



## 고려대 안산병원, 상급종합병원 선정

국내 최고의 병원 대열에 합류, 수술 및 중증도에서 탁월한 성과 인정  
경기남부권에 고려대 안산병원 외 아주대병원, 분당서울대병원 선정

고려대 안산병원(원장 이상우)이 국내 최상위 의료기관인 상급종합병원(3차병원)으로 선정돼 국내 최고의 병원 대열에 합류했다. 고려대 안산병원은 최근 보건복지부로부터 2012 ~2014 상급종합병원으로 선정됐다. 상급종합병원은 국내 의료체계상 최상위 의료기관으로 병원의 시설, 장비, 인력, 환자구성비율 등을 고려해 선정하며, 고난이도 의료 서비스를 시행할 수 있는 의료기관을 엄격한 심사로 선별되는 국내 최고의 병원이다.



상급종합병원 선정은 그동안의 뛰어난 의료적 성과를 공인 받는 동시에 최고수준의 의료서비스를 인정받는 계기가 됐다. 안산병원은 수년 전부터 160여명의 교수급 의료진 확충, 첨단 암치료기 래피드악 도입, 조직생검이 가능한 최첨단 MRI, 응급전용CT 등을 갖추는 등 최고수준의 의료환경으로 상급종합병원 선정을 준비해 왔다는 점에서 높게 평가받고 있다.

안산병원은 이번 상급종합병원 선정을 바탕으로 암치료, 뇌졸중, 심혈관질환 등 전문성 있는 의료서비스를 실시할 전망이다. 이미 최첨단 장비와 우수한 의료 인력을 바탕으로 암치료, 뇌졸중, 심혈관질환 등 전문적이고 체계적인 의료를 선보이고 있으며, 특히 지역 암치료를 위해서 내외과 협진, 다학제진료, 최첨단 방사선 암치료기 도입으로 선도적인 역할을 하고 있다. 또 뇌졸중, 심혈관질환에 신속대응 시스템을 구축, 경기남부권 환자들에게 신속하고 정확한 진단 및 치료를 실시해 상급종합병원으로써 광역응급의료 시스템을 구축하고 있다.

한편, 안산병원은 이번 상급종합병원 선정을 통해 다시 한 번 도약의 발판을 마련하고, 고객 편의를 위한 콜센터 도입과 병원 증축 및 리모델링을 통해 환자 및 보호자와 방문객들을 위한 편의시설을 확충할 예정이며, 지속적인 사회공헌활동으로 지역 내 대표병원으로써의 역할을 공고히 할 전망이다. 🏥

## Contents

2p 신임병원장 취임식  
이상우 원장 취임



3p ISSUE  
비뇨기과 700례 돌파



3p 헬스가이드1  
전립선 건강에 적신호!



4p 병원사용설명서  
상급병원지정



5p 순간포착  
작은 정성 모아 큰 사랑 전해요



6p 헬스가이드3  
근막통증후군



## 고려대학교 안산병원과 함께하는 당뇨병 건강강좌 및 온전한 밥상 쿠킹쇼

일 시 - 2012년 1월 31일 오후 2시

장 소 - 고려대학교 안산병원 2층 대강당

\*문의 : 내분비내과 당뇨교육실 031)412-5021

## 언제 어디서나 Mobile 고대병원



스마트폰으로 QR코드를 스캔하면  
를 이용하실 수 있습니다.

고대병원 Mobile 사이트  
<http://m.kumc.or.kr>

## 제 14대 이상우 고려대 안산병원장 취임

성공적인 증축 착공 및 리모델링 위한 청사진 제시  
수술 잘하는 병원, 암 치료 중심 병원으로 나아갈 것  
상급종합병원 원년으로서 그 위상 우뚝 세울 것



고려대 안산병원이 제 14대 이상우 신임 병원장의 취임식을 갖고 새로운 출발을 알렸다.

고려대 안산병원은 지난 1월 6일 오후 3시 30분, 김 린 고려대학교 의무부총장, 김정목 의과대학 교우회장, 김철민 안산시장을 비롯한 내외 귀빈 및 병원 교직원 이 참석한 가운데 취임식을 개최했다. 약 400여명이 참석한 이번 취임식에는 제 14대 이상우 안산병원장의 취임을 축하하고, 취임사를 통해 안산병원의 발전적 미래에 대한 포부를 살펴볼 수 있는 시간을 가졌다.

이상우 신임 병원장은 취임사에서 “우리는 스스로 상급종합병원이라는 꿈을 이뤘으며, 전 교직원 모두가 해낼 수 있다는 것을 증명했다”고 말하고 “앞으로도 증축 및 리모델링 등을 통해 고려대학교 안산병원이 서해안 중심병원으로 나아갈 수 있는 토대를 마련할 것”이라며 포부를 밝혔다.

특히 올해 착공하는 본관 증축에 있어서는 전 교직원의 목소리를 기울여 최상의 결과로 이끌 것이며, 수술 잘하는 병원, 암 치료를 잘하는 병원이 될 수 있도록 계획 발전을 수립, 경기 서남부의 중심병원으로서 위상을 강화할 것을 다짐했다. 또한 지역의 병의원과의 협력관계를 강화하고 효율적인 의료시스템을 구축, 상급종합병원으로서의 역할을 강화하겠다고 밝혔다.

김 린 의무부총장 역시 “그동안 고려대학교 안산병원은 의료의 불모지에서 최

선을 다해 발전적인 성장의 모델을 보여준 병원”이라고 하고, “앞으로도 이상우 신임 병원장님께서 서해안 중심의 병원으로 발전할 수 있는 토대를 마련하여 지역에서 최고의 의료기관으로 나아가길 기대한다”고 말했다.

김정목 의과대학 교우회장은 축사에서 “모든 교우들이 오늘 이상우 원장님의 취임을 축하하는 마음으로 이 자리에 참석했다”고 말하고 “안산병원이 교우들에게도 자랑스러운 병원이 되길 바라며, 모든 교우들이 하나 되어 이를 후원하고 관심을 아끼지 않을 것을 약속한다”고 축하의 인사를 전했다.

한편, 취임식에 참석한 김철민 안산시장은 축사를 통해 “상급종합병원으로 인정받은 고대병원은 이제 안산에서 가장 중심이 되는 의료기관”이라고 말하고 “이상우 원장님께서 새로운 출발을 시작하신 만큼 지금까지와 같이 안산시민에게 사랑받을 수 있는 종합병원이 되길 기원한다”고 말했다.

이상우 신임 병원장은 1982년 고려대학교 의과대학을 졸업하고, 동 대학원에서 석·박사 과정을 수료했다. 또한 지난 2005년에는 고려대학교 안산병원 진료부원장을 역임했으며, 대한 헬리코박터 연구학회 학술위원장, 대학 헬리코박터 및 상부위장관 연구학회 보험이사, 재무이사, 부회장, 대한 상부위장관 헬리코박터 학회 회장 등 활발한 대내외 활동을 펼친 바 있다. 



## 안산의 드림팀, 비뇨기과! 비뇨기수술 700례 돌파!



2011년 한 해 동안 안산병원 비뇨기과에서 이뤄진 수술 건수가 지난 12월 말 700례를 기록 해 이목이 집중되고 있다.

