



장기이식팀, 연이어 고난이도 간이식수술 성공 고려대 안산병원 이식 수술의 메카로 자리잡아

국내 최고의 실력을 공인, 앞으로도 장기이식분야 전문성 높일 것



고려대 안산병원이 고난이도의 수술로 알려진 '장기 이식 수술'을 연이어 성공해냄으로써 그 명성을 높여가고 있어 화제다. 간담체외과 송태진, 한형준, 윤삼열 교수로 이루어진 장기이식팀(간, 신장이식)은 지난 5월 9일 김 모 환자의 간 이식수술을 성공적으로 이끈데 이어, 일주일도 되지 않은 5월 16일 박 모 환자의 간 이식수술도 무사히 마쳤다. 현재 두 환자 모두 빠른 회복세를 보이고 있으며, 수술은 성공적인 것으로 평가받고 있다.

간경변이 악화되어 복수가 차오르고 간부전이 심했던 두 환자는 빠른 이식 수술만이 생명을 이어갈 수 있는 기회였으며,

오랜 기다림 끝에 기증자가 나타나 수술을 무사히 마칠 수 있었다. 먼저 이식수술을 실시한 환자는 상태가 악화일로에 있었지만, 극적으로 울산대학교 병원에서 기증자를 찾았다는 연락을 받았다. 고려대 안산병원 이식수술팀은 신속한 조치를 통해 간 이식 수술을 준비했고, KTX로 장기 이송을 결정했다. 치밀한 준비에도 불구하고 수송에서 생각지도 않은 문제가 발생했다. KTX가 고장으로 동대구역에서 멈춰버린 것이다. 다른 대체편으로 급히 병원으로 장기는 옮겨졌지만 위급을 다루는 상황인 만큼 의료진의 긴장감은 극에 달했다.

수술시간도 오후 6시부터 다음날 오전 7시까지 수술이 이어졌다. 송태진 교수가 이끄는 장기이식팀은 최선의 준비와 만일의 사태까지 대비했고, 조금의 실수도 없이 수술을 무사히 마쳤다. 현재 김중선 환자는 수술을 마치고 빠른 회복세를 보여주고 있다. 그리고 일주일 이 지나지 않아 간부전이 발생한 박 모 환자에게도 13시간에 걸친 이식수술을 실시해 성공적인 결과를 얻었다. 이미 다수의 이식수술을 성공한 고려대 안산병원 이식수술팀이 일주일 사이 연이은 간 이식수술을 통해 다시 그 실력을 입증한 것이다. 수술을 이끈 송태진 교수는 "체계적인 시스템을 갖추고 고난위도의 이식수술을 진행한 것은 그 만큼 의료적 수준이 높다는 것"이라고 설명하고 "앞으로도 이식수술을 통해 상급종합병원으로서의 면모를 이어갈 것"이라며 포부를 밝혔다.

이식수술을 받은 첫 번째 환자는 중환자실에서 안정을 취한 후 감염을 막기 위해 격리 병실에서 치료를 받고 있으며, 회복속도가 빨라 퇴원을 앞두고 있다. 두 번째 이식 환자 역시 중환자실에서 치료를 받고 있으며 2~3주 내에 퇴원할 예정이다. 이로써 고려대 안산병원은 수술 중 최고 난이도인 장기이식수술 분야에 있어서도 떠오르는 섯별로 등극하고 있다. 이미 다수의 간이식, 신장이식 뿐만 아니라 심장이식 등 다양한 이식수술을 성공했으며, 흉부외과 신재승, 민병주 교수(심장이식), 간담체외과 송태진, 한형준, 윤삼열 교수(간, 신장이식), 등 전문 의료진들이 높은 성과를 보이고 있다. 흉부외과 신재승 교수는 "이식 수술은 수술뿐만 아니라 환자 관리의 시스템, 감염관리 등 종합병원의 총체적인 실력이 필요하다"고 강조하고 "이식수술을 할 수 있는 병원은 국내에서도 손가락에 꼽는 실력을 갖춘 것"이라고 설명했다. 

Contents

2p 헬스가이드 1
자궁경부암



3p Change 2012
3대암 최우수 1등급



4p 현장취재
진료예약센터 개소



5p 음식정보
전복



6p 헬스가이드 2
목디스크



6p 여행정보
서일농원



언제 어디서나 Mobile 고대병원

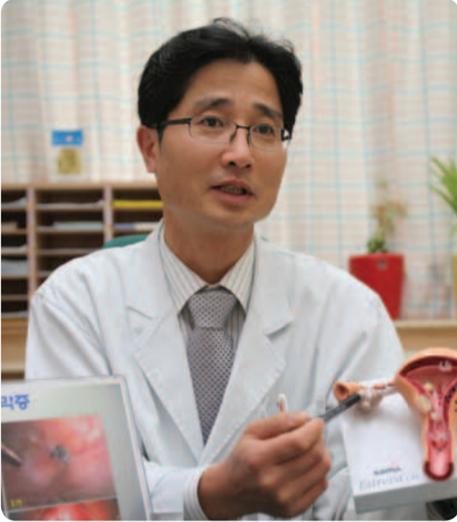
스마트폰으로 QR코드를 스캔하면
고대병원 Mobile 사이트를 이용하실 수 있습니다.

고대병원 Mobile 사이트 - <http://m.kumc.or.kr>



자궁경부암 백신 맞으면 70% 예방 효과

15~17세에 맞는 게 가장 좋아 자궁내막암은 주로 폐경·비만 탓



여성 몸에서 가장 중요한 장기를 꼽으라면 자궁이 적어도 다섯 손가락 안에 꼽힐 것이다. 여성의 2차 성징이 자궁에서 시작되고, 제2의 인생이 시작되는 출산도 자궁에서 비롯된다. 자궁에 문제가 생기면 온몸이 아프고, 자궁이 편안하면 3대가 편안하다는 말이 있을 정도다. 이런 자궁이 요즘 수난을 겪고 있다. 바로 늘어나는 자궁암 때문이다. 세계보건기구(WHO)에 따르면 매년 약 50만 명의 새로운 환자가 발생하고 있다. 하지만 자궁암은 원인이 밝혀진 몇 안 되는 암 중 하나다.

흔히 말하는 자궁암은 인유두종바이러스로 생기는 자궁경부암이다. 자궁경부에 생기는 암을 국한해 가리킨다. 전통적으로 한국 여성은 자궁경부암이 많았다. 하지만 최근엔 자궁내막암이 크게 늘고 있다. 자궁내막암이란 자궁경부, 즉 자궁의 입구를 제외한 체부(體部)에 생기는 암이다. 이곳은 바이러스의 영향은 받지 않는다. 자궁내막암의 가장 큰 원인은 여성호르몬인 에스트로겐의 과(過)자극이다. 폐경이 되면 프로게스테론이라는 호르몬의 분비가 끊긴다. 상대적으로 에스트로겐 분비 비율이 높아진다. 게다가 폐경 여성의 비만 세포에서도 에스트로겐이 분비돼 자궁내막암 위험을 높인다. 폐경 전 젊은 여성에서는 무월경(무배란성)이 가장 큰 원인으로 지목된다. 역시 프로게스테론이 분비되지 않으면서 에스트로겐 자극이 커지고, 자궁내막암으로 발전할 위험이 높아진다.

