,수,금	월,수,금	골, 관절, 척추, 사지혈관	
*김상대		월,(수)	목	뇌종양, 소아뇌질환, 중증뇌손상 (수:오전 뇌종양클리닉예약환자만)	*정환훈		수,금	수	중재, 복부		
홍기선		화,목,금		퇴행성 및 외상성 척추질환, 두부외상	*이기열		월,수	화,목,금	흉부		
산부인과 (5080)	이인성		화,수	일반흉부수술, 선형성심장수술	서보경		월,화,수	금	유방		
	*신재승	월,수	월	관상동맥질환, 대동맥질환, 심부전증	이영훈	월,수	월,수	신경두경부, 갑상선			
	*조원민	화,목	목	심장판막질환, 부정맥수술, 말초혈관질환수술, 다한증, 최소침습수술	이승화	목,금	목	중재, 복부, 심장			
	*민병주	금	금	일반진료, 선천성 심장병	제보경	수	화,목	소아영상의학			
	일반의	금	금	일반진료	서형석	해외연수		신경두경부, 갑상선			
소아청소년과 (5090)	*김해중	화,목(수)	(수)	고위험임신, 주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)	송성은	목,금	월,수	유방			
	*이낙우	월	(화),목	부인과 종양, 복강경수술(양성, 악성질환) (화:오후 자궁경부암 질확대경 클리닉)	염석규	월,수,목	월,화,수	복부, 비뇨생식기계			
	*김재원	금	수	부인과종양, 복강경수술	방사선 종양학과 (6850)	*윤원섭	월,수,금	월,수	두경부암, 간담도계암, 소화기암, 유방암, 부인암, 폐암, 비뇨기암, 소아암, 림프종, 육종, 뇌종양, 전이암		
	*이경욱	수	월	불임, 부인과내분비학, 폐경기질환, (불임클리닉-예약환자만)		일반의	목	목	전이암		
	전수경	금	화,목	부인과 내분비학, 일반 부인과		통증클리닉 (6744)	옥세진	월,화,수, (목),금	월,수	통증치료(요통, 경추통클리닉) (목:오전 수술실 block 클리닉)	
이종현	화,토	월,금	부인과 종양, 일반부인과 (토: 9월-2012년 2월)	핵의학과 (5250)			일반의	월~금	월~금	핵의학과일반	
일반의	월,수,목	수	일반부인과								
	화,(금)	금	신생아(신생아클리닉-금 오전)								
	목	(화)수(목)	심장(심장클리닉-화오후)(심장초음파-목오후)(토:2주)								
	(화)	월,화,목	감염, 예방접종(예방접종클리닉-화 오전)								