안산병원 비뇨기과 의료진은 교수 3명, 레지던트 2명, 인턴 1명으로 총 6명. 이들이 주중, 주말 당직을 번갈아가며 외래진료와 수술을 담당한다. 소규모의 인원으로 연간 720례, 1인당 연간 120례의 수술건수를 달성했다는 것은 동급 타 병원에 비해 1인당 수술건수가 2배에 육박할 만큼 높은 수치다. 작년에 비해서도 2배에 가까운 성장을 나타냈는데, 특히 복강경하 전립선적출술과 복강경하 신장부분절제술, 경피적 신장결석제거술 등 고난이도 수술을 다수 포함하고 있어 국내 최고의 의술을 선보이고 있다.

지난해 3월 최연소 과장으로 임용된 배재현 교수는 '수술 드림팀'의 성과를 의료진 모두의 노력 때문이라고 말한다. 비뇨기과가 2011년 한 해 동안 적은 인원으로 높은 성과를 올린 것은 비뇨기과 구성원들의 협력의 결정체다. 임상교수의 수술에 전임교수가 어시스트를 하는 경우도 종종 생길 정도로 인원이 적다보니 과의 분위기와 협력이 매우 중요하다. 배재현 교수는 "전국적으로 비뇨기과 전공을 지원하는 전공의가 턱없이 모자라 열악한 환경임에도 불구하고 서로 믿고 이끌어주는 비뇨기과 스텝들의 노력과 화합이 있었기에 가능했던 성과"라며 자축했다. 또 "안산병원에는 능력이 좋으면서도 젊은 의료진이 많다"며 "다른 병원보다 인원이 적고 규모가 작아서인지 서로 믿고 이끌어 주는 환상의 '팀워크'를 자랑한다"고 말했다.

### 헬스가이드1

## 한국 남성, 전립선 건강에 적신호!

5년 사이 환자 수 67% 증가, 고령화와 서구식 식습관이 원인



겨울철 남성들의 말 못할 고민이 늘어가고 있다. 건강보험심사평가원의 최근 자료에 따르면 최근 5년간 전립선비대증으로 치료를 한 환자가 67% 늘어난 것으로 나타났으며, 진료인원과 진료비 증가율도 급증하는 것으로 나타났다.

한국 남성에서 전립선비대증이 증가하는 이유는 명확하지 않지만, 한국사회의 고령화와 서구화된 식습관을 주원인으로 지목되고 있다. 전립선비대증은 주로 40세 이상의 남성에서 발생하며, 40대는 3명중 1명, 50대 이상에서는 2명중 1명이 전립선비대증이라고 볼 수 있을 정도로 많이 발생 빈도가 급증하고 있다.

전립선은 남성에게만 있는 기관이다. 요도주변에 호두알 만한 크기로 자리 잡고 있는데, 정자의 생존을 돕는 전립선액을 만든다. 전립선의 건강이 나빠지면 배뇨와 생식에 문제가 발생해 환자의 삶의 질을 떨어뜨리는 요인이 된다.

일반적으로는 전립선비대증은 고령과 남성호르몬, 식습관에 의해 발생하는 것으로 여겨지고 있다. 전립선이 비대해지면 1차적으로 요도를 압박해 소변이 나오는 길이 좁아진다. 이에 따라 배뇨시간이 오래 걸린다거나, 소변이 가늘어지는 등의 배뇨장애가 나타난다. 보통은 이런 증상이 나타나도 일시적인 것으로 판단해 치료를 미루는 경우가 많은데, 요실금, 요로감염, 급성요폐와 만성방광기능부전으로까지 악화될 수 있다. 또한 만성신기능부전에 의한 요독증 등 다른 합병증으로 먼저 몸 전체의 건강을 해치는 결과를 초래한다.

비뇨기과 박재영 교수는 "빈뇨, 잔뇨감 등의 배뇨장애가 지속되면 악화되어 다른 합병증이 나타나기 전에 신속히 전문의를 찾아야 한다"고 권고하며, "전립선비대증을 조기에 치료하면 고통을 최소화하고 궁극적으로 삶의 질을 향상시킬 수 있다"고 말했다.

평소 배뇨장애를 느끼고 있는 사람은 복합적인 치료성분이 함유된 감기약이나 추운날씨로 인해 급성요폐가 일어나는 일도 잦다. 박재영 교수는 "계절적, 환경적 요인 외에, 일반 감기약에 의해서도 급성요폐가 일어날 수 있다"며, "감기약 중 코막힘 증상 등에 사용하는 에페드린계 약이나 항히스타민 약제들은 요도의 괄약근을 조이거나 배뇨근 수축력에 영향을 주어 전립선비대증 환자에 배뇨장애를 일으

키기 쉬우므로 전립선비대증환자들은 감기약을 처방받을 때 반드시 자신이 배뇨 장애가 있음을 알려야 한다."고 지적했다.

전립선비대증의 증상이 심하지 않을 경우 (국제전립선증상점수 7점 이하)에는 치료 없이 관찰하며 생활요법을 통해 효과를 볼 수도 있다. 그렇지 않은 경우에는 약물 또는 수술로 치료하며, 약물 치료로 증상 조절이 되지 않는 경우는 수술을 고려해 볼 수 있다. 적절한 치료 시기를 놓칠 경우 스스로 소변을 볼 수 없게 되기 때문에, 전립선 비대증은 반드시 주기적인 진찰 및 진료가 필요한 질환 중 하나라고 할 수 있다.

도움말 | 비뇨기과 박재영 교수

#### \*전립선 건강을 위한 생활습관

1. 소변을 자주 보는 것이 불편하다면 하루 수분 섭취량이 지나치게 많지 않은지 점검한다. 하루 수분 섭취량은 국 등의 식사를 포함해서 하루 1.5L면 충분하다.
2. 카페인 음료나 음주는 소변을 급하게 하거나 자주 보게 하므로, 절제하는 것이 좋다.
3. 복용하고 있는 약제들이 배뇨 장애를 일으키는 약제 들은 아닌지 담당 의사 또는 비뇨기과 전문의와 상의한다.
4. 변비가 있다면 치료한다.

# 상급종합병원 외래진료가 이렇게 바뀝니다

## Q & A

**Q1. 처음 온 환자는 어떻게 달라지나요?**

첫 진료를 접수하실 때에는 꼭 진료의뢰서를 지참하셔야 합니다.

만약 진료의뢰서가 없는 경우는, 가까운 병원에서 발급 받으실 수 있으니, 병의원 진료 후 의뢰서를 지참하여 본원에 접수하시면 됩니다.

**Q2. 원래 다니던 진료는 어떻게 보나요?**

기존 예약 환자의 경우 진료의뢰서는 지참하실 필요가 없습니다. 단, 타 진료과를 접수하실 때는 진료의뢰서가 필요합니다.

만약 소화기내과 진료를 보던 환자가 정형외과 진료를 원하시는 경우 진료의뢰서와 함께 접수하셔야 합니다.