초기 자궁암은 증상이 거의 없다. 암이 좀 더 진행되면 질 분비물 또는 출혈이 많아진다. 부부관계 뒤 비정상적인 출혈, 또는 혈액덩어리가 나올 수 있다. 말기에 이르면 허리통증과 하지부종을 호소하는 사람이 많다. 종양이 주변 장기를 눌러 배변·배뇨장애가 생길 수 있고, 체중이 갑자기 줄기도 한다. 자궁경부암은 갑자기 생기는 게 아니라 수년간 전암단계(정상 세포도 아니고 암도 아닌 중간단계)를 거치므로 규칙적인 검진을 통해 조기 발견하는 게 최선이다.

성경험을 한 후부터는 1년에 한 번 산부인과에 가서 자궁암 검사를 받는 게 좋다. 자궁경부에 가느다란 브리시를 넣어 세포를 긁어내 돌연변이 유무를 검사한다. HPV가 있는지도 함께 알아본다. 세포검사서 이상이 있다면 질 확대경 검사로 자궁경부를 면밀히 살펴보고 조직을 떼 내암 여부를 확인한다. 일단 암이 발견되면 자궁뿐 아니라 위나 대장내시경·유방촬영·초음파·MRI(자기공명영상촬영)·PETCT 등을 통해 암이 다른 곳으로 전이됐는지 여부도 확인한다. 이 과정에서 전이된 자궁암뿐 아니라 갑상샘암·위암 등 전혀 다른 부위 암이 발견되기도 한다.

암 전 단계인 세포 변형단계(전암단계)에서는 비교적 가벼운 치료만으로 완치가 가능하다. 문제가 되는 부분만 전기, 또는 레이저로 지저 없게 된다. 환부를 열려 세포를 죽게 하는 냉동치료를 하기도 한다. 1기에서 2기 초까지는 대부분 수술로 자궁을 적출한다. 최근엔 배에 작은 구멍을 뚫어 수술하는 복강경 수술법이 발달해 상처가 남지 않고 회복기간도 크게 줄었다. 2기 말부터 4기까지는 항암 방사선치료를 한다. 암 덩어리가 큰 경우 수술 전 화학요법(약물 치료 등)을 실시할 수 있다. 수술 후 재발 위험이 남아 있다면 추가로 항암방사선 치료를 해야 한다. 자궁암은 전암단계 95%, 1기 80~90%, 2기 70~80%로 5년 생존율이 상당히 높은 편이다. 하지만 3기 이상이면 생존율이 50% 이하로 떨어지므로 조기에 진단·치료 받는 게 중요하다.

자궁암은 미리 예방할 수 있는 몇 안 되는 암이다. 자궁경부암을 일으키는 가장 중요한 원인인 HPV를 막을 수 있는 백신이 개발됐기 때문이다. 현재 두 종류의 자궁경부암 백신이 개발됐다. 이들 모두 자궁경부암을 일으키는 주요 HPV인 16·18형에 대한 항체를 생기게 한다. 예방 효과는 70% 정도로 보고된다. 10명이 맞으면 7명이 예방 효과를 본다는 말이다. 예방접종 권장시기는 15~17세다. 성경험 연령을 20세 정도로 가정할 때, 충분한 항체 형성을 위해 2~3년 전에 맞는 게 좋기 때문이다. 또 어릴수록 항체 형성 능력도 뛰어나다. 성경험이 있는 여성도 맞는 게 좋다. 바이러스에 언제든지 감염될 수 있기 때문이다. 대한부인종양학회는 45세의 여성까지 자궁경부암 예방백신을 맞도록 권고하고 있다. 발병원인으로서는 문란한 성생활이 위험인자로 꼽힌다. 파트너가 많을수록 자궁경부암 발생 위험이 높아진다. 자궁내막암 예방을 위해선 규칙적인 운동과 채식위주의 식습관으로 비만을 예방하는 게 중요하다. 🍷

도움말 | 산부인과 이낙우 교수

현장취재

시민 건강의 숲 조성공사 기공식 열려

환자의 마음까지 치료하는 치유의 숲 조성해



고려대 안산병원과 안산시, 안산예술의전당이 문화와 예술, 건강과 치유를 주제로 하는 '시민 건강의 숲'을 조성한다. 지난 5월 7일 안산예술의전당에서 기공식을 갖고 본격적인 공사에 들어간 시민건강의 숲은 고려대 안산병원과 안산예술의전당 사이에 위치한 3만2천 제곱미터의 자연림에 대규모 숲을 조성해, 진입광장과 건강산책로, 치유의 숲 등의 편의 시설을 설치할 계획이다. 오는 6월 완공되는 시민건강의 숲은 도심 속 대기정화와 기후조절 등의 역할을 할 전망이며, 특히 치유의 숲을 통해 안산병원 환자들의 심리 안정과 건강회복에 도움이 될 것으로 기대된다. 🍷

위암, 대장암, 간암 국내 3대 수술 최우수 1등급!

국내 최고의 암수술 실력 인정받아



고려대 안산병원(원장 이상우)이 암수술 잘하는 병원으로 공인받았다. 최근 건강보험 심사평가원이 발표한 '위암·대장암·간암 수술사망률' 평가결과에 따르면 고려대 안산병원이 위암·대장암·간암 전 부문 모두 최우수 등급인 1등급을 받아 암 수술을 잘하는 병원으로 선정됐다.

이번 암 수술사망률 평가는 발병률이 높은 위암·대장암·간암의 치료 성과를 바탕으로 2010년 3개 암 수술 실적이 있는 전국의 302개 병원의 진료기록을 분석, 암환자 사망률에 따라 등급을 나눈 것이다. 특히 서울대병원, 삼성서울, 아산병원 등 전국 유수의 병원들과 함께 고려대 안산병원이 선정되어 위암·대장암·간암 수술에서 국내 최고의 실력임을 다시 한 번으로 공인 받은 것이다. 또 경기도권 상급 종합 병원에서는 5개, 경기 서남부에서는 유일하게 3개 암 수술 분야 1등급을 받아 지역 중심 병원으로서의 입지를 확고히 했다.

고려대 안산병원이 이번 위암과 대장암, 간암 분야에서 1등급을 받은 것은 특화 진료 뿐만 아니라 수술 및 방사선 치료, 항암치료 등 다양한 분야의 협진을 통한 다학제 진료가 큰 역할을 한 것으로 보인다. 특히 소화기내과와 내시경센터를 중심으로 상부위장관 외과·대장항문외과·간담췌외과·방사 선종양학과 등 암과 관련된 모든 의료진이 유기적 진료 체계를 구성하고 개인별 맞춤 치료를 실시해 암환자 치료에 좋은 성과를 거두고 있다. 또 지역 내에서 최초로 도입한 암치료기 '래피드 아크' 역시 최첨단 암치료 환경을 제공함으로써 치료 효과는 물론 환자들에게도 높은 만족도를 보이고 있다.