**Q3. 응급실에도 진료의뢰서가 필요한가요?**

응급실 진료 시에는 진료의뢰서가 필요 없습니다.

또 가정의학과, 치과 진료시에도 진료의뢰서 없이 진료가 가능하며, 분만환자, 혈우병 환자도 진료의뢰서 없이 진료가 가능합니다.

**Q4. 진료비는 어떻게 되나요?**

상급종합병원의 경우 보건복지부의 지침에 따라 진료비가 책정되고 있습니다.

기존에 다니던 환자의 경우도 2012년 1월 1일부터는 새로운 진료비 체계가 적용되고 이에 따라 진료비가 변동됩니다.

## 이런점이 달라집니다 - 국민건강보험법 기준

구 분	종합병원 (2011.12.31 이전)	상급종합병원 (2012.1.1일 이후)
초진진료절차	*건강보험-진료의뢰서 불필요 *의료급여-진료의뢰서 반드시 필요	*병.의원 또는 요양.검진기관에서 발급한 <b>진료의뢰서</b> 제출. 단, 가정의학과.응급.분만.혈우병.치과 진료의뢰서 불필요 *현재 본원 진료중인 환자는 해당과 상병 종료시까지 진료 의뢰서 불필요 *의료급여환자-진료의뢰서 반드시 필요(중전동일)
진찰료 본인부담율	50%	100%
외래진료비 본인부담율	50%	60%
종별가산율(건강보험)	25%	30%
경증질환자 약제비 본인부담율 (고혈압.당뇨등 52개 질병)	40%	50%
CT, MRI 본인부담율	50%	60%
선택진료비.비급여	전액본인부담	전액본인부담

## 진찰료 현황 - 2012년도 기준

구 분		종합병원(2차)				상급종합병원(3차)		
		공 단 부담금	본 인 부담금	선 택 진료비	환 자 부담액	본 인 부담금	선 택 진료비	환 자 부담액
초진	선택진료	7,660	7,600	5,650	13,250	16,880	5,650	22,450
	일 반	7,660	7,600	-	7,600	16,880	-	16,800
재진	선택진료	5,770	5,700	3,560	9,260	13,090	3,560	16,560
	일 반	5,770	5,700	-	5,700	13,090	-	13,000

# 마음의 감기도 초기에 잡으세요!

방치하면 자살, 범죄로 이어질 수도 있어, 계절성 우울증은 햇볕 충분히 봐야



마음의 감기라는 별칭으로도 불리는 우울증은 남녀노소 가리지 않고 흔히 발생하는 질환이다. 또 우울증은 실제 감기처럼 계절성을 보이기도 하는데, 특히 빛과 활동량이 적어지는 가을과 겨울에 증가한다. 그런데 우리사회에서는 아직 우울증 등 정신과적 질환에 대한 부정적인 인식이 있어, 증상을 발견해도 치료하지 않고 방치해 병을 키우는 경우가 많다. 혼자서 마음을 다스리고 다양한 방법으로 이겨내는 경우도 있지만, 증상이 심한 경우에는 스스로 이겨 내기 어렵다. 단순한 감기를 방치하다가 폐렴을 거쳐 생명까지 위협받는 것과는 비슷하다고 하겠다.

우울증은 유전이나 심리적 요인, 대인관계나 경제적인 원인, 계절성 등에 의해 발생하는데, 우울감과 불안, 공허감, 절망감 등이 지속되고 죄책감, 무력감, 의욕상실 등 어떤 일에도 흥미를 느끼지 못하거나 죽음에 대한 생각을 떠올린다면 우울증을 의심해볼 수 있다. 식욕이 떨어지고 체중이 감소하거나 반대로 폭식과 체중증가가 나타날 수 있으며, 수면장애나 만성피로도 우울증의 증상일 수 있다. 우울증은 극단적으로는 범죄나 자살까지 이어질 수 있는 질병이다. 정신건강의학과 한창수 교수는 “대인관계에서의 좌절과 사회생활의 스트레스, 가정의 불

화 등 모든 원인이 복합적으로 작용해 나타날 수 있다”며 “우울증이 지속되면 더 심한 정신적 문제도 생길 수 있다. 뇌의 신경도 약하게 만들기 때문에 건망증, 각종 신경성 신체증상이 발생하기도 하고, 성인병이나 심장병, 암 같은 중증 질병의 발생에도 큰 영향을 미칠 수 있기 때문에 세계보건기구(WHO)에서는 2030년엔 우울증이 제 1의 사망원인 될 것이라고 발표하였다. 그러므로 우울증이 의심된다면 조기에 전문의와 상담하는 것이 좋다”고 권했다.

우울증은 계절에 따라 나타나기도 한다. 일조량이 줄어드는 겨울에는 우울증 환자가 증가하는데, 겨울이 되면 낮이 짧고 밤이 길어 해를 볼 수 있는 시간이 적다. 게다가 추운 날씨에 실내 활동 위주로 생활하다보면 다른 계절에 비해 햇볕의 양이 줄어들게 되는데, 이런 상태가 우울증을 만들 수 있다. 햇볕의 양이 줄면 몸속에 멜라토닌이 많아져 우리 몸이 밤으로 인식해 정서적으로 불안해질 수 있다. 만약 2년 이상, 가을-겨울에 우울한 기분이 2주 이상 지속된다면 계절성 우울증을 의심해 볼 수 있다. 한창수 교수는 “우울증 예방에는 평소 신뢰할 수 있는 가족이나 가까운 지인 간의 대화가 큰 도움이 된다”며 심리적 안정감을 강조했다. “요즘 같은 겨울철에는 낮 시간에 30분 이상 햇볕을 쬐는 것이 좋다. 결국 신경도 몸의 일부이기 때문에 규칙적인 생활과 가벼운 운동을 통해 몸과 마음의 건강을 유지하는 것이 좋다”고 조언했다.

다음말 | 정신건강의학과 한창수 교수

[ 책소개 ]

## 모멘트 The Moment



《모멘트》는 ‘사랑하기’와 ‘살아가기’에 대한 이야기이다. 베를린, 페레스트로이카 시절. 미국 출신 여행 작가 토마스는 동베를린 출신 여성 페트라를 만나 깊은 사랑에 빠진다. 그러나 토마스는 페트라가 동독비밀경찰의 꼬나풀이며 정보를 빼내기 위해 자신을 속였다는 사실을 알고 크게 분노한다. 결국 두 사람의 사랑은 파국으로 치닫는다. 이십여 년이 흐른 후 페트라와 함께 그녀의 일기장이 메인주에 사는 작가 토마스에게 배달된다.

더글라스 케네디 지음  
조동섭 옮김  
장편소설/변형 신국판  
596면/값 13,800원

이 소설의 공간적 배경은 통일 이전의 베를린이다. 토마스와 페트라와 사랑이야기와 분단과 냉전으로 상징되는 비극의 역사가 서로 얽히고 설키는 구조를 이룬다. ‘사랑하기’와 ‘살아가기’는 결코 분리되어 있지 않다는게 작가의 생각이다. 진정한 사랑을 만났을 때 인간은 가장 행복할 수 있지만 대부분 그 행복을 스스로 망쳐버리는 경우가 허다하다.

청춘의 피는 뜨거운 반면 그리 이성적이지는 않은 탓이다. 《모멘트》는 당시 베를린의 긴장된 상황 속에서 매우 드라마틱한 상황을 그려낸다. 이념의 첨예한 대립구도에 놓인 베를린에서는 어디까지가 진실이고 거짓인지 어느 누구도 확인할 수 없다. 복잡하게 뒤엉켜가던 이야기는 마지막 결말에 이르러 뜨거운 감동과 함께 진실을 향해 치닫는다.

그때 페트라와 헤어지지 않았더라면 얼마나 행복했을까? 진정한 사랑이 어딘가에서 나를 기다리고 있지는 않을까? 언젠가 나도 운명적인 반쪽을 만나게 되지 않을까? 청춘의 시기에는 누구나 그런 사랑을 기대한다. 그러나 그런 로맨틱한 사랑은 소설이나 영화 속에서나 볼 수 있는 현상이라고 생각하게 될 때 청춘은 저 멀리 사라져 있게 마련이다. 그러나 청춘을 한참 벗어난 나이가 되어서도 소설에서 그런 사랑이야기를 만나게 되면 우리는 가슴 떨리는 흥분과 함께 커다란 대리만족을 경험하게 된다.

글 | 원내기자 고재철(산업의학과)

[ 순간포착 ]

## 작은 정성 모아 큰 사랑 전해요

교직원들의 사랑 모은 끝전성금 전달해



안산병원은 지난 18일 지역 내 노인 및 장애인 시설에 교직원들의 정성이 모인 ‘끝전성금’으로 마련된 물품들을 전달했다. 끝전성금은 안산병원 교직원들의 월 급여 중 1,000원 미만의 금액을 기부하는 것으로 교직원들의 자발적인 참여로 이뤄지고 있다. 끝전성금이 전달된 곳은 장애인 시설 ‘비전하우스’ (시흥시 소재)와 안산시 와동 경로당, 이호중학교 (안산시 사동) 등이며, 비전하우스에는 기저귀, 이호중학교에는 급식비를 지원하고 와동경로당에는 TV를 전달하는 등 교직원들의 마음을 모두 담아 사랑을 전달했다. 한편, 안산병원은 끝전성금 뿐 아니라 지역의료봉사활동, 코시안의 집 후원 등 지속적인 사회사업을 통해 지역사회에 사랑을 전달하고 있다.

글·사진 | 원내기자 박준우(시설팀)

## 복통, 원인을 못 찾는다면 근막통증후군 의심해봐야

검사해도 이유없이 계속되는 복부 통증, 근막통증후군 치료 늦어지면 통증 계속된다



복부의 심한 통증이 지속적으로 발생한 김모씨는 치료를 위해 병원을 찾았다. 하지만 병원의 모든 검사를 해봐도 별다른 원인을 찾지 못했고 통증은 사라지지 않다가 급기야 일상 생활에도 큰 불편을 느꼈다. 혹시나 하는 마음에 방문한 재활의학과, 김씨의 병명은 복부 근막통증후군, 내외과적 진단 결과 아무 이상이 없었지만 복부의 근육에 이상이 발생해 통증이 계속됐던 것이다. 통증의 원인이 되는 근육에 초음파 유도하에 근육 주사 치료를 받았고, 현재는 통증이 말끔히 사라졌다.

이와 같이 원인불명의 복통으로 고통 받는 환자들 대부분이 복부 근막통증후군일 가능성이 크고, 복통을 유발하는 근육에 초음파 유도 주사로 치료가 가능하다는 연구결과가 나왔다. 재활의학과 김동휘 교수에 따르면 병원을 찾았지만 원인을 찾을 수 없었던 복통 환자를 조사한 결과 대부분 근막통증후군이었으며, 초음파를 이용한 주사치료를 실시한 후 대부분이 통증이 사라졌다고 밝혔다. 김동휘 교수는 “복벽 통증은 다양한 원인에 의해 발생할 수

있지만, 복부 근육 내 근막 유발점에 의해 통증이 발생하는 근막통증후군이 가장 흔하며, 등이나 복부의 다른 부위로 연관통이 나타나, 내부 장기 때문에 발생하는 통증과 혼동할 수 있다”고 설명하고 “만약 내외과적 검사 후에도 원인을 찾지 못하고, 복부 통증이 지속된다면 복부 근막통증후군을 의심해 볼 수 있다”고 말했다.

복부 근막통증후군은 복부 통증 부위를 국소화할 수 있고, 누워서 아픈 부위가 바뀌지 않고, 누워서 고개를 들고 복부의 통증부위를 눌렀을 때 통증이 증가되는 경우 진단할 수 있다. 만성 복통의 원인으로 복부 근막통증후군을 생각하지 않을 때 환자는 여러 병원과 의사를 찾아다니게 된다. 김동휘 교수는 “복부의 통증 때문에 병원을 찾지만 정확한 원인을 찾지 못해 치료받지 못하는 환자가 많다”고 말하고 “만약 원인을 차지 못하는 복통이 있을 경우, 정확한 진찰을 통해 복부 근막통증후군을 진단하고 주사 치료를 하면 완치가 가능하다”고 설명했다.

지금까지 복부 근막통증후군에 대해 초음파를 사용하지 않고 압통 부위에 주사치료를 시행해왔지만, 복근이 얇고, 사람에 따라 피하지방의 두께가 달라 정확하게 복근에 주사를 놓는 것은 쉽지 않다. 그러나 초음파를 이용하게 되면 정확하게 압통을 유발하는 복근의 위치를 확인할 수 있고, 피하지방이나 복강 내 주사를 피해 복근 근막통증후군 치료의 성공률이 높은 것으로 나타났다.

김동휘 교수는 정밀 검사에도 통증의 원인을 찾지 못하고 복부의 통증을 호소하는 환자 55명을 대상으로 초음파를 이용하여 정확한 주사 위치를 확인 후 주사치료를 실시했으며, 전화로 치료에 대한 효과와 만족도를 조사했다. 이 연구에서 전화로 연락이 된 38명 중 28명(73.7%)에서 통증이 나타나지 않아 초음파 유도 하 복근의 주사치료를 복근의 근막통증후군이 완치된 것으로 조사되었다. 

도움말 | 재활의학과 김동휘 교수

### 음식정보

## 명태? 북어? 황태!



명태는 우리나라 사람들이 즐겨 먹는 수산물 중 하나다. 명태라는 이름은 이유원(1814~88)의 '임하필기'에 전해지는데 명천에 사는 어부 태씨가 잡았다고 해 명천의 명(明)자와 어부의 성 태(太)자를 붙였다고 알려져 있다. 전반적인 모양은 대구와 비슷하나 길이가 40~90cm로 몸이 훑쪽하고 긴 편이다. 입은 크고 아래턱이 위턱보다 앞쪽으로 튀어나와 있다. 명태는 건조법, 동결법 등에 따라 다양한 명칭을 지닌다.