이번 암치료 등급을 선정한 심평원에 따르면 2010년 한 해 전체 수술 건수는 위암과 대장암이 각각 1만7천659건이었고, 간암은 4천618건으로 집계 됐다. 암 수술 환자가 수술 후 입원 중, 또는 30일 이내에 사망한 경우는 위암이 0.92%, 대장암 1.63%, 간암 1.88%였다. 실제 사망률이 예측사망률보다 낮으면 의료의 질이 높고, 반대 경우는 질이 낮은 것으로 평가됐다. 

2012년 10월 본관 증축으로 지역중심병원 위상 확고히

2014년 850병상 규모로 거듭나, 환자 중심의 외래 재배치 병행

고려대학교 안산병원의 2012년도는 상급종합병원 승격이라는 소식으로 시작했다. 지난 25년간 괄목할만한 성장을 거둔 고려대 안산병원은 끊임없는 발전을 토대로 지역 중심 종합병원으로서의 면모를 갖춰 왔으며, 상급종합병원 승격으로 이를 다시 한 번 공인받은 것이다. 고려대 안산병원은 이에 멈추지 않고 다시 한 번 도약의 발판을 마련하고자 새로운 변화를 예고하고 있어 의료계의 이목을 집중시키고 있다.

그 1단계가 바로 본관 증축 및 외래 재배치 프로젝트다. 고려대 안산병원은 부족한 병실 문제를 해결하고 상급종합병원으로서의 역할을 수행하기 위해 기존 9개 층으로 구성된 본관건물에 3개 층을 증축한다. 이미 본관 증축에 대한 구조설계를 마친 상태이며, 지역 거점 병원으로서의 규모를 확보하기 위한 재설계를 마치면 올 10월 본격적인 공사가 시작된다. 증축공사가 완료되면 기존 600병상에서 850병상으로 늘어나 현재 만성적으로 문제가 되고 있는 병상 부족 현상을 대폭 해소할 전망이다. 구체적으로 살펴보면 증축되는 10층과 11층에는 200병상이 예정되어 있으며, 12층은 1단계 관리부서와 스카이라운지가 예정되어 있고, 2단계로 병실로 전환하여 약 250병상을 확대한다는 계획이다. 또 증축과 함께 늘어나는 병실은 환자들의 편의를 최대한 배려하여 구성되며, 국내 유수의 병원들과 견줄 수 있는 양질의 병실 환경을 갖추게 된다.

이런 증축과 함께 외래 재배치에 대한 본격적인 논의와 설계, 시공도 함께 진행된다. 외래 재배치는 단순한 리모델링을 넘어 신개념의 진료시스템을 선보인다는 목표 아래 의료진들의 활발한 논의와 토론을 거쳐 설계를 확정하게 된다. 가장 중요한 핵심은 환자의 질환별 센터화를 통해 환자가 가장 빠르게 진단받고, 다학제 협진으로 전문성을 높인 진료를 구현하는 것이다.

2014년을 목표로 공사에 들어가는 이번 증축 및 외래 재배치 프로젝트가 끝나면 고려대 안산병원은 높은 의료 수준 뿐만 아니라 규모 면에서도 상급종합병원으로서의 위용을 들어낼 것으로 보인다. 또 지역 내에서 경기 서남부를 광역 권으로 하는 종합의료기관으로 발돋움할 수 있는 토대를 마련할 것이다.

증축에 앞서 입원환자들의 불편을 최소화하고 빠르고 신속한 수술이 가능한 Day Surgery Center(이하 DSC)도 새롭게 마련된다. DSC의 운영 역시 각 임상과와 유기적인 협조를 통해 최대한 환자 중심으로 운영될 것이며, 타 병원의 사례를 벤치마킹하여 최대한 빠른 기간 내에 정착할 수 있도록 계획하고 있다. 이상우 원장은 "안산병원은 DSC운영과 본관증축, 외래재배치 등을 통해 환자 중심의 병원으로 한단계 더 나아가기 위해 혁신하고 있다"며 "경기 서남부의 대표 의료기관으로 자리매김 할 것"이라고 강조했다. 순조롭게 공사가 진행된다면 7월 개소할 예정이며, 이를 통해 환자들에게 빠르고 신속한 수술을 제공할 것이다. 



[현장취재]

진료예약센터 개소

신속하고 친절함 응대로 편리한 예약시스템 선보여



안산병원은 지난 5월 2일 전화진료예약센터(콜센터)를 개소하고 본격적인 운영에 들어갔다.

금번 개소한 전화진료예약센터는 전화를 통한 고대안산병원진료 및 검진예약접

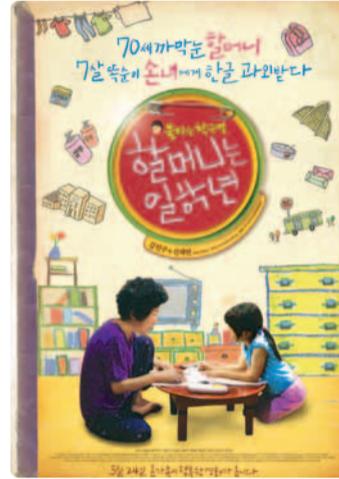
수, 민원접수처리 Call-back, Happy-call서비스, 문자전송서비스, 상담 및 안내 등을 담당한다. 전화진료예약센터에서는 기존에 각 진료과에서 담당하던 진료 예약 및 문의를 전문상담원들이 통합적으로 응대하게 되므로 빠르고 신속한 예약 시스템을 구축, 환자와 보호자들이 안산병원을 더욱 편리하게 이용할 수 있도록 개선했다.

전화진료예약센터의 개소에 따라 기존에 각 진료과에서 이뤄지던 예약업무와 진료 관련 문의응대가 센터로 일원화 됨으로써, 외래 간호사들이 더욱 환자에게 집중할 수 있게 되어 환자에게 제공되는 의료서비스의 질이 향상될 것으로 기대되고 있다. 전화진료예약센터에서 진료시간과 인원을 통합관리하기 때문에, 진료대기시간을 줄이고 더 많은 환자들에게 더욱 세심한 진료를 제공할 수 있게 됐다. 이에 따라 긴 대기시간에 대한 환자들의 불편을 해소할 수 있을 것으로 전망된다. 

[문화탐방]

할머니는 일학년

〈집으로〉를 이을 2012년 대표 온가족 영화



〈할머니는 일학년〉은 갑작스런 차 사고로 아들을 잃고 일곱 살 손녀 '동이' (신재연 분)와 갑작스런 동거를 시작하게 된 70세 '오난이' (김진구 분) 할머니의 좌충우돌 한글 정복기를 담은 작품. 아들이 마지막으로 남긴 편지를 읽기 위해 읍내 초등학교 1학년으로 입학하게 되는 할머니의 불타는 학구열과, 그 과정에서 서서히 서로에게 마음을 열어가는 할머니와 손녀의 이야기를 유쾌하고 감동적으로 담아낸 〈할머니는 일학년〉. 30대 이상 관객에게는 할머니와 고향에 대한 향수와 추억을, 1020 관객에게는 훈훈하고 따스한 행복을 느끼게 해줄 것이다.