얼리거나 말리지 않고 잡은 그대로의 것은 생태, 잡아서 얼린 것은 명태, 말린 것은 북어 또는 건태, 새끼는 노가리로 구분된다. 산란기 중에 잡힌 명태 내장을 빼낸 후 건조대에 걸어 얼었다 녹는 과정을 반복시켜 살이 황금빛으로 연하게 부풀도록 만든 것은 황태로 불린다. 황태와 북어 모두 명태를 말린 것이지만, 북어는 생태를 손질해 바닷바람을 쐬며 그대로 말린 것이고, 황태는 12월에 잡은 싱싱한 명태를 강원도 고산지대에 널어 -10℃ 이하 기온에서 낮에는 햇빛에 녹이고 밤에는 얼리는 과정을 4개월 정도 반복하면서 말린 것이다. 북어는 살이 딱딱하고 매끈하며, 황태는 살에 보푸라기가 생긴 것처럼 부풀어 오르고 노란색을 띠며 부드러운 것이 특징이다.

#### ▶ 황태의 영양성분

황태는 생태가 얼고 녹으며 마르는 반복과정에서 지방과 염분이 씻겨나가 담백한 맛을 낸다. 지방 함량은 낮고, 간을 보호해 주는 메티오닌 등 아미노산이 풍부하여 해장 음식으로 좋다. 명태 자체로서도 단백질과 칼슘, 철분, 비타민 등이 풍부하게 들어있는 영양식품이지만, 황태는 명태보다 단백질 및 칼슘·인·칼륨과 같은 무기질 함량이 두배로 늘어나고, 몸에 해로운 콜레스테롤이 전혀 없는 고급 단백질 식품으로 안심하고 먹을 수 있다. 또한 황태는 각종 농약

이나 오염으로부터 우리 몸을 해독시켜주는 효과가 탁월하고, 혈중 콜레스테롤 수치를 떨어뜨리고, 혈압을 조절해주며 우리 몸의 세포를 활성화시켜 피로를 회복시켜주는 효과도 있다.

#### ▶▶ 간의 독소를 빼는 최고 식품

황태에는 간 기능을 활성화시키는 메티오닌이 풍부해 알코올을 분해하고 간의 독소를 빼는 효과가 있어 피로회복과 해장음식으로 좋다. 술 마신 다음 날 시원하게 끓인 황태탕이나 황태국은 몸속의 알코올 성분을 빨리 해독하는 효과가 있다. 황태에는 간을 보호해주는 메티오닌, 리신, 트립토판과 같은 필수아미노산이 많이 포함되어 있고, 심혈관계의 조절과 항산화 효과, 혈중콜레스테롤 저하 효과가 있다. 피로회복에 도움이 되는 타우린과 베타인 성분도 풍부하게 들어있다. 미나리 또한 몸의 독소를 빼는 효과가 있고, 콩나물의 알긴산은 술을 해독하는데 좋아 콩나물과 미나리를 듬뿍 넣고 끓인 황태탕은 해장국으로 으뜸이다. 황태 국물은 일산화탄소 중독까지 해독할 만큼 해독작용이 뛰어난 것으로 알려져 있다. '시원한' 황태 콩나물국은 피곤에 지친 간을 회복시켜주는 천연의 숙취 해소제다.

#### ▶▶ 다이어트식으로도 최고

황태는 명태보다 단백질이 2배 이상 증가해 영양성분 중 단백질이 50% 이상이고 지방이 거의 없는 건강식품이다. 황태 콩나물국은 영양은 풍부하면서도 칼로리는 낮아 다이어트식으로도 좋다. 비만인 사람들의 다이어트식으로도 좋고, 살찔 걱정을 하는 여성들의 몸매 관리에도 도움이 된다. 또한 포만감이 있어 다이어트식으로 샐러드를 먹을 때 황태를 곁들여 먹으면 좋다. 머리를 맑게 하는 효능이 있어 수험생이나 두뇌를 많이 사용하는 사람들에게도 좋은 식품이다. 

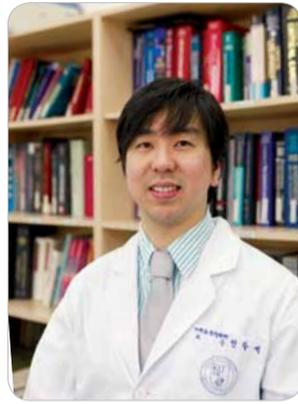
글·사진 | 원내기자 송보라(간호부)

### '장기이식 우수기관' 보건복지부 장관상 수상



고려대 안산병원(원장 이상우)이 지난 12월 21일 보건복지부 대회이실에서 보건복지부 장관 표창을 수상했다. 보건복지부는 장기 등 기증자 발굴 및 기증문화 확산에 공로가 큰 기관 및 종사자를 발굴하고 포상함으로써 장기 기증 활성화를 도모하기 위해 2011년 뇌사자 발굴 및 장기기증문화 확산에 공로가 큰 기관 및 종사자를 선정했다. 한편, 이날 장기이식우수기관으로 선정된 안산병원은 이번 수상을 통해, 장기기증문화 활성화와 뛰어난 장기이식역량을 인정받았다.

### 민두재 교수, 동승학술재단 학술논문상 수상



마취통증의학과 민두재 교수가 최근 동승학술재단에서 주최한 제15회 동승학술상 시상식에서 마취학 부문 학술논문상을 수상했다. 민두재 교수의 이번 수상은 동승학술재단의 학술논문상이 박사학위논문만을 대상으로 독창성과 우수성을 평가해 선정되는 것이기 때문에 수상기회가 단 한번뿐이라는 점에서 큰 의미가 있다. 한편, 민두재 교수는 2000년 고대의대를 졸업해, 동 대학원에서 박사학위를 취득하고 현재 안산병원 마취통증의학과 임상조교수 겸 의과대학 겸임교수, 대한마취과학회지 심사위원으로 활동하는 등 왕성한 활동을 펼치고 있다.

### 보험심사팀, QI 활동 최우수 사례 수상



보험심사팀은 건강보험심사평가원이 요양기관 질향상 지원사업의 일환으로 진행한 'QI 활동 우수 사례 공모전'에서 최우수상을 수상했다. 보험심사팀은 지난 12월 14일 가톨릭대학교 성의교정에서 개최된 'QI 활동 우수사례 포상 및 발표회'에서 고려대 안산병원 보험심사팀이 'Cepha-3세대 항생제 처방률 감소를 위한 개선활동(호흡기 상병(J00-J47)전체 외래 처방약제를 중심으로)'을 주제로 한 QI 활동 사례로 최우수상을 수상하는 쾌거를 이뤘다. 한편, 이번 공모에는 총 21개의 사례가 응모됐으며 이중 8개 기관이 우수사례로 선정됐다. 안산병원 보험심사팀은 최우수상에 대한 상패와 상금 70만원을 수상했다.

### 2011년 QI & CI 경진대회 성료



안산병원은 지난 12월 21일 오후 3시 30분에 대강당에서 '2011년 QI & CI 경진대회'를 개최했다. QI사업은 물론 CI(질지표)사업을 망라해 사업평가를 진행한 이날 경진대회는 원내외 약 250여명이 참석해 성황을 이뤘다. 경진대회 구연발표에 대한 날카로운 질문과 뜨거운 토론이 이뤄지는 등 QI활동에 대한 교직원들의 높은 호응을 엿볼 수 있었고, 최병민 QI위원장은 "활발한 토론이 더 많이 이뤄져야 QI가 발전할 수 있다"며 "안산병원 QI활동의 발전을 기대한다"고 말했다. 한편, 2011 QI & CI 경진대회는 지난해까지 이어진 QI 경진대회에 과학적 증거에 기반한 QI 활동이라는 현시점에 발맞춰 CI 부문 사업을 확대해 주목을 받았다.

### 크림슨 타이거즈 2011 안산리그 정규리그 우승



고대안산병원 직장야구단 '크림슨 타이거즈'(단장 박정호 교수 정형외과)가 2011 안산리그에서 정규리그 1위로 시즌을 마쳤다. 2011년 4월부터 개막되어 11월까지 총 160여개 팀이 출전한 안산시 사회인리그에서 토요일 단원리그(36개팀 소속)에 출전한 크림슨 타이거즈는 김희창(보호효원실, 타격, 장타, 출루 리그 3관왕), 이범주(호흡기내과, 탈삼진, 다승 2관왕) 등의 활약을 앞세워 파죽의 15연승을 달리며 정규리그 1위로 결승리그에 진출하였다. 플레이오프에서도 단원리그 B조와의 준플레이오프를 이기고 올라온 수원지검 케슬러스팀을 콜드로 물리치고 결승에 진출한 크림슨 타이거즈는 지난 주 벌어진 리그 결승전에서는 시즌 말까지 2위로 뒤쫓아오던 체육교사 중심의 안산시 교육공무원팀 안산 와이번스에게 석패하며 클라이막스 시즌에서는 준우승에 그쳤다. 리그 출전 원년에 정규리그 1위와 결승리그 준우승을 차지하며 관계 공공기관과 지역단체에 고대병원을 알리고 직종간 친목에 앞장선 고대 안산병원 직장야구단 크림슨 타이거즈는 가열찬 동계훈련을 통해 2012 시즌 리그 우승 및 결승리그 우승에 다시 도전할 계획이며 올해 봄에는 결승리그에서 만난 공공기관을 포함하여 안산시청, 소방서, 경찰서, 개원가 연합팀 등의 야구단들과(2012 고대병원장배 안산관내 친선야구대회)를 개최할 예정이다.

### 간호부, 세계의 아이들에게 나눔을 실천하다



간호부(실장 김정숙)는 지난 12월 8일 연말 연시를 맞이하여 안산에 위치한 외국인 자녀들의 쉼터(Day Care Center) '코시안의 집'을 방문해 사랑의 성금을 전달했다. 이번에 전달한 성금은 올 한해 간호부를 통해 모금된 기금 중 일부이며, 코시안의 집 아이들의 따뜻한 연말을 위한 것이다. '코시안의 집'은 간호부 뿐만 아니라 소아청소년과와 진료 지원 등을 통해 지속적인 나눔을 이어가고 있다. 성금을 전달하고자 코시안의 집을 방문한 김정숙 간호실장은 "밝은 아이들의 모습에서 더 큰 힘을 얻는다"고 말하고 "앞으로도 성금만이 아니라 필요한 부분에 있어 할 수 있는 것들을 실천함으로써 지속적인 후원관계를 이어가겠다"고 말해 훈훈함을 더했다. 한편 고려대 안산병원은 지난 2004년 5월부터 현재까지 다문화 가정 자녀와 외국인 부모를 둔 아이들이 있는 '코시안의 집'과 지속적인 후원 및 의료 봉사활동을 이어가고 있으며, 지역 사회에서도 많은 봉사활동을 통해 사회적 나눔을 실천해가고 있다.

### 안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터 사업 1주년 성과보고회 개최



안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터(센터장: 산업의학과 박종태 교수)는 센터 개소 1주년을 기념한 사업성과 보고회를 지난 12월 9일 안산문화예술의 전당에서 성황리에 마쳤다. 안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터는 2010년 개소하여 지난 1년여 동안 병·의원을 통해 등록된 고혈압, 당뇨병 환자들을 대상으로 전문적인 질환 관리를 위한 교육 및 상담 등의 사업을 진행해 지역의 건강지킴이로서의 큰 역할을 담당해왔다. 행사에는 김철민 안산시장을 비롯해 시의장, 시의원, 의사회장, 약사회장 등 내빈과 180여명 시민들은 사업 현황 및 성과에 대해 큰 관심을 보였다. 등록관리센터를 책임지고 있는 박종태 센터장은 1년간의 사업실적 보고를 진행했으며, 통합적이고 전문적인 고혈압, 당뇨병 관리는 합병증을 예방할 수 있고 개인의 건강 유지 뿐 아니라, 국가적 의료비 지출을 줄일 수 있음을 강조했다. 또 앞으로는 등록환자들의 질환관리를 위한 더욱 질 높은 서비스와 안산시의 외국인 및 다문화 가정을 대상으로 한 사업도 진행해 나갈 것이라며 앞으로의 포부도 밝혔다. 이 사업을 공동 추진하고 있는 의사회장, 약사회장도 앞으로 사업에 대한 적극적인 참여와 협조를 약속했으며, 특히 김상후 안산시의사회 해외협력국장이 시민을 대상으로 직접 강의를 진행한 '찾아가는 고혈압, 당뇨 교육'에 대해 "의사 교육에 대한 시민들의 호응도가 매우 좋고, 등록관리 사업의 교육 수준을 질적으로 향상시키는 효과가 있었으며, 앞으로도 지역 의사들과 협력을 통한 교육 사업 방안이 마련되길 바란다"며 기대를 나타냈다. 1주년 기념식을 통해 그 동안의 성과를 돌아본 안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터는 앞으로도 '99세까지 88하게~'라는 모토를 중심으로 안산시민의 평생 건강을 책임지는 역할을 성실히 수행할 수 있도록 다양한 사업을 펼쳐갈 예정이다.

육에 대한 시민들의 호응도가 매우 좋고, 등록관리 사업의 교육 수준을 질적으로 향상시키는 효과가 있었으며, 앞으로도 지역 의사들과 협력을 통한 교육 사업 방안이 마련되길 바란다"며 기대를 나타냈다. 1주년 기념식을 통해 그 동안의 성과를 돌아본 안산시 고혈압·당뇨병 등록관리센터는 앞으로도 '99세까지 88하게~'라는 모토를 중심으로 안산시민의 평생 건강을 책임지는 역할을 성실히 수행할 수 있도록 다양한 사업을 펼쳐갈 예정이다.