갑작스런 사고로 아들을 잃고 일곱 살 손녀 '동이'와의 기막힌 동거를 시작하게 된 '오난이' 할머니. 철심 평생을 낫 놓고 기역자도 모르던 까막눈으로 살아왔던 할머니는 아들의 마지막 편지를 읽기 위해 한글공부를 시작한다. 혼자 공부하며 고전하는 할머니를 보다 못한 손녀 동이는 자진해서 할머니의 과외 선생님이 되지만 한글을 전부 마스터하지 못한 동이의 수업은 곧 한계에 부딪히고 마침내 할머니는 읍내 초등학교에 1학년으로 입학할 결심하게 된다. 과연 할머니는 한글을 정복해 아들의 편지를 읽을 수 있을까? 

글 | 원대기자 한혜영(간호부)

극한의 현장을 찾아서

병원의 안전은 내가 지킨다 - 안전요원실



그는 우리가 의식하지 못하는 순간에도 그림자처럼 항상 우리 주위를 지키고 있다. 정문, 현관, 안내, 외곽순찰, 내과, 별관연구동3층, 중환자실, 병동등이 30분마다 바뀌는 근무지점이라 하지만, 그가 필요로 하는 곳이라면 어디라도 달려간다는 김기태 안전요원의 일과를 따라가 본다.



근무에 임하기 앞서 옷매무새 점검한다. 머리부터 발끝까지 어느 곳 하나 흐트러짐을 용납하지 않는다. "병원을 찾는 사람들이 처음 만나게 되는 사람들이 저희입니다. 아무래도 첫인상이 중요하니까 더욱 신경 쓸 수밖에 없어요."

"상황발생!! 상황발생!!" 무전으로 다급한 목소리가 들려온다. 먼저 현장에서 가장 가까이 있는 2명의 안전요원이 1초도 지체하지 않고 즉각 달려간다. 사고나 불미스러운 상황이 벌어지는 건 순간이기에 무엇보다도 신속하게 소란현장에 도착하는 것이 중요하다.

소란현장에 도착하면, 제일 먼저 그들을 맞는 건 거친욕설과 멱살이다. "그래도 얼굴에 침을 뱉거나, 주먹이나 흉기로 위협하는 것에 비하면 이 정도는 애교입니다. 얼마전 골프채를 휘두르며 위협하는 고객이 있었는데, 그때 맞을 뻔했던 일을 생각하면 아직도 아찔하죠."

이런현장에서는 의료진과 환자들을 보호하는게 최우선이다. 때문에 인간 바리케이드가 되기도 한다. 소란자가 언제 난동자로 변할지 모르기 때문이다. 이에 대해 감상길 수위장은 "대부분 고성과 욕설등 한바탕 소란이 지나가야 상황이 끝납니다. 일종의 화풀이 대상쯤

으로 여겨질 때도 있죠. 하지만 이것도 병원의 안전을 책임지는 안전요원의 몫이라 생각합니다." 라고 한다. 상황을 대처하는 과정에서 와이셔츠가 찢겨거나 상처를 입기도 하지만, "그래도 고객센터팀으로 인계되거나 다른부서로 확산되지 않고 상황이 마무리가 되면 그나마 다행이라 생각해요."

특히 야간에는 응급실을 찾는 주취자의 난동이 가장 곤혹이다. "그럴때는 그냥 진정이 되도록 기다릴 수밖에 없어요. 그냥 좌송합니다 진정하세요 하는거죠" 이럴때도 빠지지 않는게 바로 멱살이다. 이렇다 보니 안전요원들에 멱살은 그들에 것이 아니라 이미 고객의 것으로 내놓았다는 생각마저 든다.

밤근무가 시작되는 6시이후 정문수위실은 야간 콜센터가 되기도 한다. 원내로 걸려오는 모든 전화가 5112(정문수위실)로 착신되기 때문이다. "주간에는 연관이 있는 부서의 담당자들과 직접 연결해서 상황대처를 할 수 있는 데, 야간에는 그렇지 못하기 때문에 원내사정을 누구보다도 잘 파악하고 있어야 해요."

밤이되면 순찰이 더욱 강화된다. 시설물이나 도난사고 특히 병원외곽의 치안까지 신경써야 할 부분이다. "몇년 전 고잔역으로 가는 남문쪽에 바바리맨이 자주 출몰한다 하여 늦게 퇴근하는 직원들을 한동안 전철역까지 에스코트해야 했던 적도 있어요."

운동을 통한 자기 관리는 모든안전요원이 필수이다. "하루종일 서서 일을 하기 때문에 기본적으로 체력관리를 해야합니다. 틈틈이 운동으로 단련하고 종종 타 부서랑 운동경기를 통해 체력을 점검하기도 합니다."

늘 당연하게 여겼던 우리의 안전이 안전요원이 있기 때문이 있음을 인정하는 이가 몇이나 될까? 그들을 마주칠때면 '수고하십니다' 하고 건내는 인사 한마디가 그들이 그냥 수위아저씨가 아닌 진정한 고대안산병원의 파수꾼이게 함을 잊지 않았으면 한다. 

글,사진 | 원대기자 고재철(산업의학과)

[Photo News]

사진으로 보는 2012 간호봉사주간



음식정보

조개의 황제! 전복!



전복은 그 맛이나 영양이 여느 해산물 보다 월등하여 예로부터 조개류의 황제로 불리며, 궁중요리에도 빠지지 않는 선망의 대상으로 여겨져 왔다. 귀함총서에는 전복패각에 있는 호흡공은 눈을 밝히는 약으로 쓰였다고 기록되어 있으며, 본

초강목에는 '석결명'이라 하여 '눈을 밝히는 약'이라고 했다. 또한, 정약전의 <자산어보>에는 전복에 대해 맛이 달고 좋으므로 날로 먹거나 익혀 먹는다고 소개하고 있으며, 그 밖의 여러 문헌에서 전복의 영양학적 효능이나 전복요리에 대한 기록을 찾을 수 있다. 전복은 전 세계적으로 100종 정도가 있는 것으로 알려져 있으며 우리나라에는 '참전복, 둥근전복

(까막전복), 말전복, 시볼트전복(왕전복), 오분자기 전복, 마대오분자기 전복' 등 5종이 서식하고 있다. 전복은 사계절 중 아무 때나 먹어도 좋은 음식이지만 그 중 늦봄에서 초여름 사이가 가장 좋다. 그 이유는 우리가 먹는 전복 중 대부분이 참전복이고, 이 참전복의 산란기가 5~6월이기 때문이다. 늦봄과 초여름 사이, 산란기를 맞은 전복이 자신의 영양분을 최대한 비축하여 살이 많이 올라있고 맛과 영양 또한 아주 좋다.

◇바다의 웅담! 영양의 보고, 전복

전복은 조개류 중에서도 영양가가 높고, 비타민과 단백질이 매우 풍부하게 함유되어 있으며 체내 흡수율이 좋아 산모나 어린이, 허약체질, 노인 등에 좋은 건강 보양 식품이다. 전복은 글루탐산, 글리신 등의 성분이 있어 감칠맛과 달콤한 맛이 나며, 한방에서는 안질과 당뇨, 고혈압 치료에 이용되기도 한다. 타우린은 담석을 녹이고 콜레스테롤 함량을 낮춰줄 뿐 아니라 신장 기능을 향상시키고, 시신경의 피로 회복과 간장의 해독작용에 탁월한 효능이 있다. 메티오닌과 시스테인 등이 풍부해 병후 원기회복에도 효과적이다. 또한, 전복에는 요오드와 수분 함량이 많고 지방 함량이 적으며 비타민, 칼슘, 인 등의 미네랄이 많다. 