진료예약센터  
1577-7516  
응급의료센터 : 031-412-5381

# 고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

\* : 선택진료 의사  
기준일 : 2012년 1월 25일  
http://ansan.kumc.or.kr

과별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료분야	과별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료분야		
내과 5010	소화기	*최재현	월, 목		대장·소장질환, 치료내시경	정신건강의학과 (5140)	*김용구	월, 수	화, 수	우울, 불안증, 공황장애, 정신분열증, 스트레스, 알콜중독	
		*이상우	화, 금	화	위·식도·소장질환, 소화관운동질환, 치료내시경		*한창수	화, 목	월, 화	우울증, 스트레스, 기억력클리닉, 치매	
		*임형준	월, 화, 목	화, 목	간(간염, 간암, 간경변), (매월 4주 B형간염 초진클리닉)		*고영훈	월, 수	월, 수	정신분열증, 여성정신의학, 뇌손상후유증, 알콜중독, 약물	
		*구자설	목	월, 목	대장·소장질환, 치료내시경(토요일:3주)		양재원	화, 목, (금)	목	소아청소년, 여성정신의학, 기분장애	
		*정성우	월, 수	수	위·식도질환, 소화관운동질환, 치료내시경(토요일:1주)	일반의	월, 화, 수	월~금	정신과질환		
		*현종진	화, 금		소화기질환, 담도, 췌장질환(토요일:2주)	신경과 (5150)	*박문호	월, 수	(월), 수	뇌졸중, 치매(월 오후-혈관성 치매, 뇌신경 클리닉)	
		*정록선	화, 수, 금		대장·소장질환, 소화관운동질환, 치료내시경(토요일:4주)		*권도영	(화), 목	화, 목	파킨슨, 뇌졸중, 두통, 이상운동장애, 하지불안증후군, 이상통증, 손저림 (화오전-파킨슨이상운동질환, 이상통증, 손저림 클리닉)	
		권보성		금	소화기질환		정진만	월, (금)	월, (목)	간질, 뇌졸중, 두통, 어지럼증, 손저림, 안면신경마비 (목오후 뇌졸중 및 동맥경화 클리닉) (금오전 간질클리닉, 두통클리닉)	
	박은범		화	소화기질환	일반의	화	수, 금	두통, 어지러움, 간질, 안면신경마비(어지럼증, 안면마비클리닉)			
	이동훈		목	소화기질환	안과 (5160)	*백세현	월	월, 목	*안성형(눈물질환(레이저수술), 안와골절, 외안, 중앙, 갑상선 안검내반, 안검하수), 건성안, 망막, 백내장, 녹내장 *미용성형 (쌍꺼풀, 눈썹치킴교정, 주름제거(레이저, 보톡스, 필러주입))		
	이순재		수, 금	간 및 소화기질환			*김승현	화	금	사시, 약시, 소아, 녹내장, 신경안과, (사시, 소아, 신경, 약시, 녹내장클리닉)	
	순환기	*송우혁	화, 목	월			협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	*김승우	해외연수		망막(당뇨, 고혈압성, 미숙아), 포도막, 백내장, 녹내장(화오전레이저여약환자)
		*안정천		화, 목			협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	송중석		금	각막이식, 백내장, 시력교정술(라식, 라섹), 콘택트렌즈
		임홍의	수				부정맥	이화	수, 금	수	백내장, 안성형, 미숙아망막증, 녹내장
	*김성환	월	목, 금	심장판막질환, 심부전증, 고지혈증, 고혈압			양선도	목		망막, 백내장	
*임상엽	월, 금	수	협심증, 심혈관중재술, 고지혈증, 고혈압, 심근경색, (홍통클리닉)	일반의			월, 화	월, 화, 목	안과질환		
*김용현	수, 목	월	고혈압, 심장판막질환, 심부전증	이비인후과 5170	*권순영	화	화, 목	두경부암, 갑상선암, 인후두질환, 음성장애			
호흡기	신철	수	(월, 수)			수면장애(수면무호흡, 코골이, 기면증등), 폐질환 수면클리닉-월, 수 오후	김양수	목	수	두경부암, 두경부양성종양, 음성장애 (토요일 2,4주)	
	*김재형	화, 목	화, 목			호흡기질환	*이승훈	수	월, 수	코골이, 부비동수술, 코성형, 수면무호흡증, 후각장애	
김세중	금	월, 수	호흡기질환			*최지호	목	화, 목	부비동염, 수면무호흡증, 알레르기비염, 코성형		
신장	*차대룡	월, 수, 목	수			신장이식, 사구체신염, 부종, 투석	전영준	월, 금	금	알레르기비염, 코성형, 부비동염, 수면무호흡증, 후각장애	
	*강영선	화, 금	화, 목	고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식	*최준	월, 금	금	중이염, 어지럼증, 난청(보청기), 안면마비, 이명, 귀종양			
	차진주	월, 금	월, 금	부종, 투석, 혈뇨, 당뇨	전형진	화	월	이명, 난청(보청기), 중이염, 어지럼증, 안면마비(토요일1,3,5주)			
현영울	월, 목		고혈압, 당뇨, 신질환, 혈뇨, 부종, 투석, 이식	일반의	수	화, 목	이비인후과질환				
내분비	*김난희	월, 화, 수	월	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	성형외과 (5070)	*윤용식	월, 목	목	유방, 체형교정, 미용(눈, 코, 안면주름), 선천성기형, 수주재건		
	*서지아	화, 목, 금	화	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체		*등은상	화, 금	화	코성형, 주름성형, 악안면성형(두개기형)		
은채령	수	수, 목	당뇨, 갑상선, 비만, 골다공증, 뇌하수체	*김덕우		수	월, 수	미세수술, 지방흡입, 안면성형, 귀성형			
감염	*박대원	월, 목	수, 목	열, 열병, 염증성질환	김홍렬	월, 금	금	미용성형, 얼굴뼈골절, 안면부외상			
	*최원석	화, 수, 금	월	열, 열병, 염증성질환	피부과 (5180)	*김일환	월, 화, 목	(목)	여드름, 박피, 액취증, 모발, 피부암, 백반증, 레이저치료 (목 오후-레이저클리닉예약환자만)		
중양혈액	*최인근	금	월, 수	중양질환, 혈액질환, 항암치료		*손상욱	월, 화, 목	월, 목	여드름, 탈모, 건선, 아토피, 피부미용, 알러지성피부질환, 구강점막질환, 레이저, 보톡스, 필러 클리닉		
	*성화정	해외연수		혈액암, 종양, 혈액질환, 항암치료, 빈혈		손수빈	분만휴가		여드름, 두드러기, 아토피, 건선, 레이저치료		
이세련	월, 수, 목	화	혈액암, 종양, 혈액질환, 항암치료, 빈혈	김재환	화	화	건선, 알러지성 피부질환, 광선치료				
류마티스	*최성재	수, 금	월, 수	류마티스 질환	일반의	월, 화, 수, 목, 금, 토	월, 화, 수, 목, 금, 토	광선치료, 건선, 백반증, 알레르기			