글,사진 | 원내기자 송보라(간호부)

계속되는 손저림, 근육통..어쩌면 당신에게도 목디스크가??

목 디스크가 신경을 건드려 지속적인 통증 유발 증상 지속되면 진단 받아보아야



다. 김씨같이 팔이 저린 증상을 대수롭지 않게 여기다가 병을 키우는 경우가 많아 주의 를 요하고 있다.

▶ 목디스크, 팔이 저리고 통증 발생한다

목디스크(경추간판 탈출증)는 목 부위의 척추 뼈(경추) 사이에서 쿠션 역할을 하는 디 스크가 빠져나와 신경을 압박, 통증이나 마비를 유발하는 질병이다. 특히 목 주변의 신 경은 어깨나 팔, 손끝으로 가는 신경이 많아 팔이 저리거나 아픈 증상을 유발한다. 보 통 사람들은 이런 저림현상과 통증을 오십견이나 단순한 근막통증후군 등 단순한 근육 통으로 오인하는 경우가 많아 병을 키우기 일수다. 목디스크는 초기에 치료하면 호전 되는 경우가 많으나, 치료시기를 놓칠 경우 척수 손상까지도 발생할 수 있으므로 조기에 발견하는 것이 무엇보다 중요하다. 특히 증상이 2주 이상 지속되거나 특정한 자세에 서 통증이 참을 수 없을 만큼 커지면 바로 병원을 찾아야 한다.

▶ 컴퓨터 많이 쓰는 3,40대에도 발생

경추간판 탈출증은 7개의 목뼈 사이에 있는 부드러운 연골조직(디스크)이 원래의 위치를 벗어나 튀어나온 것인데, 이 튀어나온 연골이 목이나 어깨, 팔로 가는 신경을 눌 리 참기 어려운 통증을 유발한다. 평소와 달리 목이 심하게 빠근하거나 잘 젖혀지지 않

는 경우, 팔이나 손가락 끝의 저림 등이 대표적인 증상이다.

목디스크는 좋지 않은 자세 때문에 발생하는 경우가 많다. 특히 컴퓨터를 장시간 사 용하거나 바르지 않은 자세를 오랫동안 유지하는 사람들에게서 많이 발생한다. 거북목 증후군 처럼 목을 빼고 컴퓨터를 장시간 사용한다거나 같은 자세로 오랫동안 사용하는 것도 원인이다. 또 요사이 늘어난 스마트 폰 사용 역시 장시간 목을 숙여 사용하므로 써, 3,40대에서도 목디스크 발병률이 늘어날 수 있다.

5,60대의 경우는 노화현상과 함께 목디스크가 찾아오는 경우가 많다. 특히 노화로 인 하여 목의 인대나 관절 비후가 생겨, 척추관 협착증이 발생하면서 통증을 유발할 수 있 다. 척추관이 좁아지다 보니 혈액의 흐름이 원활하지 못해 척추관 내 압력이 급증, 척 수 신경을 누르면서 통증이 발생하는 것이다.

▶ 증상에 따라 치료 결정해야

만약 목디스크를 초기에 발견하게 된다면 재활치료와 통증치료를 통해 증상을 완화 시킬 수 있다. 통증치료는 통증을 유발하는 부위를 초음파나 방사선 검사를 통해 정밀 하게 찾은 후 약물을 투여하여 통증을 완화시키는 치료다. 초기 증상에서는 효과를 보 일 수 있지만, 심한 경우는 수술을 결정해야 한다. 특히 디스크 초기에 마비 증상이 있 다면 전문의와 상담을 통해 수술을 결정하는 것이 좋다.

▶ 예방이 최우선

목디스크를 예방하기 위해서는 무엇보다 올바른 자세가 우선이다. 특히 장시간 목을 빼 고 있거나 늘어뜨리는 자세를 피하고 꾸부정한 자세도 교정해야 한다. 또 목을 많이 쓰는 작업을 할 경우 충분히 스트레칭을 해주는 것이 좋다. 학생들의 경우에도 책상에서 너무 많은 시간을 보내지 말고 가끔씩 목운동을 해주어 긴장을 풀어주어야 한다. 또 컴퓨터를 오래 사용하는 직장인의 경우에도 50분을 사용했다면 10분간은 휴식을 취해주는 것이 좋 다. 운동을 할 때에도 목에 갑자기 힘이 들어갈 수 있으므로 주의하고, 운동 전 충분한 스트레칭을 통해 긴장을 풀어주어야 한다. 

도움말 | 신경외과 김세훈 교수

TV에서 보여진 신들의 만찬, 그곳을 경험하다

국내 최대, 장을 주제로 한 안성 서일 농원

안산병원 사진동호회 Koto(코토)에서 사진 촬영지를 정하면서 서일농원이라는 곳을 선택하게 됐다. 이때까지만 해도 농원이라는 곳에 대해서 알지 못했지만 영화 “식객” 과 드라마 “신들의 만찬” 촬영지로 꽤나 유명세를 타는 곳이었다. TV나 스크린으로 웅 장하고 화려하게 등장했던 곳을 직접 눈으로 볼수 있어 감회가 새로웠다. 비록 촬영지 라는 곳을 자주 다닌 편은 아니었지만, 막상 가보니 이렇게 아름답고 자연과 어우러진 풍광이 화면하고는 다른 맛을 느끼게 해주었다.

서일농원은 경기도 안성시 일죽면 화봉리에 위치하고 있으며, 1983년에 서분례 씨가 만든 장을 주제로 한 국내 최대 규모의 농원이다. 단순히 장류를 생산, 판매하는 것 뿐 만 아니라 전통 장류의 맥을 잇고 연구 개발을 목적으로 설립된 곳이다. 이곳의 장맛을 볼 수 있는 전통음식 시식점 솔리는 가격은 비싸지만 고유의 장맛을 체험하기에는 안성 맛춤인 곳이다.

서일농원 곳곳을 돌아보면 어느 한적한 공원이 생각날 정도로 잘 꾸며졌다. 입구를 들 어서면 곳곳에 너무 깨끗하고 아기자기하게 꾸며놓아 단순한 농원이라는 생각보다는 수목원과 같은 생각이 들게한다. 하지만 2천여 개의 옹기들이 즐비한 장독대를 본 순

간 이곳은 한국의 장맛을 이어가는 곳이라고 생각된다. 가장 큰 볼거리인 장독대는 크 게 동편 장독대, 중앙 장독대, 서편 장독대로 나뉘며 신성한 곳이라 출입불가 표시로 금 줄을 설치해 놨다. 사람마다 이곳을 찾아오는 의미는 다를 것이다. TV에 나와서 가보는 사람도 있고 이곳의 장맛을 보기위해 오는 사람도 있을지 모르지만, 확실한 것은 좋은 경치를 보며 편안하게 쉬어 갈 수 있는 곳이라는 점이다. 

글,사진 | 원내기자 박준우(시설팀)



경기도 안산 교육지원청과 MOU체결



고려대 안산병원(원장 이상우)과 경기도 안산 교육 지원청(교육장 임용담)이 '건강증진 사업을 위한 협약식' (이하 MOU)를 개최했다. 양 기관의 MOU 체결은 지역 협력 사업, 의료 지원, 교육지원청 협력병원 지정 등 다양한 분야에서 협력을 위한 것이다. 특히 체결식에는 이상우 병원장을 비롯해 이종길 경영관리

실장, 김정숙 간호실장 등 병원 관계자들과 함께 교육지원청 임용담 교육장, 김혁중 평생교육건강과장 등이 참석해 MOU의 의미를 더했다. 인사말에서 이상우 병원장은 “교육 지원청과 MOU를 통해 지역 사회에 기여할 수 있어 기쁘다”고 말하고 “앞으로도 많은 분야에서 협력을 강화하고 상호 기관이 Win-Win할 수 있는 관계가 지속되길 바란다”며 소감을 밝혔다. 임용담 교육감 역시 “지리적으로 가깝게 위치해 있는 교육청과 안산병원이 앞으로 다양한 사업을 통해 협력관계를 이어가길 바란다”고 말했다. 한편 이번 MOU를 통해 양 기관은 건강 증진을 위한 지역 활동 및 사업 등을 이어갈 예정이다. 📌

제 2기 부서환자안전담검 손위생모니터링요원 발대식



지난 4월 25일 오후 4시에 대강당에서 '제 2기 부서환자안전담검 손 위생 모니터링 요원 발대식'을 개최했다. 병원의 환자 안전 문화를 정착시키기 위한 이번 발대식은 이상우 병원장이 직접 안전 담당자와 모니터링 요원에게 임명장과 손 위생 배지를 수여해, 행사의 의미를 더했고 이상우 원

장, 박정호 진료부원장, 박대원 감염관리실장과 임동준 QI위원장을 비롯해 약 50여명의 교직원들이 참석해 성황을 이뤘다. 발대식에서 이상우 병원장은 “환자 안전 문화는 좀 더 품격 있고 전문적인 진료를 하기 위한 기초”라고 강조하며 “안전한 병원을 위해 안전 담당자들과 모니터링 요원들이 최선을 다해주길 바란다”고 당부했다. 한편, 이날 행사는 임명장 및 손 위생 배지 수여식과 환자안전 UCC 감상, 활동계획 발표 등으로 진행됐으며, 작년부터 운영 중인 부서환자안전담당자는 올해부터는 손 위생 모니터링을 겸하며 원내 환자 안전과 감염관리 향상에 기여할 예정이다. 📌

환자에 감동 선사한 김세훈 교수와 61병동



신경외과 김세훈 교수와 61병동은 지난 3월 30일 61병동에 입원했던 환자에게서 감사패를 받았다. 지난 3월 61병동에 입원했던 박경필 환자는 수술을 집도한 신경외과 김세훈 교수와 61병동에 감사하는 마음을 담은 감사패를 제작해 전달했다. 박경필 환자는 “김세훈 교수와 61병동 간

호사들 덕분에 입원기간 동안 편안하게 지냈다”며, “환자를 위한 따뜻한 마음과 친절함, 세심함에 감동받아 이 감사패를 전달하게 됐다”고 말했다. 61병동 수간호사는 “환자분의 칭찬에 새삼 보람을 느끼고 힘이 난다”며 소감을 밝혔고, 김세훈 교수는 “많은 환자분들을 만나왔지만 특히 기억에 남는 환자일 것”이라며 감사의 말을 전했다. 📌

어린이날 아이들을 위한 선물 대 잔치!!!



어린이날을 하루 앞둔 지난 5월 4일(금) 교직원 자녀들이 있는 어린이집과 63병동에서 어린이들에게 선물을 전달하고 어린이날을 축하했다. 안산병원이 어린이날을 맞이하여 준비한 선물을 받아든 어린이집 아이들에게는 환한 미소와 함께 밝은 웃음이 드리워져 보는 사람들을 기쁘게 했다. 같은 날 안산병원은 소아환자들이 입원해 있는 63병동에서는 간호부에서 준비한 어린이날 선물을 전달했으며 사회사업팀과 자원봉사자들이 매월 셋째 주에 실시하고 있는 구연동화는 이날 특별히 어린이날을 하루 앞두고 이길자 자원봉사자의 진행으로 이뤄져 큰 호응을 얻었다. 📌

환자들에게 어버이날 카네이션 전달



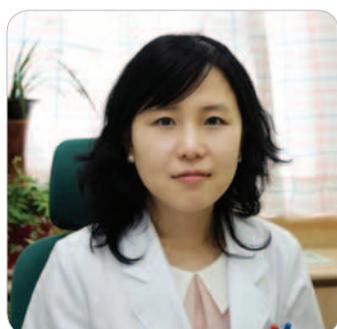
간호부(실장 김정숙)는 5월 8일(화) 어버이날을 맞이하여 병동에 입원한 환자들에게 영원히 지 지 않는 카네이션 핸드폰 고리를 전달했다. 부모님의 은혜에 감사하는 어버이날의 의미를 되새기고 병마와 싸우고 있는 환자들에게 감동을 선사한 것이다. 행사에는 김정숙 간호실장을 비롯해 많은 간호사들이 참가했으며, 각 병동을 돌며 감사와 고마움의 인사도 함께 전했다. 특히 같은 날 시작된 간호주간 행사와 더불어 다채로운 행사들이 이어져 병원 안팎을 웃음으로 채우고 있다. 📌

빵집아저씨들과 함께, 사랑의 빵 만들기!



안산병원은 지난 5월 17일 오후 3시에 본관 지하1층 직원식당에서 '사랑의 빵 만들기' 행사를 진행했다. 사랑의 빵 만들기 행사는 환자와 가족들이 함께 참여해 케이크를 만드는 행사로, 이날 안산병원에 입원중인 환자와 보호자 30여 가족들이 참여해 성황을 이뤘다. 행사에 참석한 박정호 부원장은 “이 행사를 통해, 투병생활에 지친 환자들이 가족들과 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있기를 바라며, 빠른 쾌유를 기원한다”고 말했다. 📌

정신건강의학과 임재형 교수, 인승 논문상 수상



정신건강의학과 임재형 교수가 지난 4월 12일 그랜드 힐튼 호텔에서 개최된 '2012년 대한 신경정신의학회 춘계 학술대회'에서 인승 논문상을 수상했다. 인승 논문상은 대한 신경정신 의학회에서 우수 전공의 논문을 대상으로 시상하는 상으로, 임재형 교수가 전공의 논문으로 제출한 “향정신성 약물 치료를 받고 있는 정신과 외래 환자에서 Zonisamide가 유발하는 체중감소” 논문이 수상의 영예를 안았다. 📌