내과일반	일반의	화, 토	월~금	일반진료	비뇨기과 (5190)	*배재현	월, 목	목	배뇨장애, 전립선, 여성질환, 요실금, 복강경수술, 결석, 남성학		
상부위장관외과 (5030)	김승주	월, 목	월	위암, 상부위장관, 탈장		*박재영	화	화, 수	중양, 남성학, 복강경수술, 전립선결석, 결석, 배뇨장애		
	*박성훈	금	화	위암, 상부위장관, 탈장		*김재현	금	월, 금	소아, 결석, 전립선, 중양, 남성학, 복강경수술		
간담체외과 (5030)	*송태진	월, 금		간, 췌장, 담도질환, 장기이식, 혈관	일반의	수		일반비뇨기질환			
	*한형준	해외연수		간, 췌장, 담도질환	재활의학과 (5330)	*김동휘	화, 수	목, (금)	뇌졸중, 말초신경병증, 언어 및 인지재활, 통증, (금:오후격주 족부클리닉)		
대장항문외과 (5030)	*염준원	화	목	대장항문학		조남순	목	월, 화, 금	뇌졸중재활(운동기능), 어깨통증, 보조기		
	*민병욱	수	월	대장항문학		일반의	금	수	스포츠의학과, 근골격통증, 소아재활		
유방내분비외과 (5030)	*손길수	월	수	유방, 갑상선, 내분비학	가정의학과 (5360)	김도훈	월, 수, 금	월	건강증진, 만성질환관리, 노인병 (매월1,3주토요일)		
정형외과 (5040)	*류유상	토	화, 금	유방, 갑상선, 내분비학(토:1,3,5주)		남가은	화, 목	금	금연, 비만, 여행의학 (매월2,4주토요일)		
	*김성곤	월	수	인공관절, 척추		일반의	월~금	월~금	건강증진 (매월5주토요일)		
	*박정호	화, 수	월	어깨 팔꿈치관절, 스포츠의학	치과 (5370)	*류재준	(수), 금	월, (수)	심미보철, 가철성치, 임플란트 (수오전-임플란트클리닉, 수오후-턱관절클리닉)		
	*박종웅	목	화	수부외과, 미세재건외과, 족부		*장현석	월, 목	목	구강악안면외과, 임플란트외과		
	*서동훈	수, 금	화	고관절, 외상 (토:교대진료)		이서영	(월), 화, (목)	(월), 화, (목), 금	심미보철, 가철성치, 임플란트, 틀니		
*배지훈	목, 금	월, 금	무릎관절, 인공관절, 무릎인대손상, 골다공증, 퇴행성관절염(토:교대진료)	송창규	(화), 수, (금)	(화), 수	보존과(신경치료, 충치치료)				
신경외과 (5050)	홍재영	월, (수)	수, 목	척추질환, 척추골절(목, 허리), 척추측만증, 소아정형, 소아골절, (토:교대진료, 월, 수 오전: 목, 허리통증클리닉)	응급의학과 (5381)	문성우	월, 수, 금	금	응급의학		
	이정일		토	어깨팔꿈치관절, 수부외과, 정형외과일반(토:교대진료)		한갑수	토	월, 화	응급의학 (토요일 순환근무)		
	*임동준	화, 금	(월), 화, (목)	뇌혈관질환, 뇌종양((월)(목)오후-뇌혈관조영술(시술))		조한진	목, 토	수	응급의학 (토요일 순환근무)		
흉부외과 (5060)	*김세훈	수, 금	월, (수), 금	퇴행성및외상성척추질환, 척추종양, 말초신경질환 (수요일 오후 척추clinic)	박종학	화, 토	목	응급의학 (토요일 순환근무)			
	*김상대	월, 목	목	뇌종양, 소아뇌질환, 중증뇌손상	산업의학과 (5390)	박종태	월, 화	화	보건관리, 직업성질환, 환경의학		
	일반의		금	척추질환, 뇌질환		고재우	수, 목	수	건강진단, 직업성질환, 환경의학		
*이인성	화, 수	화, 수	일반흉부수술, 선형성심장수술	일반의		금	월, 목, 금	산업의학과 일반			
산부인과 (5080)	*신재승	월, 수	월	관상동맥질환, 대동맥질환, 심부전증	영상의학과 (5220)	*차상훈	월, 화, 수, 금	수	복부, 비뇨생식기계		
	*조원민	화, 목	목	심장판막질환, 부정맥수술, 말초혈관질환수술, 다한증, 최소침습수술		김백현	월, 수, 금	월, 수, 금	골, 관절, 척추, 사지혈관		
	*민병주	금	금	일반진료, 선천성 심장병		*정환훈	수, 금	수	중재, 복부		
소아청소년과 (5090)	일반의		금	일반진료	*이기열	월, 수	화, 목, 금	흉부			
	*김해중	화, 목(수)	(수)	고위험임신, 주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)	방사선 중앙학과 (6850)	서보경	월, 화, 수	금	유방		
	*이낙우	월	(화), 목	부인과 중앙, 복강경수술(양성, 악성질환), 화요일 오후 자궁경부암 질화대경 클리닉		이영흔		월, 수	신경두경부, 갑상선		
	*김재원	금	수	부인과중앙, 복강경수술		이승화	목, 금	목	중재, 복부, 심장		
	*이경욱	수	월	불임, 부인과내분비학, 폐경기질환, (불임클리닉-예약환자만)		제보경	수	화, 목	소아영상의학		
전수경	금	화, 목	부인과 내분비학, 일반 부인과	서형석		해외연수		신경두경부, 갑상선			
소아청소년과 (5090)	이중현	화, 토	월, 금	부인과 중앙, 일반부인과 (토: 9월-2012년 2월)	송성은	목, 금	월, 수	유방			
	일반의	월, 수, 목	수	일반부인과	염석규	월, 수, 목	월, 화, 수	복부, 비뇨생식기계			
	*최병민	화, (금)	금	신생아(신생아클리닉-금 오전)	통증클리닉 (6744)	*윤원섭	월, 수, 금	월, 수	두경부암, 간담도계암, 소화기암, 유방암, 부인암, 폐암, 비뇨기암, 소아암, 림프종, 육종, 뇌종양, 전이암		
	장기영	목	(화), 수(목)	심장(심장클리닉-화오후)(심장초음파-목오후)(토:2주)		일반의	목	목	전이암		
	*김윤경	(화)	월, 화, 목	감염, 예방접종(예방접종클리닉-화 오전)	진단 검사학과 (5304)	옥제진	월, 화, 수, (목), 금	월, 수	통증치료(요통, 경추통클리닉) 목요일 오전수술실 block 클리닉		
	*은소희	수, 금	(월), 수	간질, 발달, 수면, 두통(신경클리닉-월 오후)(토:5주)		*윤수영	월~금	월~금	진단검사의학, 진단혈액학, 혈액은행		
	*임형은	금	화, 목, (금)	신장, 위장관(신장클리닉-금 오후)(토:4주)		남명현	월~금	월~금	분자유전학, 진단혈액학(유전검사 클리닉), 진단면역학		
	*이영준	월, 수	월, (수)	내분비, 성장, 비만, 유전대사(내분비클리닉-수오후(토3주))	노경호	월~금	월~금	진단검사의학, 임상미생물, 임상화학			
*서원희	월, 화, 목	(목)	호흡기, 알레르기(목요일 오후클리닉)(토1주)	핵의학과 (5250)	일반의	월~금	월~금	핵의학과일반			
김건하	월, 수	금	간질, 발달, 수면, 두통								
일반의	화, 금, 토	월, 화, 목	일반 소아과 (토1,2,4,5주)								