이비인후과 최준 교수, 대한이비인후과학회에서 1위 수상



최준 교수가 지난 4월 27일 서울 그랜드 힐튼호텔에서 개최된 '85회 대한이비인후과 학회 학술대회'에서 '제브라피쉬 모델을 통해 이독성 유발물질에 대한 소듐셀레나이트의 억제효과에 관한 연구(Protective role of sodium selenite pmrihydrate against neomycin-induced ototoxicity in zebrafish)'라는 주제의 포스터로 이과 1위로 선정됐다. 📌

진료예약센터
1577-7516
응급의료센터 : 031-412-5381

고려대학교 안산병원 외래 진료시간표

* : 선택진료 의사
기준일 : 2012년 5월 29일
<http://ansan.kumc.or.kr>

과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야	과별(전화)	의사명	오전	오후	전문 진료 분야			
내과 5010	소화기	*최재현	월,목	대장·소장질환,치료내시경	정신건강의학과 (5140)	*김용구	월,수	수	우울,불안증,공황장애,정신분열증,스트레스,알콜중독			
		*이상우	금	화		위·식도·소장질환,소화관운동질환,치료내시경	*한창수	화,목	월,화	우울증,스트레스,기억력클리닉,치매		
		*임형준	월,화,목	화,목		간(간염,간암,간경변),(매월 4주 B형간염 초진클리닉)	*고영훈	월,수	월,수	정신분열증,여성정신의학,뇌손상후유증,알콜중독,약물		
		*구자철	목	월,목		대장·소장질환,치료내시경(토요일:3주)	*양재원	화,목,(금)	목	소아청소년,여성정신의학,기본장애		
		*정성원	월,수	수		위·식도질환,소화관운동질환,치료내시경(토요일:1주)	임재형	금	화,목	노년정신의학,일반정신의학		
		*현종진	화,금	수		소화기질환,담도,췌장질환(토요일:2주)	일반의	월~목	월~금	정신과질환		
		*정록선	수,금	수		대장·소장질환,소화관운동질환,치료내시경(토요일:4주)	*박문호	월,수	(월),수	뇌졸중,치매(월 오후-혈관성 치매,뇌 신경 클리닉)		
		김승영	화	금		소화기질환,위장관 양성질환,상부위장관	*권도영	(화),목	화,목	파킨슨,뇌졸중,두통,이상운동장애,하지불안증후군,이상동증 손저림 (화오전-파킨슨이상운동질환,이상동증,손저림 클리닉)		
		이현정		수,금		간 및 소화기질환	*정진만	월,(금)	월,(목)	간질(뇌전증),뇌졸중,두통,실신,어지럼증,손저림 안면신경마비(목오후 뇌졸중 및 동맥경화 클리닉) (금오전 간질(뇌전증)클리닉,,두통클리닉)		
		송종규		월		소화기질환	일반의	화	수,금	두통,어지러움,간질,안면신경마비(어지럼증,안면마비클리닉)		
		강효성		화	소화기질환	안과 (5160)	*백세현	월	월,목	*안성형(눈물질환(레이저수술) 안와골절,외안 종양,갑상선,안검내반,안검하수) 건성안,망막,백내장 *미용성형 (쌍꺼풀·눈썹·치검교정,주름제거(레이저,보톡스,필러주입))		
		박진용		목	소화기질환		*김승현	화	금	사시,약시,소아,신경안과		
		순환기	*송우혁	화,목	월		협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)	송종식		금	각막이식,백내장,시력교정술(라식,라섹),콘택트렌즈	
			*안정찬	화,목	화,목		협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)	*김성우	(화),목,금	화	망막(당뇨,고혈압성,미숙아),포도막,백내장(화오전레이저예약환자)	
			임홍희	수			부정맥	이화	수,금	수	백내장,안성형,미숙아망막증,녹내장	
	*김성환		월	목,금	심장판막질환,심부전증,고지혈증,고혈압		김상균		수	망막,백내장		
	*임상엽		월,금	수	협심증,심혈관중재술,고지혈증,고혈압,심근경색,(홍통클리닉)		김정완	목		백내장,안성형		
	*김용현		수,목	월	고혈압,심장판막질환,심부전증		이태은	수		녹내장,백내장		
	호흡기		신철	수	(월,수)		수면장애(수면무호흡,코골이,기면증등),폐질환	일반의	월,화,목	월,화,목	안과질환	
			*김재형	화,목	화,목		수면클리닉-월,수 오후	이비인후과 5170	*권순영	화	화,목	두경부암,갑상선암,인후두질환,음성장애
			*이승현	금	월,수	호흡기질환	오경호		수,목,토	수	두경부암,두경부양성종양,음성장애(토요일 2,4주),이명,소아중이염	
			신장	*차대룡	월,수,목	수	신장이식,사구체신염,부종,투석		*이승훈	수	월,수	코골이,부비동수술,코성형,수면무호흡증,후각장애
		*강영선		화,금	화,목	고혈압,당뇨,신질환,혈노,부종,투석,이식	*최지호		화,목	목	부비동염,수면무호흡증,알레르기비염,코성형	
		차진주		목	월	부종,투석,혈노,당뇨	*최준		월,금	월,금	중이염,어지럼증,난청(보청기),안면마비,이명,귀종양	
		이미진		월	금	고혈압,당뇨,신질환,혈노,부종,투석,이식	오정인		월,금,토	금	알레르기비염,부비동염,이명,어지럼증,소아중이염,난청(토요일 1,3주)	
		내분비		*김난희	월,화,수	월	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체		일반의	월,화	월,화,목	이비인후과질환
			*서지아	화,목,금	화	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체	성형외과 (5070)		윤영식	수	수	유방성형
			은채령	수	수,목	당뇨,갑상선,비만,골다공증,뇌하수체			*김덕우	월,목	목	미세수술,지방흡입,안면성형,귀성형
	간염		*박대원	월,목	수,목	열,열병,염증성질환			*동은상	화,금	화	코성형,주름성형,악안면성형(두개기형)
			*최원석	화,수,금	월	열,열병,염증성질환		정순일	수	월,수	수부외상,안면외상	
		중양혈액	*최인근	화,금	월,수	중양질환,혈액질환,항암치료		일반의	수	금	성형외과일반진료	
			*성화정	해외연수			피부과 (5180)	*김일환	월,화,목,	(목)	피부미용외과,피부암,액취증,아토피,백반증,레이저,모발질환 (목오후-레이저클리닉예약환자만)	
			*이세련	월,화,목	화	혈액암,종양,혈액질환,항암치료,빈혈		*손상옥	금,토	화,수	여드름,탈모,건선,레이저,보톡스,필러,아토피,구강점막질환	
	류마티스		*최성재	수,금,(토)	월,수	류마티스 질환(토요일:매월 2주 클리닉)		김재환	해외연수	월~토	건선,알러지성 피부질환,광선치료	
	내과일반		일반의	금,토	월~금	일반진료		일반의	월~토	광선치료,건선,백반증,알레르기		
	상부 위장관외과 (5030)	김승주	월,목	월,목	위암,상부위장관,탈장	비뇨기과 (5190)		*배재현	월,목	목	배뇨장애,전립선,여성질환,요실금,복강경수술,결석,남성학	
		*박성흠	금	화	위암,상부위장관,탈장		*박재영	화	화,수	종양,남성학,복강경수술,전립선결석,결석,배뇨장애		
		*김종한	해외연수				함병국	금	월,금	소아,결석,전립선,남성학,배뇨장애		
		간담체외과 (5030)	*송태진	월,금	화		간,췌장,담도질환,장기이식,혈관	일반의	수		일반비뇨기질환	
			*한형준	목,(토)	화		간,췌장,담도질환(토요일 3주 진료)	재활 의학과 (5330)	*김동휘	화,수	목,(금)	뇌졸중,말초신경병증,언어 및 인지재활,통증(금:오후격주 족부클리닉)
	*윤상열		수,(토)	금	간,췌장,담도질환(토요일 1,5주 진료)	*박병규	월,금		수	뇌졸중재활(운동기능),어깨통증,보조기		
	대장항문외과 (5030)		*엄준원	화	목	대장항문학	조남순		목	월,화,금	스포츠의학,근골계통증,소아재활	
			*민병욱	수	월	대장항문학	일반의		금	수	재활의학과 일반	
		정성엽	화,수,금,토	화,수,금	대장항문학	가정 의학과 (5360)	김도훈		월,수,금	월	건강증진,만성질환관리,노인병 (매월1,3주토요일)	
		유방내분비외과 (5030)	*손길수	월	수		유방,갑상선,내분비학	남기은	화,목	금	금연,비만,여행의학 (매월2,4주토요일)	
			*김성곤	월	수		인공관절,척추	일반의	월~금	월~금	건강증진 (매월5주토요일)	
	*박정호		화,수	월	어깨 팔꿈치관절,스포츠의학		치과 (5370)	*류재준	해외연수		구강악안면외과,사람니 받치,,임플란트외과	
	서승우		목	화	소아척추,척추측만증(척추 측만증 클리닉,척추 클리닉) 매월 2,4주			*장현석	월,목	화,목	구강악안면외과,낭종적출술,사람니,받치	
	*박종용		목	화	수부외과,미세재건외과,족부	선주림		화,수,금	월,수	심미보철,가철성치,임플란트		
	*서동훈	수,금	화	고관절,외상(토:교대진료)	박철우	(목),금		월(화),금				
김학준	월	월	족부,족관절(족부관절 클리닉)	응급 의학과 (5381)	문성우	월,화,토		화,금	응급의학 (토요일 순환근무)			
*배지훈	목,금	월,금	무릎관절,인공관절,무릎인대손상,골다공증,퇴행성관절염(토:교대진료)		한갑수	수,금,토	수	응급의학 (토요일 순환근무)				
홍재영	월,(수)	수,목	척추질환,척추골절(목,허리),척추측만증,소아정형,소아골절(토:교대진료,월,수 오전: 목,허리통증클리닉)		조한진	목,토	월,목	응급의학 (토요일 순환근무)				
김영환	토	목,금	수부외과 및 외상(토:교대진료-매월 넷째주)		직업환경 의학과 (5390)	박종태	월,화	화	보건관리,직업성질환,환경의학			
최근석	화		어깨 팔꿈치 관절(토: 교대진료)			김대성	수,목	수	건강진단,직업성질환,환경의학			
일반의	화~토	화	정형외과 일반	일반의		금	월,목,금	산업의학과 일반				
신경외과 (5050)	*임동준	화,금	(월),화(목)	뇌혈관질환,뇌종양(월(목)오후-뇌혈관중재술(시술)		영상 의학과 (5220)	*차상훈	월,화,수,금	수	복부,비뇨생식기계		
	*김세훈	수,금	월,(수)	퇴행성및이상성척추질환,척추종양,말초신경질환(수요일 오후 척추clinic,)			*김백현	월,수,금	월,수,금	골,관절,척추,사지혈관		
	*김상대	월,목	목	뇌종양,소아뇌질환,중증뇌손상	정환호		수,금	수	중재,복부			
	하성근	목	화,금	척추질환,두부 및 척추외상,뇌혈관 질환	*이기열		월,수	화,목,금	흉부			
	흉부외과 (5060)	이인성		화	일반흉부수술,선형성상장수술		서보경	월,화,수	금	유방		
*신재승		월,수	월	관상동맥질환,대동맥질환,심부전증	이영훈	월,수	월,수	신경두경부,갑상선				
*조원민		화,목	목	심장판막질환,부정맥수술,말초혈관질환수술,다한증 최소침습수술(토: 1주)	이승화	목,금	목	중재,복부,심장				
*민병주		금	금	일반진료,선천성 심장병(토:2주)	제보경	수	화,목	소아영상의학				
*황진욱		수,금	수,금	일반진료,흉부수술(토: 3주)	서형석	해외연수		신경두경부,갑상선				
소아청소년과 (5080)	*이낙우	월	(화),목	부인과 종양,복강경수술(양성 악성질환) 화요일 오후 자궁경부암 질화대경 클리닉	송성은	목,금	월,수	유방				
	*김해중	화,(수),목	(수)	고위험임신,주산기질환(정밀초음파클리닉-수요일종일)	염석규	월,수,목	월,화,수	복부,비뇨생식기계				
	*이경욱	수	월(화)	불임,부인과내분비학,폐경기질환(불임클리닉-예약환자만)	추지영	화,목,금	월,수	영상의학,흉부				
	*김재원	금	수,(금)	부인과 종양,복강경 수술	방사선 종양학과 (6850)	*윤원석	월,수,목	월,수	두경부암,간담도계암,소화기암,유방암,부인암,폐암,비뇨기암,소아암,림프종,흉종,뇌종양,전이암			
	일반의	월~금	월~금	일반진료		일반의	금		전이암			
소아정신과 (5090)	*최병민	화,(금)	금	신생아(신생아클리닉-금 오전),미숙아		통증 클리닉 (6744)	*옥세진	월,화,수,(목),금	월,수	통증치료(요통,경추통클리닉) 목요일 오전수술실 block 클리닉		
	*장기영	월,목	(화)	심장(심장클리닉-화오후)(심장초음파-화오후)(토:2주)			진단 검사외과 (5304)	*윤수영	월~금	월~금	진단검사의학,진단혈액학,혈액은행	
	김윤경	(화)	월,화,목	발열,감염,위장관,예방접종(예방접종클리닉-화 오전)				*남명현	월~금	월~금	분자유전학,진단혈액학(유전검사 클리닉),진단면역학	
	*은소희	수,금	(월),수	간질,발달,수면,두통(신경클리닉-월 오후:5주)	노경호			월~금	월~금	진단검사의학,임상미생물,임상화학		
	*임형은	금	화,목,(금)	신장(신장클리닉-금 오후)(토:4주)	해의학과 (5250)			일반의	월~금	월~금	해의학과일반	
*이영준	월,수	월,(수)	내분비,성장,비만,유전대사(내분비클리닉-수오후(토3주)									
*서원희	화,목	수,(목)	호흡기,알레르기(목요일 오후클리닉)(토1주)									
신정희	수	금	신생아									
일반의	월,화,목,금,토	월,화,목,수	일반 소아과 (토1,2,4,5주)									